

Löpex Sports långloppscup 2010

		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Bonus
1	Erik Anfält -76	Örebro AIK	66	(5)		6				6	8	6				8	6	6			6	8	6			
2	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	57				3				7			6						8		6	4	4		19
3	Peter Wiker -72	Hällefors LK	51			3	(2)	6	5	6	4	3				6				6		7			5	
4	Daniel Brånn -82	Kumla SF	36	1	6	4		2		3		4	8			3		5								
5	Tomas Bjurström -87	KFUM Örebro	36	3		5		7								7		1		5			2	3		3
6	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	29								4	2				2		3								18
7	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	26	2			4				5											2				13
8	Patrik Persson -83	KFUM Örebro	23		5		4	5		5																4
9	Dan Bäck -75	Kumla SF	23		4			4	3	1		3										3	1	1	3	
10	Per Eklöf -81	IFK Nora	22												4			6	7		5					
11	Per Sjögren -79	KFUM Örebro	21	6				8																		7
12	Simon Sveder -91	Hällefors LK	16				6		6																	4
13	Jonas Rosengren -72	KFUM Örebro	16			1		1			2										5				4	3
14	Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	16																5				5	6		
15	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	14											5		5		2		2						
16	Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf	13							5											3		3	2		
17	Lukas Melander -90	KFUM Örebro	13																4			4				5
18	Tim Sundström -89	KFUM Örebro	13	4																			5			4
19	Albin Olausson -92	KFUM Örebro	12				5																			7
20	Oskar Arlebo -77	KFUM Örebro	11								6	5														
21	Mokthar Bennis -67	Örebro AIK	11			2	1											4		4						
22	Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	11					2									2		2		3			2		
23	Mattias Gustafsson -74	IF Start	10		2			3	2											3						
24	Lasse Höög -66	Kumla SF	9														5				4					
25	Fredrik Härdfeldt -80	Örebro AIK	9					3		4	2															
26	Niklas Andersson -83	Storådalens SK	7										7													
27	Martin Regborn -92	Hagaby Golf	6																				6			
28	Alfred Wreeby -93	Mosjö FK	6																							6
29	Mikael Edberger -70	Örebro AIK	6									6														
30	Karwan Tahir -61	IF Spartacus	5									5														
31	Andreas Wendin -80	Örebro AIK	5											1			4									
32	Markku Jäsperi -64	Brevens IF	4												4											
33	Tauno Mertala -53	IF Start	4						1								3									
34	Benny Frost -65	Östansjö SK	4										4													
35	Henrik Eknor -83	Karlslunds IF	3		3																					
36	Jonathan Karlsson -95	Svennevads IF	3											3												
37	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	3					1												1					1	

