

Verksamhetsberättelse för Närkes Friidrottsförbund verksamhetsår 2015

Hedersordförande Olle Ollward

Styrelsens har under året haft följande sammansättning:

Ordförande Camilla Björklund

V. ordförande Per Börjesson

Sekreterare Sture Bodare

Kassör Bengt Nilsson

Övriga ledamöter Rose-Marie Enmalm

Gunnar Johansson

Kent Johansson

Suppleant Kent Runesson

Vakant

Vakant

Arbetsutskott Camilla Björklund, Sture Bodare och Bengt Nilsson

Kommittéer och särskilda uppdrag

Ungdomskommittén Camilla Björklund,
Lars-Gunnar Dackeryd

Tävlingskommittén Sture Bodare
Per Börjesson
Gunnar Johansson
Kent Johansson

Veterankommittén Sture Bodare
Rose-Marie Enmalm

Statistikansvarig Gunnar Johansson

Utbildningsansvarig Camilla Björklund

Långloppscuppen
ansvariga Sture Bodare
Per Börjesson
Kent Johansson

Utmärkelser
och jubileer Olle Ollward

Revisor Jan Norén

Valberedning Lars-Gunnar Dackeryd

Nya distriktsrekord inomhus 2014-2015

K	60M	*7,45	Elin Östlund	KFUM Örebro Friidrott	Örebro	11 jan.
M	1500M	3.49,13	Tim Sundström	KFUM Örebro Friidrott	Sätra	31 jan.
K	60M	7,43	Elin Östlund	KFUM Örebro Friidrott	Karlstad	7 feb.
K	60M	7,42	Elin Östlund	KFUM Örebro Friidrott	Bærum, NOR	14 feb.
K	60M	7,43	Elin Östlund	KFUM Örebro Friidrott	Sätra	21 feb.
K	Tresteg	*12,87	Fanny Ernestam	KFUM Örebro Friidrott	Sätra	21 feb.
M	Stav	5,17	Rasmus Carlsson	KFUM Örebro Friidrott	Sätra	22 feb.
M	Längd	7,96	Andreas Otterling	KFUM Örebro Friidrott	Praha, CZE	5 mar.
M	Längd	8,06	Andreas Otterling	KFUM Örebro Friidrott	Praha, CZE	6 mar.
K	60M	7,43	Elin Östlund	KFUM Örebro Friidrott	Praha, CZH	7 mar.
K	Stav	3,57	Ebba Blomstrand	KFUM Örebro Friidrott	Örebro	8 mar.

* = tangering

Nya distriktsrekord 2014

K	halvmaraton	1.17.48	Josefine Gerdevåg	KFUM Örebro Friidrott	Stockholm	9 maj.
P15	3x80 M	7.03,13	KFUM Örebro Friidrott		Sollentuna	16 maj.
			Gustav Zetterlund - Jack Tranderyd - Alexander Larsson			
P15	4X80 M	39,56	KFUM Örebro Friidrott		Sollentuna	17 maj.
			Karl Hällgren - Alexander Larsson - Gustav Zetterlund - Tomas Johansson			
F15	4x80 M	40,69	KFUM Örebro Friidrott		Sollentuna	17 maj.
			Emily Capobianco - Hanna Säfström - Isabella Bornälv - Moa Eklund			
K	3x1500 M	14.58,07	KFUM Örebro Friidrott		Sollentuna	17maj.
			Erika Bergentz – Josefine Gerdevåg – Lisa Brorson			
K	Slägga		Marie Nordahl	KFUM Örebro Friidrott	Eskilstuna	24 maj.
K	4x100 M	47,56	KFUM Örebro Friidrott		Eskilstuna	24 maj.
			Fanny Ernestam – Elin Östlund – Malin Eriksson - Fanny Runheim			
M	1500M	3.47,18	Tim Sundström	KFUM Örebro Friidrott	Manchester, GBR	30 maj.
K	100 M Häck	13,98	Malin Eriksson	KFUM Örebro Friidrott	Bedford, GBR	
M	Längd	*8,03	Andreas Otterling	KFUM Örebro Friidrott	Uppsala	7 jun.
F17	100 M	11,98	Fanny Runheim	KFUM Örebro Friidrott	Jönköping	
M	Längd	8,06	Andreas Otterling	KFUM Örebro Friidrott	Bad Langensalza GER	4 jun.
K	Tresteg	12,98	Fanny Ernestam	KFUM Örebro Friidrott	Göteborg	
F17	Tresteg	12,98	Fanny Ernestam	KFUM Örebro Friidrott	Göteborg	5 jul.
M	1500 M	3.46,75	Tim Sundström	KFUM Örebro Friidrott	Heusden-Zolder, BEL	18 jul.
M	Spjut	79,85	Jiannis Smalios	KFUM Örebro Friidrott	Karlstad	22 jul.
M	Längd	*8,06	Andreas Otterling	KFUM Örebro Friidrott	Karlstad	22 jul.
F15	Slägga	44,59	Alice Nilsson	KFUM Örebro Friidrott	Arvika	26 jul.
P16	80 M Häck	11,36	Gustav Karlsson	KFUM Örebro Friidrott	Stockholm	1 aug.
P15	Spjut	51,58	Sebastian Erland	KFUM Örebro Friidrott	Stockholm	2 aug.
P15	Slägga	46,76	Sebastian Erland	KFUM Örebro Friidrott	Stockholm	15 aug.
P15	80 M Häck	11,29	Gustav Karlsson	KFUM Örebro Friidrott	Karlskrona	23 aug.
K	100 M Häck	13,87	Malin Eriksson	KFUM Örebro Friidrott	Göteborg	5 sep.
K	Marathon	2.43.40	Josefin Gerdevåg	KFUM Örebro Friidrott	Frankfurt, GER	25 okt.

