

# Närkes Korta Terräng-DM Vretstorp 2020-09-26 Resultat

| Klass/Distans | Antal resultat |
|---------------|----------------|
| F13 2 km      | 3              |
| F15 4 km      | 2              |
| F19 4 km      | 1              |
| K35 4 km      | 4              |
| K40 4 km      | 1              |
| K45 4 km      | 2              |
| K50 4 km      | 2              |
| K55 4 km      | 1              |
| K65 4 km      | 1              |
| Kvinnor 4 km  | 2              |
| M35 4 km      | 4              |
| M40 4 km      | 6              |
| M45 4 km      | 5              |
| M50 4 km      | 6              |
| M55 4 km      | 6              |
| M65 4 km      | 4              |
| Män 4 km      | 11             |
| P13 2 km      | 7              |
| P15 4 km      | 1              |
| P17 4 km      | 1              |
| P19 4 km      | 1              |
| <b>Totalt</b> | <b>71</b>      |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Samlade resultat: 2 km         | 10 |
| Samlade resultat: Kvinnor 4 km | 16 |
| Samlade resultat: Män 4 km     | 45 |
| Lagresultat: KVet 4 km         | 2  |
| Lagresultat: Kvinnor 4 km      | 2  |
| Lagresultat: MVet 4 km         | 7  |
| Lagresultat: Män 4 km          | 10 |

## F13 2 km

Distans: 2 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                        | Förening/Ort/Företag        | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 1     | 3       | Kim Semstrand (2007)        | IFK Nora                    | 08:56    | 04:28  |
| 2     | 2       | Tuva Lundberg (2007)        | IF Friskis & Svettis Örebro | 09:41    | 04:50  |
| 3     | 1       | Jenny Hoaas Jacobson (2007) | Vretstorps IF               | 10:00    | 05:00  |

## F15 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn              | Förening/Ort/Företag  | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1     | 19      | Elin Freed (2006) | KFUM Örebro Friidrott | 17:38    | 04:24  |
| 2     | 17      | Wera Falk (2006)  | KFUM Örebro Friidrott | 21:13    | 05:18  |

## F19 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn              | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 20      | Klara Frih (2002) | Åsbro Golf           | 16:59    | 04:14  |

## K35 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                  | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 27      | Frida Nilsson (1985)  | IF Start             | 16:40    | 04:10  |
| 2     | 23      | Anna Karlsson (1982)  | Vretstorps IF        | 20:52    | 05:13  |
| 3     | 24      | Jenny Karlsson (1983) | Östansjö SK          | 21:57    | 05:29  |
| 4     | 14      | Magda Costyson (1984) | Vretstorps IF        | 25:31    | 06:22  |

## K40 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                  | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 16      | Maria Eriksson (1976) | IF Start             | 18:09    | 04:32  |

## K45 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                   | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 29      | Therese Persson (1973) | Örebro AIK           | 18:31    | 04:37  |
| 2     | 25      | Tina Karlsson (1973)   | Vretstorps IF        | 24:50    | 06:12  |

## K50 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                  | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 15      | Marie Dasler (1968)   | IF Start             | 17:59    | 04:29  |
| 2     | 30      | Annica Sjölund (1967) | IF Start             | 21:35    | 05:23  |

## K55 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 21      | Irene Ikonen (1964) | IFK Nora             | 20:51    | 05:12  |

## K65 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                   | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 28      | Liljana Persson (1953) | Almby IK             | 24:12    | 06:03  |

## Kvinnor 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                    | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 18      | Therese Fjordäng (1988) | Vretstorps IF        | 17:51    | 04:27  |
| 2     | 31      | Elina Valtere (1988)    | Vretstorps IF        | 22:21    | 05:35  |

