

# Förträff inför Svealandsmästerskapen

---

Närkes Friidrottsförbund bjuder in till en gemensam träning för alla födda 2005-2006, med fika och lite information efteråt .

- # Datum: Torsdag 28 februari
- # Plats: Tybblelundshallen
- # Tränings tid: 18.00-19.30
- # Fika + Information: 19.30-20.15

Grenar att välja mellan:

- # Höjd
- # Kula/Vikt
- # Längd/Tresteg
- # Sprint/Häck
- # Stav
- # Lång sprint/Medel & Långdistans

---

Anmälan: Senast 21/2 till  
[info@nerikefriidrott.se](mailto:info@nerikefriidrott.se)

Anmälan skall innehålla:

- # För - och efternamn
- # Klubb
- # Grenval - Förstahandsval  
+ Andrahandsval
- # Allergier/Specialkost