Löpex Sports långloppscup 2010

14	Johan Nilsson -80	IF Start	17	1		4		3					3					3					
15	Per Sjögren -79	KFUM Örebro	16	7				9															
16	Linus Ryefalk -80	Örebro AIK	16						2	4	2			4	1	3							
17	Oskar Arlebo -77	KFUM Örebro	14							8	6												
18	Erik Svensson -84	Karlslunds IF	12			1								1		6		4					
19	Henrik Eknor -83	Karlslunds IF	11	1	5											5							
20	Rickard Bäck -77	Åsbro Golf	11					3						3	1	3	1						
21	Mikael Nordström -82	Örebro AIK	11						5	6													
22	Roger Elimä-78	Örebro AIK	10							3				3	1	3							
23	Mikael Waldenborg -81	Örebro AIK	9							7					2								
24	Niklas Andersson -83	Storådalens SK	8								8												
25	Morgan Pätsi -77	Örebro AIK	7											3		4							
26	Kristofer Borgström -85	Karlslunds IF	6														4	2					
27	Jakob Olars -84	Kumla SF	6													6							
28	Joakim Lundgren -82	Örebro AIK	6			1	1							4									
29	Pontus Bengtsson -77	Örebro AIK	6												1			5					
30	Andres Treilman -78	Östansjö SK	6																				6
31	Mats Carlberg -76	Karlslunds IF	5													5							
32	Per Jonhed -80	Örebro AIK	5					4							1								
33	Daniel Linder -78	IF Start	4	1	2	1																	
34	Erik Malm -78	Karlslunds IF	4													4							
35	Wilhelm Randsepp -80	Karlslunds IF	4		3										1								
36	Ola Hellström -78	Almby IK	3													3							
37	Erik Rysén -87	Brevens IF	3								3												
38	Andreas Nylander -80	IF Start	3											3									
39	Simon Udemar -79	Karlslunds IF	3												3								
40	Stefan Olars -84	Kumla SF	3							3													
41	Axel Örtstam -77	Fellingsbro AIK	1		1																		
42	David Jonsson -79	Hällefors LK	1			1																	
43	Jonas Svensson -78	IF Start	1		1																		
44	Per Läckström -84	IF Start	1	1																			
45	Peter Larsson -83	IF Start	1												1								
46	Andreas Söderling -81	Karlslunds IF	1															1					
47	Erik Säretun -84	Karlslunds IF	1												1								
48	Mattias Fritz -78	Karlslunds IF	1																1				
49	Tobias Åberg -77	Kumla SF	1							1													
50	Emil Fischer -85	Pålsboda Golf	1														1						
51	Mats Kärf -76	Pålsboda Golf	1														1						

Löpex Sports långloppscup 2010

27	Stefan Lavstedt -74	Fellingsbro AIK	2																									
28	Mats Gustafsson -71	IF Start	2				2																					
29	Mats Atterstig -71	Svartå IF	2																		2							
30	Magnus Berg -74	Garphyttans IF	1				1																					
31	Niklas Källberg -72	Garphyttans IF	1				1																					
32	Tommy Theorén -72	Glanshammars IF	1				1																					
33	Jonas Leiding -71	Kumla SF	1				1																					
34	Leif Svensson -71	Wedevågs IF	1				1																					
35	Håkan Jönsson -73	Örebro AIK	1																		1							
36	Marcus Normark -74	Örebro AIK	1				1																					
37	Peter Svensson -75	Örebro AIK	1				1																					

Män 40 (66 - 70)			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	66	7		6	6	9				9	7				9		6		7						
2	Kennet Karlsson -66	Åsbro Golf	63	`(4)		`(4)		6	7						6		8	6		7	5	6		5		7	
3	Lasse Höög -66	Kumla SF	55	5		5		8					6					7	5			7		6	6		
4	Ola Andersson -68	Örebro AIK	45	2	7	2		5			6	7						1		4			7	4			
5	Jonas Öhrn -69	IF Start	41	1			5	4	6		4	6					6	3	1						5		
6	Kole Lleshi -68	IFK Nora	41			`(1)	3	3	4	6	3	5								5	3	4			`(2)	5	
7	Mokhtar Bennis -67	Örebro AIK	36	6		7	7												7		9						
8	Kent Johansson -68	Östansjö SK	31	`(1)	2	`(1)	`(1)	3	3	5	2	4			4			`(1)	`(1)	3	3	2					
9	Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf	29								7											8			7	7	
10	Anders Larsson -69	Örebro AIK	26		6	1						8					7	4									
11	Mikael Edberger -70	Örebro AIK	24								5			9					4		6						
12	Mikael Norrvik -69	Glanshammars IF	24		4			3											1		3			3	4	6	
13	Björn Wahlgren -68	Hällefors LK	23												7			5			3		8				
14	Björn Göthlin -68	Östansjö SK	17	1										8	5										3		
15	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	16	1	5	1	2	3											1		3						
16	Claes Åkesson -67	KFUM Örebro	16					7															9				
17	Jimmy Holm -68	Laxå OK	15	1	3														1		3	3				4	
18	Jonas Grimborger -70	Fellingsbro AIK	13	3		3				7																	
19	Johan Skoglund -66	Hällefors LK	13					5											2				6				
20	Håkan Erhardsson -68	Örebro AIK	9	1													5				3						
21	Johan de Reuver -70	Glanshammars IF	8	1			4														3						
22	Christer Hammander -66	IF Spartacus	6		1	1													1		3						
23	Mikael Kroon -67	KFUM Örebro	6																	6							
24	Jesper Damström -70	Örebro AIK	6	1		1													1		3						

