

# Mästerskapstävlingar m.m. 2010

## IVSM i Bollnäs 13-14 februari

Närkesmedaljörer:

M35 60 m: 2) Håkan Persson, Stocksäter 7.68  
M40 1500 m: 3) Fredrick Djupström, Glanshammar 4.26.55  
M40 3000 m: 2) Fredrick Djupström 9.24.96  
M45 vikt: 3) Torgny Lindkvist, Wedevåg 9.66  
M55 60 m: 3) Tomas Eriksson, KFUM Örebro 9.08  
M60 kula: 3) Börje Nordin, Åsbro 12.27  
M65 800 m: 1) Sture Bodare, Glanshammar 2.45.17  
M65 1500 m: 2) Sture Bodare 5.34.77

## IJSM i Malmö 20-21 februari

Närkesresultat bland de åtta främsta:

P19 1500 m: 2) Albin Olausson, KFUM Örebro 4.03.92  
P19 höjd: 1) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.09  
P19 stav: 7) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4.28  
P19 längd: 5) Hugo Jansson, Glanshammar 6.75  
P17 60 m häck: 2) Filip Gärdefors, KFUM Örebro 8.45  
P17 stav: 2) Axel Frisén, Stocksäter 4.22  
K22 60 m: 1) Julia Skugge, Glanshammar 7.53  
K22 400 m: 5) Sofia Thorin, KFUM Örebro 57.10  
K22 1500 m: 7) Yvonne Persson, KFUM Örebro 5.03.58  
F19 60 m: 1) Elin Östlund, KFUM Örebro 7.57  
F19 400 m: 1) Sandra Wagner, KFUM Örebro 55.65 7) Helena Karlsson, KFUM 58.75  
F17 60 m: 8) Caroline Ståhl, KFUM Örebro 7.95 (7.88 i försöksheat)  
F17 60 m häck: 3) Ellen Hjort, KFUM Örebro 8.87  
F17 längd: 8) Rebecca Andersson, KFUM Örebro 5.24

## ISM i Sätra 27-28 februari

Närkesresultat bland de åtta främsta:

Män höjd: 1) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.19  
Män tresteg: 3) Andreas Otterling, KFUM Örebro 15.57  
Kvinnor 60 m: 3) Julia Skugge, Glanshammar 7.52 5) Elin Östlund, KFUM Örebro 7.63  
Kvinnor 200 m: 3) Elin Östlund 24.83 (24.81 i semifinal)  
Kvinnor 4x200 m: 3) KFUM Örebro (Sofia Thorin - Helena Karlsson - Sandra Wagner - Elin Östlund) 1.42.38

## IUSM i Norrköping 27-28 februari

Närkesresultat bland de åtta främsta:

P16 400 m: 1) Robin Forsell, KFUM Örebro 50.47  
F16 1500 m: 3) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö 4.59.52  
8) Julia Blomberg, Mosjö 5.18.85  
F16 stav: 3) Malin Gillman, Stocksäter 3.12  
F16 tresteg 7) Julia Gustafsson, Frövi 10.79  
F15 1000 m: 5) Lisa Bergdahl, Glanshammar 3.05.98

## Ungdomsserien i Mässhallen 19 jan och 9 mars

P15 Glanshammars IF 12p  
F15 Glanshammars IF 23p  
P13 KFUM Örebro 6p  
F13 Glanshammars IF 22p  
P11 KFUM Örebro 37p  
F11 Åsbro GoIF 29p

## Nordeamästerskapen i Karlstad 20-21 mars

Närkesmedaljörer:

P14 stav: 1) Jens Roslund, Stocksäter 3.27  
P14 kula: 3) Albin Lager, KFUM Örebro 12.32  
P13 200 m: 2) William Gunnarsson, KFUM Örebro 27.25  
P13 längd: 2) William Gunnarsson 5.16  
P13 tresteg: 2) William Gunnarsson 11.08  
P13 kula: 3) Linus Lindkvist, Wedevåg 10.84  
F14 tresteg: 3) Julia Nygård, Nora 10.57  
F13 60 m: 2) Anna Westher, KFUM Örebro 8.23  
F13 200 m: 2) Anna Westher 27.05

## SM-USM-VSM i terräng i Borås 24-25 april

Alla närkesresultat:

