







## Löpex Sports långloppscup 2009

20	Martin Svärd -92	Pålsboda Golf	5															5						
21	Emil Pettersson -91	Hjulsjö LK	5												5									
22	Morgan Viktorsson -90	Wedevågs IF	5			5																		
23	Filip Danielsson -96	Wedevågs IF	4			4																		
24	Andreas Jonsson -90	Laxå OK	4	4																				
25	Emil Altskog -88	Åsbro Golf	1					4																
26	Oscar Öholm -95	KFUM Örebro	3			3														1				
27	Emil Franzén -95	Fellingsbro AIK	3			3																		
28	Petter Kroon -94	KFUM Örebro	3			3																		
29	Jacob Rhan -94	Glanshammars IF	3			3																		
30	Mattias Viktorsson -92	Wedevågs IF	3			3																		
	Män seniorer	Summa		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Jakob Olars -84	Kumla SF	67	7		9	7	7							9						9	7	6	6
2	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	56			7	6					9		7	6						8	6	7	
3	Daniel Bränn -82	Kumla SF	54	5		5	5	4				7			5					7	7		4	5
4	Dan Bäck -75	Kumla SF	51				3	'(2)	7		6		6	6	3			9			5	3	3	
5	Patrik Persson -83	KFUM Örebro	39	6		8									8							5	5	7
6	Johan Östman -76	IF Start	36	'(1)	5	3		'(1)		6	4	3	4	3		4				2		'(1)	2	'(1)
7	Erik Anfält -76	Örebro AIK	34					5			7	8	7		7									
8	Johan Nilsson -80	IF Start	27							7	5	4					6			5				
9	Johan Ånger -84	Hällefors LK	27			3	2		6								6			3	4		3	
10	Stefan Olars -84	Kumla SF	23	4		6	4	3													6			
11	Linus Ryefalk -80	Örebro AIK	21	1				1				5			3		7		3			1		
12	Fredrik Härdfeldt -80	Örebro AIK	18	3	7			1											7					
13	Erik Svensson -84	Karlslunds IF	18													6			6	6				
14	Gabriel Andersson -75	Östansjö SK	16										5		7					4				
15	Jonas Svensson -78	IF Start	12	1	4			1									3		3					
16	Rickard Wirén -78	Örebro AIK	10													5			5					
17	Peter Svensson -75	Örebro AIK	10	1											3				3			1	2	
18	Henrik Eknor -83	Karlslunds IF	8																8					
19	Andreas Törnkvist -82	Karlslunds IF	8															7				1		
20	Jacob Bergemalm -80	Örebro AIK	8	1	6			1																
21	Daniel Linder -78	IF Start	8	1	3												4							
22	Morgan Pätsi -77	Örebro AIK	7	1								6												
23	Per Eklöf -81	IFK Nora	7												3							4		
24	Oskar Arlebo -77	KFUM Örebro	6					6																
25	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	6												4							2		
26	Thomas Stenius -79	Östansjö SK	6													3			3					



# Löpex Sports långloppscup 2009

10	Jack Öhberg -70	Aspa IK	12										7		5						
11	Mikael Edberger -70	Örebro AIK	12	3								6		3							
12	Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	11	5												6					
13	Per Håstlund -73	Almby IK	10													3					7
14	Anders Johansson -72	kvismardalens IF	8																8		
15	Stig Karlsson -73	IF Start	8				2														6
16	Tony Hultqvist -70	kvismardalens IF	7																	7	
17	Roger Godlund -71	Pålsboda Golf	7																7		
18	Johan Jönsson -74	Karlsunds IF	7																		7
19	Peter Ström -70	Kumla SF	6						6												
20	Jonny Ledin -71	kvismardalens IF	6																		6
21	Patrik Gustafsson -71	Pålsboda Golf	6																	6	
22	Arturs Steinbergs -74	KFUM Örebro	6											6							
23	Kennet Oskarsson -70	Östansjö SK	5																		
24	Tomas Carlsson -70	Kumla SF	4																		
25	Mats Atterstig -71	Glanshammars IF	4	4																	
26	Tommy Theorén -72	Glanshammars IF	4																	4	
27	Torbjörn Oskarsson -73	Östansjö SK	4																		
28	Mattias Elmér -72	Örebro AIK	3	3																	
29	Stefan Löfdahl -72	IF Start	3																		
30	Agim Adzami -74	IF Spartacus	3																		
31	Torbjörn Eriksson -71	Glanshammars IF	3	2			1														
32	Pelle Rosdahl -74	Östansjö SK	2											2							
33	Simon Athlin -71	Örebro AIK	1				1														
34	Daniel Johansson -74	Zinkgruvans IF	1													1					

