

# Verksamhetsberättelse för Närkes Friidrottsförbund verksamhetsåret 2010

Hedersordförande      Olle Ollward

## **Styrelsen har under året haft följande sammansättning:**

Ordförande              Lars-Gunnar Dackeryd  
V. ordförande          Camilla Björklund  
Sekreterare            Sture Bodare  
Kassör                  Karin Sörman

Övriga ledamöter      Lars Allbertsson  
                                Rose-Marie Enmalm  
                                Simon Bergqvist

Suppleanter            Gunnar Johansson  
                                Bengt Nilsson

## **Kommittéer och särskilda uppdrag:**

Ungdomskommitté      Simon Bergqvist  
                                Lars Allbertsson  
                                Christer Johansson  
                                Anna Nordlund

Tävlingskommitté      Gunnar Johansson  
                                Sture Bodare

Veterankommitté      Sture Bodare  
                                Rose-Marie Enmalm

Utbildningsansvarig    Camilla Björklund

Långloppscupsansvarig Per Börjesson

Kommitté för            Lars-Gunnar Dackeryd  
Grabbhalvan            Sture Bodare

Statistikansvarig      Gunnar Johansson

Utmärkelser            Olle Ollward

Valberedning            Jörgen Drageryd  
                                Lennart Andersson  
                                Antje Torstensson

## Nya distriktsrekord 2010

Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER.	4 juli
Längd	7,67	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	21 aug
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug
10.000m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug
4x100m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		

## Stipendiater 2010, Lennart Ardlands fond för förtjänstfulla ungdomar

Ellen Mattsson, Stocksäters IF och Robin Forsell, KFUM Örebro

## Jubilar

Frövi IK 90 år.

## SM-tävlingar och landslagsrepresentanter

I Finnkampen vann Andreas Otterling trestegget och Erik Sundlöf blev 3:a höjdhopp. Sandra Wagner löpte 2 sträckan på 4x400m och deltog därmed i det vinnande laget, Karin Sennvall tog en 5:e plats på 5.000m.

I junior-VM i Canada deltog Erik Sundlöf Glanshammars IF och Sandra Wagner KFUM.

Vid Nordiska 19-årskampen på Island tog Elin Östlund silver och Albin Olausson brons båda från KFUM.

I Veteran-EM i Ungern deltog Börje Nordin och vann M60 längd men provade även lyckan på 200m, kula och diskus fast inte lika framgångsrikt. Anders Tollstern tog en 5:e plats i M60 stavhopp.

Vid Inomhus-SM tog våra seniorrepresentanter 1 guld-och 4 bronsmedaljer (1 i stafett). Veteranerna bar hem 1 guld 3 silver-och 4 bronsmedaljer, Juniorerna tog 4 guld, 3 silver-och 1 bronsmedalj. Medans ungdomarna knep 1 guld-och 2 bronsmedaljer.

Utomhus vann Erik Sundlöf guld i höjd och Andreas Otterling tog guld i tresteg men också silver i längd, dessutom tog Karin Sennvall brons på 10.000m. På Veteran-SM tog Närke 16 medaljer varav 5 guld. Juniorerna bidrog med 3 guld-och 1 silver medalj. Våra ungdomar knep 1 guld-och 1 silvermedalj.

Vid SM i Stafett blev det 1 guldmedalj och i SM-Terräng fick Närke 1 guld och 3 silver.

Det är fler som borde bli omnämnda men vi nöjer oss med dessa, alla andra goda resultat och placeringar finns i resultatsammanställningen.

## **Anslutna föreningar**

Närkes Friidrottsförbund har under det gångna verksamhetsåret haft 40 medlemsföreningar.

## **Sammanträden**

Förbundets ordinarie årsmöte hölls den 17 februari. Styrelsen har under året haft 8 protokollförda sammanträden.

## **Höstkonferensen**

Den 17 november genomförde vi vår årliga konferens. I år deltog 18 representanter från 11 föreningar. SISU informerade om vad de kunde erbjuda oss inom utbildningar. UC-Mellan presenterade kommande utbildningsprogram för 2011. Vi fick också en presentation om det kommande Elitidrottsgymnasiet. Därefter diskuterade vi gemensamma träningsläger, funktionärsutbildning, funktionärspool samt skärpta regler för de deltagande tävlingarna i Löpex Långloppscup. Efter lunch berättade Julia Skugge om sina framgångar och sin motivation att tävla på toppnivå. Vi fastställde också tävlingsprogrammet för 2011, utefter de sanktionsansökningar som lämnats in. Dagen avslutades med en förevisning av Tybblelundshallen under ledning av Anders Tollstern.