Män 4000 m: 15) Per Sjögren, KFUM Örebro 12.19  
Män 12000 m: 24) Per Sjögren 41.04  
Kvinnor 4000 m: 18) Carina Persson, KFUM Örebro 16.42  
Kvinnor 8000 m: 5) Karin Sennvall, KFUM Örebro 28.50 24) Yvonne Persson, KFUM Örebro 34.23 25) Carina Persson, KFUM Örebro 35.21  
K22 4000 m: 18) Sofie Ljungberg, KFUM Örebro 17.27  
P19 4000 m: 2) Albin Olausson, KFUM Örebro 12.38  
P17 4000 m: 24) Alfred Wreeby, Mosjö 15.12  
F16 4000 m: 9) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö 16.42  
11) Filippa Afzelius, Mosjö 16.50 12) Julia Blomberg, Mosjö 16.56  
F15 4000 m: 4) Lisa Bergdahl, Glanshammar 16.08  
M35 8000 m: 9) Nicklas Källmén, KFUM Örebro 28.32  
M65 4000 m: 7) Jan Myratorp, Brohyttan 17.59  
K40 4000 m: 1) Lotta Lennartsson, Start 15.15  
K55 4000 m: 2) Rose-Marie Enmalm, Start 17.35  
K65 4000 m: 2) Catharina Wahlstedt, Start 23.36

## DM-UDM-VDM i terräng i Odensbacken 5 maj (Kvismaredalens IF)

Män 4000m

1) Per Sjögren, KFUM Örebro 14.02  
2) Tomas Bjurström, KFUM Örebro 14.39  
3) Peter Wiker, Hällefors LK 14.52

Män lag

KFUM Örebro (Per Sjögren - Tomas Bjurström - Patrik Persson) 43.39

Kvinnor 4000m

1) Lotta Lennartsson, IF Start 16.47  
2) Åsa Höög, Kumla SF 16.56  
3) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö FK 17.52

Kvinnor lag	
IF Start (Lotta Lennartsson - Frida Andersson – Rose-Marie Enmalm)	54.43
M22 4000 m	
1) Lars Drageryd, KFUM Örebro	15.10
P 17 4000 m	
1) Alfred Wreeby, Mosjö FK	15.52
P 15 4000 m	
1) Jonathan Karlsson, Svennevads IF	16.28
P 13 2000 m	
1) Per Karlsson, Svennevads IF	09.00
P 11 2000 m	
1) Erik Wirén, IF Spartacus	08.50
F 17 4000 m	
1) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö FK	17.52
F 15 4000 m	
1) Lisa Bergdahl, Glanshammars IF	18.05
F 11 2000 m	
1) Esther Sandén-Alin, Stocksäters IF	09.07
M35 4000 m	
1) Peter Wiker, Hällefors LK	14.52
M40 4000 m	
1) Fredrick Djupström, Glanshammars IF	15.27
M45 4000 m	
1) Ulf Eriksson, Hällefors LK	16.22
M50 4000 m	
1) Oscar Jansson, Hällefors LK	17.42
M55 4000 m	
1) Tauno Mertala, IF Start	16.53
M60 4000 m	
1) Krister Romedahl, IF Spartacus	18.07
M65 4000 m	
1) Sture Bodare, Glanshammars IF	19.50
M70 4000 m	
1) Samuel Eriksson, Brohyttans IF	29.40
M75 4000 m	
1) Sven Andersson, Östansjö SK	30.39
Män veteraner lag	
1) Hällefors LK	48.56
(Peter Wiker - Ulf Eriksson - Oscar Jansson)	
K35 4000m	
1) Åsa Höög, Kumla SF	16.56
K40 4000m	
1) Lotta Lennartsson, IF Start	16.47
K 45 4000 m	
1) Carina Wahlström, Aspa IK	27.54
K 50 4000 m	
1) Elisabeth Tegelmark, Frövi IK	22.31

K 55 4000 m	
1) Rose-Marie Enmalm, IF Start	19.13
K 65 4000 m	
1) Birgitta Jansson, Storådalens SK	22.12
K 75 4000 m	
1) Ruth Svensson, IFK Nora	29.21

### SM i stafett i Norrtälje 29-30 maj

Alla närkesresultat:

Män 4x800 m: 4) KFUM Örebro (Tomas Bjurström - Albin Olausson - Tim Sundström - Andreas Karlsson) 7.45.90

M22 3x800 m: 4) KFUM Örebro (Tim Sundström - Albin Olausson - Andreas Karlsson) 5.50.52

Kvinnor 4x400 m: 3) KFUM Örebro (Ellen Hjort - Sofia Thorin - Sara Jernfält - Sandra Wagner) 3.57.34

F19 stafett 1000 m: 1) KFUM Örebro (Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner) 2.16.17

F17 stafett 1000 m försöksheat: KFUM Örebro (Caroline Ståhl - Ellen Hjort - Rebecca Andersson - Sara Jernfält) 2.24.22

