

Välkommen till

DALENRUNDAN

2018



Söndagen den 29 juli kl. 11.00 Tallbacken, Röda Sand, Brevens bruk
Terränglöpning i naturskön miljö

| | | | |
|-------|-----------------------|------|---------|
| 11.00 | Flickor/Pojkar -12 år | 1 km | Motion |
| 11.15 | Ynglingar -17år | 3 km | Motion |
| | Damer/Flickor | 3 km | Motion |
| 11.40 | Damer | 6 km | Tävling |
| | Herrar | 6 km | Tävling |
| | Damer/ Herrar | 6 km | Motion |

Ingår i Närkes långloppscup!

Efter tävlingen tvättar vi av oss svetten i Botaren vid Röda Sands badplats. Priser utlottas i motionsklasserna, hederspriser utdelas i tävlingsklasserna. Startavgift 50 kr. Betalning sker på plats eller via bankgiro 549-2590. Nytt banrekord i tävlingsklass ger 500 kr!

Anmälan senast fredag 27 juli kl. 19.00
telefon 019-45 40 80.



HOTELL • RESTAURANG • PUB
KONFERENS • FESTVÄNING

Erbjudande!

Kycklingfilé med calvadossås, stekt
potatis 100 kr inkl. dryck, sallad,
bröd och kaffe

Endast förbeställning
019-45 40 98

Finns även á la carte

Miguel Martinez