

# Mästerskapstävlingar m.m. 2013

## UDM i mångkamp i Örebro 2 februari (NFIF)

P15 femkamp: 1) Vilson Lleshi, IFK Nora 1406  
P13 femkamp: 1) Gustav Karlsson, KFUM Örebro 4161  
P11 femkamp: 1) Jonathan Johnsson, KFUM Örebro 3004  
F15 femkamp: 1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 3297  
F13 femkamp: 1) Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF 4060  
F11 femkamp: 1) Johanna Sedström, Åsbro GoIF 2574

## ISM i mångkamp i Växjö 8-10 februari

Män sjukamp: 3) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 5454  
F15 femkamp: 3) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 3328

## Nordenkampen i Växjö 9 februari

Män längd: 4) Andreas Otterling, KFUM Örebro 7.39  
Kvinnor 60 m häck: 6) Malin Eriksson, KFUM Örebro 8.63

## IVSM i Karlskrona 9-10 februari

Närkesmedaljörer:

M60 3000 m: 2) Tauno Mertala, IF Start 11.05.62  
M60 höjd: 2) Börje Nordin, Åsbro GoIF 1.32  
M60 längd: 3) Börje Nordin 4.65  
M65 höjd: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro 1.38  
M65 stav: 1) Anders Tollstern 3.00  
M70 400 m: 3) Jan Myratorp, Brohyttans IF 1.17.37  
M70 800 m: 2) Jan Myratorp 3.09.36

## ISM i Norrköping 15-17 februari

Män stav: 5) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 4.87 7) Per Drageryd, KFUM Örebro 4.87  
9) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4.87  
Kvinnor 60 m: 7) Julia Skugge, Glanshammars IF 7.72  
Kvinnor 60 m häck: 4) Malin Eriksson, KFUM Örebro 8.56 (försök 8.54)

## IJSM i Uddevalla 23-24 februari

M22 1500 m 6) Linus Rosdahl, KFUM Örebro 4.06.49  
M22 Stav 3) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4.90  
M22 Längd 4) Hugo Jansson, Glanshammars IF 6.82  
P19 Höjd 7) Edvin Heggemann, KFUM Örebro 1.86  
P17 Längd 7) Jesper Frykholm, Glanshammars IF 6.08  
P17 Tresteg 5) Jesper Frykholm 12.49  
P17 Kula 2) Anton Johansson, KFUM Örebro 15.41  
K22 400 m 5) Sara Jernfält, KFUM Örebro 58.09  
K22 60 m häck 2) Malin Eriksson, KFUM Örebro 8.57  
K22 Längd 4) Malin Eriksson 5.68  
F19 1500 m 4) Lisa Bergdahl, Glanshammars IF 4.48.37  
F19 Stav 5) Malin Gillman, Stocksäters IF 2.97

## IUSM i Malmö 9-10 mars

P16 1500 m: 4) Abdiqani Khader, KFUM Örebro 4.13.40  
P15 höjd: 8) Mikael Jansson, KFUM Örebro 1.70  
F15 60 m: 3) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 7.88  
F15 stav: 3) Elin Domberg, KFUM Örebro 3.29  
F15 längd: 2) Fanny Ernestam 5.61  
F15 tresteg: 1) Fanny Ernestam 11.84

## Svealandsmästerskap för 13-14 år i Västerås 16-17 mars

Närkesmedaljörer:

P14 höjd: 3) Robin Edqvist, KFUM Örebro 1.57

P14 stav: 2) Tom Johansson, KFUM Örebro 2.59  
P13 800 m: 1) Gustav Zetterlund, KFUM Örebro 2.17.54  
P13 60 m häck: 2) Gustav Karlsson, KFUM Örebro 10.06  
P13 längd: 1) Jonathan Granath, KFUM Örebro 5.29 3) Gustav Karlsson 5.18  
P13 tresteg: 2) Gustav Karlsson 10.56  
P13 kula: 3) Sebastian Erlandh, KFUM Örebro 10.76  
F14 60 m: 2) Fanny Runheim, KFUM Örebro 8.02  
F14 200 m: 1) Fanny Runheim 25.87  
F14 stav: 3) Linnea Nordlund, IFK Nora 2.19  
F14 längd: 1) Fanny Runheim 5.41  
F14 tresteg: 1) Fanny Runheim 10.93  
F13 800 m: 1) Esther Sandén Alin, Stocksäters IF 2.29.21  
F13 60 m häck: 2) Ingrid Holmqvist, KFUM Örebro 10.22  
F13 höjd: 1) Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF 1.58  
F13 stav: 1) Ebba Blomstrand 2.90 2) Linnéa Bodin, KFUM Örebro 2.49  
PF13-14 8x200 m: 2) Närke 3.36.05

