

Regionsmästerskapen Svealand 9-11 sept på Gotland



Bli med i vårt Närkelag

Nu är det dags att anmäla sig till Svealandsmästerskapen för 13-14-åringar (födda 02-03)

Föreningsvis görs en gemensam anmälan till NFIF onsdag den 24/9 till cami.bjorklund@live.com

Då hinner vi sammanställa och se till att får ett så komplette lag, som möjligt.

Korrigeringar kommer ev. att ska då vårt lag max får ha 8 deltagare i varje gren och tävlingsklass.

En gemensam buss avgår från Tybblelundshallen bussen lämnar av oss till färjan och hämtar oss sedan för hemresan. Återkommer om bussens avresetid och prel. ankomsttid

Vi kommer att få hjälp att transportera oss från färjan med packning enl. arrangör info.

Avresa med Gotlandsfärjan fredag den 9 sept avgångstid 11:25 ankomst 14:55

Hemresa med Gotlandsfärjan sön 16:00 ankomst 19:15

Tekniskt möte genomförs på fredagen 9 september kl 20:30 på Solbergaskolan, intill Gutevallen

Vi behöver veta;

- Om du åker med i vår gemensamma buss ifrån och till Tybblelundshallen eller reser på egen hand
- Ditt person nr (år-mån-dag) för överresan med båten
- Om du övernattar fredag 9 sept – söndag 11 sept med gänget eller om du har ordnat eget boende.
- Mat uppge ev. allergier, all mat som serveras är fri från nötter och fläskkött.
Specialkost som går att beställa är laktosfri, glutenfri och vegetarisk kost
- Kontaktuppgifter tfn alt mail så att vi kan skicka information direkt till dig
- Namn, förening, tävlingsklass samt grenar som du vill delta i och ev. reservgrenar

Regler för regionsmästerskapen

Poängberäkning: Segraren i grenen får 18p oavsett antal deltagare i grenen och ned till 1 poäng (18, 17, 16, o.s.v.). **endast två deltagare per distrikt erhåller poäng i grenen.**

I stafetten får endast ett lag/distrikt poäng. Nio poäng för segraren och ned till 1 poäng.

Medaljer: Svealandsregionens guld-, silver- och bronsmedaljer delas ut till de tre främsta i varje individuell gren, samt till samtliga löpare i stafettlag som slutar på första, andra och tredje plats.

Grenprogram:

Lördag 10 september, Första start prel 9:00

Flickor 14	80m, 800m, 300m häck, 1500m hinder, höjd, tresteg, diskus, kula, 4x80m försök
Pojkar 14	80m, 800m, 300m häck, 1500m hinder, stav, längd, diskus, kula, 4x80m försök
Flickor 13	60m, 600m, 200m häck, tresteg (zon), stav, diskus, spjut, 5x60m försök
Pojkar 13	60m, 600m, 200m häck, längd (zon), höjd, diskus, spjut, 5x60m försök

Söndag 11 september, tävlingen slutar senast 15:00

Flickor 14	80m häck, 300m, 2000m, stav, längd, spjut, slägga, 4x80m final
Pojkar 14	80m häck, 300m, 2000m, tresteg, höjd, spjut, slägga, 4x80m final
Flickor 13	60m häck, 200m, 1500m, längd (zon), höjd, kula, slägga, 5x60m final
Pojkar 13	60m häck, 200m, 1500m, tresteg (zon), stav, kula, slägga, 5x60m final

Med vänliga hälsningar

Camilla Björklund Närkes Friidrottsförbund

tfn 070-51 77 187 skicka gärna SMS

e-mail cami.bjorklund@live.com