Löpex Sports långloppscup 2010

10	Sven Nilsson -58	IF Start	11
11	Tord Blücher -58	Storådalens SK	9
12	Per-Åke Persson -59	Storådalens SK	8
13	Hans Egefalk -59	Hagaby Golf	7
14	Lennart Lundkvist -58	Pålsboda Golf	5
15	Lars Andersson -59	Storådalens SK	5
16	Jan Ljudén -58	Pålsboda Golf	4
17	Bengt Wisén -60	Örebro AIK	3

				5																				6	
										9															
																					8				
																		7							
																				5					
										5											4				
																						3			

Män 55 (51 - 55)		Summa	
1	Tauno Mertala -53	IF Start	78
2	Thomas Johansson -53	Almby IK	73
3	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	68
4	Per Börjesson -54	Östansjö SK	67
5	Dag Rydén -53	Östansjö SK	44
6	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	24
7	Anders Larsson -54	Kumla SF	14
8	Tommy Persson -53	Kumla SF	9
9	Valdemar Andersson -54	IF Spartacus	7
10	Leif Rysén -51	Brevens IF	6
11	Sivert Lignell -53	IF Start	6
12	Anders Lundgren -55	IFK Nora	5
13	Hasse Backström -53	Östansjö SK	4
14	Bosse Engborg -55	Hällefors LK	3
15	Per-Erik Karlfeldt -51	IFK Nora	2
16	Kenneth Gustavsson -55	Laxå OK	2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
			7		9	7	7	7	9			7		9	7	(7)		9	(7)			(7)		
	7	7		6	8				8	7		(5)		8						9	7		6	
	(3)	(4)	(5)	(4)	6	(5)	(5)	6	7	6	8	6		7	(6)	(6)	7	8	(6)	7	(6)	(6)	(5)	
	6	6	6	(5)	7	6	6	(5)	6		9	(4)		(6)	(5)	(5)		7		8		(5)	(4)	
	4		3	3	5		4		5			3			(3)			6	5	6			(3)	
	5	5	4					4														4	2	
				7																			7	
	2				3		3					1												
										7														
					4							2												
	1																				5			
																		5						
															4									
								3																
								2																
			2																					

Män 60 (46 - 50)		Summa	
1	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	78
2	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	75
3	Bengt Nilsson -49	Sköllersta IF	61
4	Eric Malm -49	IFK Nora	49
5	Tommy Andersson -48	IFK Nora	35
6	Jan Norén -47	Kvismaredalens IF	20
7	Karl Göran Wahlström -50	Almby IK	11
8	Åke Mossberg -50	IFK Nora	5

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	7		7	7	9	7	7	7	9					9			(7)		(7)	9	(7)	(7)	(7)
	(6)	7	(6)	(6)	8	(6)	(6)	(6)	8	7		7		8	7	7		9	(5)	7			(6)
					7		5	5	7			6		7		6		6	6	6		(4)	
	5	6		5													6	7		8	6	6	
	3		5			5												8		4		5	5
	4													6						5	5		
					6							5											
																		5					

Löplex Sports långloppscup 2010

9	Yvonne Persson -88	KFUM Örebro	6	6																								
10	Julia Blomberg -94	Mosjö FK	6			6																						
11	Felicia Gustafsson -97	Pålsboda Golf	6																			6						
12	Lina Hoffsten Sundqvist -88	IF Start	5	5																								
13	Jolin Gustafsson -00	Pålsboda Golf	5																			5						