## M35 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                           | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|--------------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 76      | Mathias Viktorsson (1982)      | LK Gränslöst         | 14:46    | 03:41  |
| 2     | 44      | Björn Engqvist (1981)          | Örebro AIK           | 15:40    | 03:55  |
| 3     | 71      | Christian Tingö-Larsson (1982) | Vretstorps IF        | 17:23    | 04:20  |
| 4     | 65      | Johan Sjö (1982)               | Örebro AIK           | 18:09    | 04:32  |

## M40 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                    | Förening/Ort/Företag  | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1     | 66      | Per Sjögren (1979)      | KFUM Örebro Friidrott | 14:25    | 03:36  |
| 2     | 40      | Johan Edström (1980)    | Örebro AIK            | 15:45    | 03:56  |
| 3     | 74      | Johan Wass (1980)       | Östansjö SK           | 16:24    | 04:06  |
| 4     | 43      | Roger Elimä (1978)      | Örebro AIK            | 17:36    | 04:24  |
| 5     | 45      | Fredrik Fjordäng (1979) | Vretstorps IF         | 18:47    | 04:41  |
| 6     | 70      | Fredrik Svensson (1976) | Vretstorps IF         | 26:53    | 06:43  |

## M45 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                      | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 55      | Magnus Mossberg (1971)    | IFK Nora             | 15:42    | 03:55  |
| 2     | 41      | Tony Ehrnström (1975)     | IF Start             | 16:46    | 04:11  |
| 3     | 78      | Andreas Österlund (1971)  | Vretstorps IF        | 17:09    | 04:17  |
| 4     | 64      | Mikael Sandberg (1975)    | Örebro AIK           | 19:29    | 04:52  |
| 5     | 60      | Torbjörn Oskarsson (1973) | Vretstorps IF        | 20:41    | 05:10  |

## M50 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                    | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 61      | Mikael Persson (1967)   | IFK Nora             | 16:33    | 04:08  |
| 2     | 69      | Peter Ström (1970)      | Kumla SF             | 16:44    | 04:11  |
| 3     | 72      | Peter Törnqvist (1969)  | Östansjö SK          | 16:51    | 04:12  |
| 4     | 51      | Tomas Karlsson (1970)   | Vretstorps IF        | 17:15    | 04:18  |
| 5     | 47      | Fredrik Hartman (1968)  | Örebro AIK           | 17:41    | 04:25  |
| 6     | 59      | Kennet Oskarsson (1970) | Vretstorps IF        | 22:20    | 05:35  |

## M55 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                    | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 32      | Mikael Hansson (1963)   | IF Start             | 17:31    | 04:22  |
| 2     | 36      | Torbjörn Persson (1963) | Östansjö SK          | 17:49    | 04:27  |
| 3     | 37      | Stefan Skytt (1963)     | Östansjö SK          | 19:08    | 04:47  |
| 4     | 35      | Jonny Larsson (1961)    | Östansjö SK          | 19:22    | 04:50  |
| 5     | 34      | Lars Karlsson (1964)    | Östansjö SK          | 20:02    | 05:00  |
| 6     | 33      | Stig Jonsson (1962)     | Laxå OK              | 21:29    | 05:22  |

## M65 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                  | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 12      | Hans Backström (1953) | Östansjö SK          | 19:15    | 04:48  |
| 2     | 26      | Tauno Mertala (1953)  | IF Start             | 19:48    | 04:57  |
| 3     | 13      | Per Börjesson (1954)  | Östansjö SK          | 21:16    | 05:19  |
| 4     | 22      | Ove Karasiak (1953)   | Åsbro Golf           | 21:48    | 05:27  |

