



Dags att anmäla sig till Svealandsmästerskapen för 13-14 åringar (födda 04-05)!

Denna säsong går Svealandsmästerskapen inomhus i Våxnäshallen i Karlstad med Värmlands friidrottsförbund som arrangör. Datumerna är **10-11 mars 2018**

Föreningsvis görs en gemensam **anmälan** till NFIF senast **söndag den 25 februari** till lgdackeryd@gmail.com. Då hinner vi sammanställa och se till att vi får ett så komplett lag som möjligt. Anmälan görs i separat Excel-fil (Anmälningsblankett förening). Korrigeringar kommer eventuellt behöva göras då varje distriktslag max får ha 8 deltagare i varje gren och tävlingsklass.

Tävlingsinformation

Start lördag 10 mars kl 12.00.

Beräknad avslutning ca kl 16.00 söndag 11 mars.

Grenprogram:

Lördag 10 mars Första start 12:00	Söndag 11 mars Första start 10:00
P14 200m, fö 1000m, 60m häck, längd, stav, kula, vikt	P14 60m, fi 1000m, höjd, tresteg
P13 200m, fö 800m, 60m häck, längd, stav, kula	P13 60m, fi 800m, höjd, tresteg
F14 200m, fö 1000m, 60m häck, höjd, längd, vikt	F14 60m, fi 1000m, stav, tresteg, kula
F13 200m, fö 800m, 60m häck, höjd, längd	F13 60m, fi 800m, stav, tresteg, kula

O.B.S! Om det blir final direkt på 800m/1000m, genomförs finalen på lördag! Klasserna är åldersbundna, dvs. yngre får inte vara med i äldre åldersklass.

Tävlingen avslutas med stafett 8x200m med två löpare från resp. klass (F13, F14, P13, P14). Distrikten får anmäla valfritt antal stafettlag och bestämma vilken ordning löparna ska springa i.

Medaljer och poängberäkning: Medaljer till placering 1-3 i alla individuella grenar + alla löpare i stafettlagen (placering 1-3). Poängberäkningen börjar med 18 poäng för segraren, oavsett antal deltagande distrikt, och ned till 1 poäng. (18, 17, 16, osv). Endast två deltagare per distrikt erhåller poäng. I stafetten 9 poäng för segraren och ned till 1 poäng.

Boende och mat

Övernattning lördag till söndag är preliminärbokad på Karlstad Vandrarhem, det är 1, 2 och 3 bäddrum. Kostnad 330 kr/person inklusive frukost. Lunch lördag och söndag 11:00 - 14.00, serveras i Våxnäshallen - pris 70 kr/dag. Middag är ännu inte klart från arrangören. Allt detta måste förbeställas.

Kiosk med möjlighet till enklare förtäring finns på tävlingsplatsen.

Var noga med att ange information om specialkost på anmälningslistan.

Resa

En gemensam buss avgår från Tybblelundshallen lördag morgon. Definitiva avrese- och (ungefärlig) hemkomsttid kommer senare.

Kostnad för anmälan (70 kr/gren), logi och mat faktureras föreningen i efterhand.

Frågor besvaras av Lars-Gunnar Dackeryd, 070-838 69 28, lgdackeryd@gmail.com