

TRETUSEN

Deltävling 4 i inneserien

MÅNDAGEN DEN 13 MARS 2017

TYBBLELUNDSHALLEN, ÖREBRO

Första start kl. 18.30

Ung eller äldre
Man eller kvinna
Flicka eller pojke
Bra eller bättre
och
alla ni andra...

Tretusen meter betyder
femton varv i Tybblelundshallen.

- Anmälan: Till: info@windathletics.se SENAST FREDAG 10 MARS
Skriv en tänkbar tid, för seedning i "rätt" heat.
- Avgift: 30:- Betalas till bankgiro: 5726-0713, Åsbro Golf
Efteranmälan tävlingsdagen senast kl. 18.00 mot kontantbetalning 50:-
- Priser: Pris efter fyra genomförda inneloppen: 1000 m, 1500 m, 2000 m och 3000 m.
Tiderna jämförs med hjälp av WMA:s omräkningstabell,
som jämför olika åldrar, män-kvinnor, pojkar-flickor.
- Upplysningar: Börje Nordin, tel. 073-028 21 34
- Tidsprogram: Första start 18.30. Sedan ett heat var 20:e minut.
Beräknad sluttid cirka 20.00
- Övrigt: Träning i hallen kan genomföras "som vanligt", dock inte på rundbanorna under loppet.