

INBJUDAN

TILL TARSTABORGRUNDAN

GÅ, LUNKA ELLER LÖP



TERRÄNGLOPP

INGÅR I LÖPEX CUP!

SÖNDAGEN DEN 18:e SEPTEMBER 2016

Gemensam **start kl. 11.00** för alla klasser från **Idrottsplatsen i Pålsboda**. Omklädningsrum och dusch finns att tillgå. **Nummerlappar** finns att hämta från kl. 9.30.

KLASSER:

- **1,5 km** för barn födda 2005 och senare.
- **4 km** tävlingsklass för barn och ungdomar födda 1999 – 2004.
- **4 km motionsklass**, öppen för alla åldrar!
- **9 km** traditionella **Tarstaborgsrundan** öppen för alla åldrar. Vätskekontroll finns efter ca 5km på långa rundan.

Föranmälan till efgranstedt@telia.com och förskottsbetalning till Bankgiro **219-4157** (nytt nr) senast 12/9. Startavgifter vid föranmälan: 50kr för alla födda 1999 och senare (0-17 år). 18 år och över betalar 50 kr för att delta i motionsklassen 4 km och 100 kr för att delta i Tarstaborgsrundan.

Startavgifter vid anmälan på plats: 80kr för alla födda 1999 och senare (0-17 år). 18 år och över betalar 80 kr för att delta i motionsklassen 4 km och 130 kr för att delta i Tarstaborgsrundan. Kontant betalning sker vid starten i samband med nummerlappsutdelningen.

Anmälan kan ske till:

Elenor Granstedt
Öhlins väg 2
697 32 PÅLSBODA
0582-40266
efgranstedt@telia.com

Resultat publiceras på Pålsboda
GoIFs hemsida.

Medaljer till alla som fullföljer loppet!
Deltagandet sker på egen risk.

VÄLKOMNA!

PÅLSBODA GoIF:s SKID & MOTIONSSEKTION