



Närkes Friidrottsförbund



*Stipendiater 2018
Klara Frih och Wilhelm Bergentz*

Verksamhetsberättelse 2018

Föredragningslista för Närkes Friidrottsförbunds årsmöte 13 februari 2019

- § 1 Årsmötets öppnande
- § 2 Upprop av ombud, godkännande av fullmakter och fastställande av röstlängd
- § 3 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- § 4 Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera protokollet
- § 5 Val av två rösträknare
- § 6 Fråga om mötets behöriga utlysande
- § 7 Fastställande av arbetsordning för mötet
- § 8 Verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen
- § 9 Revisionsberättelsen
- § 10 Fastställande av resultat-och balansräkning
- § 11 Fråga om styrelsens ansvarsfrihet
- § 12 Verksamhetsplan för 2019
- § 13 Styrelsens förslag till budget för 2019
- § 14 Behandling av motioner och av styrelsen väckta förslag
- § 15 Val av ordförande i Närkes Friidrottsförbund till nästa ordinarie årsmöte
- § 16 Val av tre styrelseledamöter för två år
- § 17 Val av två styrelsesuppleanter för ett år
- § 18 Val av revisor och revisorssuppleant
- § 19 Tillsättande av valberedning
- § 20 Utseende av ombud till Svenska Friidrottsförbundets och Örebro Läns Idrottsförbunds samt SISU:s årsmöte
- § 21 Årsmötets avslutande

Röstlängd vid Närkes Friidrottsförbunds årsmöte 13 februari 2019

Förening	SM poäng	Antal röster	
Almby Idrottsklubb		1	
Brevens Idrottsförening		1	
Brohyttans Idrottsförening		1	
Fellingsbro Allmänna IK		0	Ej bet årsavgift 2018
Fjugesta Idrottsförening		1	
Frövi Idrottsklubb		1	
Föreningen Nature Running		1	
Garphyttans Idrottsförening		1	
Glanshammars Idrottsförening	0,75	2	
Hagaby Gymnastik o IF Örebro		1	
Hasselfors Gymnastik o IF		1	
Hjulsjö Byförening Löparklubb		1	
Hällefors Löparklubb		1	
Idrottsföreningen 114 Sport		0	Ej bet årsavgift 2018
Idrottsföreningen Spartacus		1	
Idrottsföreningen Start		1	
Idrottsföreningen Örebrolöparna		1	
IF Friskis & Svettis Örebro		1	
IFK Nora		1	
Karlslunds IF Skidförening		1	
KFUM Örebro Friidrott	13	4	
Kopparbergs Idrottsförening		1	
Kumla Skidförening		1	
Kvismaredalens Idrottsförening		1	
Laxå Orienteringsklubb		1	
Löparklubben Gränslöst		1	
Orienteringsklubben Tisaren		1	
Pålsboda Gymnastik o Idrottsförening		1	
Rockhammars Idrottsklubb		1	
Stocksätters Idrottsförening	0,25	2	
Storådalens Skidklubb		1	
Svartå Idrottsförening		1	
Svennevads Idrottsförening		1	
Svillinge Idrottsförening		1	
Thorengruppen Track & Field Club	5	3	
Wedevågs Idrottsförening	0,5	2	
Vintrosa Idrottssällskap		1	
Vretstorps Idrottsförening		1	
Zinkgruvans Idrottsförening		1	
Åsbro Gymnastik o IF	0,25	2	
Örebro Allmänna Idrottsklubb	1	2	
Östansjö Skidklubb		1	

Verksamhetsberättelse för Närkes Friidrottsförbund verksamhetsåret 2018

Hedersordförande Olle Ollward

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande Mats Zetterlund

Vice ordförande Gunnar Johansson

Sekreterare Kent Runesson

Kassör Karolin Eriksson

Övriga ledamöter Rose-Marie Enmalm
Kent Johansson
Johan Ingjald

Suppleanter Viktoria Einarson
Sofia Sandgren

Kommittéer och särskilda uppdrag:

Ungdoms- och
utbildningskommittén Mats Zetterlund
Kent Runesson
Viktoria Einarsson
Sofia Sandgren

