



Regionmästerskap Svealands för 13-14 åringar

Nu är det dags att anmäla sig till Svealandsmästerskapen för 13-14 åringar (födda 03-04).

Denna sensommar går Svealandsmästerskapen i Gävle hos Gefle IF friidrott på Gunder Hägg Stadion.

Datum: 9-10 september 2017.

Föreningsvis görs en gemensam anmälan till NFIF **senast onsdagen** den 30/8 till fredrikginginsby@gmail.com. Då hinner vi sammanställa och se till att vi får ett så komplett lag som möjligt. Anmälan görs i separat Excel-fil (Anmälningsblankett förening).

Korrigeringar kommer att behöva göras, då vårt lag max får ha 8 deltagare i varje gren och tävlingsklass. **Observera att varje deltagare maximalt får tävla i 5 individuella grenar.**

Tävlingsinformation

Start lördag 9 september kl. 11.30 med inmarsch och invigning.

Första start 12.15

Beräknad avslutning ca kl. 17.00 söndag 10 september.

Tekniskt Möte:

Lördag 9 september på kansliet Gefle IF friidrott. Arrangören återkommer om tidpunkt i separat PM.

Boende/matpaket

Det paket som erbjuds är med övernattning lördag till söndag på 2 st. Scandic Hotell i Gävle, inkl. frukost söndag, Lunch lördag och söndag samt middag lördag serveras på Gavlerinken Arena som ligger i direkt anslutning till Gunder Hägg Stadion. Kostnad 700 SEK/deltagare.

För hotellets räkning behövs en namnlista för de som beställer Boende/matpaket **absolut senast 2017-08-30 så NFIF hinner sammanställa och skicka till arrangör.**

Önskar ni enbart vissa måltider kan detta också ordnas. Kostnad 90 SEK/måltid.

- Antal extra luncher lördag
- Antal extra middagar lördag
- Antal extra luncher söndag

Var noga med att ange information om specialkost

Resa

En gemensam buss avgår från Tybblelundshallen bussen lämnar av oss på tävlingsarenan, och bussen hämtar oss sedan på söndagen på tävlingsarenan. Återkommer om bussens avresetid och prel. ankomsttid.

Vi Behöver veta följande:

- Om du åker med i vår gemensamma buss ifrån och till Tybblelundshallen eller reser på egen hand
- Om du övernattar lördag 9 sept till söndag 10 sept med gänget eller om du har ordnat eget boende.
- Namn, förening, tävlingsklass samt grenar som du vill delta i och ev. reservgrenar.
Välj gärna någon "ovanlig" gren då dessa brukar ha få deltagare.
- Kontaktuppgifter tfn och mail så att vi kan skicka information direkt till dig

Bäst är om minst en ledare från varje förening följer med, men du är välkommen även om ingen ledare kommer med från föreningen.

Regler för regionsmästerskapen

Regler:

- Varje distrikt får enligt gällande tävlingsregler delta med 8 deltagare i varje gren och klass.
- Deltagare får tävla i maximalt 5 individuella grenar.
- Varje distrikt får anmäla fler än ett stafettlag i varje klass.
- Deltagarna tävlar för sina föreningar men anmälan sker distriktsvis.

Poängberäkning:

Sevraren i grenen får 18p oavsett antal deltagare i grenen och ned till 1 poäng (18, 17, 16, o.s.v.). **endast två deltagare per distrikt erhåller poäng i grenen.**

I stafetten får endast ett lag/distrikt poäng. Nio poäng för sevraren och ned till 1 poäng.

Medaljer: Svealandsregionens guld-, silver- och bronsmedaljer delas ut till de tre främsta i varje individuell gren, samt till samtliga löpare i stafettlag som slutar på första, andra och tredje plats.

Grenprogram

Lördag 9 september, Första start prel 12:15

Flickor 14 80m, 800m, 300m häck, 1500m hinder, höjd, tresteg, diskus, kula, 4x80m försök
Pojkar 14 80m, 800m, 300m häck, 1500m hinder, stav, längd, diskus, kula, 4x80m försök
Flickor 13 60m, 600m, 200m häck, tresteg (zon), stav, diskus, spjut, 5x60m försök
Pojkar 13 60m, 600m, 200m häck, längd (zon), höjd, diskus, spjut, 5x60m försök

Söndag 10 september, tävlingen slutar ca 17:00

Flickor 14 80m häck, 300m, 2000m, stav, längd, spjut, slägga, 4x80m final
Pojkar 14 80m häck, 300m, 2000m, tresteg, höjd, spjut, slägga, 4x80m final
Flickor 13 60m häck, 200m, 1500m, längd (zon), höjd, kula, slägga, 5x60m final
Pojkar 13 60m häck, 200m, 1500m, tresteg (zon), stav, kula, slägga, 5x60m final