			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	Män 40	Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	74		7	7	'(5)	'(5)	7	'(6)		8	7	7	8		'(6)	'(6)	7	'(6)	9			7	
2		Fredrik Djupström -68	Glanshammars IF	63	6		8	6	6		7		9		9								6	6		
3		Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf	60	7		9	7	7								7						7	7		
4		Terje Kristiansen -68	Östansjö SK	49	'(1)	4	5	'(1)	'(1)	5	3	6	6	6		4		4	'(3)			6				
5		Jonas Öhrn -69	IF Start	41	2		6	2	3		5		7			6	2						5			
6		Fredrik Millertsson -65	Glanshammar	32	1						5	3	5			1	'(1)				3	5	4	2	3	'(1)
7		Ola Andersson -68	Örebro AIK	28	5			4	4							6		4				5				
8		Kent Johansson -68	Östansjö SK	28		1	3		'(1)	4	2	4	3	3			3	'(1)				2	3	'(1)	'(1)	
9		Björn Göthlin -68	Östansjö SK	27	1				1	6			5				5	1				3			5	
10		Anders Larsson -69	Örebro AIK	24	4	6			2							7			5							
11		Klas Flygare -65	Glanshammars IF	22	1	1	4						3			5							1	2	5	
12		Lasse Höög -66	Kumla SF	21								7					7					7				

# Löpex Sports långloppscup 2009

13	Benny Frost -65	Östansjö SK	18		2							4	4						8			
14	Michael Nornvik -69	Glanshammar	18											1		3				4	4	6
15	Per Johansson -66	Örebro AIK	10	3			1									6						
16	Mikael Valjus -69	Glanshammar	10	1	1		1	1								3				3		
17	Lars Gerdin -68	Östansjö SK	9				1							1						7		
18	Niklas Källénback -68	Glanshammars IF	9	1	3									1		4						
19	Mokhtar Bennis -67	Örebro AIK	8													8						
20	Mikael Bilock -66	Glanshammars IF	8							4				1	3							
21	Peder Erixon -65	Östansjö SK	8																	5		3
22	Björn Wahlgren -68	Hällefors LK	7												7							
23	Jimmy Holm -68	Laxå OK	7											2	1							4
24	Mikael Holmberg -65	IF Start	6										6									
25	Mats Franzén -65	Fellingsbro AIK	6						3	2					1							
26	Hans Persson -66	Glanshammars IF	5		5																	
27	Mattias Karlsson -69	Svennevads IF	5										5									
28	Mattias Arrhén -66	Pålsboda Golf	4																4			
29	Patrik Hansson -66	Karlslunds IF	4					4														
30	Kole Lleshi -68	IFK Nora	4																	1	1	2
31	Mats Derring -68	Karlslunds IF	3												3							
32	Tomas Gustafsson -68	IFK Nora	3																3			
33	Ismo Mäkiranta -68	Fellingsbro AIK	3				3															
34	Jan Johansson -69	Svennevads IF	3																3			
35	Hans Byrén -65	IF Spartacus	1		1																	
36	Roger Bäckbring -65	Östansjö SK	1																			1
37	Mikael Engdahl -66	Zinkgruvans IF	1				1															
38	Christer Hammander -66	IF Spartacus	1																		1	
39	Peter Johansson -66	KFUM Örebro	1																		1	
40	Urban Karlsson -66	Aspa IK	1												1							
41	Håkan Erhardsson -68	Garphyttans IF	1				1															
42	Kalle Eriksson -68	Åsbro Golf	1						1													
43	Clas Johansson -68	Örebro AIK	1		1																	
44	Thomas Söderkvist -68	Kumla SF	1												1							
45	Krister Anttila Egeryd -69	Wedevågs IF	1				1															
46	Johan Svärd -69	Pålsboda Golf	1																		1	