## Män 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                    | Förening/Ort/Företag  | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1     | 42      | Johan Ek-Larsson (1995) | Enhörna IF            | 13:19    | 03:19  |
| 2     | 63      | Axel Sandberg (2000)    | KFUM Örebro Friidrott | 13:46    | 03:26  |
| 3     | 75      | William Wickholm (1998) | KFUM Örebro Friidrott | 13:48    | 03:27  |
| 4     | 46      | Oskar Hansson (1997)    | KFUM Örebro Friidrott | 14:28    | 03:37  |
| 5     | 52      | David Klasson (1989)    | LK Gränslöst          | 14:38    | 03:39  |
| 6     | 54      | Oskar Larsson (1990)    | Örebro AIK            | 15:19    | 03:49  |
| 7     | 48      | Johan Ingjald (1987)    | IF Start              | 15:35    | 03:53  |

|    |    |                        |                           |       |       |
|----|----|------------------------|---------------------------|-------|-------|
| 8  | 39 | Jonas Brännmyr (1986)  | Föreningen Nature Running | 16:35 | 04:08 |
| 9  | 67 | Björn Skogsdal (1986)  | Vretstorps IF             | 16:41 | 04:10 |
| 10 | 49 | Andreas Jonsson (1990) | Östansjö SK               | 19:12 | 04:48 |
| 11 | 73 | Janis Valters (1987)   | Vretstorps IF             | 19:18 | 04:49 |

### P13 2 km

Distans: 2 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                     | Förening/Ort/Företag  | Resultat | min/km |
|-------|---------|--------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1     | 10      | Linus Wedin (2007)       | Garphyttans IF        | 08:14    | 04:07  |
| 2     | 11      | Hampus Östring (2008)    | KFUM Örebro Friidrott | 08:25    | 04:12  |
| 3     | 9       | Albin Wallgren (2007)    | Åsbro Golf            | 08:31    | 04:15  |
| 4     | 6       | Sebastian Jönsson (2007) | Vretstorps IF         | 09:37    | 04:48  |
| 5     | 7       | Thure Nilsson (2008)     | Vretstorps IF         | 09:39    | 04:49  |
| 6     | 4       | Aref Al Mahmoud (2008)   | Vretstorps IF         | 09:40    | 04:50  |
| 7     | 5       | Wilmer Axelsson (2007)   | Östansjö SK           | 09:56    | 04:58  |

### P15 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                | Förening/Ort/Företag  | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1     | 58      | Viggo Olsson (2006) | KFUM Örebro Friidrott | 15:23    | 03:50  |

### P17 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 53      | Emil Larsson (2004) | OK Tisaren           | 14:33    | 03:38  |

### P19 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn                     | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|--------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1     | 62      | Valter Pettersson (2002) | OK Tisaren           | 13:40    | 03:25  |

### Samlade resultat: 2 km

Distans: 2 000 m

| Plac. | Nr | Namn                        | Klass    | Förening/Ort/Företag        | Resultat | min/km |
|-------|----|-----------------------------|----------|-----------------------------|----------|--------|
| 1     | 10 | Linus Wedin (2007)          | P13 2 km | Garphyttans IF              | 08:14    | 04:07  |
| 2     | 11 | Hampus Östring (2008)       | P13 2 km | KFUM Örebro Friidrott       | 08:25    | 04:12  |
| 3     | 9  | Albin Wallgren (2007)       | P13 2 km | Åsbro Golf                  | 08:31    | 04:15  |
| 4     | 3  | Kim Semstrand (2007)        | F13 2 km | IFK Nora                    | 08:56    | 04:28  |
| 5     | 6  | Sebastian Jönsson (2007)    | P13 2 km | Vretstorps IF               | 09:37    | 04:48  |
| 6     | 7  | Thure Nilsson (2008)        | P13 2 km | Vretstorps IF               | 09:39    | 04:49  |
| 7     | 4  | Aref Al Mahmoud (2008)      | P13 2 km | Vretstorps IF               | 09:40    | 04:50  |
| 8     | 2  | Tuva Lundberg (2007)        | F13 2 km | IF Friskis & Svettis Örebro | 09:41    | 04:50  |
| 9     | 5  | Wilmer Axelsson (2007)      | P13 2 km | Östansjö SK                 | 09:56    | 04:58  |
| 10    | 1  | Jenny Hoaas Jacobson (2007) | F13 2 km | Vretstorps IF               | 10:00    | 05:00  |

