

# Startmilen 2012-03-31 Resultat

## Män 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
1	1	Anders Kleist -80	IK Akele	30:59	421
2	2	Martin Regborn -92	KFUM Örebro Friidrott	32:29	101
3	3	Linus Nilsson -83	Enhörna IF	32:40	296
4	4	Erik Martinsson -83	IK Akele	32:43	94
5	5	Oscar Majling -86	Hässelby SK	32:44	379
6	6	Markus Persson -85	Enhörna IF	32:58	297
7	7	Erik Anfält -76	Örebro AIK	33:10	321
8	8	Anders Eriksson -82	IF Göta	33:14	80
9	9	Patrik Sällstedt -81	Enhörna IF	33:21	107
10	10	Per Jung -85	IF Göta	33:51	116
11	11	Andreas Bergstedt -86	Trångsvikens IF	33:54	439
12	12	L-O Gävert -77	Set Sail IF	33:57	332
13	13	Edvin Karlsson -80	Ok Denseln	33:59	422
14	14	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	34:01	417
15	15	Linus Rosdal -92	KFUM Örebro Friidrott	34:03	99
16	16	Fredrik Skogman -82	Karlskoga LCK	34:12	425
17	17	Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	34:19	89
18	18	Gabriel Sandor -96	IK Akele	34:22	436
19	19	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro Friidrott	34:30	97
20	20	Peter Aronsson -81	IK Akele	34:34	93
21	21	Karl Rönnby -91	Enhörna IF	34:34	109
22	22	Anteene Soolomoon -87	KFUM Örebro Friidrott	34:37	95
23	23	Per Jonhed -80	Örebro AIK	34:44	426
26	24	Fredrik Regborn -95	Glanshammars IF	34:52	111
27	25	Daniel Bränn -82	Kumla SF	35:02	110
30	26	Sebastian Månsson -90	Hagaby Golf	35:30	325
32	27	Henrik Eknor -83	Örebro AIK	35:47	432
33	28	Björn Evertsson -87	Storådalens SK	35:47	90
34	29	Linus Ryefalk -80	Örebro AIK	35:49	407
38	30	Patrik Nilvér -83	Kumla SF	36:17	106
40	31	Oskar Arlebo -77	KFUM Orientering	36:26	438
42	32	Sebastian Johansson -89	KFUM Örebro Friidrott	36:31	98
44	33	Mats Liljenskog -81	Nature Running	36:37	76
49	34	Markus Sundberg -84	Lidan Tri Club	36:59	105
50	35	Gustav Grek -82	Örebro AIK	37:03	82
51	36	Victor Barinas -79	Örebro AIK	37:03	92
52	37	Fredrik Härdfeldt -80	Örebro AIK	37:10	86
60	38	Rickard Wirén -78	Örebro AIK	37:41	79
64	39	Mattias Löf -79	Glanshammars IF	37:53	371
65	40	Anton Nilsson -94	Kils OK	37:54	84
70	41	Robert Drottz -77	Kvik	38:03	435
81	42	Dan Grabö -82	Örebro AIK	38:30	324
83	43	Johan Ingjald -87	IF Start	38:35	85
84	44	Björn Eriksson -87	Hällefors LK	38:39	87
87	45	Andreas Lindgren -79	IF Göta	38:46	114
92	46	Mohamde Hassan -92	IK Akele	39:16	112

100	47	Roger Elimä -78	Örebro AIK	39:46	416
102	48	Carl Bonde -81	IF Göta	39:54	115
105	49	Andres Treilman -78	Östansjö SK	40:06	104
107	50	Erik Malm -78	Karlslunds IF	40:22	428
108	51	Daniel Ridner -83	IF Göta	40:30	81
111	52	Jim Karlsson -91	Vilsta IK	40:38	376
124	53	Emil Franzén -95	Fellingsbro AIK	41:18	314
125	54	Karl Nilsson -79	Karlslunds IF	41:18	413
137	55	Henrik Sjövall -74	Karlslunds IF	41:47	427
159	56	Petter Boman -83	Örebro AIK	43:00	73
162	57	Jonas Svensson -78	IF Start	43:10	102
215	58	Stefan Liljebjörn -76	Arlanda-Märsta SK	46:46	410
216	59	Anders Lindin -83	Örebro AIK	46:50	74
219	60	Renny Rantakokko -82	IF Start	46:54	71
222	61	Andreas Jonsson -90	Laxå OK	47:06	103
236	62	Joacim Eriksson -85	IF Start	48:10	72
250	63	Anton Karlsson -95	LK Spring Åmål	50:04	283
279	64	Victor Redler -94	IF Start	53:11	83
296	65	Andreas Svensson -79	Örebro AIK	57:01	117
304	66	Jaber Fawaz -82	IF Spartacus	59:29	113

