



Resultatlista för långa terräng-DM 2018-10-20.

Tävlingsplats: Digerbergets skid- och motionsanläggning i Pershyttan.

Arrangör: IFK Nora

Varvbana, 4km, uppmätt med GPS-klocka.

Antal deltagare: 86

Väder: Molnigt, vindstill, +7-9°

Tävlingsledare: Peter Comét

Kvinnor Seniorer - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid	
1	Liduina van Sitteren -89	Örebro AIK	31:04	2:a DM
2	Annika Larsson -84	Örebro AIK	35:04	
3	Kim Semstrand -07	IFK Nora	37:52	
4	Malin Wiremalm -92	IF Start	38:29	
5	Elin Sjöberg -89	Örebro AIK	39:23	
6	Ester Skoglund -07	Östansjö SK	39:25	
7	Sanna Nilsson -86	IFK Nora	44:05	

K35 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid	
1	Karin Forsberg -80	KFUM Örebro	30:02	1:a DM
2	Lisa Hjalmarsson -79	Örebro AIK	40:12	
3	Sandra Almer Carlson -81	IFK Nora	40:29	

K40 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid	
1	Maria Eriksson -76	IF Start	33:47	3:a DM
2	Anna-Karin Larsson -75	Örebro AIK	38:39	
3	Malin Welanders -75	Örebro AIK	38:55	
4	Therese Sätre -77	Örebro AIK	39:27	
5	Maria Skoglund -77	Östansjö SK	41:44	
6	Ulrika Lindgren -76	IFK Nora	46:35	

K45 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid	
1	Petra Hanéus -72	IF Start	35:07	
2	Pansy Ståhl -72	IF Start	39:02	
3	Therese Persson -73	Örebro AIK	39:24	
4	Anna Nilsson -71	IF Start	45:40	



K50 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Marie Dasler -68	IF Start	34:42
2	Charlotte Nilsson -66	IF Start	36:43
3	Helene Nilsson -66	IF Start	37:31
4	Charlotta Nilsson -65	IFK Nora	37:54
5	Annica Sjölund -67	IF Start	38:31
6	Jenny Kidler -68	IFK Nora	38:56

K55 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Maria Engström -62	IF Start	42:57

K60 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	39:05

K65 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Susanne Malmqvist -52	IF Start	40:38
2	Ljiljana Persson -53	Almby IK	44:52

K75 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	46:58

Män Seniorer - 12000m

Plac.	Namn	Förening	Tid	
1	Martin Regborn -92	KFUM Örebro	38:00	1:a DM
2	Per Arvidsson -86	IF Start	41:19	2:a DM
3	Cimmie Wignell -87	IF Start	42:24	
4	Mattias Nätterlund -86	Örebro AIK	42:35	
5	Michael Welday -99	Stocksätters IF	42:40	
6	Mohamed Hassan -99	IF Start	45:07	
7	Oskar Hansson -97	KFUM Örebro	46:43	
8	Johan Ingjald -87	IF Start	49:57	
9	David Berg -89	IF Start	50:43	
10	Pontus Lundgren -91	Åsbro GoIF	51:21	
11	Martin Duberg -85	Örebro AIK	51:40	



M35 - 12000m

Plac.	Namn	Förening	Tid	
1	Per Sjögren -79	KFUM Örebro	41:41	3:a DM
2	Andreas Ingberg -82	Örebro AIK	41:52	
3	Fredrik Härdfeldt -80	Örebro AIK	44:50	
4	Dan Grabö -82	Örebro AIK	47:01	
5	Magnus Stranneby -80	Vretstorps IF	48:49	
6	Jonas Janegren -79	IF Start	51:34	
7	Renny Rantakokko -82	IF Start	54:38	

M40 - 12000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Oskar Arlebo -77	Örebro AIK	42:38
2	Fredrik Johnsson -75	Örebro AIK	43:12
3	Claes Nilsson -77	Vretstorps IF	52:27
4	David Klingenhoff -74	Örebro AIK	56:05

M45 - 12000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Rodney Hundermark -69	IFK Nora	46:51
2	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	47:12
3	Magnus Mossberg -71	Kopparbergs IF	48:14
4	Peter Ström -70	Kumla SF	49:59
5	Ronny Collin -69	Örebro AIK	50:24
6	Kent Mossbäck -72	Örebro AIK	51:13
7	Rickard Ahlberg -70	Örebro AIK	51:29
8	Tomas Karlsson -70	Vretstorps IF	52:18
9	Jonas Öhrn -69	IF Start	54:57
10	Ingvar Skoglund -73	Östansjö SK	55:09
11	Mikael Norrvik -69	Karlslunds IF	55:52
12	Mattias Rekonius -72	Örebro AIK	56:16
13	Jonas Gellin -72	Örebro AIK	57:08
14	Jimmy Glinnerås -71	Örebro AIK	1:17:42

M50 - 12000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf	46:17
2	Mikael Persson -67	IFK Nora	49:32
3	Fredrik Hartman -68	Örebro AIK	50:03
4	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	59:09

M55 - 12000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Jonny Larsson -61	Östansjö SK	52:22
2	Torbjörn Persson -63	Östansjö SK	54:09



M60 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Göte Pettersson -57	Örebro AIK	37:28
2	Per Börjesson -54	Östansjö SK	39:32
3	Sven Nilsson -58	IF Start	40:35

M65 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Hans Backström -53	Östansjö SK	36:44
2	Tauno Mertala -53	IF Start	37:50
3	Ove Karasiak -53	Åsbro GoIF	39:52
4	Thomas Johansson -53	Örebro AIK	40:39
5	Bengt Nilsson -49	Östansjö SK	42:40

