

# INNESERIEN

## FYRA LOPP UNDER VINTERMÅNADERNA i TYBBLELUNDSHALLEN

**1: 1000 M**

**TISDAGEN DEN 11 DECEMBER 2018**  
**Första start kl. 19.30**

Anmälan: Till: [info@windathletics.se](mailto:info@windathletics.se) SENAST SÖNDAG 9 DECEMBER  
Skriv en tänkbar tid, för seedning i "rätt" heat.

---

**2: 1 mile (1609 M)**

**TORSDAGEN DEN 31 JANUARI 2019**  
**Första start kl. 19.00**

**3: 2000 M**

**ONSDAGEN DEN 13 FEBRUARI 2019**  
**Första start kl. 19.00**

**4: 3000 M**

**MÅNDAGEN DEN 11 MARS 2019**  
**Första start kl. 18.30**

Anmälan: Se respektive lopp!!

Avgift: 50:- per lopp. Betalas till bankgiro: 5726-0713, Åsbro Golf

Priser: Pris efter alla fyra genomförda inneloppen: 1000 m, 1609 m, 2000 m och 3000 m.  
Tiderna jämförs med hjälp av WMA:s omräkningstabell,  
som jämför olika åldrar, män-kvinnor, pojkar-flickor.  
De tre bästa loppet räknas i poängsammandraget.

Upplysningar: Börje Nordin, tel. 073-028 21 34

Övrigt: Träning i hallen kan genomföras "som vanligt", dock inte på rundbanorna under loppet.