## **Genomförandeplanen 2011**

I samband med DN-Galan kallade SFIF samman representanter från alla distrikt för en genomgång av kommande års målsättningar och planering av höstens möten i ämnet. I början av oktober bjöd vi in till distriktets möte, som vi senare i månaden kompletterade med ett gemensamt möte för alla klubbar i vårt UC-område, båda mötena var gles besökta men vi lyckades hjälpligt redovisa målsättningen för 2011. Efter SFIF:s sammanställning av materialet blev det bearbetat vidare på ordförandekonferensen i Göteborg i slutet av november. Nu återstår bara att SFIF:s årsmöte antar planen.

## **Idrottsprogrammet**

Sedan några år tillbaka ansvarar förbundet för Idrottsprogrammet; friidrottsträning på skoltid för gymnasieelever, på Karolinska skolan och Virginska skolan. KFUM har även i år haft det praktiska ansvaret och bedrivit träning vid två tillfällen i veckan med cirka 25 elever sammanlagt.

## **Nya Friidrottshallen**

Äntligen! Den 8 november kunde vi ta den nya Tybblelundshallen i besittning. Under förvintern har vi redan genomfört två tävlingar och vi har nu Sveriges bästa hall.

## **Kommittéer och särskilda uppdrag**

En stor del av förbundets arbete genomförs i de kommittéer som tillsatts och av representanter som fått i uppdrag att ansvara för vissa frågor. På följande sidor redovisas i korthet deras insatser.

## Ungdomskommittén

### Ungdomsserien

Även under detta år har förbundet anordnat seriematcher, dock bara under inomhussäsongen. Två matcher anordnades på våren i mässhallen i Örebro, den 19 januari samt den 9 mars. Totalt deltog 14 lag, vilket är mycket bättre om man jämför med föregående år.

### Nordeamästerskapen

Kommitténs huvudsakliga ansvarsområde är Svealandsmästerskapen inomhus och utomhus, som i år gick av stapeln i Karlstad inomhus respektive Huddinge utomhus. Det vi gör är att ordna sammandragning av distriktets 13- och 14 åringar inför kamperna, ta ut laget, anmäla och fixa med transport till tävlingarna.

Inomhusmästerskapen ägde rum i Våxnäshallen i Karlstad helgen den 20–21 mars. Totalt var det 17 aktiva och 4 ledare som åkte iväg till den soliga staden i Värmland. Ungdomarna presterade på topp denna helg och det blev hela 10 medaljer! Medaljerna som togs var:

Guld	P14 Stav	Jens Roslund	(3.27)	Stocksäter
Silver	P13 200m	William Gunnarsson	(27.25)	KFUM
	P13 Längd	William Gunnarsson	(5.16)	KFUM
	P13 Tresteg	William Gunnarsson	(11.08)	KFUM
	F13 60m	Anna Wester	(8.23)	KFUM
	F13 200m	Anna Wester	(27.05)	KFUM
Brons	P14 Kula	Albin Lager	(12.32)	KFUM
	F14 Tresteg	Julia Nygård	(10.57)	Nora
	P13 Kula	Linus Lindkvist	(10.84)	Wedevåg

Lördagen den 11 september åkte vi till Huddinge för att tävla i utomhusmästerskapet. Totalt 18 aktiva var det som åkte iväg. Dessa tog medaljer:

Silver	P14 Stav	Jens Roslund	(3.37)	Stocksäter
	P14 Längd	William Bergenarp	(5.63)	Glanshammar
Brons	P14 Tresteg	Anton Johansson	(11.579)	KFUM
	P14 4x100	Närke		
	(Anton Johansson, Jesper Frykholm, William Bergenarp, Jens Roslund)			
	F14 Tresteg	Julia Nygård	(10.42)	Nora
	F13 80 m	Anna Wester	(10.69)	KFUM

### Löpex Långloppscup

Årets långloppscup innehöll 23 lopp varav ett var en stafett. Fördelningen i de individuella loppen var åtta terränglopp, två banlopp, tio stads/landsvägs lopp och två som gick både på väg och i terräng. Från förra året hade två tävlingar försvunnit, SSK-loppet och Stjernerundsloppet medan tre nya tillkommit, Fellingsbrovarvet, Semesterhalvmaran och Viby marathon. Det var första gången ett maraton som arrangerades i distriktet ingick i långloppscupen. Tidigare har Stockholm marathon räknats, men de sista åren har distansen saknats helt. Tendensen pekar mot längre lopp då Semesterhalvmaran också är längre än de lopp som försvann, eller i varje fall gjorde ett uppehåll.