## M35 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
25	1	Johan Gustavsson -76	Kisa SK	34:45	75
37	2	Magnus Wikeling -73	IFK Arboga Friidrott	36:06	405
39	3	Pär Englund -77	Örebro AIK	36:23	138
43	4	Dan Bäck -75	Kumla SF	36:35	139
45	5	Fredrik Eliasson -74	IF Start	36:39	146
46	6	Mattias Gustafsson -74	IF Start	36:40	141
53	7	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	37:15	143
61	8	Daniel Allard -76	Vilsta IK	37:46	142
72	9	Karl-Martin Nordling -77	IF Göta	38:05	78
86	10	Denny Pedersen -75	IF Göta	38:45	77
126	11	Jonas Uller -73	Kils OK	41:19	354
133	12	Joakim Jansson -77	Sydvärkepolisens IF	41:26	342
140	13	Mattias Löfqvist -73	IK Akele	42:06	145
143	14	Daniel Pettersson -77	IF Start	42:17	140
173	15	Patrik Andersson -73	Slk Oxelösund	44:09	364
271	16	Daniel Svensson -74	Örebro AIK	52:25	378

## M40 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
24	1	Ulf Hallmén -68	Hagaby GOLF	34:44	162
28	2	Peter Wiker -72	Hällefors LK	35:06	151
29	3	Staffan Johansson -68	IK Akele	35:15	150
54	4	Mikael Edlund -70	Alnö Race Team	37:17	305
57	5	Lars Olsson -70	IF Göta	37:33	155
62	6	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	37:48	395
63	7	Mikael Edberger -70	Örebro AIK	37:49	429

66	8	Jarkko Heikki -71	Västerås LK	37:54	320
69	9	Perniola A. Davide -68	Örebro AIK	38:02	308
73	10	Anders Larsson -69	Örebro AIK	38:11	160
75	11	Ola Andersson -68	Örebro AIK	38:13	158
97	12	Stefan Asp -70	Motala AIK	39:31	147
101	13	Anders Andersson -72	Avesta OK	39:48	383
109	14	Johan de Reuver -70	Glanshammars IF	40:36	166
112	15	Jesper Damström -70	Örebro AIK	40:49	159
121	16	Patrik Redler -68	IF Start	41:14	163
134	17	Malcolm Chapman -71	IF Göta	41:27	164
139	18	Jonas Öhrn -69	IF Start	41:56	152
154	19	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	42:39	149
158	20	Torbjörn Eriksson -71	Glanshammars IF	42:55	284
174	21	Johan Hasselwander -68	Karlsunds IF	44:09	399
175	22	Jimmy Holm -68	Laxå OK	44:14	165
194	23	Terje Kristiansson -68	Östansjö SK	45:25	408
233	24	Robert Thor -70	Örebro AIK	47:33	157
238	25	Kent Johansson -68	Östansjö SK	48:23	156

## M45 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
35	1	Börje Holst -66	Borlänge Löpparklubb	35:50	420
48	2	Lasse Höög -66	Kumla SF	36:50	174
58	3	Henrik Ruffel -66	Nyköpings BIS	37:37	388
68	4	Jesper Johansson -67	IK Akele	37:59	170
74	5	Per Aviander -67	IF Göta	38:11	177
78	6	Niklas Holmström -63	Vilsta IK	38:19	176
80	7	Hans Persson -66	Glanshammars IF	38:27	173
85	8	Lars Lundegård -65	IF Göta	38:42	183
88	9	Dag Sandblom -65	Örebro AIK	38:52	349
99	10	Tommy Sundberg -65	St Skedvi IK	39:33	180
103	11	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	40:01	182
104	12	Björn Robinson -65	Karlskoga LCK	40:03	431
113	13	Erik Andersson -64	Karlsunds If	40:52	370
115	14	Christer Hansson -65	Örebro AIK	40:59	185
117	15	Roger Bäckbring -65	Östansjö SK	41:02	172
138	16	Patrick Hansson -66	Karlsunds IF	41:49	369
145	17	Magnus Julin -64	IF Start	42:20	178
150	18	Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	42:27	168
156	19	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	42:49	424
160	20	Niklas Vernholt -67	IK Ymer	43:01	167
169	21	Anders Malmskär -67	Aspa IK	43:43	171
170	22	Henrik Ronquist -64	Örebro AIK	43:48	179
198	23	Bo Adolfsson -67	IF Start	45:50	181
208	24	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	46:24	184
209	25	Mikael Engdahl -66	Zinkgruvans IF	46:27	397
214	26	Anders Edlund -64	Östansjö SK	46:45	402
225	27	Mikael Eriksson -67	IK Akele	47:16	175
237	28	Mats Hummer -64	Karlsunds If	48:11	409
256	29	Staffan Skytt -63	Östansjö SK	50:45	433

258	30	Rachid Alouani -66	Spring Åmål	50:49	359
285	31	Gert Altskog -63	Åsbro Golf	53:53	169

