

TVÅTUSEN

Deltävling 2 i inneserien

TORSDAGEN DEN 28 JANUARI 2016

TYBBLELUNDSHALLEN, ÖREBRO

Första start kl. 19.00

Ung eller äldre
Man eller kvinna
Flicka eller pojke
Bra eller bättre
och
alla ni andra...

- Anmälan: Till info@windathletics.se SENAST SÖNDAG 24 JANUARI
Skriv en tänkbar tid, för seedning i "rätt" heat.
- Avgift: 30:- Betalas till bankgiro: 5726-0713, Åsbro Golf
Efteranmälan tävlingsdagen senast kl. 18.30 mot kontantbetalning 50:-
- Priser: Pris efter alla tre genomförda inloppen: "kilometern", "två tusen", "tretusen".
Tiderna jämförs med hjälp av WMA:s omräkningstabell,
som jämför olika åldrar, män-kvinnor, pojkar-flickor.
- Upplysningar: Börje Nordin, tel. 073-028 21 34
- Tidsprogram: Första start 19.00. Sedan ett heat var 10:e minut.
Beräknad sluttid cirka 20.00
- Övrigt: Träning i hallen kan genomföras "som vanligt", dock inte på rundbanorna under loppet.