### DM-VDM 5000 m i Glanshammar 23 juni (Glanshammars IF)

Män

1) Erik Anfält, Örebro AIK	15.57,85
2) Niklas Källmén, KFUM Örebro	16.01,46
3) Oskar Arlebo, KFUM Örebro	16.11,29

Kvinnor

1) Karin Sennvall, KFUM Örebro	17.16,75
2) Lotta Lennartsson, IF Start	18.24,69
3) Mikaela Kemppe, Örebro AIK	19.15,51

M35

1) Niklas Källmén, KFUM Örebro	16.01,46
--------------------------------	----------

M40

1) Fredrick Djupström, Glanshammars IF	16.31,87
----------------------------------------	----------

M45

1) Ulf Eriksson, Hällefors LK	18.13,49
-------------------------------	----------

M50

1) Oscar Jansson, Hällefors LK	19.02,04
--------------------------------	----------

M55

1) Tauno Mertala, IF Start	18.31,73
----------------------------	----------

M60

1) Krister Romedahl, IF Spartacus	19.33,49
-----------------------------------	----------

M65

1) Sture Bodare, Glanshammars IF	21.01,23
----------------------------------	----------

M70

1) Samuel Eriksson, Brohyttans IF	32.54,31
-----------------------------------	----------

K35

1) Mikaela Kemppe, Örebro AIK	19.15,51
-------------------------------	----------

K40

1) Lotta Lennartsson, IF Start	18.24,69
--------------------------------	----------

K45  
1) Carina Wahlström, Aspa IK 29.41,58

K50  
1) Jenny Nelson, Östansjö SK 23.02,95

K65  
1) Catharina Wahlstedt, IF Start 28.29,40

#### DM-VDM marathon i Östansjö 17 juli (Östansjö SK)

Män  
1) Daniel Bränn, Kumla SF 2.55.11  
2) Niklas Andersson, Storådalens SK 3.19.10  
3) Mikael Edberger, Örebro AIK 3.23.10

M40  
1) Mikael Edberger, Örebro AIK 3.23.10

M45  
1) Karwan Tahir, IF Spartacus 3.27.36

M50  
1) Tord Blücher, Storådalens SK 3.49.06

M55  
1) Per Börjesson, Östansjö SK 4.17.12

M65  
1) Hugo Liss, Storådalens SK 4.39.24

#### Veteran-EM i Nyiregyhaza, Ungern 15-24 juli

Alla närkesesultat:

M60 200 m: 8) Börje Nordin, Åsbro 27.76 (förs 27.75)

M60 längd: 1) Börje Nordin 5.32

M60 stav: 5) Anders Tollstern, KFUM Örebro 3.20

M60 kula 5.0: 16) Börje Nordin 11.07

M60 diskus 1.0: 15) Börje Nordin 38.39

#### Junior-VM i Moncton, Canada 19-25 juli

P19 höjd: 7) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.17

F19 400 m försök: Sandra Wagner, KFUM Örebro 55.28

#### Veteran-SM i Högby 6-8 augusti

Närkesmedaljörer:

M35 1500 m: 2) Nicklas Källmén, KFUM Örebro 4.23.06

M35 5000 m: 1) Nicklas Källmén 16.13.69

M40 5000 m: 3) Fredrick Djupström, Glanshammar 16.35.29

M55 100 m: 3) Tomas Eriksson, KFUM Örebro 14.47

M55 1500 m: 3) Tauno Mertala, Start 5.13.10

M55 5000 m: 1) Tauno Mertala 18.29.87

M55 10000 m: 1) Tauno Mertala 38.36.75

M60 100 m: 1) Börje Nordin, Åsbro 13.47

M60 300 m häck: 1) Börje Nordin 51.94

M60 höjd: 2) Börje Nordin 1.38

M60 längd: 1) Börje Nordin 5.18

M60 kula: 3) Börje Nordin 11.67

M60 diskus: 3) Börje Nordin 40.32

M65 5000 m: 2) Jan Myrtorp, Brohyttan 21.40.93

M65 10000 m: 2) Jan Myrtorp 46.18.82

K40 100 m: 2) Monika Karlsson, Åsbro 14.15

#### DM-VDM 10000 m i Hallsberg 11 augusti (Stocksätters IF)

Män  
1) Erik Anfält, Örebro AIK 32.07,45  
2) Tomas Bjurström, KFUM Örebro 34.03,79  
3) Peter Wiker, Hällefors LK 34.23,70

Kvinnor  
1) Lotta Lennartsson, IF Start 37.55,16  
2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 39.28,89  
3) Antje Torstensson, KFUM Örebro 42.52,86