## M50 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
56	1	Christer Skoog -59	Kils OK	37:25	193
67	2	Leif Helgman -61	If Göta	37:58	339
95	3	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	39:24	188
118	4	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora LL	41:05	187
157	5	Karwan Tahir -61	IF Spartacus	42:54	418
172	6	Ove Blomberg -58	Glanshammars IF	44:05	189
205	7	Tomas Jansson -62	Laxå OK	46:12	191
211	8	Leif Bergqvist -62	IF Göta	46:35	192
213	9	Erik Spjut -59	Frövi IK	46:44	186
221	10	Stig Jonsson -62	Laxå OK	47:04	190
226	11	Åge Sollien -62	Örebro AIK	47:22	310

## M55 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
110	1	Peter Jaktlund -55	Borlänge LK	40:36	197
144	2	Roger Sunkvist -56	Laxå OK	42:18	384
155	3	Lars Björnfot -56	Mariestads AIF	42:43	198
168	4	Peter Comét -56	IFK Nora LL	43:29	199
181	5	Thomas Johansson -53	Almby IK	44:39	196
207	6	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	46:19	195
220	7	Per Börjesson -54	Östansjö SK	46:58	194
243	8	Dag Rydén -53	Östansjö SK	48:55	393

## M60 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
91	1	Jörgen Thorsell -52	Borlänge LK	39:14	419
114	2	Thomas Tinfors -52	Glanshammars IF	40:54	209
132	3	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	41:23	204
136	4	Staffan Häggeborn -52	Västerås LK	41:40	202
163	5	Tommy Larsson -51	Ingarö IF	43:19	200
204	6	Mats Stenmarck -50	IF Start	46:11	201
206	7	Erik Malm -49	IFK Nora LL	46:12	207
210	8	Kjell Larsson -51	Vilsta IK	46:27	205
228	9	OlliVirta -49	Storådalens SK	47:24	360
234	10	Tommy Andersson -48	IFK Nora LL	47:37	208
273	11	Leif L -48	HGF	52:30	338

## M65 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
171	1	Hans Sundgren -45	Dalregementets IF	43:53	212
186	2	Gunnar Johansson -43	Åsbro Golf	44:52	210
203	3	Ingemar Oskarsson -47	Sättersif	46:09	350
218	4	Sven Olof Olofsson -46	Östansjö SK	46:53	213

274	5	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	52:31	211
-----	---	------------------	-----------------	-------	-----

## M70 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
227	1	Lars Dennevi -42	LK Nyköping runners	47:23	415
253	2	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	50:23	392

## M75 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
313	1	Sven Andersson -34	Östansjö SK	75:12	215

## Kvinnor 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
31	1	Cecilia Kleist -82	IK Akele	35:30	64
41	2	Fanni Gyurko -87	Enhörna IF	36:28	69
55	3	Johanna Eriksson -81	Motala AIF	37:20	67
59	4	Josefin Gerdevåg -81	KFUM Örebro Friidrott	37:38	66
94	5	Elin-Marie Lönnström -81	Kopparbergs IF	39:22	400
127	6	Karin Vemhäll -84	Dalaporten running	41:20	368
130	7	Edita Martuseviciute -85	IF Start	41:22	61
135	8	Pernilla Eriksson -90	Hällefors LK	41:31	62
149	9	Sigrid Josefsson -85	Nilivaara IS	42:27	68
151	10	Annika Larsson -84	Örebro AIK	42:31	288
152	11	Sofi Däumichen -78	Dalaportens OL	42:32	382
177	12	Anna Lindgren -83	Dalaporten running	44:16	367
182	13	Anna Nyström -81	IF Göta	44:42	70
255	14	Lisa Hjalmarsson -79	Örebro AIK	50:44	55
260	15	Hannah Donaldsson -85	IF Start	51:00	58
263	16	Sara Landström -79	Örebro AIK	51:26	56
275	17	Sara Folkesson -84	Örebro AIK	52:38	286
280	18	Elin Karlsson -88	Åsbro Golf	53:23	63
289	19	Caroline Larsson -85	Örebro AIK	54:52	60
294	20	Caroline Karlström -84	Örebro AIK	56:30	287
310	21	Jenny Andersson -74	SLK Oxelösund	63:38	363

## K35 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
128	1	Annica Norman -74	Dalaportens OL	41:20	381
141	2	Gabriella Eliason -75	IF Start	42:11	119
147	3	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro Friidrott	42:23	437
179	4	Sara Richert -73	Örebro AIK	44:30	118

## K40 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
76	1	Lotta Lennartsson -69	IF Start	38:17	121
90	2	Åsa Höög -71	Kumla SF	38:59	120
96	3	Karin Arthursson -69	Hässelby SK	39:29	365
167	4	Helena von Elern -72	Örebro AIK	43:27	340

197	5	Anki Lindahl -69	Örebro AIK	45:41	394
229	6	Anette Granberg -69	Örebro AIK	47:27	123
252	7	Pernilla Egeryd -70	Örebro AIK	50:20	122
264	8	Åsa Fallqvist -71	Örebro AIK	51:37	124