Tävlingskommittén Gunnar Johansson
Kent Johansson
Johan Ingjald

Veterankommittén Rose-Marie Enmalm
Sture Bodare

Statistikansvarig Gunnar Johansson

Långloppscupen Per Börjesson
Gunnar Johansson

Utmärkelser och jubiléer Olle Ollward

Revisor Jan Norén

Valberedning Lars-Gunnar Dackeryd

Närkes Friidrottsförbund har under året haft 42 anslutna föreningar

Almby Idrottsklubb	Kopparbergs Idrottsförening
Brevens Idrottsförening	Kumla Skidförening
Brohyttans Idrottsförening	Kvismaredalens Idrottsförening
Fellingsbro Allmänna Idrottsklubb	Laxå Orienteringsklubb
Fjugesta Idrottsförening	Löparklubben Gränslöst
Frövi Idrottsklubb	Orienteringsklubben Tisaren
Föreningen Nature Running	Pålsboda Gymnastik- och Idrottsförening
Garphyttans Idrottsförening	Rockhammars Idrottsklubb
Glanshammars Idrottsförening	Stocksätters Idrottsförening
Hagaby Gymnastik- och Idrottsförening	Storådalens Skidklubb
Hasselfors Gymnastik- och Idrottsförening	Svartå Idrottsförening
Hjulsjö Byförening Löparklubb	Svennevads Idrottsförening
Hällefors Löparklubb	Svillinge Idrottsförening
Idrottsföreningen 114 Sport	Thorengruppen Track & Field Club
Idrottsföreningen Spartacus	Wedevågs Idrottsförening
Idrottsföreningen Start	Vintrosa Idrottssällskap
Idrottsföreningen Örebrolöparna	Vretstorps Idrottsförening
Idrottsföreningen Friskis & Svettis Örebro	Zinkgruvans Idrottsförening
Idrottsföreningen Kamraterna Nora	Åsbro Gymnastik- och Idrottsförening
Karlslunds IF Skidförening	Örebro Allmänna Idrottsklubb
KFUM Örebro Friidrott	Östansjö Skidklubb

Sammanträden

Förbundets ordinarie årsmöte hölls 14 februari 2018. Styrelsen har under verksamhetsåret haft sammanträden 16 januari, 6 februari, 14 februari, 27 februari, 20 mars, 17 april, 15 maj, 14 juni, 14 augusti, 11 september, 16 oktober och 4 december.

Höstmötet

Förbundets årliga höstmöte med föreningarna hölls den 10 november i Tybblelundshallen. Från Svenska Friidrottsförbundet hade vi besök av Rebecka Markus och Stephan Hammar.

De informerade om organisationsförändringen som vi står inför men även kommande verksamhetsplan.

En viktig punkt på mötet var allas rätt att idrotta och trygga idrottsmiljöer. I detta ämne hade vi två föreläsningar. Peter Bergvall-Virtanen från ÖLIF var där och även Elin Östlund, Hanna Wiss och Elisabet Lithell var där och berättade om sitt arbete med att stötta friidrottstjejer.

Utbildningar

Följande utbildningar har genomförts av UC-Mellan med deltagare från föreningar i vårt distrikt:

2018-02-10 - 2018-02-11 Friidrott 10-12 år 4 deltagare.

2018-04-07 - 2018-04-08 Friidrott 7-10 år 5 deltagare.

2018-05-05 Löpleddare steg 1 19 deltagare.

2018-10-20 - 2018-10-21 Friidrott 7-10 år 10 deltagare.

2018-10-27 - 2018-10-28 - 2018-12-09 Friidrott 10-12 år 5 deltagare.

2018-11-23 – 2018-11-25 Friidrott 14-17 år 1 deltagare (UC-Väst)

Ungdomskommittén

Det huvudsakliga ansvarsområdet är Svealandsmästerskapen för 13-14-åringar. Årets tävlingar gick i Karlstad (inomhus) och i Trollbäcken (utomhus). Alla våra medaljörer framgår av verksamhetsberättelsens resultatbilaga.

I distriktstävlingen kom vi på fjärde plats av nio distrikt i Karlstad och på femte plats i Trollbäcken.

Tävlingskommittén

Tävlingsverksamheten på arena i distriktet lider fortfarande av avsaknaden av en funktionsduglig tävlingsarena utomhus i Örebro. Tre större endagars tävlingsarrangemang har dock genomförts: GIF-spelen i Glanshammar i maj, Närkespelen i Hallsberg i juni och Kilsbergskampen i Garphyttan i augusti.

Tybblelundshallen sätter dock Örebro på friidrottskartan med en rad högklassiga arrangemang under vinterhalvåret. Tvådagarsstävlingarna Örebro Indoor Games och Marsspelen lockar mängder med deltagare liksom endagars Tybblelundsspelen, Vinterspelen och Triumfglasspelen.

Tävlingsprogrammet på väg och i terräng är omfattande där framförallt Startmilen och Å-stadsloppet lockar många goda löpare till Örebro.

Löpex Sports Långloppscup

Årets långloppscup omfattade 27 tävlingar varav 2 stafetter. Segrare i huvudklasserna var Per Arvidsson, IF Start och Liduina van Sitteren, Örebro AIK.

497 löpare, 358 män och 139 kvinnor, har gjort 1688 individuella starter.

Föreningstävlingen vanns av Örebro AIK före IF Start och Östansjö SK. Som årets tävling utsågs långa terräng-DM arrangerat av IFK Nora.

