

# Inbjudan till

## FRIIDROTT FÖR 2010-TALET

Föreningar i och distrikten, Närke, Södermanland, Värmland, Västmanland  
och Östergötland

Fredagen 10 okt. – lördagen 11 okt.

Quality hotell, Eurostop, Örebro (E20/E18 avfart 114)

Enkelrumstillägg 155:-

Tidsprogram:

Fredag 16.00 samling, kaffe och fralla

16.30-19.00 Förhandlingar

20.00 Middag

Lördag 08.00-09.00 Frukost

09.00-12.00 Förhandlingar

12.00 Lunch

13.00 Förhandlingar

16.00 Hemresa

Föreningar anmäler sig till respektive distrikt och distrikten anmäler till Närke  
Friidrottsförbund

varje distrikt betalar för sina deltagare, **anmälan senast 5 oktober**

**anmäl samtidigt om någon kräver speciell mat**

email: [lgdackeryd@telia.com](mailto:lgdackeryd@telia.com)

mobil: 0708-38 69 28