## DM-UDM-VDM i terräng i Odensbacken 1 maj (Kvismaredalens IF)

Män 4000 m: 1) Martin Regborn, KFUM Örebro 12.41 2) Albin Olausson, KFUM Örebro 12.45 3) Abshir Aweys, KFUM Örebro 12.49  
Män lag: KFUM Örebro 38.15 (Martin Regborn - Albin Olausson - Abshir Aweys)  
Kvinnor 4000 m: 1) Lotta Lennartsson, KFUM Örebro 15.03 2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 15.13 3) Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro 15.46  
Kvinnor lag: 1) KFUM Örebro 46.42 (Lotta Lennartsson - Josefin Gerdevåg - Erica Bergentz)  
P19 4000 m: 1) Abshir Aweys, KFUM Örebro 12.49  
P17 4000 m: 1) Abdiqani Khadar, KFUM Örebro 14.21  
P15 4000 m: 1) Jack Karlsson, KFUM Örebro 14.55  
P13 2000 m: 1) Gustav Zetterlund, KFUM Örebro 7.34  
P11 2000 m: 1) Wilhelm Bergentz, Almby IK 7.57  
F13 2000 m: 1) Esther Sandén-Alin, Stocksäters IF 7.44  
F11 2000 m: 1) Alice Öhberg, Åsbro GoIF 11.35  
M35 4000 m: 1) Fredrik Johnsson, Örebro AIK 14.13  
M40 4000 m: 1) Peter Wiker, Hällefors LK 13.50  
M45 4000 m: 1) Benny Frost, Östansjö SK 16.00  
M50 4000 m: 1) Fredrik Campbell, Almby IK 16.36  
M55 4000 m: 1) Kent Ekblad, Glanshammars IF 16.49  
M60 4000 m: 1) Tauno Mertala, IF Start 15.56  
M65 4000 m: 1) Sture Bodare, Glanshammars IF 19.36  
M70 4000 m: 1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF 18.07  
M75 4000 m: 1) Anders Källman, Östansjö SK 23.22  
Män veteraner lag: 1) Östansjö SK 46.26 (Mengis Habte - Per Malmkrona - Benny Frost)  
K35 4000 m: 1) Antje Torstensson, KFUM Örebro 16.06  
K40 4000 m: 1) Lotta Lennartsson, KFUM Örebro 15.03  
K45 4000 m: 1) Charlotte Nilsson, IF Start 17.17  
K50 4000 m: 1) Tanja Halme, Östansjö SK 21.08  
K55 4000 m: 1) Rose-Marie Enmalm, IF Start 18.12  
K65 4000 m: 1) Catharina Wahlstedt, IF Start 25.02  
K70 4000 m: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 20.50  
Kvinnor veteraner lag: 1) KFUM Örebro 47.02 (Lotta Lennartsson - Erica Bergentz - Antje Torstensson)

## DM-VDM 5000 m i Hallsberg 8 juni (Stocksäters IF)

Män: 1) Nicklas Källmén, KFUM Örebro 16.24,10 2) Peter Wiker, Hällefors LK 16.33,20 3) Jonas Rosengren, KFUM Örebro 16.40,25

Kvinnor: 1) Antje Torstensson, KFUM Örebro 19.09,62 2) Gabriella Eliason, IF Start, 19.20,71 3) Annika Larsson, Örebro AIK 19.25,44

M35: 1) Nicklas Källmén, KFUM Örebro 16.24,10

M40: 1) Peter Wiker, Hällefors LK 16.33,20

M45: 1) Roger Bäckbring, Östansjö SK 19.02,62

M50: 1) Sören Forsberg, IF Start 18.30,74

M55: 1) Leif Andersson, IF Start 20.35,85

M60: 1) Krister Romedahl, IF Spartacus 19.36,57

M65: 1) Sven Olof Olofsson, Östansjö SK 22.03,63

M70: 1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF 22.01,05

M75: 1) Sven Andersson, Östansjö SK 38.43,03

K35: 1) Antje Torstensson, KFUM Örebro 19.09,62

K40: 1) Anna-Karin Jansson, Örebro AIK 21.06,69

K45: 1) Charlotte Nilsson, IF Start 20.16,47

K50: 1) Carina Wahlström, Aspa IK 29.53,40

K55: 1) Petra Eckel, Aspa IK 28.59,64

K65: 1) Catharina Wahlstedt, IF Start 28.04,21

K70: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 24.45,90

### **Sverige-Finland-Estland mångkamp i Huddinge 8-9 juni**

Män tiokamp: 3) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 7526p

### **Europacup mångkamp First League i Nottwil, SUI 29-30 juni**

Män tiokamp: 15) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 7135p

### **DM-VDM marathon i Östansjö 7 juli (Östansjö SK)**

Män: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 2.39.24 2) Jonas Rosengren, KFUM Örebro 2.44.27 3) Johan Eriksson, Kopparbergs IF 2.50.35