Lennart Ardlands fond för förtjänstfulla ungdomar, stipendiater 2018

Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro

2018: IUSM-etta 1500 m, USM-etta 3000 m och USM-tvåa 1500 m

Klara Frih, Åsbro Golf

2018: IUSM-fyra 400 m och USM-femta 800 m

2017: USM-etta 800 m och USM-trea 300 m

Landslagsuppdrag

Nordenkampen i Uppsala 11 februari

Män 60 m: 2) Odain Rose, Thorengruppen 6,76

Kvinnor 60 m: 3) Elin Östlund, KFUM Örebro 7,46

IVM i Birmingham, GBR 1-4 mars

Män 60 m semifinal 2: 6) Odain Rose, Thorengruppen 6,74

Junior-VM i Tammerfors, FIN 10-15 juli

Kvinnor sjukamp: 11) Ida Thunberg, KFUM Örebro 5571p

EM i Berlin, GER 6-12 augusti

Män spjut kval: 25) Jiannis Smalios, Thorengruppen TFC 72,09

Kvinnor 4x100 m försök: Elin Östlund, KFUM Örebro löpte sista sträckan i Sveriges lag.

Nordiska 19-årskampen i Hvidovre, DEN 11-12 augusti

P19 400 m häck: 3) Gustav Karlsson, Thorengruppen TFC 53,85

P19 Stav: 3) Tom Johansson, KFUM Örebro 5,00

P19 4x400 m: Gustav Karlsson löpte första sträckan i Sveriges lag

F19 200 m: 4) Fanny Runheim, Thorengruppen TFC 24,33

F19 100 m häck: 4) Ida Thunberg, KFUM Örebro 13,88

F19 spjut: 4) Ida Thunberg 49,09

F19 4x100 m: Ida Thunberg löpte första och Fanny Runheim sista sträckan i Sveriges lag

Nordisk-baltiska 22-årsmästerskapen i Gävle 11-12 augusti

M22 100 m: 5) Jonathan Hirsh, KFUM Örebro 10,73

M22 200 m: 5) Anders Pihlblad, KFUM Örebro 22,26

M22 diskus: 4) Albin Lager, KFUM Örebro 50,05

M22 4x100 m: Jonathan Hirsh löpte tredje och Anders Pihlblad fjärde sträckan i Sveriges lag

K22 100 m: 2) Emma Jansson, KFUM Örebro 11,87

K22 4x100 m: Emma Jansson löpte sista sträckan i Sveriges lag

Finland - Sverige i Tammerfors, FIN 31 augusti - 1 september

Män stav: 5) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 5,05

Män spjut: 5) Jiannis Smalios, Thorengruppen TFC 73,81

Kvinnor 100 m: 1) Fanny Runheim, Thorengruppen TFC 11,66

Kvinnor spjut: 5) Elisabeth Lithell, KFUM Örebro 50,54

NYA DISTRIKTSREKORD INOMHUS 2017-18

KVINNOR 60 M HÄCK	8.45	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Örebro	13 jan
KVINNOR 200 M	24,59	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Växjö	21 jan
KVINNOR 200 M	24,54	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Göteborg	3 feb
KVINNOR 60 M HÄCK	8.43	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Gävle	18 feb
KVINNOR 200 M	24,53	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Gävle	18 feb
KVINNOR 60 M HÄCK	8.32	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Gävle	18 feb
KVINNOR 200 M	24,47	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Gävle	18 feb