## K45 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
146	1	Helene Nilsson -66	IF Start	42:22	295
217	2	Eeva Päiväniemi -67	Laxå OK	46:52	128
245	3	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	49:05	302
257	4	Lisa Dahlpil -65	IF Start	50:48	126
284	5	Karina Larsson -66	Kungsörs SK	53:48	127
302	6	Kerstin Jansson -63	Storådalens SK	58:23	411
306	7	Terese Altskog -64	Åsbro Golf	60:41	125

## K50 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
262	1	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	51:16	131
278	2	Ann Drougge -62	Säters IF Friidrott	52:57	351
281	3	Elisabeth Tegemark -59	Fröpvi IK	53:24	129
308	4	Carina Wahlström -61	Aspa IK	61:09	130

## K55 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
164	1	Rose Marie Enmlam -54	IF Start	43:24	132
314	2	Anna-Lena Bergström -57	Nature Running	88:42	430

## K60 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
305	1	Brittis Söderlund -51	Vallentuna FK	59:32	303

## K65 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
298	1	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	57:17	133

## K70 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
272	1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	52:26	134

## Motion 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
36	1	Markus Ekström -78	-	36:01	434
47	2	Fredrik Artursson -63	-	36:46	366
71	3	Carl Modig -93	Örebro cyklisterna	38:03	377
77	4	Peter Svedin -74	Örebro	38:18	261
79	5	Tommy Nilsson -87	-	38:20	231
82	6	Adam Edlund -92	-	38:31	306

89	7	Tommy Ek -65	Åtvidabergs FF	38:57	263
93	8	Henrik Ohlsson -87	Väse	39:16	240
98	9	Magnus Johansson -70	Vilsta IK	39:32	358
106	10	Victor Johansson -88	-	40:06	233
116	11	Niklas Hasselwander -79	-	41:00	398
119	12	Tony Larsson -71	Kungsörs SK	41:10	249
120	13	Staffan Berge Holmbom -80	Glanshammars IF	41:12	290
122	14	Marcus Kindevåg -76	-	41:15	279
123	15	Magnus Nykvist -79	Motala	41:17	423
129	16	Jörgen Neuman -58	Degerfors AK	41:21	289
131	17	Göran Andersson -65	Borlänge	41:22	386
142	18	Petter af Robson -92	-	42:13	389
148	19	David Svensson -73	-	42:23	236
153	20	Johan Stamm -78	Nature Running	42:37	254
161	21	Peter Korall -72	Motala	43:08	253
165	22	Kim Englund -68	-	43:24	276
166	23	Johan Lennström -79	Örebro	43:25	260
176	24	Robert Uller -77	-	44:14	353
178	25	Per Carlin -78	Arboga	44:28	267
180	26	Johnny Fridholm -70	-	44:38	380
183	27	Henrik Gustafsson -87	-	44:46	329
184	28	Elias Tegnér -85	-	44:49	246
185	29	Johan Spovell -80	-	44:51	387
187	30	Niclas Windahl -66	-	44:52	374
188	31	Johan Wahlstedt -64	IFK Nora LL	44:55	404
189	32	Morgan Bergman -87	-	45:04	391
190	33	Leif Nilsson -57	Katrineholm	45:16	264
191	34	Johan Ryhed -90	-	45:19	266
192	35	Tomas Kristoffersson -78	ABB IF	45:19	344
193	36	Anders Arnelind -62	Majo Runners RC	45:24	282
195	37	Johan Melander -73	-	45:27	225
196	38	Göran Larsson -75	-	45:28	440
199	39	Magnus Dygborn -61	-	45:50	356
200	40	Kina Larsson -74	-	45:52	108
201	41	Stefan Larsson -66	CK Filip	45:53	248
202	42	Anders Brindt -54	Rema Control	46:01	268
212	43	Oskar Augustsson -93	Örebro Boxningsklubb	46:36	345
223	44	Hans Bjurbo	Örebro	47:09	274
224	45	Tina Reinebo -74	Örebro	47:13	238
230	46	Mats Domberg -62	KFUM Örebro Friidrott	47:27	244
231	47	Magnus Åkerling -73	-	47:29	226
232	48	Marcus Lindberg -81	-	47:31	414
235	49	Roger Rivell -66	Köping	48:08	245
239	50	Niklas Wikström -66	-	48:27	262
240	51	Martin Maksinen -68	-	48:27	403
241	52	Jens Nyström -74	-	48:32	221
242	53	Johanna Ledin -65	-	48:33	330
244	54	Mikael Persson -90	-	48:57	372
246	55	Henric Lundberg	-	49:11	230
247	56	Johan Wilson -89	-	49:38	272