### Samlade resultat: Kvinnor 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Nr | Namn                    | Klass        | Förening/Ort/Företag  | Resultat | min/km |
|-------|----|-------------------------|--------------|-----------------------|----------|--------|
| 1     | 27 | Frida Nilsson (1985)    | K35 4 km     | IF Start              | 16:40    | 04:10  |
| 2     | 20 | Klara Frih (2002)       | F19 4 km     | Åsbro Golf            | 16:59    | 04:14  |
| 3     | 19 | Elin Freed (2006)       | F15 4 km     | KFUM Örebro Friidrott | 17:38    | 04:24  |
| 4     | 18 | Therese Fjordäng (1988) | Kvinnor 4 km | Vretstorps IF         | 17:51    | 04:27  |
| 5     | 15 | Marie Dasler (1968)     | K50 4 km     | IF Start              | 17:59    | 04:29  |
| 6     | 16 | Maria Eriksson (1976)   | K40 4 km     | IF Start              | 18:09    | 04:32  |
| 7     | 29 | Therese Persson (1973)  | K45 4 km     | Örebro AIK            | 18:31    | 04:37  |
| 8     | 21 | Irene Ikonen (1964)     | K55 4 km     | IFK Nora              | 20:51    | 05:12  |
| 9     | 23 | Anna Karlsson (1982)    | K35 4 km     | Vretstorps IF         | 20:52    | 05:13  |
| 10    | 17 | Wera Falk (2006)        | F15 4 km     | KFUM Örebro Friidrott | 21:13    | 05:18  |
| 11    | 30 | Annica Sjölund (1967)   | K50 4 km     | IF Start              | 21:35    | 05:23  |
| 12    | 24 | Jenny Karlsson (1983)   | K35 4 km     | Östansjö SK           | 21:57    | 05:29  |
| 13    | 31 | Elina Valtere (1988)    | Kvinnor 4 km | Vretstorps IF         | 22:21    | 05:35  |
| 14    | 28 | Lilijana Persson (1953) | K65 4 km     | Almby IK              | 24:12    | 06:03  |
| 15    | 25 | Tina Karlsson (1973)    | K45 4 km     | Vretstorps IF         | 24:50    | 06:12  |
| 16    | 14 | Magda Costyson (1984)   | K35 4 km     | Vretstorps IF         | 25:31    | 06:22  |

### Samlade resultat: Män 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Nr | Namn                     | Klass    | Förening/Ort/Företag  | Resultat | min/km |
|-------|----|--------------------------|----------|-----------------------|----------|--------|
| 1     | 42 | Johan Ek-Larsson (1995)  | Män 4 km | Enhörna IF            | 13:19    | 03:19  |
| 2     | 62 | Valter Pettersson (2002) | P19 4 km | OK Tisaren            | 13:40    | 03:25  |
| 3     | 63 | Axel Sandberg (2000)     | Män 4 km | KFUM Örebro Friidrott | 13:46    | 03:26  |
| 4     | 75 | William Wickholm (1998)  | Män 4 km | KFUM Örebro Friidrott | 13:48    | 03:27  |
| 5     | 66 | Per Sjögren (1979)       | M40 4 km | KFUM Örebro Friidrott | 14:25    | 03:36  |
| 6     | 46 | Oskar Hansson (1997)     | Män 4 km | KFUM Örebro Friidrott | 14:28    | 03:37  |
| 7     | 53 | Emil Larsson (2004)      | P17 4 km | OK Tisaren            | 14:33    | 03:38  |
| 8     | 52 | David Klasson (1989)     | Män 4 km | LK Gränslöst          | 14:38    | 03:39  |