Kvinnor: 1) Antje Torstensson, KFUM Örebro 3.14.43 2) Helena von Elern, Örebro AIK 3.21.48 3) Kerstin Liljerås, Östansjö SK 3.46.38

M35: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 2.39.24

M40: 1) Jonas Rosengren, KFUM Örebro 2.44.27

M45: 1) Johan Eriksson, Kopparbergs IF 2.50.35

M50: 1) Joakim Oskarsson, IFK Nora 3.21.30

M55: 1) Tord Blücher, Storådalens SK 3.54.52

K35: 1) Antje Torstensson, KFUM Örebro 3.14.43

K40: 1) Helena von Elern, Örebro AIK 3.21.48

K45: 1) Kerstin Liljerås, Östansjö SK 3.46.38

### **JSM i Västerås 9-11 augusti**

M22 5000 m: 7) Linus Rosdal, KFUM Örebro 15.21.58

M22 stav: 4) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4.91

M22 längd: 6) Adam Stålberg, KFUM Örebro 7.12

M22 tresteg: 1) Adam Stålberg 14.44

M22 spjut: 4) Theodor Thor, KFUM Örebro 62.76

P19 höjd: 5) Edvin Heggemann, KFUM Örebro 1.92

P17 längd: 4) Jesper Frykholm, Glanshammars IF 6.38

P17 tresteg: 5) Jesper Frykholm 12.73

P17 kula: 2) Anton Johansson, KFUM Örebro 15.26

P17 diskus: 1) Albin Lager, KFUM Örebro 51.03

K22 100 m häck: 3) Malin Eriksson, KFUM Örebro 14.10

K22 spjut: 6) Olivia Didriksson, KFUM Örebro 36,98

F19 800 m: 6) Lisa Bergdahl, Glanshammars IF 2.19.95 (försök 2.18.77)

F19 1500 m: 7) Lisa Bergdahl 4.51.12

### **USM i Eskilstuna 9-11 augusti**

P16 800 m: 1) Abdiqani Khadar, KFUM Örebro 1.56.64

P16 1500 m: 1) Abdiqani Khadar 4.05.47

F15 100 m: 5) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 12.53

F15 800 m: 2) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 2.18.10

F15 2000 m: 4) Sabina Forsberg 7.05.32

F15 höjd: 7) Sabina Forsberg 1.57

F15 stav: 4) Elin Domberg, KFUM Örebro 3.15

F15 längd: 2) Fanny Ernestam 5.75

F15 tresteg: 1) Fanny Ernestam 12.23

### **Veteran-SM i Gävle 16-18 augusti**

Närkesmedaljörer:

M35 5000 m: 1) Mathias Lidson, Kumla SF 16.12.81

M35 10000 m: 3) Mathias Lidson 34.37.59

M40 10000 m: 1) Jonas Rosengren, KFUM Örebro 35.06.55

M45 5000 m: 2) Mokhtar Bennis, Örebro AIK 16.30.24

M45 10000 m: 3) Mokhtar Bennis 36.02.13

M60 längd: 1) Börje Nordin, Åsbro GoIF 4.24

M65 stav: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro 2.85

M70 400 m: 1) Jan Myrtorp, Brohyttans IF 1.15.36

M70 800 m: 1) Jan Myrtorp 3.00.37

K35 5000 m: 3) Gabriella Eliasson, IF Start 19.14.45

K40 80 m häck: 2) Monika Karlsson, Åsbro GoIF 13.17

### **SM i Borås 29 augusti - 1 september**

Män stav: 3) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 5.00 6) Per Drageryd, KFUM Örebro 4.77 6) Dennis Bergetoft, KFUM Örebro 4.77

Män spjut: 3) Jiannis Smalios, KFUM Örebro 72,73 5)

Theodor Thor, KFUM Örebro 66.36

Kvinnor 100 m häck: 6) Malin Eriksson, KFUM Örebro 14.21 (försök 14.05)

