

Verksamhetsberättelse för Närkes Friidrottsförbund verksamhetsåret 2012

Hedersordförande Olle Ollward

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Lars-Gunnar Dackeryd
V. ordförande	Camilla Björklund
Sekreterare	Sture Bodare
Kassör	Karin Sörman

Övriga ledamöter	Gunnar Johansson Rose-Marie Enmalm Bengt Nilsson
------------------	--

Suppleanter	Anette Forsberg Per Börjesson
-------------	----------------------------------

Kommittéer och särskilda uppdrag:

Ungdomsansvarig	Anette Forsberg
-----------------	-----------------

Tävlingskommitté	Gunnar Johansson Sture Bodare Per Börjesson
------------------	---

Veterankommitté	Sture Bodare Rose-Marie Enmalm
-----------------	-----------------------------------

Utbildningsansvarig	Camilla Björklund
---------------------	-------------------

Långloppscups- ansvariga	Per Börjesson Sture Bodare
-----------------------------	-------------------------------

Kommitté för Grabbhalvan	Lars-Gunnar Dackeryd Sture Bodare
-----------------------------	--------------------------------------

Statistikansvarig	Gunnar Johansson
-------------------	------------------

Utmärkelser	Olle Ollward
-------------	--------------

Revisorer	Matz Rysjö Lars Hugosson
-----------	-----------------------------

Valberedning	Lars Allbertsson Simon Bergqvist
--------------	-------------------------------------

Nya distriktsrekord utomhus 2012

Längd	8,03	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum 12 jun
Spjut	78,85	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Helsingborg 30 jun
100m	11,63	Julia Skugge, Glanshammars IF	Sundsvall 17 jun

Stipendiat 2012, Lennart Ardlands fond för förtjänstfulla ungdomar

Lisa Bergdahl, Glanshammars IF

Anslutna föreningar

Närkes Friidrottsförbund har under det gångna verksamhetsåret haft 38 medlemsföreningar.

Sammanträden

Förbundets ordinarie årsmöte hölls den 7 mars.
Styrelsen har under året haft 8 protokollförda sammanträden.

Höstkonferensen

Den 10 november höll vi vår årliga höstkonferens i Tybblelundshallen. Programmet innehöll följande, UC-mellan information, Universitetsprojektet, tävlingsprogrammet för 2013 och en genomgång av Planeringsprocessen SFIF med Tomas Riste och Anders Rydén som avslutades med grupparbete av de fem fokusområden under handledning av SISU.

SM-tävlingar och landslagsrepresentanter

Närke har vid SM-tävlingar för 15-åringar och upp till och med veteraner under året vunnit 9 guldmedaljer, 14 silvermedaljer och 17 bronsmedaljer.
Se resultaten i slutet av verksamhetsberättelsen.

Inomhus-SM 18-19 februari.

Klubbarna Glanshammars IF, KFUM Örebro, Stocksäters IF och Åsbro GoIF bildade en gemensam arrangörsorganisation "Närkealliansen". Ungefär 175 funktionärer från dessa klubbar och dessutom från IFK Nora, Kvismaredalens IF och Närkes FIF arbetade med tävlingarna under de två tävlingsdagarna. 528 starter var anmälda, av cirka 450 aktiva, vilket var ett 50-tal fler än året innan i Göteborg.

Tävlingarna blev mycket lyckade och gav fin renomé till hela distriktets friidrott. De Svenska affischnamnen deltog bortsett från de som avstod hela innesäsongen. Vårt stora nationella affischnamn Carolina Klyft tvingades lämna

återbud dagarna innan, vilket gjorde att den tänkta reklamträffen på Mariebergs köpcentrum fick inställas.

Men vi gladdes åt deltagande av Moa Hjelm, Emma Gren-Tregaro, Ebba Jungmark, Erica Jarde, Johan Wissman, Nil De Olivera, Michel Torneus, Niklas Arrhenius, Leif Arrhenius och Mattias Jons för att nu nämna några. Här kan vi notera att såväl Emma som Ebba noterade sina bästa innerresultat 1,95 just vid SM, trots flitigt tävlande. Samma sak med stavvinnarna Simon Gyllenasten och Malin Dahlström. Gott betyg till Tybblelundshallens banor.

Lokalt ställdes förväntningar på i första hand Julia Skugge, Glanshammar och Andreas Otterling, KFUM Örebro.

Julia insjuknade veckan innan och kunde inte prestera på topp. Andreas skadade sig under hösten och fick inte heller han bästa förutsättning. Julia slutade på 4:e plats på 60 m, medan Andreas tog hem bronsmedaljen i längd. Istället överraskade KFUM:s Elin Östlund med att ta brons på 60 m och silver på 200 m. Ytterligare två fjärdeplatser blev det genom Malin Eriksson, KFUM Örebro på 60 häck och Dennis Bergetoft, KFUM Örebro i stavhopp.

