



HÄR PÅGÅR BARNIDROTT- MED SIKTE PÅ IDROTT HELA LIVET

EMPOWERING COACHING

Hela 90 % av alla barn börjar med idrott när de är runt 7 år men vid 15 finns bara hälften kvar. Hur vänder vi trenden och gör idrotten till en plattform för alla? I den femte och avslutande föreläsningen i serien "Här pågår barnidrott" möter vi Joan Duda, som ger verktyg och tekniker så att ledare kan underlätta för barn och ungdomar att utveckla en sund och livslång kärlek till sin idrott.

JOAN DUDA

Joan Duda är professor i sport och idrottspsykologi vid University of Birmingham. Hon är en av grundarna till utbildningsprogrammet Empowering coaching. Empowering coaching är ett tränarutbildningsprogram, som bygger på en stark teoretisk grund med syfte att hjälpa tränare att skapa ett positivt motivationsklimat som främjar barn och ungdomars utveckling, hälsa och välbefinnande.

VÄLKOMNA 18 JANUARI!

ANMÄL SENAST 17 JANUARI, VIA [LÄNKEN](#) ELLER MAILADRESS NEDAN.

OBS! Föreläsningen sker på engelska! 

DATUM & TID

18 JANUARI 2017
18.00-20.00

PLATS

IDROTTENS HUS,
ÖREBRO

PRIS

KOSTNADSFRETT
VIA IDROTTSLYFTET

ANMÄLAN OCH INFORMATION

Lena Granlund Selander
lena.selander@sisuidrottsutbildarna.se
070-877 97 97

