



IF Start

inbjuder härmed till 35:e **STARTMILEN**

Lördag den 2 april 2022

Starttider:

5 km 13.00

10 km 14.00



Start och mål utanför Tybblelundshallen där också tävlingscentrat är, i år håller vi till framförallt utomhus.

OBS: Ny startplats för 10 km samt något ändrade banor på båda loppen.

10 km loppet är kontrollmätt 2019 av förbundsbanmätare Bertil Sundin

Ingår i Närkes Långloppscup

KLASS	DISTANS	AVGIFT
Tävlingsklass män seniorer	10 km	200 kr
Tävlingsklass kvinnor seniorer	10 km	200 kr
Tävlingsklass män veteraner	10 km	200 kr
M35, M40, M45, M50, M55, M60 osv.		
Tävlingsklass kvinnor veteraner	10 km	200 kr
K35, K40, K45, K50, K55, K60 osv.		
Motionsklass män och kvinnor	10 km	200 kr
Tävlingsklass P19 födda 2003-2006	5 km	100 kr
Tävlingsklass F19 födda 2003-2006	5 km	100 kr
Tävlingsklass P15 födda 2007-2008	5 km	100 kr
Tävlingsklass F15 födda 2007-2008	5 km	100 kr
Tävlingsklass P13 födda 2009-	5 km	100 kr
Tävlingsklass F13 födda 2009-	5 km	100 kr
Motionsklassklass män och kvinnor	5 km	150 kr
KnatteStarten (se sep. inbjudan)	1 km	50 kr

PRISER:

Medalj till alla som fullföljer tävlingen

Vi vill i år minska risken att det blir folksamlingar och har därför ingen prisutdelning efter loppet. Hederspriser till de främsta männen och kvinnorna på 10 km oavsett klass, dessa delas ut direkt efter målgång. Ungdomar på 5 km får pris efter målgång. Övriga får en Sverigelott. KnatteStarten får medalj och godispåse

UPPLYSNING:

Mattias Nilsson 070-833 04 88, Marie Dasler 070-589 52 61

ANMÄLAN:

På vår hemsida startmilen.se

Anmälan är bindande och giltig först när inbetalning av avgiften registrerats.

Ange det referensnummer som du får i samband med anmälan. Avgiften ska vara betald senast 7 dagar efter anmälan.

SENAST ANMÄLAN:

För att delta i tävlingsklass krävs att man representerar en förening som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet.

EFTERANMÄLAN:

Oss tillhanda senast fredagen 29 mars

Fram till 1 timme före start. Efteranmälan 100 kr extra

Ungdomsklasserna 50 kr extra, KnatteStarten 30 kr extra

Betalning endast via Swish.

RESULTAT:

Finns på vår hemsida startmilen.se

DUSCH:

Omklädningsrummen är öppna men vi uppmanar er att byta om och duscha hemma.

TÄVLINGSLEDARE:

Mattias Nilsson

VÄLKOMNA!