Publikt var tävlingarna en succé med cirka 1500 åskådare på de båda dagarna, vilket också gjorde att arrangörsklubbarna fick en god förtjänst på arrangemanget.

Börje Nordin

Kommittéer och särskilda uppdrag

En stor del av förbundets arbete genomförs i de kommittéer som tillsatts och av representanter som fått i uppdrag att svara för vissa frågor. På följande sidor redovisas i korthet deras insatser.

Utbildning

Utbildningar och läger sker i UC-Mellans regi, via ett samarbetsavtal mellan Närke, Södermanland, Värmland, Västmanland och Östergötland. För att leda UC-mellans verksamhet köper vi 1/3 heltidstjänst av FIG:et i Karlstad, som har lagt ut arbetet på IF Göta där Johan Engberg samordnar detta uppdrag. Johan samarbetar och planerar utbildningsprogrammet och de olika utvecklings-träffarna med de utbildningsansvariga i distrikten. Under 2012 genomfördes bla. utvecklingsträffar för ungdomar 14-20 år i Karlstad och på hemmaplan har 2 st 10-12 års utbildningar och en löpträningutbildning steg 1 genomförts. Via SISU bedrivs idag grundutbildningen av våra tränare/ledare Plattformen och Grundtränarutbildningen.

Idrottsprogrammet

Örebro NIU gick år 2012 in på det andra verksamhetsåret och glädjande nog har söktrycket varit positivt trots väldigt små kullar med friidrottande ungdomar i länet. Statistiken visar att även nästa kull är relativt liten men därefter kommer det öka med de friidrottare som är födda -98 och framåt vilket lovar gott. I dag

har vi 6 friidrottare från 3 föreningar som går Örebro NIU. Till hösten kommer det att bli 8 totalt.

I december -12 och även januari -13 har vi haft ett utbyte med Vörå Samgymnasium, 4 mil utanför Vasa, Finland. Där har våra elever haft möjlighet att delta både på finska träningspass och lektioner. I januari kom finländarna och besökte oss, vilket har varit

Patrik Lado

Universitetsprojektet

Under våren 2012 startades Universitetsprojektet igång med syfte att i ett samarbete med friidrotten och Örebro Universitet ge aktiva friidrottare och friidrottstränare bättre möjligheter att kombinera studier med elitidrott. En stor del i detta är att vi vill möta konkurrensen mot andra högskolor och universitet runt om, såsom Karlstad, Falun och Linköping, som erbjuder bra förutsättningar för friidrott och högre studier.

Patrik Tellgren har fungerat som samordnare för projektet och har samarbetat med flera olika tränare för att ge stöd till aktiva både från Närke och från andra landskap som studerar på Örebro Universitetet. Konkret har projektet gjort det möjligt att hjälpa flera studenter att gentemot universitetet exempelvis ändra praktikplatser, lösa anpassad studiegång, hjälpa till i bostadssituationen samt lotsa den aktiva till välutbildade tränare och ibland sjukgymnaster för att skapa en så optimal träningsmiljö som möjligt i Örebro. Även sociala aktiviteter anses viktigt för att skapa samhörighet. 26:e september samlades 19 aktiva från 5 olika klubbar som alla studerade vid Örebro Universitet och gav synpunkter på hur projektet skall utvecklas under 2013.

Fler sociala aktiviteter samt mer stöd i tränings och sjukvårdsfrågor stod högt på listan. Vi tackar Nerikes friidrottsförbund som stod för maten på Restaurang Pacos denna kväll. Om projektet och den nya Tybblelundshallen lyckas stoppa den tidigare massflykten av våra duktiga friidrottare, till andra distrikt återstår att se, men tendensen verkar luta åt att fler söker sig till Örebro än härifrån än tidigare. Bland andra har exempelvis den nuvarande sverigeettan på 60m häck Maja Rogemyhr sökt sig hit från Karlstad, vilket vi hoppas är början till ett trendbrott.

Patrik Tellgren

Ungdomskommittén

Ungdomskommitténs verksamhet är främst inriktad på Svealandsmästerskapen vår och höst.

Den 14-15 mars avgjordes Svealandsmästerskapen i Sättrahallen i Stockholm. Från Närke deltog 20 deltagare och 4 ledare. Närke hade ett stafettlag 8x200m där vi kom på 6:e plats.

Placerade deltagare:

P14 Mateusz Ostrowski, Wedevågs IF, 3:e plats, stav (2,59)

P13 Tobias Tranderyd, KFUM Örebro, 3:e plats, 800m (2.24,34)

P13 Tom Johansson, KFUM Örebro, 3:e plats stav (2,29)

F14 Fanny Ernestam, KFUM Örebro, 2:a plats 200m (26,99)), 1:a plats tresteg (11,28), 1:a plats längd (5,29)

F14 Sabina Forsberg, Glanshammars IF 2:a plats höjd (1,53)

F13 Moa Seger, Glanshammars IF 3:e plats 60m (8,42)

F13 Fanny Runheim, KFUM, 2:a plats 200m (27,40), 2:a plats tresteg (10,21), 3:e plats längd (4,95)

Den 8-9 september åkte en lite större trupp till Falun, 27 deltagare var anmälda och 4 ledare. Tyvärr drabbades Närke av en del sjukdomar, men kom ändå på en hedrande 5:e plats i lagtävlingen. I de avslutande stafetterna deltog tre lag, vilket var mycket roligt. F13 laget kom 3:a på 4x80m, F14 4:a på 4x100m och P14 7:a på 4X100m.

Placerade deltagare:

P13 Tobias Tranderyd, KFUM Örebro, 1:a 600m (1.41,01), 2:a 200mh (31,57)

F14 Fanny Ernestam, KFUM Örebro, 1:a tresteg (11,67), 2:a plats (5,42), 3:a 100m (13,36)

F 14 Sabina Forsberg, Glanshammars IF, 2:a 800m (2.21,73), 3:a 2000m (7.01,07)

F14 Elin Domberg, KFUM Örebro, 2:a stav (2,83)

F13 Moa Seger, Glanshammars IF, 3:a 80m (10,84), 3:a 200m (26,92)

F13 Fanny Runheim, KFUM Örebro, 1:a 200mh (30,14), 1:a längd (5,28), 2:a 200m (26,90)

F13 Linnea Nordlund, IFK Nora, 3:a 60mh (10,21)

F13 Hanna Wahlström, Åsbro GoIF, 3:a spjut (33,80)

Löpex Långloppscup

Årets långloppscup innehöll 25 lopp vilket är ett mer än föregående år. Det var en stafett mer än förra säsongen (två) då Spartacus stafetten gjorde come back. Fördelningen i de individuella loppen var åtta terränglopp, två banlopp, tio stads/landsvägslopp och tre som gick både på väg och i terräng. Samtliga individuella lopp från förra året var kvar. Sex av loppen var också DM för Närke, långa och korta terrängen, 5.000m och 10.000m på bana samt halvmaraton (Norasjön runt) och marathon (Viby Marathon).

Sammanlagt var det 402 personer (305 män och 97 kvinnor) som gjorde 1580 starter. En ökning vad gäller personer men minskning med 155 starter. 33 olika föreningar var representerade, vilket är en minde än föregående säsong.

Örebro AIK tog hem storslam då Erik Anfält upprepade fjolårssegern, Erica Lech var ny damsegrarinna och de blev bästa klubb för andra året i rad. Till årets tävling utsågs Norasjön runt som arrangeras av IFK Nora.

Grabbhalvan

Årets lopp blev en prövning för dagsfunktionärerna då det regnade i flera timmar runt lunchtid. Vi lyckades dock färdigställa start-och målområdet till starten. Loppet genomfördes under sedvanliga goda väderleksförhållanden och med en rutinerad funktionärsstab, som ställer upp år från år. Vi hade dock problem med

resultatredovisningen och kunde inte få fram en resultatlista under kvällen. 1128 löpare deltog vilket var 56 fler än under 2011.

Vi har fortfarande förhoppningen att en eller flera föreningar från distriktet skall ta över arrangemanget från förbundet.

Tävlingsresultat

Gunnar Johansson svarar för resultatservicen i samband med många av de tävlingar som genomförs i distriktet, samt vissa utanför. Han håller också ordning på alla resultat som representanter för distriktets föreningar presterat under året. Hans sammanställning finns på förbundets hemsida och i sammandrag i anslutning till verksamhetsberättelsen.

Slutord

Tillströmningen av unga aktiva till distriktets föreningar är fortfarande mycket gott. Vi har en stark ungdomsgrupp, men också mycket framgångsrika juniorer, seniorer och veteraner. Och vi har flera som hävdar sig mycket väl i Sverige-eliten. Med dessa förutsättningar så ser vi ljusst på framtiden.

Ett stort tack till alla som under det gångna året har bidragit med insatser för friidrotten i distriktet och ett speciellt tack till Bo Gunnar Bogges och Börje Nordin för deras arbete med ett lyckat Inomhus-SM.

Örebro 13 februari 2013

Lars-Gunnar Dackeryd

Camilla Björklund

Sture Bodare

Karin Sörman

Gunnar Johansson

Rose-Marie Enmalm

Bengt Nilsson

Anette Forsberg

Per Börjesson