M35  
1) Peter Wiker, Hällefors LK 34.23,70

M40  
1) Fredrick Djupström, Glanshammars IF 35.03,79

M45  
1) Sören Forsberg, IF Start 37.34,62

M50  
1) Oscar Jansson, Hällefors LK 40.50,11

M55  
1) Tauno Mertala, IF Start 38.12,14

M60  
1) Krister Romedahl, IF Spartacus 41.55,12

M65  
1) Sture Bodare, Glanshammars IF 46.25,68

M70  
1) Samuel Eriksson, Brohyttans IF 70.34,0m

K35  
1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 39.28,89

K40  
1) Lotta Lennartsson, IF Start 37.55,16

K45  
1) Carina Wahlström, Aspa IK 60.54,79

K50  
1) Jenny Nelson, Östansjö SK 48.12,12

K75  
1) Ruth Svensson, IFK Nora 60.20,59

#### Junior-SM i Karlstad 13-15 augusti

Närkesresultat bland de åtta främsta:

P19 1500 m: 1) Albin Olausson, KFUM Örebro 4.02.09

P19 2000 m hinder: 2) Albin Olausson 5.58.28

P19 höjd: 1) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.15

P19 längd: 6) Hugo Jansson, Glanshammar 6.87

P17 1500 m: 7) Alfred Wreeby, Mosjö 4.25.36

P17 300 m häck: 4) Filip Gärdefors, KFUM Örebro 40.54 (försök 40.26)

P17 stav: 4) Axel Frisé, Stocksäter 3.94

P17 spjut: 4) Theodor Thor, KFUM Örebro 57.18

K22 400 m: 4) Sofia Thorin, KFUM Örebro 57.92

F19 100 m: 6) Elin Östlund, KFUM Örebro 12.36

F19 200 m: 4) Elin Östlund 25.18 (försök 25.09) 5)

Sandra Wagner, KFUM Örebro 25.21 (försök 24.90)

F19 400 m: 1) Sandra Wagner 55.13

F19 800 m: 7) Helena Karlsson, KFUM Örebro 2.22.32  
(försök 2.20.80)  
F19 tresteg: 8) Malin Eriksson, KFUM Örebro 11.05  
F19 spjut: 5) Olivia Didriksson, KFUM Örebro 35.80

### Ungdoms-SM i Kil 13-15 augusti

Närkesresultat bland de åtta främsta:

F16 1500 m: 5) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö 5.10.35  
6) Julia Blomberg, Mosjö 5.25.64  
F16 3000 m: 2) Isabelle Carlsson-Pallin 11.09.38 5)  
Julia Blomberg 12.04.24 6) Filippa Afzelius, Mosjö  
12.19.63  
F16 1500 m hinder: 4) Filippa Afzelius, Mosjö 5.51.44  
F16 300 m häck: 1) Ellen Mattsson, Stocksäter 44.51  
F16 stav: 4) Malin Gillman, Stocksäter 3.07 6) Emma  
Bengtsson, KFUM Örebro 2.67

### Stora SM i Falun 19-22 augusti

Närkesresultat bland de åtta främsta:

Män höjd: 1) Erik Sundlöf, Glanshammars IF 2.19  
Män längd: 2) Andreas Otterling, KFUM Örebro 7.67  
Män tresteg: 1) Andreas Otterling 16.21  
Män slägga: 7) Torbjörn Sörman, Wedevåg 57.74  
Kvinnor 100 m: 7) Elin Östlund, KFUM Örebro 12.24  
Kvinnor 400 m: 4) Sandra Wagner, KFUM Örebro  
54.36  
Kvinnor 5000 m: 5) Karin Sennvall, KFUM Örebro  
16.59.56  
Kvinnor 10000 m: 3) Karin Sennvall 34.56.72

### UDM i Garphyttan 24-25 augusti (NFIF)

P15 100 m  
1) Anton Johansson, KFUM Örebro 12,68  
P15 800 m  
1) Oscar Öholm, KFUM Örebro 2.21,67  
P15 2000 m  
1) Carl Valjus, Glanshammars IF 7.02,92  
P15 längd  
1) Anton Johansson, KFUM Örebro 5,02  
P15 tresteg  
1) Jesper Frykholm, Glanshammars IF 10,48  
P15 kula  
1) Anton Johansson, KFUM Örebro 12,34  
P15 diskus  
1) Jens Roslund, Stocksätters IF 28,47  
P15 spjut  
1) Anton Johansson, KFUM Örebro 38,63  
  