248	57	David Thorzén -75	-	49:50	291
249	58	Darren Lovatt -67	-	50:01	219
251	59	Henrik Andershed -75	Örebro	50:15	307
254	60	Peter Nolåkers -73	-	50:38	257
259	61	Torbjörn Evaldsson -58	IFK Nora	50:50	317
261	62	Robin Magnusson -87	-	51:09	373
265	63	Sören Jonsson -67	Skattkärr	51:55	251
266	64	Ola Lindstrand -45	-	52:06	319
267	65	Tove Ingelsten -80	-	52:12	242
268	66	Ida Karlsson -80	-	52:18	252
269	67	Terese Eriksson	-	52:21	441
270	68	Pontus Ekevid -90	Frövi Judoklubb	52:22	327
276	69	Staffan Nord -75	-	52:55	401
277	70	Kristoffer Sjölin -71	-	52:55	390
282	71	Linda Toresson -72	Örebro	53:26	259
283	72	Rami Kaapola -78	-	53:30	222
286	73	Gabriel Stenström -72	IF Spartacus	53:54	265
287	74	Anna Levin -65	-	54:01	270
288	75	Göran Ragnarsson -60	-	54:34	361
290	76	Johanna Ericsson -81	MIF Örebro kommun	56:14	293
291	77	Håkan Nyberg -52	60 år idag klubben	56:17	273
292	78	Catrine Andersson -69	Örebro	56:21	385
293	79	Johan Landén -79	-	56:24	220
295	80	Rasmus Ryefalk -85	-	56:54	406
297	81	Gunnar Strandberg -58	-	57:14	229
299	82	Veronica Svensson -85	-	57:20	227
300	83	Tina Einarsson -69	-	57:24	412
301	84	Malin Jensen -84	-	58:19	243
303	85	Jonny Öhrn -59	Örebro	58:26	258
307	86	Maria Ragnarsson -86	-	60:57	362
311	87	Lasse Wall	Kumla	64:27	256
312	88	Anders Bäcklin -85	-	66:26	228

## Samlad lista 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Klass	Tid
1	1	Anders Kleist -80	IK Akele	Män	30:59
2	2	Martin Regborn -92	KFUM Örebro Friidrott	Män	32:29
3	3	Linus Nilsson -83	Enhörna IF	Män	32:40
4	4	Erik Martinsson -83	IK Akele	Män	32:43
5	5	Oscar Majling -86	Hässelby SK	Män	32:44
6	6	Markus Persson -85	Enhörna IF	Män	32:58
7	7	Erik Anfält -76	Örebro AIK	Män	33:10
8	8	Anders Eriksson -82	IF Göta	Män	33:14
9	9	Patrik Sällstedt -81	Enhörna IF	Män	33:21
10	10	Per Jung -85	IF Göta	Män	33:51
11	11	Andreas Bergstedt -86	Trångsvikens IF	Män	33:54
12	12	L-O Gävert -77	Set Sail IF	Män	33:57
13	13	Edvin Karlsson -80	Ok Denseln	Män	33:59
14	14	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	Män	34:01
15	15	Linus Rosdal -92	KFUM Örebro Friidrott	Män	34:03



16	16	Fredrik Skogman -82	Karlskoga LCK	Män	34:12
17	17	Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	Män	34:19
18	18	Gabriel Sandor -96	IK Akele	Män	34:22
19	19	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro Friidrott	Män	34:30
20	20	Peter Aronsson -81	IK Akele	Män	34:34
21	21	Karl Rönnby -91	Enhörna IF	Män	34:34
22	22	Anteene Soolomoon -87	KFUM Örebro Friidrott	Män	34:37
23	23	Per Jonhed -80	Örebro AIK	Män	34:44
24	1	Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf	M40	34:44
25	1	Johan Gustavsson -76	Kisa SK	M35	34:45
26	24	Fredrik Regborn -95	Glanshammars IF	Män	34:52
27	25	Daniel Bränn -82	Kumla SF	Män	35:02
28	2	Peter Wiker -72	Hällefors LK	M40	35:06
29	3	Staffan Johansson -68	IK Akele	M40	35:15
30	26	Sebastian Månsson -90	Hagaby Golf	Män	35:30
31	1	Cecilia Kleist -82	IK Akele	Kvinnor	35:30
32	27	Henrik Eknor -83	Örebro AIK	Män	35:47
33	28	Björn Evertsson -87	Storådalens SK	Män	35:47
34	29	Linus Ryefalk -80	Örebro AIK	Män	35:49
35	1	Börje Holst -66	Borlänge Löpparklubb	M45	35:50
36	1	Markus Ekström -78	-	Motion	36:01
37	2	Magnus Wikeling -73	IFK Arboga Friidrott	M35	36:06
38	30	Patrik Nilvér -83	Kumla SF	Män	36:17
39	3	Pär Englund -77	Örebro AIK	M35	36:23
40	31	Oskar Arlebo -77	KFUM Orientering	Män	36:26
41	2	Fanni Gyurko -87	Enhörna IF	Kvinnor	36:28
42	32	Sebastian Johansson -89	KFUM Örebro Friidrott	Män	36:31
43	4	Dan Bäck -75	Kumla SF	M35	36:35
44	33	Mats Liljenskög -81	Nature Running	Män	36:37
45	5	Fredrik Eliasson -74	IF Start	M35	36:39
46	6	Mattias Gustafsson -74	IF Start	M35	36:40
47	2	Fredrik Artursson -63	-	Motion	36:46
48	2	Lasse Höög -66	Kumla SF	M45	36:50
49	34	Markus Sundberg -84	Lidan Tri Club	Män	36:59
50	35	Gustav Grek -82	Örebro AIK	Män	37:03
51	36	Victor Barinas -79	Örebro AIK	Män	37:03
52	37	Fredrik Härdfeldt -80	Örebro AIK	Män	37:10
53	7	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	M35	37:15
54	4	Mikael Edlund -70	Alnö Race Team	M40	37:17
55	3	Johanna Eriksson -81	Motala AIF	Kvinnor	37:20
56	1	Christer Skoog -59	Kils OK	M50	37:25
57	5	Lars Olsson -70	IF Göta	M40	37:33
58	3	Henrik Ruffel -66	Nyköpings BIS	M45	37:37
59	4	Josefin Gerdevåg -81	KFUM Örebro Friidrott	Kvinnor	37:38
60	38	Rickard Wirén -78	Örebro AIK	Män	37:41
61	8	Daniel Allard -76	Vilsta IK	M35	37:46
62	6	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	M40	37:48
63	7	Mikael Edberger -70	Örebro AIK	M40	37:49
64	39	Mattias Lööf -79	Glanshammars IF	Män	37:53
65	40	Anton Nilsson -94	Kils OK	Män	37:54