Män 45		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Sören Forsberg -63	IF Start	78	7		9	7					7		9		7		9		9	7	7	(7)
2	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	70	6		8	6	7	7		7	(6)			7		7		7		8		(6)

## Löpex Sports långloppscup 2009

3	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora	66		7	7	'(5)	6			6		'(5)		8	6			7	6	7	6	'(5)	'(5)
4	Bengt Jansson -61	IF Start	42	1		6	3	4		6		9	3	7		1	'(1)						2	
5	Bengt Visén -60	Örebro AIK	37			5	1		5		5		4		5	3		5				4		
6	Sören Borg -61	Örebro AIK	34			4	1	1	6	2	4	6	'(1)	3	4	'(1)			'(1)	3	'(1)			
7	Sören Spjut -61	Aspa IK	33	1		3				3		7	2			'(1)		6	3	3	3	2	'(1)	'(1)
8	Stig Jonsson -62	Laxå OK	24													4	1			4	6	5	4	
9	Tomas Lahall -61	Glanshammars IF	20	3				3							7		3		4					
10	Anders Malmstigen -62	Glanshammars IF	18												6		6		5				1	
11	Erik Andersson -64	Karlsunds IF	17	5					7								5							
12	Karwan Tahir -61	IF Spartacus	16		6												4		6					
13	Tomas Jansson -62	Laxå OK	12												1	1					3	3	1	3
14	Torbjörn Persson -63	Östansjö SK	11																	5			6	
15	Håkan Broman -62	Östansjö SK	10				1		4							5								
16	Magnus Juhlin -64	IF Start	9	4			5																	
17	Mikael Bergkvist -60	Hällefors LK	8								8													
18	Göran Danielsson -63	Örebro AIK	8																8					
19	Bo Jansson -60	Östansjö SK	8						1								1		3		3			
20	Tomas Pinni -62	IFK Nora	7				2										2		3					
21	Lars Öhrman -60	Brevens IF	6										6											
22	Tomas Pärlefalk -61	Brevens IF	5										5											
23	Lars Åke Letskog -62	Åsbro Golf	5						5															
24	Mikael Johansson -63	Kvismardalens IF	5																		5			
25	Anders Edlund -64	Östansjö SK	5					1									1		3					
26	Peter Gullman -64	Glanshammars IF	5					1									1		3					
27	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	5					1								2								2
28	Stefan Skytt -63	Kumla SF/Stocks	5	1																				4
29	Bo Gustafsson -60	Svennevads IF	4											4										
30	Allan Bodare -61	Glanshammars IF	4					4																
31	Thomas Börjel -61	Hjulsjö LK	4																4					
32	Magnus Jansson -64	Kvismardalens IF	4																		4			
33	Pege Tolsheden -62	Glanshammars IF	4															1						3
34	Stefan Backius -64	Hjulsjö LK	3																3					
35	Håkan Jonsson -64	Frövi IK	3							3														
36	Per Karlsson -64	Almby IK	3																3					
37	Mikael Andersson -60	Örebro AIK	3	2														1						
38	Lorentz Forsell -61	Hagaby Golf	2					2																
39	Peter Eklund -62	Brevens IF	2											2										
40	Per-Erik Bergström -64	Pålsboda Golf	2																		2			