P13 80 m  
1) Pontus Jansson, Wedevågs IF 10,88  
P13 200 m  
1) William Gunnarsson, KFUM Örebro 26,10  
P13 600 m  
1) William Gunnarsson, KFUM Örebro 1.41,45  
P13 1500 m  
1) Gustaf Montin, KFUM Örebro 5.55,22  
P13 längd  
1) William Gunnarsson, KFUM Örebro 5,13  
P13 tresteg  
1) William Gunnarsson, KFUM Örebro 10,88  
P13 kula  
1) Linus Lindkvist, Wedevågs IF 9,21

P13 diskus  
1) Mateusz Ostrowski, Wedevågs IF 29,33  
P13 spjut  
1) Mateusz Ostrowski, Wedevågs IF 25,97  
  
P11 60 m  
1) Jonathan Granath, KFUM Örebro 8,8m  
P11 200 m  
1) Ludvig Renberg, KFUM Örebro 30,28  
P11 600 m  
1) Jack Karlsson, KFUM Örebro 1.52,16  
P11 höjd  
1) Robin Edqvist, KFUM Örebro 1,33  
P11 längd  
1) Jonathan Granath, KFUM Örebro 4,17  
P11 kula  
1) Ludvig Renberg, KFUM Örebro 9,33  
P11 spjut  
1) Robin Edqvist, KFUM Örebro 30,10  
  
F15 100 m  
1) Johanna Elfving, KFUM Örebro 13,28  
F15 300 m  
1) Lisa Bergdahl, Glanshammars IF 44,72  
F15 800 m  
1) Lisa Bergdahl, Glanshammars IF 2.32,86  
F15 80 m häck  
1) Julia Nygård, IFK Nora 14,82  
F15 300 m häck  
1) Lisa Bergdahl, Glanshammars IF 50,97  
F15 höjd  
1) Julia Nygård, IFK Nora 1,45  
F15 längd  
1) Emma Nordlund, IFK Nora 4,77  
F15 tresteg  
1) Lovisa Frykholm, Glanshammars IF 10,07  
F15 kula  
1) Jenny Nilsson, Fjugesta IF 9,00  
F15 diskus  
1) Jenny Nilsson, Fjugesta IF 21,60  
F15 spjut  
1) Jenny Nilsson, Fjugesta IF 27,92  
  
F13 80 m  
1) Anna Westher, KFUM Örebro 10,87  
F13 200 m  
1) Anna Westher, KFUM Örebro 27,61  
F13 600 m  
1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 2.01,50  
F13 1500 m  
1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 6.04,56  
F13 60 m häck  
1) Anna Westher, KFUM Örebro 9,61  
F13 höjd  
1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 1,37  
F13 längd  
1) Anna Westher, KFUM Örebro 4,80  
F13 tresteg  
1) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 9,51  
F13 kula  
1) Ida Skoglund, Frövi IK 11,01  
F13 spjut  
1) Ida Skoglund, Frövi IK 27,71

F11 60 m	
1) Moa Seger, Glanshammars IF	9,05
F11 200 m	
1) Moa Seger, Glanshammars IF	29,93
F11 600 m	
1) Irma Comstedt, KFUM Örebro	2.03,90
F11 höjd	
1) Filippa Söderholm, KFUM Örebro	1,22
F11 längd	
1) Fanny Runheim, KFUM Örebro	4,18
F11 kula	
1) Filippa Söderholm, KFUM Örebro	8,15
F11 spjut	
1) Hanna Wahlström, Åsbro GoIF	24,05

#### Finland-Sverige i Helsingfors 27-28 augusti

Män höjd: 3) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.17  
 Män tresteg: 1) Andreas Otterling, KFUM Örebro 16.21  
 Kvinnor 5000 m: 5) Karin Sennvall, KFUM Örebro 16.50.83  
 Kvinnor 4x400 m: 1) Sverige 3.37.48, Sandra Wagner, KFUM Örebro löpte sträcka 2

#### Nordiska 19-årskampen i Akureyri, Island 28-29 augusti

P19 1500 m: 3) Albin Olausson, KFUM Örebro 4.12.46  
 F19 200 m: 2) Elin Östlund, KFUM Örebro 24.79

#### UDM i Örebro 4-5 september (KFUM Örebro)

P15 höjd	
1) Hampus Edqvist, KFUM Örebro	1,69
P15 stav	
1) Jens Roslund, Stocksätters IF	3,50
P13 höjd	
1) William Gunnarsson, KFUM Örebro	1,49
P13 stav	
1) Mateusz Ostrowski, Wedevågs IF	2,50
F15 stav	
1) Emma Ronqvist, Glanshammars IF	2,10
F13 stav	
1) Klara Flygare, Glanshammars IF	2,10

#### DM-VDM halvmaraton i Nora 11 september

Män	
1) Niklas Källmén, KFUM Örebro	1.17.39
2) Per Eklöf, IFK Nora	1.17.56
3) Peter Wiker, Hällefors LK	1.18.25