Kvinnor seniorer (76 - 87)			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1	Frida Andersson -80	IF Start	44	7		6	5	9				8					9										
2	Karin Senvall -80	KFUM Örebro	39				7					9							7	9	7						
3	Therese Gustavsson -78	IFK Nora	29					8	7		7															7	
4	Sanna Kraftling -81	Örebro AIK	25		7		4			7					7												
5	Ida Josefsson -85	IF Start	20	6		7														7							
6	Lisa Nordqvist -80	Örebro AIK	20							6		7					7										
7	Fia Öhberg -77	Aspa IK	15	5		4		6																			
8	Josefin Gerdevåg -81	IF Start	14															6		8							
9	Maria Widar -80	Karlslunds IF	12			5																		7			
10	Carina Persson -87	KFUM Örebro	9																				9				
11	Karolina Karlsson -84	Almby IK	7					7																			
12	Elina Larsson -84	Svartå IF	7															7									
13	Elin-Marie Lönnström -81	Kopparbergs IF	6				6																				
14	Elinor Huss -77	Frövi IK	5							5																	
15	Elin Hardell -84	IF Start	5															5									
16	Christina Nilsson -81	Garphyttans IF	4															4									
17	Anna Hård -78	Wedevågs IF	3				3																				
18	Hilda Andersson -79	Wedevågs IF	2				2																				

Kvinnor 35 (71 - 75)			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1	Mikaela Kemppe -73	Örebro AIK	79	7	7	7	7	8			7	9	(7)				9	(6)	(6)	(7)	9		9	(6)			
2	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro	39	5													8		5		8		8	5			
3	Åsa Höög -71	Kumla SF	30					9										7	7					7			
4	Gabriella Eliason -75	IF Start	10	6															4								
5	Ulrika Johansson -74	Pålsboda Golf	7																		7						
6	Susanne Jarl -71	Garphyttans IF	5														5										
7	Marit Bergman -73	IFK Nora	4																					4			
8	Åsa Fallqvist -71	Örebro AIK	4	4																							
9	Anna Eriksson -72	Karlslunds IF	3																					3			

Löplex Sports långloppscup 2010

10	Pansy Ståhl -72	IF Start	3	3																						
				Summa																						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	Lotta Lennartsson -69	IF Start	80	7				9		7	7	9	7		7		9	(7)	(7)	(7)	9		9			
2	Anna Pettersson -70	IF Start	66	5	7		7	8	6	6	(5)	6			6		8		(5)					7		
3	Helene Nilsson -66	IF Start	33	6					7		6	8	6													
4	Annette Rudin	Karlslunds IF	28	3														4		8			6	7		
5	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	24																	7		8	5	4		
6	Karin Widlund -70	Örebro AIK	24	4		7						7						6								
7	Ann Wilhelmsson -67	Örebro AIK	13								4							3		6						
8	Carina Regborn -67	Hagaby Golf	6																				6			
9	Åsa Hammander -67	IF Spartacus	6		6																					
10	Carina Andersson -68	Östansjö SK	6															6								
11	Anna-Lena Isaksson -69	Aspa IK	5															5								
12	Åse Landberg -70	Brevens IF	5											5												
13	Erica Bjärmark -70	Åsbro Golf	5																				5			
14	Anneli Hagel -67	Åsbro Golf	4																				4			
15	Helena Olsson -68	Åsbro Golf	3																				3			
				Summa																						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	Carina Wahlström -61	Aspa IK	80	7		7	7	9		7	7	9			(6)		9	(7)		(7)	9	(7)	9	(7)	(6)	(7)
2	Anna-Birgitta Gustavsson -62	Svennevads IF	14												7									7		
				Summa																						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	Petra Eckel -57	Aspa IK	65	6		6	5	8			7				6			7						7	7	6
2	Elisabeth Tegelmark -59	Frövi IK	59				6	9	7	7		8			7		8			7						
3	Jenny Nelson -60	Östansjö SK	46	7		7	7					9	7			9										
4	Annika Lindblom -60	Glanshammars IF	16																				9		7	
5	Lotta Jedselius -58	IFK Nora	9																		9					
				Summa																						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	55	7				9					7					7		9		9		7		
2	Iren Gottmarsson -52	Hällefors LK	21															6	7	8						