|    |    |                                |          |                           |       |       |
|----|----|--------------------------------|----------|---------------------------|-------|-------|
| 9  | 76 | Mathias Viktorsson (1982)      | M35 4 km | LK Gränslöst              | 14:46 | 03:41 |
| 10 | 54 | Oskar Larsson (1990)           | Män 4 km | Örebro AIK                | 15:19 | 03:49 |
| 11 | 58 | Viggo Olsson (2006)            | P15 4 km | KFUM Örebro Friidrott     | 15:23 | 03:50 |
| 12 | 48 | Johan Ingjald (1987)           | Män 4 km | IF Start                  | 15:35 | 03:53 |
| 13 | 44 | Björn Engqvist (1981)          | M35 4 km | Örebro AIK                | 15:40 | 03:55 |
| 14 | 55 | Magnus Mossberg (1971)         | M45 4 km | IFK Nora                  | 15:42 | 03:55 |
| 15 | 40 | Johan Edström (1980)           | M40 4 km | Örebro AIK                | 15:45 | 03:56 |
| 16 | 74 | Johan Wass (1980)              | M40 4 km | Östansjö SK               | 16:24 | 04:06 |
| 17 | 61 | Mikael Persson (1967)          | M50 4 km | IFK Nora                  | 16:33 | 04:08 |
| 18 | 39 | Jonas Brännmyr (1986)          | Män 4 km | Föreningen Nature Running | 16:35 | 04:08 |
| 19 | 67 | Björn Skogsdal (1986)          | Män 4 km | Vretstorps IF             | 16:41 | 04:10 |
| 20 | 69 | Peter Ström (1970)             | M50 4 km | Kumla SF                  | 16:44 | 04:11 |
| 21 | 41 | Tony Ehrnström (1975)          | M45 4 km | IF Start                  | 16:46 | 04:11 |
| 22 | 72 | Peter Törnqvist (1969)         | M50 4 km | Östansjö SK               | 16:51 | 04:12 |
| 23 | 78 | Andreas Österlund (1971)       | M45 4 km | Vretstorps IF             | 17:09 | 04:17 |
| 24 | 51 | Tomas Karlsson (1970)          | M50 4 km | Vretstorps IF             | 17:15 | 04:18 |
| 25 | 71 | Christian Tingö-Larsson (1982) | M35 4 km | Vretstorps IF             | 17:23 | 04:20 |
| 26 | 32 | Mikael Hansson (1963)          | M55 4 km | IF Start                  | 17:31 | 04:22 |
| 27 | 43 | Roger Elimä (1978)             | M40 4 km | Örebro AIK                | 17:36 | 04:24 |
| 28 | 47 | Fredrik Hartman (1968)         | M50 4 km | Örebro AIK                | 17:41 | 04:25 |
| 29 | 36 | Torbjörn Persson (1963)        | M55 4 km | Östansjö SK               | 17:49 | 04:27 |
| 30 | 65 | Johan Sjö (1982)               | M35 4 km | Örebro AIK                | 18:09 | 04:32 |
| 31 | 45 | Fredrik Fjordäng (1979)        | M40 4 km | Vretstorps IF             | 18:47 | 04:41 |
| 32 | 37 | Stefan Skytt (1963)            | M55 4 km | Östansjö SK               | 19:08 | 04:47 |
| 33 | 49 | Andreas Jonsson (1990)         | Män 4 km | Östansjö SK               | 19:12 | 04:48 |
| 34 | 12 | Hans Backström (1953)          | M65 4 km | Östansjö SK               | 19:15 | 04:48 |
| 35 | 73 | Janis Valters (1987)           | Män 4 km | Vretstorps IF             | 19:18 | 04:49 |
| 36 | 35 | Jonny Larsson (1961)           | M55 4 km | Östansjö SK               | 19:22 | 04:50 |
| 37 | 64 | Mikael Sandberg (1975)         | M45 4 km | Örebro AIK                | 19:29 | 04:52 |
| 38 | 26 | Tauno Mertala (1953)           | M65 4 km | IF Start                  | 19:48 | 04:57 |
| 39 | 34 | Lars Karlsson (1964)           | M55 4 km | Östansjö SK               | 20:02 | 05:00 |
| 40 | 60 | Torbjörn Oskarsson (1973)      | M45 4 km | Vretstorps IF             | 20:41 | 05:10 |
| 41 | 13 | Per Börjesson (1954)           | M65 4 km | Östansjö SK               | 21:16 | 05:19 |
| 42 | 33 | Stig Jonsson (1962)            | M55 4 km | Laxå OK                   | 21:29 | 05:22 |
| 43 | 22 | Ove Karasiak (1953)            | M65 4 km | Åsbro Golf                | 21:48 | 05:27 |
| 44 | 59 | Kennet Oskarsson (1970)        | M50 4 km | Vretstorps IF             | 22:20 | 05:35 |
| 45 | 70 | Fredrik Svensson (1976)        | M40 4 km | Vretstorps IF             | 26:53 | 06:43 |