### **UDM i Hallsberg 31 augusti (Stocksätters IF)**

P15 100 m: 1) Mikael Jansson, KFUM Örebro 13,23

P15 800 m: 1) Tobias Tranderyd, KFUM Örebro 2.13,40

P15 höjd: 1) Mikael Jansson, KFUM Örebro 1,68

P15 stav: 1) Tom Johansson, KFUM Örebro 2,91

P15 längd: 1) Mikael Jansson, KFUM Örebro 5,28

P15 kula: 1) Erik Nyman, Stocksätters IF 10,20

P13 80 m: 1) Gustav Zetterlund, KFUM Örebro 10,74

P13 600 m: 1) Alexander Larsson, KFUM Örebro 1.39,18

P13 60 m häck: 1) Melker Forsberg, Glanshammars IF 10,88

P13 höjd: 1) Oskar Arensmeier, Frövi IK 1,45

P13 längd: 1) Jonathan Granath, KFUM Örebro 4,74

P13 kula: 1) Sebastian Erlandh, KFUM Örebro 11,87

P13 spjut: 1) Sebastian Erlandh, KFUM Örebro 43,53

P11 60 m: 1) Karl-William Einarsson, Wedevågs IF 9,04

P11 600 m: 1) Karl-William Einarsson, Wedevågs IF 2.00,73

P11 höjd: 1) Rasmus Rågstad, Stocksätters IF 1,00

P11 längd: 1) Jonathan Johnsson, KFUM Örebro 4,26

P11 kula: 1) Karl-William Einarsson, Wedevågs IF 7,61

P11 spjut: 1) Ryan Malmgren, Stocksätters IF 18,20

F15 100 m: 1) Elin Domberg, KFUM Örebro 13,86

F15 80 m häck: 1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 13,40

F15 stav: 1) Elin Domberg, KFUM Örebro 3,15

F15 längd: 1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 5,08

F15 kula: 1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 10,49

F15 spjut: 1) Wilma Toivola, Glanshammars IF 29,74

F13 80 m: 1) Moa Eklundh, KFUM Örebro 11,14

F13 600 m: 1) Esther Sandén Alin, Stocksätters IF 1.40,41

F13 60 m häck: 1) Ingrid Holmquist, KFUM Örebro 10,17

F13 höjd: 1) Ingrid Holmquist, KFUM Örebro 1,45

F13 stav: 1) Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF 2,91

F13 längd: 1) Ingrid Holmquist, KFUM Örebro 4,91

F13 kula: 1) Alice Nilsson, KFUM Örebro 10,51

F13 spjut: 1) Alice Nilsson, KFUM Örebro 23,62

F11 60 m: 1) Klara Frih, Åsbro GoIF 9,11

F11 600 m: 1) Klara Frih, Åsbro GoIF 1.50,67

F11 höjd: 1) Ida Pettersson, KFUM Örebro 1,22  
F11 längd: 1) Klara Frih, Åsbro GoIF 4,23  
F11 kula: 1) Johanna Sedström, Åsbro GoIF 7,88  
F11 spjut: 1) Klara Frih, Åsbro GoIF 16,41

### **Veteran-SM i femkamp i Katrineholm 7 sept**

M60: 1) Börje Nordin, Åsbro GoIF 2606p

### **Sverige-Finland i Stockholm 7-8 september**

Män Spjut: 6) Jiannis Smalios, KFUM Örebro 78.59  
P17 diskus: 4) Albin Lager, KFUM Örebro 50.21

### **DM-VDM halvmaraton i Nora 14 september (IFK Nora)**

Män: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 1.13.16 2) Björn Evertsson, Storådalens SK 1.16.37 3) Per Eklöf, IFK Nora 1.18.02  
M 35: 1) Erik Anfält, Örebro AIK, 1.13.16  
M 40: 1) Jonas Rosengren, KFUM Örebro 1.17.24  
M 45: 1) Ulf Hallmén, Hagaby GoIF 1.17.35  
M 50: 1) Joakim Oskarsson, IFK Nora 1.35.21  
M 55: 1) Jan Ermeffjäll, Örebro AIK 1.28.28  
M 60: 1) Olof Olofsson, Hagaby GoIF 1.34.16  
M 65: 1) Tommy Andersson, IFK Nora 1.48.01  
M 70: 1) Arne Evertsson, Storådalens SK 2.15.05  
M 75: 1) Sven Andersson, Östansjö SK 2.48.29  
Kvinnor: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 1.23.01 2) Erika Bergentz, KFUM Örebro 1.27.37 3) Elin-Marie Lönnström, Kopparbergs IF 1.28.41  
K 35: 1) Maria Eriksson, IF Start 1.39.56  
K 40: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 1.23.01  
K 45: 1) Charlotte Nilsson, IF Start 1.36.21  
K 50: 1) Tanja Halme, Östansjö SK 1.52.04  
K 55: 1) Rose-Marie Enmalm, IF Start 1.40.55  
K 60: 1) Susanne Malmqvist, IF Start 1.49.16  
K 65: 1) Catharina Wahlstedt, IF Start 2.12.52  
K 70: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 1.51.25

### **Svealandsmästerskap för 13-14 år i Glanshammar 14-15 september**

Närkesmedaljörer:  
P14 800 m: 3) Tobias Tranderyd, KFUM Örebro 2.13.40  
P14 2000 m: 2) Jack Karlsson, KFUM Örebro 6.22.71  
P14 höjd: 3) Robin Edqvist, KFUM Örebro 1.60  
P14 stav: 1) Tom Johansson, KFUM Örebro 3.03  
P14 diskus: 3) Wilson Lleshi, IFK Nora 32.26  
P14 spjut: 3) Robin Edqvist 38.73  
F14 100 m: 2) Moa Seger, Glanshammars IF 12.68  
F14 300 m: 1) Moa Seger 41.39  
F14 2000 m: 3) Anna Hallmén, KFUM Örebro 7.05.83  
F14 1500 m hinder: 2) Anna Hallmén 5.26.96  
F14 diskus: 3) Hanna Wahlström, Åsbro GoIF 36.58  
P13 600 m: 1) Gustav Zetterlund, KFUM Örebro 1.36.48 3) Alexander Larsson, KFUM Örebro 1.37.00  
P13 1500 m: 1) Alexander Larsson 4.54.36 3) Eric Valjus, Glanshammars IF 5.07.07  
P13 60 m häck: 3) Gustav Karlsson, KFUM Örebro 9.81  
P13 200 m häck: 3) Gustav Karlsson, 28.55  
P13 längd: 2) Gustav Karlsson 5.39  
P13 tresteg: 3) Gustav Karlsson 10.38  
P13 kula: 2) Sebastian Erlandh, KFUM Örebro 11.60  
P13 diskus: 2) Sebastian Erlandh 33.49  
P13 slägga: 1) Sebastian Erlandh 33.30  
P13 spjut: 2) Sebastian Erlandh 46.19  
P13 4x80 m: 2) Olle Tyrsmo - Alexander Larsson - Gustav Zetterlund - Gustav Karlsson 43.37  
F13 600 m: 2) Esther Sandén Alin, Stocksäters IF 1.38.86

F13 1500 m: 1) Esther Sandén Alin 5.07.48  
F13 200 m häck: 1) Ingrid Holmquist, KFUM Örebro 30.12  
F13 höjd: 3) Ingrid Holmquist 1.47  
F13 stav: 1) Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF 2.93 3) Amanda Bollmann, KFUM Örebro 2.13  
F13 4x80 m: 3) Therese Knutsson - Ebba Blomstrand - Hanna Säfström - Isabella Bornälv 43.06 (försök 42.28)

### **DM-VDM 10000 m i Hallsberg 21 september (Stocksäters IF)**

Män: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 32:18.04 2) Jakob Nilsson, Örebro AIK 34:02.59 3) Jonas Rosengren, KFUM Örebro 35:26.57  
Kvinnor: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 36:50.66 2) Åsa Höög, Kumla SF 38:23.43 3) Gabriella Eliason, IF Start 40:05.29  
M35: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 32:18.04  
M40: 1) Jonas Rosengren, KFUM Örebro 35:26.57  
M45: 1) Patrik Johansson, Östansjö SK 35:45.05  
M50: 1) Sören Forsberg, IF Start 38:10.33  
M55: 1) Sven Nilsson, IF Start 43:32.79  
M60: 1) Ove Karasiak, Åsbro GoIF 45:33.72  
M65: 1) Sven Olof Olofsson, Östansjö SK 49:37.32  
M70: 1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF 44:14.81  
M75: 1) Sven Andersson, Östansjö SK 78:15.0  
K35: 1) Gabriella Eliason, IF Start 40:05.29  
K40: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 36:50.66  
K45: 1) Therese Carlsson, Kvismaredalens IF 54:02.40  
K50: 1) Karin Fogelqvist, Åsbro GoIF 49:08.96  
K55: 1) Anna-Lena Bergström, Nature Running 88:53.7  
K65: 1) Catharina Wahlstedt, IF Start 57:41.90  
K70: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 50:28.64

### **SM-USM-VSM i terränglöpning i Falun 26-27 oktober**

M22 8000 m: 1) Linus Rosdal, KFUM Örebro 26.59  
M75 4000 m: 1) Nils-Rune Andersson, Kopparberg 19.12