Löpex Sports långloppscup 2010

Kvinnor 60 (46 - 50)

Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	

Kvinnor 65 (41 - 45)

		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	76	7		7	7	9	7	7								7	9		9	7	(7)		
2	Gun Karlsson -42	Aspa IK	68	6		6	6	8			6			7			7			7	8	(6)	(6)	7	
3	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	16							7	9														

Kvinnor 70 (36 - 40)

Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	

Kvinnor 75 (31 - 35)

		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	Ruth Svensson -35	IFK Nora	78					9		7	7					9	7		7	9		9	7	7	(7)

Föreningstävling Summa

1	IF Start	1110
2	Örebro AIK	846
3	Östansjö SK	776
4	KFUM Örebro	577
5	Glanshammars IF	463
6	Hällefors LK	459
7	IFK Nora	457
8	Aspa IK	370
9	Åsbro Golf	293
10	Kumla SF	284
11	Storådalens SK	275
12	IF Spartacus	168
13	Almby IK	153
14	Frövi IK	142
15	Brohyttans IF	132
16	Karlslunds IF	94
17	Kopparbergs IF	88
18	Sköllersta IF	69
19	Pålsboda Golf	61

Löpex Sports långloppscup 2010

20	Stocksätters IF	60
21	Fellingsbro AIK	53
22	Mosjö FK	51
23	Hagaby Golf	42
24	Laxå OK	37
25	Kvismaredalens IF	29
26	Brevens IF	26
27	Svennevads IF	26
28	Hjulsjö LK	19
29	Garphyttans IF	16
30	Wedevågs IF	13
31	Svartå IF	9
32	Zinkgruvans IF	1

Ingående tävlingar:

1	Startmilen	IF Start	10 km	10-apr
2	ÖAIK Halvmarathon	Örebro AIK	Halvmara	14-apr
3	Kumla Stadslöpp	Kumla SF	10 km	24-apr
4	Wedevågsloppet	Wedevågs IF	10,2 km	01-maj
5	DM-UDM-VDM terräng	Kvismaredalens IF	4000m	05-maj
6	Hällefors terrängen	Hällefors LK	10 km	29-maj
7	Fellingsbrorundan	Fellingsbro AIK	12 km	12-jun
8	Fröviloppet	Frövi IK	10 km	19-jun
9	DM 5000 m	Glanshammars IF	5 km	23-jun
10	Semesterhalvmaran	Kumla SF	Halvmara	03-jul
11	Viiiby Marathon (DM-VDM)	Östansjö SK	Marathon	17-jul
12	Dalenrundan	Brevens IF	6 km	01-aug
13	Stripastafetten	Storådalens SK	3x6 km	07-aug
14	DM-VDM 10000 m	Stocksätters IF	10 km	10-aug
15	Östansjöloppet	Östansjö SK	10 km	14-aug
16	Å-stadslöppet	KFUM Örebro	Halvmara	28-aug
17	Hjulsjöjoggen	Hjulsjö Byför. LK	8 km	04-sep
18	Norasjön Runt (DM-VDM)	IFK Nora	Halvmara	11-sep
19	Tarstaborgsrundan	Pålsboda Golf	9 km	19-sep
20	DM-VDM terräng	Storådalens SK	8000/12000m	16-okt
21	Karlslundsloppet	Karlslunds IF	10 km	24-okt
22	Kilsbergsleden	Örebro AIK	10 km, 15 km	06-nov
23	Lucialoppet	Östansjö SK	10 km	11-dec

