

INBJUDAN TILL **FRÖVILOPPET 2016-06-18**

Ingår i Löpex Sport Långloppscup

Start och mål vid Näsbyvallen, Hagmarksvägen, elljusspåret i Frövi.

GPS-koordinater N 59 28.513, E 15 21.700.

10 km-banan går omväxlande på terrängspår, cykelvägar, och gator.

Övriga sträckor går på terrängspåret.

Klass.	Född år	Distans	Avgift	Starttid
Knattar	11-14 utan tidtagning	400m	20:-	09.45
F/P 7	09-10	500m	50:-	10.00
F/P 9	07-08	750m	50:-	10.15
F/P11	05-06	1,5km	50:-	10.30
F/P13 03-04, F/P 15 01-02		3km	80:-	10.45
Motionsklass män och kvinnor		5km	100:-	11.10
Tävlingsklass män, Tävlingsklass kvinnor		10km	150:-	13.00
Motionsklass män och kvinnor		10km	150:-	13.00

Priser: Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna.
Utlottade priser till övriga fullföljande.
Utlottning av 2st presentkort a`500:- på 5 och 10km.
Pris för banrekord 10km tävling 500:- (Män 33,23 Kvinnor 37,26)
Priser till samtliga i ungdomsklasserna.
Pris till bästa "Frövibo" Herr och Dam 10 km.

Upplysning: Jan Bragner 0581-30847
Erik Spjut 0581-71112, 070-5582497

Anmälan: På Bankgiroblankett i samband med inbetalning av anmälningsavgift eller skicka anmälan till:

Frövi IK
Erik Spjut
Gällingsjötorp Berghalla 108
71192 Vedevåg
E-Post: suosc22@gmail.com

Ange namn, födelseår, klass och ev. klubb (krav i tävlingsklass).
Avgiften inbetalas på Bankgirokonto 604-1073 Frövi IK Friidrott.
Anmälan skall vara oss tillhanda senast lördagen den 11 Juni.

Efteranmälan: Fram till en timme före start. Efteranmälan 50:- extra.
Ungdomsklasser 20:- extra.

Deltagande sker på egen risk.

Välkomna
Frövi IK Friidrott
Frövi IK Skidor