Kvinnor	
1) Karin Sennvall, KFUM Örebro	1.18.05
2) Lotta Lennartsson, IF Start	1.24.41
3) Josefin Gerdevåg, IF Start	1.25.42

M35	
1) Niklas Källmén, KFUM Örebro	1.17.39

M40	
1) Mokhtar Bennis, Örebro AIK	1.19.07

M45	
1) Sören Forsberg, IF Start	1.22.16

M50	
1) Jan Ernefjäll, Örebro AIK	1.34.00

M55	
1) Tauno Mertala, IF Start	1.25.02

M60	
1) K-G Agartsson, Östansjö SK	1.40.20

M65	
1) Sture Bodare, Glanshammars IF	1.54.41

M75	
1) Sven Andersson, Östansjö SK	2.32.41

K35	
1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	1.33.24

K40	
1) Lotta Lennartsson, IF Start	1.24.41

K45	
1) Carina Wahlström, Aspa IK	2.31.01

K50	
1) Lotta Jedselius, IFK Nora	2.15.08

K55	
1) Rose-Marie Enmalm, IF Start	1.36.09

K65	
1) Birgitta Jansson, Storådalens SK	1.55.44

K75	
1) Ruth Svensson, IFK Nora	2.15.22

#### Nordeamästerskapen i Huddinge 11-12 september

Närkesmedaljörer:  
 P14 stav: 2) Jens Roslund, Stocksäter 3.37  
 P14 längd: 2) William Bergenarp, Glanshammar 5.63  
 P14 tresteg: 3) Anton Johansson, KFUM Örebro 11.57  
 P14 4x100 m: 3) Närke (Anton Johansson, Jesper Frykholm, Jens Roslund, William Bergenarp)  
 F14 tresteg: 3) Julia Nygård, Nora 10.42  
 F13 80 m: 3) Anna Westher, KFUM Örebro 10.69

#### UDM i Vedevåg 19 september (Wedevågs IF)

P13 slägga	
1) Pontus Jansson, Wedevågs IF	26,63
F13 slägga	
1) Erika Pettersson, Wedevågs IF	30,55

#### DM-VDM i terräng i Storå 16 oktober (Storådalens SK)

Män 12000 m	
1) Erik Anfält, Örebro AIK	42.57
2) Peter Wiker, Hällefors LK	44.48
3) Niklas Källmén, KFUM Örebro	45.11

Män lag	
1) KFUM Örebro (Niklas Källmén - Lukas Melander - Lars Drageryd)	2.18.36

Kvinnor 8000 m	
1) Lotta Lennartsson, IF Start	32.46
2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	33.30
3) Antje Torstensson, KFUM Örebro	35.01

Kvinnor lag			
1) KFUM Örebro (Antje Torstensson - Carina Persson - Sofie Ljungberg)	1.45.12	K35 8000 m	1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 33.30
M35 12000 m		K40 8000 m	
1) Peter Wiker, Hällefors LK	44.48	1) Lotta Lennartsson, IF Start	32.46
M40 12000 m		K45 8000 m	
1) Claes Åkesson, KFUM Örebro	47.24	1) Carina Wahlström, Aspa IK	50.52
M45 12000 m		K50 8000 m	
1) Torbjörn Persson, Östansjö SK	51.58	1) Annika Lindblom, Glanshammars IF	40.31
M50 12000 m		K55 8000 m	
1) Jan Ernefjäll, Örebro AIK	52.18	1) Rose-Marie Enmalm, IF Start	36.27
M55 12000 m		K65 8000 m	
1) Thomas Johansson, Almby IK	57.01	1) Birgitta Jansson, Storådalens SK	42.34
M60 8000 m		K75 8000 m	
1) Krister Romedahl, IF Spartacus	33.31	1) Ruth Svensson, IFK Nora	48.42
M65 8000 m		Män veteraner lag	
1) Jan Myrtorp, Brohyttans IF	40.44	1) KFUM Örebro (Niklas Källmén - Claes Åkesson - Jonas Rosengren)	2.21.09
M70 8000 m			
1) Gunnar Eriksson, Åsbro GoIF	40.28		
M75 8000 m			
1) Sven Andersson, Östansjö SK	58.16		

