

FEMTONHUNDRA

Deltävling 2 i inneserien

TORSDAGEN DEN 26 JANUARI 2017

TYBBLELUNDSHALLEN, ÖREBRO

Första start kl. 19.00

Ung eller äldre
Man eller kvinna
Flicka eller pojke
Bra eller bättre
och
alla ni andra...

Femtonhundra meter betyder sju och
ett halvt varv i Tybblelundshallen.

Slår du träningskompisen som alltid skryter om sina träningstider?

- Anmälan: Till: info@windathletics.se SENAST MÅNDAG 23 JANUARI
Skriv en tänkbar tid, för seedning i "rätt" heat.
- Avgift: 30:- Betalas till bankgiro: 5726-0713, Åsbro Golf
Efteranmälan tävlingsdagen senast kl. 18.00 mot kontantbetalning 50:-
- Priser: Pris efter fyra genomförda inneloppen: 1000 m, 1500 m, 2000 m och 3000 m.
Tiderna jämförs med hjälp av WMA:s omräkningstabell,
som jämför olika åldrar, män-kvinnor, pojkar-flickor.
- Upplysningar: Börje Nordin, tel. 073-028 21 34
- Tidsprogram: Första start 19.00. Sedan ett heat var 12:e minut.
Beräknad sluttid cirka 20.30
- Övrigt: Träning i hallen kan genomföras "som vanligt", dock inte på rundbanorna under loppet.