



# IF Start

inbjuder härmed till

## Närkes korta Terräng-DM

Torsdag den 9 maj 2019

Första start kl. 17:45



Start och mål vid Fellingsbros Idrottsplats i Fellingsbro.

Banan går på elljusspåret intill idrottsplatsen. Varje varv är ca 2 km och löps på gräs och terrängunderlag.

Ingår i Team Sportia Långloppscup i Närke

KLASS	DISTANS	AVGIFT
kl. 17.45. F13, F11, P13, P11	2 km	60 kr
kl. 18.15. Kvinnor, K35-K85+, F19, F17, F15	4 km	100 kr (60 kr för Flickor)
kl. 19.00. Män, M35-M85+, P19, P17, P15	4 km	100 kr (60 kr för Pojkar)

Lagtävling sker också enl. Närkes Friidrottsförbunds regler.

**PRISER:** DM-plakett/medalj till de främsta inom varje klass

**UPPLYSNING:** Maria Eriksson 070 - 334 23 06  
Roland Eriksson 072 - 717 11 40

**ANMÄLAN:** Via anmälningssidan på [AnmälMigNu!](#). Anmälan är bindande och giltig först när inbetalning av avgiften registrerats.

Ange det referensnummer som du får i samband med anmälan. Avgiften ska vara betald senast 7 dagar efter anmälan eller senast 6 maj. Efter det gäller efteranmälningavgift på icke-betalda anmälningar som gjorts senast 2 maj.

För att delta krävs att man representerar en förening som är ansluten till Närkes Friidrottsförbund och Svenska Friidrottsförbundet.

Kontakta [info@ifstart.se](mailto:info@ifstart.se) för ev. frågor eller assistans kring anmälan och betalning.

**SENAST ANMÄLAN:** Oss tillhanda senast torsdagen 2 maj

**EFTERANMÄLAN:** Fram till 1 timme före start.  
Dubbel avgift (200 kr för seniorer/veteraner och 120 kr för barn/ungdomar).

**RESULTAT:** Live på [AnmälMigNu!](#)  
Även på Närkes Friidrottsförbunds hemsida efteråt.

**TÄVLINGSLEDARE:** Roland Eriksson

## VÄLKOMNA!