M70 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	43:15
2	Gösta Carlsson -44	KFUM Örebro	50:00
3	Sven-Olov Dahlgren -44	Kopparbergs IF	53:05

M75 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	1:08:04

M80 - 8000m

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Anders Källman -37	Östansjö SK	1:05:43



Lagtävling Kvinnor Seniorer

Plac.	Förening	Namn	Tid	
1	IF Start	Maria Eriksson -76	33:47	1:43:36
		Marie Dasler -68	34:42	
		Petra Hanéus -72	35:07	
2	Örebro AIK	Liduina van Sitteren -89	31:04	1:44:47
		Annika Larsson -84	35:04	
		Anna-Karin Larsson -75	38:39	
3	IF Start 2	Charlotte Nilsson -66	36:43	1:52:43
		Helene Nilsson -66	37:31	
		Malin Wiremalm -92	38:29	
4	IFK Nora	Kim Semstrand -07	37:52	1:54:42
		Charlotta Nilsson -65	37:54	
		Jenny Kidler -68	38:56	
5	IF Start 3	Annica Sjölund -67	38:31	1:56:38
		Pansy Ståhl -72	39:02	
		Rose Marie Enmalm -54	39:05	
6	Örebro AIK 2	Malin Welander -75	38:55	1:57:42
		Elin Sjöberg -89	39:23	
		Therese Persson -73	39:24	
7	IF Start 4	Susanne Malmqvist -52	40:38	2:09:15
		Maria Engström -62	42:57	
		Anna Nilsson -71	45:40	
8	IFK Nora 2	Sandra Almer Carlson -81	40:29	2:11:09
		Sanna Nilsson -86	44:05	
		Ulrika Lindgren -76	46:35	

Lagtävling Män Seniorer

Plac.	Namn	Förening	Tid	
1	KFUM Örebro Friidrott	Martin Regborn -92	38:00	2:06:24
		Per Sjögren -79	41:41	
		Oskar Hansson -97	46:43	
2	Örebro AIK	Andreas Ingberg -82	41:52	2:07:05
		Mattias Nätterlund -86	42:35	
		Oskar Arlebo -77	42:38	



3	IF Start	Per Arvidsson -86 Cimmie Wignell -87 Mohamed Hassan -99	41:19 42:24 45:07	2:08:50
4	Örebro AIK 2	Fredrik Johnsson -75 Fredrik Härdfeldt -80 Dan Grabö -82	43:12 44:50 47:01	2:15:03
5	Örebro AIK 3	Thomas Lindahl -69 Fredrik Hartman -68 Ronny Collin -69	47:12 50:03 50:24	2:27:39
6	IF Start 2	Johan Ingjald -87 David Berg -89 Jonas Janegren -79	49:57 50:43 51:34	2:32:14
7	Vretstorps IF	Magnus Stranneby -80 Tomas Karlsson -70 Claes Nilsson -77	48:49 52:18 52:27	2:33:34
8	Örebro AIK 4	Kent Mossbäck -72 Rickard Ahlberg -70 Martin Duberg -85	51:13 51:29 51:40	2:34:22
9	Östansjö SK	Jonny Larsson -61 Torbjörn Persson -63 Ingvar Skoglund -73	55:22 54:09 55:09	2:44:40
10	Örebro AIK 5	David Klingenhoff -74 Mattias Rekonius -72 Jonas Gellin -72	56:05 56:16 57:08	2:49:29

Lagtävling Kvinnor Veteraner

Plac.	Förening	Namn	Tid	
1	IF Start	Maria Eriksson -76 Marie Dasler -68 Petra Hanéus -72	33:47 34:42 35:07	1:43:36
2	IF Start 2	Charlotte Nilsson -66 Helene Nilsson -66 Annica Sjölund -67	36:43 37:31 38:31	1:52:45



3	Örebro AIK	Anna-Karin Larsson -75	38:39	1:56:58
		Malin Welander -75	38:55	
		Therese Persson -73	39:24	
4	IFK Nora	Charlotta Nilsson -65	37:54	1:57:19
		Jenny Kidler -68	38:56	
		Sandra Almer Carlson -81	40:29	
5	IF Start 3	Pansy Ståhl -72	39:02	1:58:45
		Rose Marie Enmalm -54	39:05	
		Susanne Malmqvist -52	40:38	

Lagtävling Män Veteraner

Plac.	Namn	Förening	Tid	
1	Örebro AIK	Andreas Ingberg -82	41:52	2:07:42
		Oskar Arlebo -77	42:38	
		Fredrik Johnsson -75	43:12	
2	Örebro AIK 2	Fredrik Härdfeldt -80	44:50	2:19:03
		Dan Grabö -82	47:01	
		Thomas Lindahl -69	47:12	
3	Örebro AIK 3	Fredrik Hartman -68	50:03	2:31:30
		Ronny Collin -69	50:24	
		Kent Mossbäck -72	51:13	
4	Vretstorps IF	Magnus Stranneby -80	48:49	2:33:34
		Tomas Karlsson -70	52:18	
		Claes Nilsson -77	52:27	
5	IF Start	Jonas Janegren -79	51:34	2:41:09
		Renny Rantakokko -82	54:38	
		Jonas Öhrn -69	54:57	
6	Örebro AIK 4	Rickard Ahlberg -70	51:29	2:43:50
		David Klingenhoff -74	56:05	
		Mattias Rekonius -72	56:16	
7	Östansjö SK	Jonny Larsson -61	55:22	2:44:40
		Torbjörn Persson -63	54:09	
		Ingvar Skoglund -73	55:09	