### **DM-VDM i terräng i Örebro 9 november (Almby IK)**

Män 12000 m: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 41:05,8 2) Mattias Nätterlund, Örebro AIK 43:25,5 3) Johan Røjler, Östansjö SK 43:32,0  
Män lag: Örebro AIK (Erik Anfält - Mattias Nätterlund - Pär Englund) 2.10.14.5  
Kvinnor 8000 m: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 31:10,7 2) Erica Lech, Örebro AIK 31:30,3 3) Edita Martuseviciute, IF Start 32:42,8  
Kvinnor lag: Örebro AIK (Mikaela Kemppi - Erica Lech - Annika Larsson) 1.37.29.7  
M35 12000 m: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 41:05,8  
M40 12000 m: 1) Jonas Rosengren, KFUM Örebro 45:00,8  
M45 12000 m: 1) Ulf Hallmén, Hagaby GoIF 43:35,4  
M50 12000 m: 1) Peter Grönlund, IFK Nora 49:23,3  
M55 12000 m: 1) Sven Nilsson, IF Start 55:16,7  
M60 8000 m: 1) Tauno Mertala, IF Start 34:27,3  
M65 8000 m: 1) Sture Bodare, Glanshammars IF 44:02,1  
M70 8000 m: 1) Jan Myrtoorp, Brohyttan IF 44:26,8  
M75 8000 m: 1) Anders Källman, Östansjö SK 50:56,4  
Män veteraner lag: Örebro AIK (Erik Anfält - Pär Englund - Morgan Pätsi) 2.14.50.4  
K35 8000 m: 1) Erica Lech, Örebro AIK 31:30,3  
K40 8000 m: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 31:10,7  
K45 8000 m: 1) Charlotte Nilsson, IF Start 36:37,0  
K50 8000 m: 1) Tanja Halme, Östansjö SK 42:39,1  
K60 8000 m: 1) Susanne Malmqvist, IF Start 41:00,3  
K65 8000 m: 1) Catharina Wahlstedt, IF Start 49:26,8

K70 8000 m: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 43:14,5  
 Kvinnor veteraner lag: Örebro AIK (Mikaela Kemppi - Erica  
 Lech - Ia Sandberg) 1.38.53.3

## Löpex Sports långloppscup 2013

Årets tävling framröstad av löparna: Norasjön Runt

Män huvudklass

1) Erik Anfält, Örebro AIK	68
2) Jonas Rosengren, KFUM Örebro	48
3) Jakob Nilsson, Örebro AIK	42

Kvinnor huvudklass

1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	67
2) Antje Torstensson, KFUM Örebro	55
3) Maria Eriksson, IF Start	32

Män juniorer

Emil Franzén, Östansjö SK	67
---------------------------	----

Män seniorer

Johan Ingjald, IF Start	63
-------------------------	----

M35

Erik Anfält, Örebro AIK	78
-------------------------	----

M40

Jonas Rosengren, KFUM Örebro	80
------------------------------	----

M45

Kenneth Karlsson, Åsbro GoIF	64
------------------------------	----

M50

Peter Grönlund, IFK Nora	71
--------------------------	----

M55

Sven Nilsson, IF Start	75
------------------------	----

M60

Ove Karasiak, Åsbro GoIF	74
--------------------------	----

M65

Sture Bodare, Glanshammars IF	70
-------------------------------	----

M70

Gunnar Johansson, Åsbro GoIF	76
------------------------------	----

M75

Sven Andersson, Östansjö SK	77
-----------------------------	----

Kvinnor seniorer

Edita Martuceviciute, IF Start	47
--------------------------------	----

K35

Antje Torstensson, KFUM Örebro	76
--------------------------------	----

K40

Mikaela Kemppi, Örebro AIK	77
----------------------------	----

K45

Charlotte Nilsson, IF Start	71
-----------------------------	----

K50

Tanja Halme, Östansjö SK	76
--------------------------	----

K55

Rose-Marie Enmalm, IF Start	74
-----------------------------	----

K65

Catharina Wahlstedt, IF Start	80
-------------------------------	----

K70

Birgitta Jansson, Storådalens SK	80
----------------------------------	----

## NYA DISTRIKTSREKORD INOMHUS 2012-13

Män stav	5,11	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Örebro	13 jan
Kvinnor 60 m häck	8,55	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sätra	3 feb
Män stav	5,12	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Växjö	10 feb
Män sjukamp	5454	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Växjö	10 feb

## NYA DISTRIKTSREKORD 2013

F13 stav	3,00	Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF	Örebro	25 maj
F13 stav	3,05	Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF	Hallsberg	2 jun
Kvinnor spjut	44,26	Anna Pihlgren, KFUM Örebro	Södertälje	6 jun
Män tiokamp	7526	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Huddinge	9 jun
M22 spjut	69,14	Theodor Thor, KFUM Örebro	Eskilstuna	15 jun
P13 60 m häck	9,77	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Göteborg	28 jun
Män stav	5,20	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Nottwil, SUI	30 jun
F15 300 m	41,36	Moa Seger, Glanshammars IF	Göteborg	30 jun
F13 stav	3,10	Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF	Uppsala	6 jul
F15 tresteg	12,23	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Eskilstuna	11 aug
P13 spjut 400	48,48	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	25 aug
F13 600 m	1.40,41	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Hallsberg	31 aug
F13 600 m	1.38,86	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Glanshammar	14 sep
F13 200 m häck	30,12	Ingrid Holmquist, KFUM Örebro	Glanshammar	14 sep
P13 200 m häck	28,55	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Glanshammar	14 sep
P13 200 m	25,97	Gustav Zetterlund, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep
P13 slägg 3,0	33,30	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep

## DISTRIKTSREKORD (31 december 2013)

### MÄN

100 m	10,62	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	1 sep 73
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	3 jul 73
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
20000 m	1.05.34,8m	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
25000 m	1.27.09,0m	Sven Håkansson, Örebro SK	Örebro	25 jul 47
Timlöpning	18288,00	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	5,20	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Nottwil, SUI	30 jun 13
Längd	8,03	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	12 jun 12
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	78,85	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Helsingborg	30 jun 12
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro (6,71 66,12 23,4m 41,98 4.48,8)	Karlskrona	7 jun 75
Tiokamp	7526	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro (11,36 6,85 14,20 2,00 50.81 15,95 38,72 5,07 59,05 4.51,33)	Huddinge	8-9 jun 13
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
4x200 m	1.30,1m	Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
4x400 m	3.14,6m	Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
4x800 m	7.36,89	Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
4x1500 m	15.44,57	Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

### INOMHUS

60 m	6,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Ft Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.53,69	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Örebro	3 feb 96
3000 m	8.23,51	Per Sjögren, KFUM Örebro	Bollnäs	28 feb 09
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,19	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Sätra	27 feb 10
Män stav	5,12	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Växjö	10 feb 13
Längd	7,89	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Tampere, FIN	5 feb 11
Tresteg	16,22	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	10 feb 10
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Vikt	19,62	Anders Holmström, KFUM Örebro	Cedar Falls, IA	18 feb 00
Sjukamp	5454	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro (7,25 6,87 13,11 1,91 8,83 5,12 2.51,76)	Växjö	9-10 feb 13

## KVINNOR

100 m	11,63	Julia Skugge, Glanshammars IF	Sundsvall	17 jun 12
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.08,94	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Gävle	22 aug 09
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug 10
100 m häck	14,00	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	Gävle	4 jul 94
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut	44,26	Anna Pihlgren, KFUM Örebro	Södertälje	6 jun 13
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
4x200 m	1.48,9m	Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
		Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson		
4x400 m	3.48,93	KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
		Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		
4x800 m	9.47,3m	Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		

## INOMHUS

60 m	7,45	Julia Skugge, Glanshammars IF	Göteborg	14 feb 09
200 m	24,75	Elin Östlund, KFUM Örebro	Eskilstuna	6 feb 10
400 m	54,24	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 10
800 m	2.12,25	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8.55	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sätra	3 feb 13
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Handen	27 jan 85
Stav	3,53	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 feb 09
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	12,87	Marie Åhlander, Frövi IK	Malmö	16 feb 97
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Vikt	14,29	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	15 feb 97
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Göteborg	9 mar 03
		(9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)		
4x200 m	1.41,03	KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
		Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		

## MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glansham. IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10

3000 m hinder	9.03,30	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	9 jul 12
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	69,14	Theodor Thor, KFUM Örebro	Eskilstuna	15 jun 13
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Des Moines, IA	8-9 maj 85
		(11,2m 6,72 12,91 1,83 50,9m 15,2m 43,54 4,24 42,52 5.03,5m)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.33,0m	Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
		Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström		
4x400 m	3.19,08	Stocksätters IF	Karlstad	10 jun 78
		Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

### KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	11,71	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	24 aug 01
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck	14,02	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sollentuna	10 aug 12
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
4x400 m	4.03,16	KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		
Spjut	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara,FIN	10 sep 11

I övrigt är rekordlistan identisk med kvinnor seniorer.

### POJKAR 19

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Helsingborg	2 aug 96
200 m	21,87	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Borås	22 maj 04
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksätters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder 0.91	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	4,80	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Garphyttan	13 aug 94
Längd	7,15	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Falun	20 aug 10
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	58,01	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Örebro	20 aug 05
Spjut 800	66,07	Theodor Thor, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
		(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4:52,40)		
4x100 m	42,9m	KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
		Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll		
4x400 m	3.21,8m	Stocksätters IF	Göteborg	11 jun 77
		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
3x800 m	5.58,69	KFUM Örebro	Gävle	10 jun 90
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