66	8	Jarkko Heikki -71	Västerås LK	M40	37:54
67	2	Leif Helgman -61	If Göta	M50	37:58
68	4	Jesper Johansson -67	IK Akele	M45	37:59
69	9	Perniola A. Davide -68	Örebro AIK	M40	38:02
70	41	Robert Drottz -77	Kvik	Män	38:03
71	3	Carl Modig -93	Örebro cyklisterna	Motion	38:03
72	9	Karl-Martin Nordling -77	IF Göta	M35	38:05
73	10	Anders Larsson -69	Örebro AIK	M40	38:11
74	5	Per Aviander -67	IF Göta	M45	38:11
75	11	Ola Andersson -68	Örebro AIK	M40	38:13
76	1	Lotta Lennartsson -69	IF Start	K40	38:17
77	4	Peter Svedin -74	Örebro	Motion	38:18
78	6	Niklas Holmström -63	Vilsta IK	M45	38:19
79	5	Tommy Nilsson -87	-	Motion	38:20
80	7	Hans Persson -66	Glanshammars IF	M45	38:27
81	42	Dan Grabö -82	Örebro AIK	Män	38:30
82	6	Adam Edlund -92	-	Motion	38:31
83	43	Johan Ingjald -87	IF Start	Män	38:35
84	44	Björn Eriksson -87	Hällefors LK	Män	38:39
85	8	Lars Lundegård -65	IF Göta	M45	38:42
86	10	Denny Pedersen -75	IF Göta	M35	38:45
87	45	Andreas Lindgren -79	IF Göta	Män	38:46
88	9	Dag Sandblom -65	Örebro AIK	M45	38:52
89	7	Tommy Ek -65	Åtvidabergs FF	Motion	38:57
90	2	Åsa Höög -71	Kumla SF	K40	38:59
91	1	Jörgen Thorsell -52	Borlänge LK	M60	39:14
92	46	Mohamde Hassan -92	IK Akele	Män	39:16
93	8	Henrik Ohlsson -87	Väse	Motion	39:16
94	5	Elin-Marie Lönnström -81	Kopparbergs IF	Kvinnor	39:22
95	3	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	M50	39:24
96	3	Karin Arthursson -69	Hässelby SK	K40	39:29
97	12	Stefan Asp -70	Motala AIK	M40	39:31
98	9	Magnus Johansson -70	Vilsta IK	Motion	39:32
99	10	Tommy Sundberg -65	St Skedvi IK	M45	39:33
100	47	Roger Elimä -78	Örebro AIK	Män	39:46
101	13	Anders Andersson -72	Avesta OK	M40	39:48
102	48	Carl Bonde -81	IF Göta	Män	39:54
103	11	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	M45	40:01
104	12	Björn Robinson -65	Karlskoga LCK	M45	40:03
105	49	Andres Treilman -78	Östansjö SK	Män	40:06
106	10	Victor Johansson -88	-	Motion	40:06
107	50	Erik Malm -78	Karlslunds IF	Män	40:22
108	51	Daniel Ridner -83	IF Göta	Män	40:30
109	14	Johan de Reuver -70	Glanshammars IF	M40	40:36
110	1	Peter Jaktlund -55	Borlänge LK	M55	40:36
111	52	Jim Karlsson -91	Vilsta IK	Män	40:38
112	15	Jesper Damström -70	Örebro AIK	M40	40:49
113	13	Erik Andersson -64	Karlsunds If	M45	40:52
114	2	Thomas Tinfors -52	Glanshammars IF	M60	40:54
115	14	Christer Hansson -65	Örebro AIK	M45	40:59

