

TRETUSEN

Deltävling 3 i inneserien

TISDAGEN DEN 16 FEBRUARI 2016

TYBBLELUNDSHALLEN, ÖREBRO

Första start kl. 18.30

Ung eller äldre
Man eller kvinna
Flicka eller pojke
Bra eller bättre
och
alla ni andra...

Anmälan:

Till info@windathletics.se SENAST SÖNDAG 14 FEBRUARI
Skriv en tänkbar tid, för seedning i "rätt" heat.

Avgift:

30:- . Betalas till bankgiro: 5726-0713, Åsbro GoIF
Efteranmälan tävlingsdagen senast kl. 18.00 mot kontantbetalning 50:-

Priser:

Pris efter alla tre genomförda inneloppen: "kilometern", "tvåusen", "tretusen".
Tiderna jämförs med hjälp av WMA:s omräkningstabell,
som jämför olika åldrar, män-kvinnor, pojkar-flickor.

Upplysningar:

Börje Nordin, tel. 073-028 21 34

Tidsprogram:

Första start 18.30. Sedan ett heat var 15-20:e minut.
Beräknad sluttid cirka 20.00

Övrigt:

Träning i hallen kan genomföras "som vanligt", dock inte på rundbanorna under loppet.