## Löpex Sports långloppscup 2009

41	Jan Bergsten -60	Östansjö SK	1																			1
42	Per Rosby -63	IFStart	1	1																		
43	Pierre Hänninen -64	IF Start	1											1								
44	Göran Johansson -64	Pålsboda Golf	1														1					

Män 50			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Sven Nilsson -58	IF Start	78	'(6)	7	9	7	7	7	7	7	9	'(7)		9	'(6)	'(6)	'(7)	'(7)	'(7)	9	'(5)	'(6)	'(5)
2	Peter Comét -56	IFK Nora	72	'(5)	6	8	'(5)	6	'(4)			8	6	7	8	'(5)	'(4)	'(4)	8	'(6)	8	'(6)	7	'(6)
3	Leif Andersson -57	IFStart	55	4		7		5	6	6	6		5		7	4		'(3)		5		'(3)		
4	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	46	3	5	6		4	'(2)	5	5			5	'(2)		'(1)		4	5	'(2)	4	'(2)	
5	Jan Ermeffjell -57	Örebro AIK	43	7			6										7		9			7	7	
6	Erik Spjut -59	Frövi IK	42	2			4	3	3			6		6	4	3		'(2)	5		6		'(1)	
7	Hans Egefalk -59	Hagaby Golf	33									7			6						7	4	5	4
8	Oscar Jansson -59	Hällefors LK	15						5									5	5					
9	Stojko Despotoski -57	Laxå OK	7													7								
10	Roger Sundkvist -56	Laxå OK	6																6					
11	Christer Gustavsson -57	Hällefors LK	6															6						
12	Anders Lundgren -55	IFK Nora	6														2		4					
13	Bosse Engborg -55	Hällefors LK	5									5												
14	Bengt Nettelblad -57	Storådalens SK	5												5									
15	Mats Eriksson -58	Storådalens SK	3				3																	
16	Lennart Lundkvist -58	Pålsboda Golf	3																	3				
17	Mats Carlsvärd -59	Almby IK	3																					3
18	Jari Hyvärinen -59	KFUM Örebro	3															3						
19	Tomas Viktorsson -58	Wedevågs IF	2				2																	
20	Lars Olofsson -56	Kopparbergs IF	1															1						

Män 55			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Tauno Mertala -53	IF Start	78							7	7	9	7		9	7		7	9	7	9	'(7)	'(7)	
2	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	70	6	7	8		5			'(5)	8			8	6	'(5)	6	8	'(5)	8	'(5)	'(2)	'(3)
3	Per Börjesson -54	Östansjö SK	64	'(4)	6	7	6	7	7	5	6	7					'(4)	'(4)	6	'(4)	7		'(3)	
4	Anders Larsson -54	Kumla SF	38	7			7										7					6	5	6
5	Thomas Johansson -53	Almby IK	29							6			6				6			6				5
6	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	22			9																	6	7
7	Jan Holmkvist -50	IFK Nora	22	5															7		5	4	1	
8	Tommy Persson -53	Kumla SF	14	3			5					6												
9	Dag Rydén -53	Östansjö SK	14							3								5			6			
10	Sivert Lignell -53	IF Start	14					4					5									3		2



## Löpex Sports långloppscup 2009

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Kvinnor juniorer																							
1	Yvonne Persson -88	KFUM Örebro	31			8														9	7	7	
2	Pernilla Eriksson -90	Hällefors LK	30			9	7	7		7													
3	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	23			6					9									8			
4	Bibben Nordblom -91	IFK Nora	16														7	9					
5	Lina Hoffsten Sundqvist -88	IF Start	13																		6		7
6	Filippa Afzelius	Mosjö FK	12			4					8												
7	Felicia Gustafsson -97	Pålsboda Golf	7																7				
8	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	7			7																	
9	Jolin Gustafsson -00	Pålsboda Golf	6																6				
10	Frida Fjellström -92	Karlslunds IF	6																			6	
11	Julia Blomberg -94	Mosjö FK	5			5																	
12	Emma Ronquist -95	Glanshammars IF	3			3																	

