

Ungdoms-DM i mångkamp lördagen den 2 februari 2013

Grenar och grenordning

P15 FEMKAMP

P15 LÄNGD
P15 60 M HÄCK
P15 HÖJD
P15 KULA
P15 600 M

P13 FEMKAMP

P13 60 M HÄCK
P13 LÄNGD
P13 KULA
P13 HÖJD
P13 600 M

P11 FEMKAMP

P11 60 M
P11 LÄNGD
P11 KULA
P11 HÖJD
P11 600 M

F15 FEMKAMP

F15 60 M HÄCK
F15 HÖJD
F15 KULA
F15 LÄNGD
F15 600 M

F13 FEMKAMP

F13 60 M HÄCK
F13 HÖJD
F13 KULA
F13 LÄNGD
F13 600 M

F11 FEMKAMP

F11 60 M
F11 HÖJD
F11 KULA
F11 LÄNGD
F11 600 M

Anmälningavgiften är 150 kr per deltagare och avser alla fem grenarna.

Seedade heat på 60 m och 60 m häck (inga finaler).

Tre försök i längd och kula.

Genomgående 3 cm höjningar i höjd.

Vid eventuella flera heat på 600 m löper de poängmässigt bästa efter fyra grenar i samma heat.

UDM-priser till de tre bästa förutom i mångkamperna även i de enskilda grenarna.

Observera att P15 normalt ska ha sju grenar i sin inomhusmångkamp. De inledande 60 m och stav har tagits bort för att ungdoms-DM ska kunna genomföras på en dag.

Ungefärligt tidsprogram

	P15	F15	P13	F13	P11	F11	
11.00	Längd				60 m		11.00
11.10						60 m	11.10
11.20							11.20
11.30							11.30
11.40				60 m häck			11.40
11.50			60 m häck		Längd	Höjd	11.50
12.00		60 m häck					12.00
12.10							12.10
12.20	60 m häck						12.20
12.30							12.30
12.40		Höjd		Höjd			12.40
12.50			Längd				12.50
13.00					Kula	Kula	13.00
13.10							13.10
13.20							13.20
13.30							13.30
13.40	Höjd						13.40
13.50							13.50
14.00		Kula	Kula	Kula			14.00
14.10						Längd	14.10
14.20							14.20
14.30					Höjd		14.30
14.40							14.40
14.50							14.50
15.00				Längd			15.00
15.10		Längd					15.10
15.20	Kula		Höjd				15.20
15.30							15.30
15.40						600 m	15.40
15.50					600 m		15.50
16.00	600 m						16.00
16.10				600 m			16.10
16.20		600 m					16.20
16.30			600 m				16.30