116	11	Niklas Hasselwander -79	-	Motion	41:00
117	15	Roger Bäckbring -65	Östansjö SK	M45	41:02
118	4	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora LL	M50	41:05
119	12	Tony Larsson -71	Kungsörs SK	Motion	41:10
120	13	Staffan Berge Holmbom -80	Glanshammars IF	Motion	41:12
121	16	Patrik Redler -68	IF Start	M40	41:14
122	14	Marcus Kindevåg -76	-	Motion	41:15
123	15	Magnus Nykvist -79	Motala	Motion	41:17
124	53	Emil Franzén -95	Fellingsbro AIK	Män	41:18
125	54	Karl Nilsson -79	Karlslunds IF	Män	41:18
126	11	Jonas Uller -73	Kils OK	M35	41:19
127	6	Karin Vemhäll -84	Dalaporten running	Kvinnor	41:20
128	1	Annica Norman -74	Dalaportens OL	K35	41:20
129	16	Jörgen Neuman -58	Degerfors AK	Motion	41:21
130	7	Edita Martuseviciute -85	IF Start	Kvinnor	41:22
131	17	Göran Andersson -65	Borlänge	Motion	41:22
132	3	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	M60	41:23
133	12	Joakim Jansson -77	Sydärkepolisens IF	M35	41:26
134	17	Malcolm Chapman -71	IF Göta	M40	41:27
135	8	Pernilla Eriksson -90	Hällefors LK	Kvinnor	41:31
136	4	Staffan Höggeborn -52	Västerås LK	M60	41:40
137	55	Henrik Sjövall -74	Karlslunds IF	Män	41:47
138	16	Patrick Hansson -66	Karlslunds IF	M45	41:49
139	18	Jonas Öhrn -69	IF Start	M40	41:56
140	13	Mattias Löfqvist -73	IK Akele	M35	42:06
141	2	Gabriella Eliason -75	IF Start	K35	42:11
142	18	Petter af Robson -92	-	Motion	42:13
143	14	Daniel Pettersson -77	IF Start	M35	42:17
144	2	Roger Sunkvist -56	Laxå OK	M55	42:18
145	17	Magnus Julin -64	IF Start	M45	42:20
146	1	Helene Nilsson -66	IF Start	K45	42:22
147	3	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro Friidrott	K35	42:23
148	19	David Svensson -73	-	Motion	42:23
149	9	Sigrid Josefsson -85	Nilivaara IS	Kvinnor	42:27
150	18	Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	M45	42:27
151	10	Annika Larsson -84	Örebro AIK	Kvinnor	42:31
152	11	Sofi Däumichen -78	Dalaportens OL	Kvinnor	42:32
153	20	Johan Stamm -78	Nature Running	Motion	42:37
154	19	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	M40	42:39
155	3	Lars Björnfot -56	Mariestads AIF	M55	42:43
156	19	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	M45	42:49
157	5	Karwan Tahir -61	IF Spartacus	M50	42:54
158	20	Torbjörn Eriksson -71	Glanshammars IF	M40	42:55
159	56	Petter Boman -83	Örebro AIK	Män	43:00
160	20	Niklas Vernholt -67	IK Ymer	M45	43:01
161	21	Peter Korall -72	Motala	Motion	43:08
162	57	Jonas Svensson -78	IF Start	Män	43:10
163	5	Tommy Larsson -51	Ingarö IF	M60	43:19
164	1	Rose Marie Enmlam -54	IF Start	K55	43:24
165	22	Kim Englund -68	-	Motion	43:24