## DISTRIKTSREKORD (31 december 2010)

### MÄN

100 m	10,62	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	1 sep 73
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	3 jul 73
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
20000 m	1.05.34,8m	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
25000 m	1.27.09,0m	Sven Håkansson, Örebro SK	Örebro	25 jul 47
Timlöpning	18288,00	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	5,12	Ulf Hammarberg, IF Start	Visby	10 jul 84
Längd	7,67	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	21 aug 10
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	64,44	Fredrik Stenman, KFUM Örebro	Västerås	23 maj 93
Gammalt spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	Västerås	16 maj 82
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro	Karlskrona	7 jun 75
		(6,71 66,12 23,4 41,98 4.48,8)		
Tiokamp	7188	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Huddinge	26-27 jul 86
		(11,33 6,77 13,28 1,81 50,83 15,49 42,56 4,45 50,26 4.37,52)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.30,1m	KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
		Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson		
4x400 m	3.14,6m	KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
		Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		
4x1500 m	15.44,57	KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

### INOMHUS

60 m	6,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Ft Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.53,69	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Örebro	3 feb 96
3000 m	8.23,51	Per Sjögren, KFUM Örebro	Bollnäs	28 feb 09
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,19	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Sätra	27 feb 10
Stav	5,10	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Handen	21 jan 96
Längd	7,39	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
Tresteg	16,22	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	10 feb 10
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Vikt	19,62	Anders Holmström, KFUM Örebro	Cedar Falls, IA	18 feb 00
Sjukamp	4782	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Göteborg	3-4 feb 96
		(7,40 5,94 11,56 1,90 8,95 4,32 2.56,00)		

## KVINNOR

100 m	11,71	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	24 aug 01
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.08,94	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Gävle	22 aug 09
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug 10
100 m häck	14,00	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	Gävle	4 jul 94
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut	41,24	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlstad	28 aug 04
Gammalt spjut	54,84	Lena Åström, KFUM Örebro	Umeå	2 sep 86
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
4x200 m	1.48,9m	Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
		Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson		
4x400 m	3.48,93	KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
		Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		
4x800 m	9.47,3m	Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		

## INOMHUS

60 m	7,45	Julia Skugge, Glanshammars IF	Göteborg	14 feb 09
200 m	24,75	Elin Östlund, KFUM Örebro	Eskilstuna	6 feb 10
400 m	54,24	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 10
800 m	2.12,25	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,56	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Malmö	24 feb 08
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Handen	27 jan 85
Stav	3,53	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 feb 09
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	12,87	Marie Åhlander, Frövi IK	Malmö	16 feb 97
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Vikt	14,29	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	15 feb 97
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Göteborg	9 mar 03
		(9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)		
4x200 m	1.41,03	KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
		Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		

## MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glansham. IF	Örebro	27 maj 82



110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
3000 m hinder	9.20,76	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Garphyttan	27 aug 97
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	64,44	Fredrik Stenman, KFUM Örebro	Västerås	23 maj 93
Gammalt spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	Västerås	16 maj 82
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Des Moines, IA	8-9 maj 85
		(11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.33,0m	Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
		Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström		
4x400 m	3.19,08	Stocksätters IF	Karlstad	10 jun 78
		Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

### KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck	14,44	Monika Karlsson, Åsbro Golf	Timrå	28 jul 90
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
4x400 m	4.03,16	KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		

I övrigt är rekordlistan identisk med kvinnor seniorer.

### POJKAR 19

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Helsingborg	2 aug 96
200 m	21,87	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Borås	22 maj 04
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksätters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder 0.91	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	4,80	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Garphyttan	13 aug 94
Längd	7,15	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Falun	20 aug 10
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	58,01	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Örebro	20 aug 05
Spjut 800	59,74	Fredrik Stenman, KFUM Örebro	Örebro	13 jul 90
Gammalt spjut	65,53	Lars Ivarsson, Vretstorps IF	Örebro	31 maj 59
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
		(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4:52,40)		
4x100 m	42,9m	KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
		Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll		

4x400 m	3.21,8m	Stocksätters IF	Göteborg	11 jun 77
		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
3x800 m	5.58,69	KFUM Örebro	Gävle	10 jun 90
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

## FLICKOR 19

100 m	11,84	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Eskilstuna	28 maj 00
200 m	24,53	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Uppsala	20 aug 00
400 m	54,36	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
2000 m hinder 0.76	vakant			
100 m häck 0.84	14,61	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Norrälje	9 aug 08
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,04	Emma Hall, Garphyttans IF	Luleå	6 aug 94
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	47,04	Joanna Nydén, Wedevågs IF	Västerås	6 jul 08
Spjut 600	41,24	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlstad	28 aug 04
Gammalt spjut	48,44	Lena Åström, Glanshammars IF	Eskilstuna	19 aug 83
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
Stafett 1000 m	2.16,17	KFUM Örebro	Norrälje	29 maj 10
		Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner		
3x800 m	6.51,9m	IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

## POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,85	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	9 sep 90
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.50,19	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Västerås	13 sep 09
2000 m hinder 0.91	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,86	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Täby	9 aug 08
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	63,64	Theodor Thor, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 10
Tiokamp	7846	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		
4x100 m	44,99	Stocksätters IF	Norrköping	24 aug 03
		Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund		
Stafett 1000 m	2.02,68	Stocksätters IF	Nyköping	20 sep 03
		Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern		
3x800 m	6.17,93	KFUM Örebro	Sollentuna	4 sep 05
		Björn Erlandsson - Tim Sundström - Andreas Karlsson		

## FLICKOR 17

100 m	12,07	Elin Östlund, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 08
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
Höjd	1,75	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Örebro	12 aug 84
Stav	3,43	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Täby	8 aug 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,64	Marie Åhlander, Frövi IK	Sollentuna	22 jul 95
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 4.0	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut 600	40,53	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Gävle	22 jul 01
Gammalt spjut	42,82	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Karlstad	9 jun 90
Sjukamp	5405	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlskrona	7-8 sep 02
		(15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)		
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
Stafett 1000 m	2.17,23	KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
		Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson		
3x800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

## POJKAR 15

100 m	11,19	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Västerås	18 sep 93
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksäters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hinder 0.76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
100 m häck 0.84	14,42	Pontus Lundin, KFUM Örebro	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksäters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	45,94	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Vedevåg	7 sep 00
Spjut 600	48,18	Per Larsson, Garphyttans IF	Stockholm	19 sep 99
Gammalt spjut	58,56	Patrik Ekholm, Frövi IK	Gävle	20 jul 86
Åttakamp	6495	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Falun	2-3 sep 06
		(15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2:32,75)		
4x100 m	49,3m	KFUM Örebro	Sollentuna	30 jun 73
		Jan-O Andersson - Mårten Zetterman - Tomas Götemo - Svante Sandell		
3x800 m	vakant			

## FLICKOR 15

100 m	12,27	Elin Östlund, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
300 m	41,75	Ellen Mattsson, Stocksäters IF	Växjö	16 aug 09
800 m	2.14,63	Jenny Olsson, Glanshammars IF	Stockholm	16 sep 00
2000 m	6.54,63	Anna Lundgren, Åsbro GoIF	Hallsberg	27 aug 89
1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82

Höjd	1,68	Boel Martinsson, IF Start	Örebro	20 aug 73
	1,68	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	1 jun 91
Stav	3,27	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 sep 07
Längd	5,83	Emma Hall, Garphyttans IF	Sollentuna	1 sep 91
Tresteg	11,69	Anna-Karin Sörman, Frövi IK	Karlstad	27 aug 95
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.6	44,94	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Kil	8 aug 87
Slägga 3.0	44,54	Sara Berger, Mosjö FK	Täby	8 aug 08
Spjut 400	42,05	Alexandra Johansson, KFUM Ö-o	Stockholm	1 aug 09
Sexkamp	5024	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Falun	2-3 sep 06
		(11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)		
4x100 m	49,14	KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
		Josefine Löf - Elin Östlund - Gabriella Bager - Malin Eriksson		
3x800 m	7.23,4m	IF Start	Västerås	29 maj 76
		Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges		

### POJKAR 13

80 m	9,99	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Karlstad	7 sep 91
200 m	26,02	Niklas Eriksson, Fjugesta IF	Arvika	3 aug 97
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 m häck 0.76	9,85	Filip Gärdefors, KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
Höjd	1,76	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Karlstad	9 sep 84
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorps IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	32,70	Daniel Nordberg, Wedevågs IF	Vedevåg	17 maj 09
Spjut 400	47,28	Albin Lager, KFUM Örebro	Göteborg	26 jun 09
Gammalt 600-spjut	48,10	Per Larsson, Garphyttans IF	Arvika	3 aug 97
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro	Glanshammar	30 sep 07
		(10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)		
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
		Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - F Bergström		
3x600 m	5.23,22	KFUM Örebro	Hallsberg	21 jun 06
		Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig		

### FLICKOR 13

80 m	10,33	Elin Östlund, KFUM Örebro	Ludvika	11 sep 04
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.40,80	Ann Hyvärinen, KFUM Örebro	Eskilstuna	20 sep 03
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.76	9,60	Anna Westher, KFUM Örebro	Stockholm	7 aug 10
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westf. GER	22 jul 87
Stav	2,90	Emma Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 aug 05
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	31 aug 02
Slägga 2.0	40,75	Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	Vedevåg	5 jun 04
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	29 sep 02
		(10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)		
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
		Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson		
3x600 m	5.26,80	KFUM Örebro	Glanshammar	6 sep 03
		Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen		