

## Närke Cup i kast 2006

Närke Cup i kast är en ny lagtävlingsform i kastgrenarna för barn och ungdomar i Närke. Cupen omfattar 11 tävlingar som löper från april fram till september 2006. Serien genomförs med stöd av Svenska friidrottsförbundet projekt "Lagtävlingar" samt "Handslaget"

**Syftet med Närke Cup är att stimulera till god laganda och gemenskap, öka intresset för kastgrenarna, locka med fler att prova kast och att ha kul tillsammans. Kast är kul!**

### Tävlingar som ingår i Närke Cup

Datum	Tävling	Grenar	Plats
22/4	Hammer Trophy 1	Slägga	GIH, Örebro
6/5	Hammer Trophy 2	Slägga	GIH, Örebro
13/5	Hammer Trophy 3	Slägga	GIH, Örebro
25/5	GIF-spelen	Diskus, kula	Skölvboslätt, Glanshammar
3/6	WIF-spelen	Kula, spjut	Vedevåg
6/6	Stocksätterspelen	Kula	Hallsberg
14/6	Castorama, ungdom	Diskus, spjut, kula, slägga	Bergavallen, Fjugesta
18/6	Kilsbergskampen	Spjut, diskus	Kilsbergsvallen, Garphyttan
26-27/8	UDM	Diskus, spjut, kula, slägga	Skölvboslätt, Glanshammar
Sept.	Castorama ungdom	Diskus, spjut, kula, slägga	Vedevåg
Sept.	Star Kast	"Nya kastgrenar"	GIH, Örebro

### Lag

Föreningen anmäler lag i respektive klass. Laget ska bestå av 3 deltagare/gren/klass. Deltagarna behöver inte vara samma personer i varje gren/tävling.

### Klasser

Cupen är öppen för klasserna

P/F 11

P/F 13

P/F 15

P/F 17

### Poängberäkning

Placering	Poäng
1	10
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9	1
10	1 osv.

De 7 bästa av totalt 11 tävlingar räknas in i cupen. Poäng delas endast mellan deltagare som ingår i cupen från respektive tävling.

### Anmälan

Anmälan av lag sker i samband med anmälan till arrangören av respektive tävling i de grenar som ingår i Närke Cup 2006 genom att ange NC i anmälan. Ingen ytterligare anmälningsavgift än den som arrangören har satt tillkommer.

### Prisutdelning

Prisutdelning kommer att ske efter avslutande tävling. Alla som ingått i föreningens lag under Cupen kommer räknas in i laget och få pris därefter.

### Frågor om Närke Cup i kast 2006

Kontakta Susanne Hjalmarsson-Nydén, Wedevågs IF, 0581-175 59, 070-295 71 41, e-post: [\\_hjalmar\\_@telia.com](mailto:_hjalmar_@telia.com)