Sex av loppen var också DM för Närke, långa och korta terrängen, 5.000m och 10.000m på bana samt Viby Marathon hel mara och Norasjön runt halv mara.

Sammanlagt var det 334 personer (265 män och 69 kvinnor) som gjorde 1265 starter. De representerade 32 olika föreningar.

Segrare i huvudklassen för män blev Erik Anfält från Örebro AIK och för kvinnor Lotta Lennartsson, IF Start. Karin Sennvall från KFUM Örebro hade visserligen fler poäng men hade inte uppfyllt kriteriet att delta på minst sex lopp som ingick i Löpex Långloppscup.

Bästa klubb blev, för åttonde året i rad, IF Start.

## **Utbildningskommittén**

Utbildningarna genomförs numera i UC-Mellans regi. Det har tecknats ett samarbetsavtal mellan Östergötland, Västmanland, Värmland, Södermanland och Närke, där vi kommit överens om att ordna utbildningar och läger gemensamt. Närke administrerar UC:s ekonomi. För att leda UC:s verksamheten köper vi 1/3 heltidstjänst av FIG:et i Karlstad, som i sin tur har lagt ut arbetet på IF Göta, där Johan Engberg utför uppdraget åt oss.

Vi kan konstatera att viljan att utbilda ledare alltjämt är stort och det bådär gott inför framtiden. Vi ser också fram mot samarbetet i UC-Mellan där vi genom att FIG:et Karlstad finns med, har tillgång till en enorm kompetens och ett brett kontaktnät.

## **Grabbalvan**

Årets lopp genomfördes under bra yttre förhållande. Vi blev tvingade att ändra bansträckningen pga. ombyggnationen av Järntorget och gjorde en extra sväng på Änggatan/Fabriksgatan, för att sedan runda Södra Kyrkogården. Några löpare tyckte banan var trevligare att springa än den tidigare, så vi får ta ställning till om vi skall permanenta årets bansträckning. 1339 löpare var anmälda och 1181 sprang i mål. Vi har under flera år sett en vikande trend av löpare, men årets vinst 41.500:- är ändå ett välkommet bidrag. Av denna summa kunde de 5 föreningar som bidrar med funktionärer dela på 25.250:- fördelat på det antal funktionärer som föreningarna ställde upp med.

## **Tävlingsresultat**

Gunnar Johansson svarar för resultatservicen i samband med många av de tävlingar som genomförs i distriktet, samt vissa utanför. Han håller också ordning på alla resultat som representanter för distriktets föreningar presterat under året. Hans sammanställningar finns på förbundets hemsida och i sammandrag i anslutning till verksamhetsberättelsen.

## **Slutord**

När vi summerar 2010 kan vi konstatera, att vi inte lyckades nå samma idrottsliga framgångar som 2009. Tillströmningen av unga aktiva till distriktets föreningar är fortfarande mycket gott. Vi har en stark ungdomsgrupp, men också mycket framgångsrika juniorer, seniorer och veteraner. Och vi har flera som hävdar sig mycket väl i Sverigeeliten. Med den nya friidrottshallen har våra förutsättningar att träna och utvecklas avsevärt förbättrats. Med dessa förutsättningar så ser vi ljus på framtiden. Ett stort tack till alla som under det gångna året har bidragit med insatser för friidrotten i distriktet och ett speciellt tack till Anders Tollstern för hans mångåriga arbete med nya friidrottshallen.

**Örebro den februari 2011**

Lars-Gunnar Dackeryd

Camilla Björklund

Sture Bodare

Karin Sörman

Gunnar Johansson

Lars Allbertsson

Rose-Marie Enmalm

Bengt Nilsson

Simon Bergqvist