NYA DISTRIKTSREKORD UTOMHUS 2018

KVINNOR 100 M HÄCK	13,83	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Sätra	20 maj
K22 SLÄGGA	50,89	Sabine Steen, KFUM Örebro	Sätra	20 maj
P17 4x100 M	43,01	KFUM Örebro	Göteborg	27 maj
P17 3x800 M	6.13,23	Bimo Soenarso - Amir Musa - Simon Sharapo - Rasmus Hugosson Thorengruppen TFC	Göteborg	27 maj
F15 4x80 M	39,27	Wilhelm Bergentz - Noha Olsson - Henrik Franzén Glanshammars IF	Göteborg	27 maj
F19 SPJUT	45,96	Elin Wallin - Tindra Frykholm - Agnes Bjerke - Klara Frykholm Ida Thunberg, KFUM Örebro	Ljungby	27 maj
KVINNOR SJUKAMP	5377	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Ljungby	27 maj
P13 60 M HÄCK	9,70	Sigge Bergentz, Thorengruppen TFC	Sollentuna	3 jun
F15 HÖJD	1,73	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Sollentuna	3 jun
M22 LÄNGD	7,25	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Linköping	6 jun
P19 STAV	4,86	Tom Johansson, KFUM Örebro	Linköping	6 jun
KVINNOR 100 M HÄCK	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim,NOR	9 jun
F19 SPJUT	47,77	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim,NOR	10 jun
KVINNOR SJUKAMP	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim,NOR	10 jun
F19 200 M	24,41	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Malaga, ESP	23 jun
F19 SPJUT	48,57	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun
F15 SPJUT	40,88	Tilda Bernhult, Thorengruppen TFC	Göteborg	30 jun
KVINNOR SLÄGGA	54,79	Sabine Steen, KFUM Örebro	Arvika	29 jul
P19 STAV	4,91	Tom Johansson, KFUM Örebro	Huddinge	3 aug
F15 HÖJD	1,74	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Enskede	4 aug
F19 LÄNGD	6,07	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Huddinge	4 aug
M22 100 M	10,73	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Gävle	11 aug
P19 STAV	5,00	Tom Johansson, KFUM Örebro	Hvidovre,DEN	11 aug
F19 SPJUT	49,09	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Hvidovre,DEN	12 aug
M22 LÄNGD	7,38	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Eskilstuna	24 aug
M22 200 M	21,52	Anders Pihlblad, KFUM Örebro	Eskilstuna	25 aug
F19 100 M	11,66	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Tampere, FIN	31 aug
F15 SPJUT	45,66	Tilda Bernhult, Thorengruppen TFC	Trollbäcken	15 sep
KVINNOR MARATHON	2.42.49	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Valencia ESP	2 dec

Ekonomibilagor:

[Balansrapport](#)

[Resultatrapport](#)

[Revisionsberättelse](#)

Örebro den 13 februari 2019

Mats Zetterlund

Kent Runesson

Karolin Eriksson

Gunnar Johansson

Rose-Marie Enmalm

Kent Johansson

Johan Ingjald

Viktoria Einarson

Sofia Sandgren

Verksamhetsplan för Närkes Friidrottsförbund 2019

Närkes Friidrottsförbund har till uppgift att samordna friidrotten inom distriktet och stödja de föreningar som har friidrott i sin verksamhet.

Tävlingsverksamheten

Tävlingskommittén svarar för samordning av tävlingsprogrammet inom distriktet och fastställer grenprogrammet för DM-tävlingar.

DM-tävlingar	Arrangör
23 april DM, UDM, VDM i terräng 2000/4000 m	IF Start
19 jun DM och VDM 5000 m	
29 jun DM och VDM i marathon	Östansjö SK
3 aug DM och VDM 10000 m	Stocksätters IF
27 aug UDM dag 1 P15 och F15: 300 m, 2000 m, stav och diskus P13 och F13: 200 m, 1500 m, stav och diskus	Stocksätters IF
28 aug UDM dag 2 P15 och F15: 300 m häck, tresteg och slägga P13 och F13: 200 m häck, tresteg och slägga	Stocksätters IF
1 sep UDM dag 3 P15 och F15: 80 m, 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut P13 och F13: 60 m, 600 m, 60 m häck, höjd, längd, kula och spjut P11 och F11: 60 m, 600 m, höjd, längd, kula och spjut	Fjugesta IF
14 sep DM-VDM i halvmarathon	IFK Nora
5 okt DM och VDM i terräng 8000/12000 m	Storådalens SK

Utbildningsverksamheten

Ansvaret för utbildningsfrågor ligger på UtvecklingsCentrum Mellan som består av distrikten Värmland, Närke, Västmanland, Södermanland och Östergötland. Alla utbildningar kungörs på <http://ucmellan.com/>.

Vi har även ett bra samarbete med SISU.

Ungdomsverksamheten

Ungdomskommittén har som sin huvudsakliga arbetsuppgift att tillsammans med föreningarna nominera distriktslag till Svealandsmästerskapen för 13-14-åringar inomhus och utomhus. Även att organisera logistiken kring dessa tävlingar med resor och boende.

Årets tävling inomhus i mars går i Örebro och till hösten står Västerås på tur att arrangera utomhus.

Budgetförslag för Närkes Friidrottsförbund 2019

Intäkter	Bidrag ÖLIF	52 000
	Distriktsbidrag SFIF	29 000
	Målfoton	15 000
	Svealands utomhus	15 000
	Långloppscupen	9 000
	DM-avgifter	7 000
	Summa	127 000

Kostnader	Höstkonferensen	5 000
	Uppvaktning	2 000
	Porto, kontorsmaterial, ÖLIF-service	1 000
	Bankkostnader	1 000
	Medaljer	10 000
	Ungdomsträffar	10 000
	Svealands utomhus	35 000
	Svealands kläder	20 000
	Långloppscupen	9 000
	Diverse konferenser	10 000
	Styrelsemöten, årsmötet	8 000
	Lokalhyra	4 000
	Övriga kostnader	10 000
	Summa	125 000

Resultat		2 000
----------	--	-------