Löpex Sports långloppscup 2010

BONUSLISTAN

				Poäng			
MÄN 3000 M	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	9.12,85	5	GIF-spelen	Glanshammar	13-maj
MÄN 3000 M	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	9.10,57	5	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
MÄN 3000 M	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	9.05,51	5	Valbo Games	Gävle	18-jul
MÄN 5000 M	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	16.13,69	4	Veteran SM	Öland	6 aug
MÄN 3000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	9.26,54	4	GIF-spelen	Glanshammar	13-maj
MÄN 3000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	9.26,44	4	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
MÄN 3000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	9.30,25	4	Huddingespelen	Huddinge	20-jun
MÄN 5000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	16.35,29	3	Veteran SM	Öland	06-aug
MÄN 5000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	16.43,64	3		Glanshammar	27-jul
MÄN 3000 M	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	9.29,82	4	GIF-spelen	Glanshammar	13-maj
MÄN 3000 M	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	9.14,26	5	Folksam Challenge	Eskilstuna	08-jun
MÄN 3000 M	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	9.30,66	4	Valbo Games	Gävle	18-jul
MÄN 3000 M	Albin Olausson -92	KFUM Örebro	8.46,55	7	Valbo Games	Gävle	18-jul
MÄN 3000 M	Per Sjögren -79	KFUM Örebro	8.46,95	7	Final Svealand	Sätra	16-maj
MÄN 3000 M	Simon Sveder -91	Hällefors LK	9.24,08	4	Boregalan	Torsby	22-maj

Löpex Sports långloppscup 2010

MÄN 3000 M	Alfred Wreeby -93	Mosjö FK	10.00,66	2	JSM	Karlstad	15-aug
MÄN 3000 M	Patrik Persson -83	KFUM Örebro	9.30,48	4	GIF-spelen	Glanshammar	13-maj
MÄN 3000 M	Jonas Rosengren -72	KFUM Örebro	9.42,58	3	GIF-spelen	Glanshammar	13-maj
MÄN 3000 M	Lukas Melander -90	KFUM Örebro	9.56,44	2	GIF-spelen	Glanshammar	13-maj
MÄN 3000 M	Tim Sundström	KFUM Örebro	9.25,32	4		Glanshammar	27-jul
MÄN 3000 M	Tomas Bjurström	KFUM Örebro	9.33,92	3		Glanshammar	27-jul

Löpex Sports långloppscup 2010

KVINNOR 3000 M	Karin Sennvall -80	KFUM Örebro	10.04,43	6	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
KVINNOR 3000 M	Karin Sennvall -80	KFUM Örebro	10.01,58	7		Glanshammar	27-jul
KVINNOR 5000 M	Karin Sennvall -80	KFUM Örebro	16.59,56	8	SM	Falun	22-aug
KVINNOR 10 000 M	Karin Sennvall -80	KFUM Örebro	34.56,72	9	SM	Falun	20-aug
KVINNOR 5000 M	Karin Sennvall -80	KFUM Örebro	16.50,83	8	Finnkampen	Helsinfors	28-aug
KVINNOR 3000 M	Isabelle Carlsson-Pallin -94 Mosjö FK		11.23,07	2	GIF-spelen	Glanshammar	13-maj
KVINNOR 3000 M	Isabelle Carlsson-Pallin -94 Mosjö FK		11.22,81	2	Huddingespelen	Huddinge	20-jun
KVINNOR 3000 M	Isabelle Carlsson-Pallin -94 Mosjö FK		11.13,04	3	VU-spelen	Göteborg	02-jul
KVINNOR 3000 M	Isabelle Carlsson-Pallin -94 Mosjö FK		11.34,82	2		Glanshammar	27-jul
KVINNOR 3000 M	Isabelle Carlsson-Pallin -94 Mosjö FK		11.09,38	3	USM	Kil	13-aug
KVINNOR 3000 M	Julia Blomberg -94	Mosjö FK	11.55,87	1	Huddingespelen	Huddinge	20-jun
KVINNOR 3000 M	Julia Blomberg -94	Mosjö FK	12.04,24	1	USM	Kil	13-aug

Löpex Sports långloppscup 2010