* = tangering

Stipendiater 2015, Lennart Arlands fond för förtjänstfulla ungdomar:

Fanny Runheim, Tom Johansson från KFUM Örebro Friidrott och Moa Seger, Glanshammars IF Stipendierna kommer att delas ut under Mars spelen

Föreningen Riksidrottens vänner har tilldelat årets Bo Ekelund-stipendium

För första gången tilldelas två ledare stipendiet, Bo Gunnar Bogges KFUM Örebro Friidrott och Leif Robertsson IFK Lidingö (Andreas Otterlings tränare). Stipendiet ska enligt stadgarna tillfalla "en ideellt arbetande klubbledare, som under avsevärd tid med framgång ägnat sina krafter åt den fria idrottens utbredning och utveckling

Friidrottsgalan

Andreas Otterling vann utmärkelsen årets genombrott i Landslaget. Han var även nominerad till; årets prestation i Finnkampen och årets prestation i Folksam grand prix

Jubilarer

Åsbro Golf 80år

SM-tävlingar och landslagsuppdrag

Närkes friidrottsklubbar har under årets SM tävlingar för 15 åringar och upp till och med veteraner vunnit ett flertal medaljer; 10 guld, 17 silver och 11 brons (2014 fördelning 15-14-15)

Landslagsuppdrag har dessa aktiva haft

Rasmus Carlsson, tiokamp, Europcupen 7026p 17é plats Mångkampslandskampen EST-SWE-FIN 7263p 8á

Andreas Otterling, längd, IEM 3á på 8.06 och 4á i lag EM Super League på 7.98

Elin Östlund, 60 M mästerskapsdebut IEM tog sig vidare till semifinal på tiden 7.39

Fanny Ernestam deltog i ungdoms- VM, tresteg 5á på 12.98

Fanny Runheim European Youth Olympic, 100 M, 7á på 12,52 (försök 12.07)

Finnkampen här samlades KFUM Örebro Friidrotts aktiva poäng Andreas Otterling, Elin Östlund, Malin Eriksson och Jiannis Smalios och i ungdomskampen Fanny Ernestam och Fanny Runheim.

Anslutna Föreningar

Närkes Friidrottsförbund har under det gångna verksamhetsåret haft 40 medlemsföreningar .

- under 2015 har vi fått en ny förening i distriktet Löparklubben Gränslöst, Fjugesta.
- vi har även tappat en förening under året, Club Run Närke har begärt utträde ur SFIF.
- två föreningar har ej betalda årsavgifter på 1800kr till SFIF

Sammanträden

Förbundets ordinarie årsmötet hölls den 11 februari 2014. Styrelsen har sedan under verksamhetsåret haft 8 protokollförda sammanträden.

Höstkonferensen

Den 21 november genomfördes NFIF årliga höstkonferens i Tybblelundshallen. Vi fick en inspirationsföreläsning av Stefan Olsson Generalsekreterare SFIF om framtidsperspektiv svensk friidrott. Kerstin Stenman SISU beskrev hur vi inom friidrotten ska följa RF's mål - idrott hela Livet och arbeta "Från triangel till rektangel". Tävlingsprogrammet för 2016 fastställdes. Svealandsmästerskapen tankar och mål för 2016 och Närkelagets prestationer under 2015 redovisades. UC-mellans aktiviteter med läger och utbildningar lyftes upp och även lokala funktionärsutbildningar där Börje Nordin samarbetat med SISU för att se till att vi är rustade inför våra tävlingar. Årets första snöfall gjorde att vi tyvärr fick en del återbud 22 anmälda blev till 16 st deltagare som representerade 13 föreningar från vårt distrikt

Kommittéer och särskilda uppdrag

En stor del av förbundets arbete genomförs i de kommittéer som tillsatts och av representanter som fått i uppdrag att ansvara för vissa frågor. Nedan redovisas i korthet några utav dessa insatser.