### Lagresultat: KVet 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Förening      | Deltagare   | Resultat | min/km |
|-------|---------------|---|----------|--------|
| 1     | IF Start      | 27 Frida Nilsson (1985), K35 4 km, 16:40<br>15 Marie Dasler (1968), K50 4 km, 17:59<br>16 Maria Eriksson (1976), K40 4 km, 18:09  | 00:52:48 | 04:24  |
| 2     | Vretstorps IF | 23 Anna Karlsson (1982), K35 4 km, 20:52<br>25 Tina Karlsson (1973), K45 4 km, 24:50<br>14 Magda Costyson (1984), K35 4 km, 25:31 | 01:11:13 | 05:56  |

### Lagresultat: Kvinnor 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Förening      | Deltagare   | Resultat | min/km |
|-------|---------------|---|----------|--------|
| 1     | IF Start      | 27 Frida Nilsson (1985), K35 4 km, 16:40<br>15 Marie Dasler (1968), K50 4 km, 17:59<br>16 Maria Eriksson (1976), K40 4 km, 18:09            | 00:52:48 | 04:24  |
| 2     | Vretstorps IF | 18 Therese Fjordäng (1988), Kvinnor 4 km, 17:51<br>23 Anna Karlsson (1982), K35 4 km, 20:52<br>31 Elina Valters (1988), Kvinnor 4 km, 22:21 | 01:01:04 | 05:05  |

### Lagresultat: MVet 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Förening      | Deltagare   | Resultat | min/km |
|-------|---------------|---|----------|--------|
| 1     | Örebro AIK    | 44 Björn Engqvist (1981), M35 4 km, 15:40<br>40 Johan Edström (1980), M40 4 km, 15:45<br>43 Roger Elimä (1978), M40 4 km, 17:36                 | 00:49:01 | 04:05  |
| 2     | Östansjö SK   | 74 Johan Wass (1980), M40 4 km, 16:24<br>72 Peter Törnqvist (1969), M50 4 km, 16:51<br>36 Torbjörn Persson (1963), M55 4 km, 17:49              | 00:51:04 | 04:15  |
| 3     | Vretstorps IF | 78 Andreas Österlund (1971), M45 4 km, 17:09<br>51 Tomas Karlsson (1970), M50 4 km, 17:15<br>71 Christian Tingö-Larsson (1982), M35 4 km, 17:23 | 00:51:47 | 04:18  |
| 4     | IF Start      | 41 Tony Ehrnström (1975), M45 4 km, 16:46<br>32 Mikael Hansson (1963), M55 4 km, 17:31<br>26 Tauno Mertala (1953), M65 4 km, 19:48              | 00:54:05 | 04:30  |
| 5     | Örebro AIK    | 47 Fredrik Hartman (1968), M50 4 km, 17:41<br>65 Johan Sjö (1982), M35 4 km, 18:09<br>64 Mikael Sandberg (1975), M45 4 km, 19:29                | 00:55:19 | 04:36  |
| 6     | Östansjö SK   | 37 Stefan Skytt (1963), M55 4 km, 19:08<br>12 Hans Backström (1953), M65 4 km, 19:15<br>35 Jonny Larsson (1961), M55 4 km, 19:22                | 00:57:45 | 04:48  |

