

Åsbro Golf inbjuder till DM, VDM och UDM i KORT TERRÄNG för NÄRKE

TISDAGEN DEN 1 MAJ 2018

Solberga idrottsplats, Askersund

Klasser och distanser:	F13, F11, P13, P11	2000 m
	Kvinnor, K35-K85+, F19, F17, F15	4000 m
	Män, M35-M85+, P19, P17, P15	4000 m

Lagtävling enligt NFIF:s regler

Starttider:	11.00	2000 m
	11.30	4000 m, Kvinnor, KVet, F19, F17, F15
	12.15	4000 m, Män, MVet, P19, P17, P15

Hitta dit: Norra infarten mot Askersund.
Efter ca: 500 m vänster mot idrottsplatsen.

Banan: Lättlöpt på elljusspåret och runt fotbollplanerna.
Bana på 2000 m. 1500 m med stenmjöl, 500 m med gräs.
Första 1000 m kuperat, andra 1000 m slätt.

Anmälan: Till info@windathletics.se
SENAST ONSDAG 25 APRIL.

Avgift: 100:- för seniorer/veteraner, 60:- för ungdomsklasserna.
Betalas till Åsbro Golf:s bankgiro: 5726 - 0713
Efteranmälan senast en timme före start mot dubbel
avgift (kontant).

Omklädning: Solberga idrottsplats 200 m från start/mål.

Priser: DM/VDM/UDM priser utdelas av Närkes Friidrottsförbund

Upplysningar: Börje Nordin, tel. 073-028 21 34

Välkomna!
Åsbro Golf - Friidrott