Idrottsprogrammet NIU-FIG

Fortsätter att utvecklas sedan 2013 har vi haft tillgång till Elitidrottsgymnasiet för friidrottare idag har vi 12 st platser fördelat på 3 årskurser och 5 olika kurser. Under hösten har flera möten genomförts för att informera distriktets aktiva om utbildningen. Antagningen sker via färdighets- och lämplighetsgrunder baserat på tester och intervjuer. Detta innebär att även den som ännu inte presterat goda tävlingsresultat kan bli antagen om tester/intervjuer visar på goda förutsättningar att utvecklas till elitnivå. Patrik Olofsson Lado, är ansvarig och tränare för friidrottarna.

Målsättningen är att fortsätta utveckla de aktivas olika idrottsliga och mentala förmågor, öka förståelse och kunskap om sig själva och sin träning för att på bästa möjliga vis kunna prestera goda resultat.

Ungdomskommittén

Det huvudsakliga ansvarsområdet är Regionsmästerskapen för Svealand. Närkelaget består av 13-14 åringar. Detta år representerade laget av aktiva födda 01-02. Inomhustävlingen arr av Uppland i Västerås och 8 distrikt deltog. En buss med 50st aktiva och ledare åkte iväg, en 6 placering med 195,5 poäng och 5st medaljörer 1 silver och 4 brons blev resultatet. För att komma på en 3 é plats hade vi behövt 57,5 poäng till.

Utomhustävlingen var i Falun, 9 distrikt deltog.



Närkelaget var över 60 aktiva (28 tjejer/23 killar) och ledare Stor revansch lusten och många aktiva ställde upp i grenar som inte var deras vanliga. Allt för att samla in så många poäng som det bara var möjligt. Vi nådde målet och blev 3á, 9 medaljer bärgades varav 3 guld 2 silver och 4 brons. Sammanhållningen har varit bra i gruppen och vi har haft en suverän hejarklack

Löpex Sports Långloppscuppen

Årets långlopps cupen omfattar 28 tävlingar lika många. 26 tävlingar räknas i huvudklassen där inte stafetterna ingår. Varje deltagare får tillgodoräkna sig sina högsta poäng från tio tävlingar

Ett nytt lopp Höstruset arr IF Start istället för Stjernsundsloppet som 2014 arr av Åsbro Golf Sammanlagt var det 572st deltagare från 32 föreningar en ökning med 96 deltagare mot föregående år (400 män och 172 kvinnor). De äldsta tävlade i M 75 och K 70.

Örebro AIK vann båda huvudklasserna genom Erik Anfält och Mikaela Kemppi och de var även bästa klubb. Örebro AIK stod först på pallen i 8 tävlingar, IF Start tog 5segrar och Östansjö SK 3st

Årets tävling framröstad av löparna: Norasjön runt arrangerad av IFK Nora

Utbildningar

Via UC-mellan se hemsida www.ucmellan.com har våra föreningar möjlighet att fortbilda tränare Under året som gått har

7 utbildnings tillfällen med Friidrott 7-10 års genomförts med 102 deltagare

2 utbildningar av ungdomstränare steg 1 - Friidrott 10-12 år med 20 deltagare

1 utbildningar av ungdomstränare steg 2 – Friidrott 12-14 år med 23 deltagare

1 Ungdomstränarutbildning 14-17 år med 18+2 deltagare.

samt en fördjupningsutbildning och en utbildning för starter och målkamera.

Breddläger i samband med JEM i Eskilstuna för 15-16 åringar 32 deltagare från vårt UC

Börje Nordin arbetar med kollegor på att förstärka distriktets funktionärsstab och har utfört utbildningar under året med stöd av SISU.

Grabbhalvan

Loppet är numera övertaget av KFUM Örebro Friidrott

Tävlingsresultat

Gunnar Johansson svarar för resultatservice i samband med många av de tävlingar som genomförs i distriktet, samt vissa utanför. Han håller även reda på alla resultat som representanter för distriktes föreningar presterar under året. Hans sammanställning finns på förbundets hemsida och i sammandrag i anslutningen till verksamhetsberättelsen

Slutord

En spännande förändring är pågång inom Friidrotten, och arbetet från triangel till rektangel pågår strategier mål och riktlinjer arbetas fram från RF, SFIF och ÖLIF.

Löpex Långlopps cupen visar att vi har en vid ålders bredd på våra aktiva tävlings löpare och att här klarar vi målet, "Idrott Hela Livet". Vi fortsätter att ha ett stort antal DM löpare den trenden håller i sig.

Under detta år har 26 distriktsrekord förbättrats bla några från 1994 och 1996, Tillströmningen av unga aktiva är stor även om en del åldersgrupper är få till antal. Några av våra seniorer hävdar sig väl både nationell och internationellt. Vi har även några fantastiska , ungdomar och veteraner som vi ser fram emot att följa.

Örebro 9 februari 2015

Camilla Björklund

Per Börjesson

Sture Bodare

Bengt Nilsson

Gunnar Johansson

Rose-Marie Enmalm

Kent Johansson

Kent Runesson