|   |               |   |          |       |
|---|---------------|---|----------|-------|
| 7 | Vretstorps IF | 45 Fredrik Fjordäng (1979), M40 4 km, 18:47<br>60 Torbjörn Oskarsson (1973), M45 4 km, 20:41<br>59 Kennet Oskarsson (1970), M50 4 km, 22:20 | 01:01:48 | 05:09 |
|---|---------------|---|----------|-------|

## Lagresultat: Män 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Förening              | Deltagare   | Resultat | min/km |
|-------|-----------------------|---|----------|--------|
| 1     | KFUM Örebro Friidrott | 63 Axel Sandberg (2000), Män 4 km, 13:46<br>75 William Wickholm (1998), Män 4 km, 13:48<br>66 Per Sjögren (1979), M40 4 km, 14:25             | 00:41:59 | 03:29  |
| 2     | Örebro AIK            | 54 Oskar Larsson (1990), Män 4 km, 15:19<br>44 Björn Engqvist (1981), M35 4 km, 15:40<br>40 Johan Edström (1980), M40 4 km, 15:45             | 00:46:44 | 03:53  |
| 3     | IF Start              | 48 Johan Ingjald (1987), Män 4 km, 15:35<br>41 Tony Ehrnström (1975), M45 4 km, 16:46<br>32 Mikael Hansson (1963), M55 4 km, 17:31            | 00:49:52 | 04:09  |
| 4     | Östansjö SK           | 74 Johan Wass (1980), M40 4 km, 16:24<br>72 Peter Törnqvist (1969), M50 4 km, 16:51<br>36 Torbjörn Persson (1963), M55 4 km, 17:49            | 00:51:04 | 04:15  |
| 5     | Vretstorps IF         | 67 Björn Skogsdal (1986), Män 4 km, 16:41<br>78 Andreas Österlund (1971), M45 4 km, 17:09<br>51 Tomas Karlsson (1970), M50 4 km, 17:15        | 00:51:05 | 04:15  |
| 6     | Örebro AIK            | 43 Roger Elimä (1978), M40 4 km, 17:36<br>47 Fredrik Hartman (1968), M50 4 km, 17:41<br>65 Johan Sjö (1982), M35 4 km, 18:09                  | 00:53:26 | 04:27  |
| 7     | Vretstorps IF         | 71 Christian Tingö-Larsson (1982), M35 4 km, 17:23<br>45 Fredrik Fjordäng (1979), M40 4 km, 18:47<br>73 Janis Valters (1987), Män 4 km, 19:18 | 00:55:28 | 04:37  |
| 8     | Östansjö SK           | 37 Stefan Skytt (1963), M55 4 km, 19:08<br>49 Andreas Jonsson (1990), Män 4 km, 19:12<br>12 Hans Backström (1953), M65 4 km, 19:15            | 00:57:35 | 04:47  |
| 9     | Östansjö SK           | 35 Jonny Larsson (1961), M55 4 km, 19:22<br>34 Lars Karlsson (1964), M55 4 km, 20:02<br>13 Per Börjesson (1954), M65 4 km, 21:16              | 01:00:40 | 05:03  |
| 10    | Vretstorps IF         | 60 Torbjörn Oskarsson (1973), M45 4 km, 20:41<br>59 Kennet Oskarsson (1970), M50 4 km, 22:20<br>70 Fredrik Svensson (1976), M40 4 km, 26:53   | 01:09:54 | 05:49  |