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Kvinnor seniorer																								
		Summa																						
1	Terese Gustafsson -78	IFK Nora	79			8	7	7	7		7	9	7	'(7)	9	'(7)	'(7)	'(7)	9	'(7)	9	'(7)	'(6)	'(6)
2	Frida Andersson -82	IF Start	36	6	6					6	8					4			6					
3	Fia Öberg -77	Aspa IK	21	5			4								6		6							
4	Maria Nilsson -86	IF Start	20	7	7			6																
5	Anna Nyberg -76	Åsbro Golf	9													5							4	
6	Jenny Olsson -85	KFUM Örebro	9			9																		
7	Tina Åbjörn -75	Örebro AIK	8															8						
8	Mina Anger -78	Almby IK	7						7															
9	Josefin Gerdevåg -81	IF Start	7																			7		
10	Karin Sennvall -80	KFUM Örebro	7																				7	
11	Erika Harfelt -84	IFK Nora	7															7						
12	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro	6													6								
13	Carolina Sollin Palm -76	Wedevågs IF	6				6																	
14	Maria Zetterström -80	Karlslunds IF	6																		6			
15	Jessica Norén -75	Frövi IK	5				5																	
16	Katin Johansson -80	Östansjö SK	5																				5	
17	Lisa Ström -84	Örebro AIK	5																				5	
18	Maria Eriksson -76	Fellingsbro AIK	4																				4	
19	Mialinn Arvidsson -77	IF Start	3																				3	
20	Nina Grundel -75	Glanshammars IF	3																				3	
21	Johanna Jonsson -86	Laxå OK	3													3								



## Löpex Sports långloppscup 2009

		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Kvinnor 50																							
1	Elisabeth Tegemark -59	Frövi IK	58	7			7	7			7			7	9	7		7					
2	Petra Eckel -57	Aspa IK	48				6		7	7	6	9		6								7	
3	Christina Elfvin -55	Örebro AIK	9														9						
Kvinnor 55																							
1	Rose-Marie Enmalm -54	IF Start	64	7		9		7				9						9		9	7	7	
2	Iren Gottmarsson -52	Hällefors LK	15													7	8						
3	Carine Norström -50	IF Start	13								7											6	
4	Anneli Lundin -54	IFK Nora	7														7						
5	Susanne Malmqvist -52	IF Start	6				6																
Kvinnor 65																							
1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	67	7	7		7			7							9		9	7	7	7	7
2	Gun Karlsson -42	Aspa IK	67					7		6	9	6	7		7				7	7	6	5	(5)
3	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	47				6	7		7			7							8		6	6
Kvinnor 70																							
1	Ruth Svensson -35	IFK Nora	78				7	7	7		7	9	7	7	9	(7)		(7)	9		9	(7)	(7)

## Löpex Sports långloppscup 2009

### Ingående tävlingar:

1	Startmilen	IF Start	10 km
2	ÖAIK Halvmarathon	Örebro AIK	Halvmara
3	DM-UDM-VDM terräng	Glanshammars IF	4000m
4	Wedevågloppet	Wedevågs IF	10,2 km
5	Kumla Stadslopp	Kumla SF	10 km
6	Hällefors terrängen	Hällefors LK	10 km
7	Stjersundsloppet	Åsbro Golf	6 km
8	Fröviloppet	Frövi IK	10 km
9	DM 5000 m	Karlskoga FIF	
10	SSK-loppet	Storådalens SK	10 km
11	Dalenrundan	Brevens IF	6 km
12	DM-VDM 10000 m	Glanshammars IF	
13	Östansjöloppet	Östansjö SK	10 km
14	Å-stadsloppet	KFUM Örebro	Halvmara
15	Hjulsjöjoggen	Hjulsjö Byför. LK	8 km
16	Norasjön Runt (DM VDM)	IFK Nora	Halvmara
17	Tarstaborgsrundan	Pålsboda Golf	9 km
18	DM-VDM terräng	Kvismaredalens IF	8000/12000m
19	Karlslundsloppet	Karlslunds IF	10 km
20	Kilsbergsleden	Örebro AIK	10 km, 15 km
21	Lucialoppet	Östansjö SK	10 km