## FLICKOR 19

100 m	11,84	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Eskilstuna	28 maj 00
200 m	24,53	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Uppsala	20 aug 00
400 m	54,36	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
100 m häck 0.84	14,61	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Norrtälje	9 aug 08
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,04	Emma Hall, Garphyttans IF	Luleå	6 aug 94
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	47,04	Joanna Nydén, Wedevågs IF	Västerås	6 jul 08
Spjut 600	41,37	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
Stafett 1000 m	2.16,17	KFUM Örebro	Norrtälje	29 maj 10
		Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner		
3x800 m	6.51,9m	IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

## POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,85	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	9 sep 90
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.50,19	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Västerås	13 sep 09
2000 m hinder 0.91	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrtälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,86	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Täby	9 aug 08
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	63,64	Theodor Thor, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 10
Tiokamp	6585	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		
4x100 m	44,99	Stocksätters IF	Norrköping	24 aug 03
		Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund		
Stafett 1000 m	2.02,68	Stocksätters IF	Nyköping	20 sep 03
		Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern		
3x800 m	6.17,93	KFUM Örebro	Sollentuna	4 sep 05
		Björn Erlandsson - Tim Sundström - Andreas Karlsson		

## FLICKOR 17

100 m	12,07	Elin Östlund, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 08
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06



Höjd	1,75	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Örebro	12 aug 84
Stav	3,43	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Täby	8 aug 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,64	Marie Åhlander, Frövi IK	Sollentuna	22 jul 95
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 4.0	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut 600	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara, FIN	10 sep 11
Sjukamp	4792	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlskrona	7-8 sep 02
		(15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)		
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
Stafett 1000 m	2.17,23	KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
		Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson		
3x800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

### POJKAR 15

100 m	11,19	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Västerås	18 sep 93
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksäters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hinder 0.76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
100 m häck 0.84	14,42	Pontus Lundin, KFUM Örebro	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksäters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	45,94	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Vedevåg	7 sep 00
Spjut 600	50,70	Anton Johansson, KFUM Örebro	Hallsberg	11 sep 11
Åttakamp	4728	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Falun	2-3 sep 06
		(15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2:32,75)		
4x100 m	49,3m	KFUM Örebro	Sollentuna	30 jun 73
		Jan-Ove Andersson - Mårten Zetterman - Tomas Götemo - Svante Sandell		

### FLICKOR 15

100 m	12,27	Elin Östlund, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
300 m	41,36	Moa Seger, Glanshammars IF	Göteborg	30 jun 13
800 m	2.14,63	Jenny Olsson, Glanshammars IF	Stockholm	16 sep 00
2000 m	6.54,63	Anna Lundgren, Åsbro GoIF	Hallsberg	27 aug 89
1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82
Höjd	1,68	Boel Martinsson, IF Start	Örebro	20 aug 73
	1,68	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	1 jun 91
Stav	3,27	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 sep 07
Längd	5,83	Emma Hall, Garphyttans IF	Sollentuna	1 sep 91
Tresteg	12,23	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Eskilstuna	11 aug 13
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.6	44,94	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Kil	8 aug 87
Slägga 3.0	44,54	Sara Berger, Mosjö FK	Täby	8 aug 08
Spjut 400	42,05	Alexandra Johansson, KFUM Ö-o	Stockholm	1 aug 09
Sexkamp	4003	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Falun	2-3 sep 06
		(11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)		
4x100 m	49,14	KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
		Josefine Löf - Elin Östlund - Gabriella Bager - Malin Eriksson		
3x800 m	7.23,4m	IF Start	Västerås	29 maj 76
		Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges		

### POJKAR 13

80 m	9,99	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Karlstad	7 sep 91
200 m	25,97	Gustav Zetterlund, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 m häck 0.76	9,77	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Göteborg	28 jun 13
200 m häck 0.76	28,55	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Glanshammar	14 sep 13
Höjd	1,76	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Karlstad	9 sep 84
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorp IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	33,30	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Spjut 400	48,48	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	25 aug 13
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro	Glanshammar	30 sep 07
		(10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)		
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
		Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - Fredrik Bergström		
3x600 m	5.23,22	KFUM Örebro	Hallsberg	21 jun 06
		Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig		

### FLICKOR 13

80 m	10,33	Elin Östlund, KFUM Örebro	Ludvika	11 sep 04
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.38,86	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Glanshammar	14 sep 13
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.76	9,60	Anna Westher, KFUM Örebro	Stockholm	7 aug 10
200 m häck 0.76	30,12	Ingrid Holmquist, KFUM Örebro	Glanshammar	14 sep 13
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westf. GER	22 jul 87
Stav	3,10	Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF	Uppsala	6 jul 13
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	31 aug 02
Slägga 2.0	40,75	Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	Vedevåg	5 jun 04
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	29 sep 02
		(10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)		
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
		Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson		
3x600 m	5.26,80	KFUM Örebro	Glanshammar	6 sep 03
		Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen		