



Svealands Regionsmästerskap Gävle 9-10 september 2017 för 13-14 åringar



Information inför Svealands

Avresa:

Gemensam buss (Palm & Gyll) från Tybblelundshallen **inpackning på bussen kl 6:45 avresa kl 7:00**, ankomst ca 10:15 på Gunder Hägg Stadion i Gävle. Bussen är utrustad med toalett säkerhetsbälte

Boende

Scandic CH, Centralhotellet i Gävle Har anmält sen incheckning av vårt närkegång. Frukost serveras på hotellet Vi har blivit tilldelade olika storlekar på hotellrummen och fördelningen har utgått ifrån klubbarnas anmälda deltagare. Här bor även distriktslagen lagen från Dalarna och Värmland

Hemresan

Gemensam buss (Palm & Gyll) från Gunde Hägg Stadion i Gävle **inpackning på bussen direkt efter avslutad tävling avresa kl 17:30** ankomst ca 20:45 till Tybblelundshallen Bussen är utrustad med toalett säkerhetsbälte

Transport från arena och hotell

Sker via lokaltrafiken tag med pengar för bussresan

Tekniskt möte

Hålls lördag den 9/9 klockan 10:45 i Gavlehovshallen, följ skyltning. Representanter från samtliga distrikt bör delta

Utlämning av nummerlappar, matbiljetter

Hämtas distriktsvis på Gefle IF's kansli, Gunder Hägg Stadion tillgängliga från kl 9:30 på lördagen, av ansvarig ledare

Avprickning

Ska göras i samtliga löpgrenar senast 60 minuter före grenstart på uppsatta listor Personlig signatur. Ange årsbästaresultat om detta inte redan angivits i anmälan.

Ej avprickad deltagare kommer inte att tillåtas starta.

Gemensam inmarsch

Sker distriktsvis lördag kl 11:15 med 10 aktiva per distrikt Samling 11:00 på förrådsplanen

Upprop

Muntligt upprop i teknikgrenarna 20 min före grenstartvid respektive tävlingsplats Upprop för löpgrenarna 15 minuter före start invid respektive startplats

Poängberäkning

Distriktspoäng räknas i samtliga grenar, Max två deltagare per distrikt kan få poäng i respektive gren. Låt oss därför försöka få minst 2 deltagare i varje tävlingsgren

Regler för regionsmästerskapen

- Klasserna är åldersbundna
- Varje distrikt får delta med max 8 deltagare i varje gren och klass.
- Som aktiv får du delta i fem individuella grenar samt stafett
- Varje distrikt får anmäla fler än ett stafettlag i varje klass

Information från Närkes Friidrottsförbund

Hittar ni på hemsida www.nerikefriidrott.se

Viktigt att läsa Tävlings PM,

Finns på www.gefleifriidrott.se här finns också senast uppdaterat PM tidsprogram och deltagarlista

Mat

All förbeställd mat serveras i Gavlrinken Arena som ligger i direkt anslutning till Gunder Hägg Stadion

Lördag; lunch kl 12:00-14:30 middag 17:00-20:00
Söndag lunch kl 11:00-13:30

Kiosk

På Gunder Hägg Stadion mitt emot måltornet, finns en enklare kiosk där det serveras kaffe smörgåsar, korv med bröd hamburgare, toast, fikabröd och andra kioskvaror. Betalning kontant eller Swisch

Packlista

Packa med er Närke t-shirten och ev College tröjan. Vi räknar med att ni som deltagit tidigare tar med era tröjor Ni som saknar närkekläder kan få dessa innan bussen avgår

- Tävlingskläder, spikskor och fylld vattenflaska
- Toalett artiklar och ev. mediciner
- Kläder som ni trivs i
- Matsäck för lördagen då en del av er får tufft att hinna äta före er första tävlingsgren
- **pengar för bussbiljett och fickpengar**

Värdesaker

Ansvarar var och en för själva

Med Vänliga Hälsningar

Camilla Björklund

Närkes friidrottsförbund
tfn 070-51 77 169