## Löpex Sports långloppscup 2009

### BONUSLISTAN

				Poäng			
MÄN 3000 M	Per Sjögren -79	KFUM Örebro	8.22,29	9	Valbo Games	Gävle	19 jul
MÄN 5000 M	Per Sjögren -79	KFUM Örebro	14.30,27	9	SM	Malmö	3 aug
MÄN 5000 M	Per Sjögren -79	KFUM Örebro	14.45,9m	8		Södertälje	22 jul
MÄN 5000 M	Per Sjögren -79	KFUM Örebro	14.57,24	7	Gunder Hägg spelen	Gävle	22 aug
MÄN 3000 M	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	8.56,44	6	Folksam GP	Sollentuna	25 jun
MÄN 3000 M	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	8.56,83	6	Valbo Games	Gävle	19 jul
MÄN 5000 M	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	15.31,00	6	GunderHäggspelen	Gävle	22 aug
MÄN 3000 M	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	9.00,9m	6	Örebrogalan	Örebro	29 aug
MÄN 3000 M	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	9.03,84	5	Svealandsseriern	Sätra	14 jun
MÄN 3000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	9.26,06	4	Stocksättersspelen	Hallsberg	14 jun
MÄN 3000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	9.38,45	3	Valbo Games	Gävle	19 jul
MÄN 3000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	9.41,88	3	GIF-spelen	Glanshammar	21 maj
MÄN 5000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	17.00,57	3	VSM	Norrtälje	21 aug
MÄN 3000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	9.47,2m	2	Örebrogalan	Örebro	29 aug
P19 3000 M HINDER	Simon Sveder -91	Hällefors LK	9.56,55	5	Valbo Games	Gävle	17 jul
P19 3000 M	Simon Sveder -91	Hällefors LK	9.16,90	5	Skol-SM	Västerås	13 sep
P17 3000 M	Albin Olausson -92	Åsbro Golf	8.57,91	6	JSM	Karlskrona	16 aug
P19 3000 M	Lukas Melander -90	KFUM Örebro	9.39,68	3	Valbo Games	Gävle	19 jul
P19 3000 M	Lukas Melander -90	KFUM Örebro	10.00,24	2	GIF-spelen	Glanshammar	21 maj
MÄN 3000 M	Johan Jendeberg -72	Örebro AIK	9.30,77	4	GIF-spelen	Glanshammar	21 maj
P19 3000 M	Mohammed Abdullahi -90	KFUM Örebro	9.57,40	2	GIF-spelen	Glanshammar	21 maj
P19 5000 M	Mohammed Abdullahi -90	KFUM Örebro	17.49,2m	1		Södertälje	22 jul
MÄN 5000 M	Göran Fagerström -65	Brevens IF	16.54,91	3	VSM	Norrtälje	21 aug
MÄN 3000 M	Sören Forsberg -63	IF Start	9.59,17	2	GIF-spelen	Glanshammar	21 maj
P17 3000 M	Fredrik Ekenberg -92	KFUM Örebro	10.19,58	1	Stocksättersspelen	Hallsberg	14 jun
KVINNOR 3000 M	Ninni Djibril -82	KFUM Örebro	11.14,31	3	GIF-spelen	Glanshammar	21 maj
KVINNOR 5000 M	Yvonne Persson -88	KFUM Örebro	19.47,70	3	Lag-SM	Västerås	17 maj