166	23	Johan Lennström -79	Örebro	Motion	43:25
167	4	Helena von Elern -72	Örebro AIK	K40	43:27
168	4	Peter Comét -56	IFK Nora LL	M55	43:29
169	21	Anders Malmskär -67	Aspa IK	M45	43:43
170	22	Henrik Ronquist -64	Örebro AIK	M45	43:48
171	1	Hans Sundgren -45	Dalregementets IF	M65	43:53
172	6	Ove Blomberg -58	Glanshammars IF	M50	44:05
173	15	Patrik Andersson -73	Slk Oxelösund	M35	44:09
174	21	Johan Hasselwander -68	Karlslunds IF	M40	44:09
175	22	Jimmy Holm -68	Laxå OK	M40	44:14
176	24	Robert Uller -77	-	Motion	44:14
177	12	Anna Lindgren -83	Dalaporten running	Kvinnor	44:16
178	25	Per Carlin -78	Arboga	Motion	44:28
179	4	Sara Richert -73	Örebro AIK	K35	44:30
180	26	Johnny Fridholm -70	-	Motion	44:38
181	5	Thomas Johansson -53	Almby IK	M55	44:39
182	13	Anna Nyström -81	IF Göta	Kvinnor	44:42
183	27	Henrik Gustafsson -87	-	Motion	44:46
184	28	Elias Tegnér -85	-	Motion	44:49
185	29	Johan Spovell -80	-	Motion	44:51
186	2	Gunnar Johansson -43	Åsbro Golf	M65	44:52
187	30	Niclas Windahl -66	-	Motion	44:52
188	31	Johan Wahlstedt -64	IFK Nora LL	Motion	44:55
189	32	Morgan Bergman -87	-	Motion	45:04
190	33	Leif Nilsson -57	Katrineholm	Motion	45:16
191	34	Johan Ryhed -90	-	Motion	45:19
192	35	Tomas Kristoffersson -78	ABB IF	Motion	45:19
193	36	Anders Arnelind -62	Majo Runners RC	Motion	45:24
194	23	Terje Kristiansson -68	Östansjö SK	M40	45:25
195	37	Johan Melander -73	-	Motion	45:27
196	38	Göran Larsson -75	-	Motion	45:28
197	5	Anki Lindahl -69	Örebro AIK	K40	45:41
198	23	Bo Adolfsson -67	IF Start	M45	45:50
199	39	Magnus Dygborn -61	-	Motion	45:50
200	40	Kina Larsson -74	-	Motion	45:52
201	41	Stefan Larsson -66	CK Filip	Motion	45:53
202	42	Anders Brindt -54	Rema Control	Motion	46:01
203	3	Ingemar Oskarsson -47	Sättersif	M65	46:09
204	6	Mats Stenmarck -50	IF Start	M60	46:11
205	7	Tomas Jansson -62	Laxå OK	M50	46:12
206	7	Erik Malm -49	IFK Nora LL	M60	46:12
207	6	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	M55	46:19
208	24	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	M45	46:24
209	25	Mikael Engdahl -66	Zinkgruvans IF	M45	46:27
210	8	Kjell Larsson -51	Vilsta IK	M60	46:27
211	8	Leif Bergqvist -62	IF Göta	M50	46:35
212	43	Oskar Augustsson -93	Örebro Boxningsklubb	Motion	46:36
213	9	Erik Spjut -59	Frövi IK	M50	46:44
214	26	Anders Edlund -64	Östansjö SK	M45	46:45
215	58	Stefan Liljebjörn -76	Arlanda-Märsta SK	Män	46:46

216	59	Anders Lindin -83	Örebro AIK	Män	46:50
217	2	Eeva Päiväniemi -67	Laxå OK	K45	46:52
218	4	Sven Olof Olofsson -46	Östansjö SK	M65	46:53
219	60	Renny Rantakokko -82	IF Start	Män	46:54
220	7	Per Börjesson -54	Östansjö SK	M55	46:58
221	10	Stig Jonsson -62	Laxå OK	M50	47:04
222	61	Andreas Jonsson -90	Laxå OK	Män	47:06
223	44	Hans Bjurbo	Örebro	Motion	47:09
224	45	Tina Reinebo -74	Örebro	Motion	47:13
225	27	Mikael Eriksson -67	IK Akele	M45	47:16
226	11	Åge Sollien -62	Örebro AIK	M50	47:22
227	1	Lars Dennevi -42	LK Nyköping runners	M70	47:23
228	9	OlliVirta -49	Storådalens SK	M60	47:24
229	6	Anette Granberg -69	Örebro AIK	K40	47:27
230	46	Mats Domberg -62	KFUM Örebro Friidrott	Motion	47:27
231	47	Magnus Åkerling -73	-	Motion	47:29
232	48	Marcus Lindberg -81	-	Motion	47:31
233	24	Robert Thor -70	Örebro AIK	M40	47:33
234	10	Tommy Andersson -48	IFK Nora LL	M60	47:37
235	49	Roger Rivell -66	Köping	Motion	48:08
236	62	Joacim Eriksson -85	IF Start	Män	48:10
237	28	Mats Hummer -64	Karlsunds If	M45	48:11
238	25	Kent Johansson -68	Östansjö SK	M40	48:23
239	50	Niklas Wikström -66	-	Motion	48:27
240	51	Martin Maksinen -68	-	Motion	48:27
241	52	Jens Nyström -74	-	Motion	48:32
242	53	Johanna Ledin -65	-	Motion	48:33
243	8	Dag Rydén -53	Östansjö SK	M55	48:55
244	54	Mikael Persson -90	-	Motion	48:57
245	3	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	K45	49:05
246	55	Henric Lundberg	-	Motion	49:11
247	56	Johan Wilson -89	-	Motion	49:38
248	57	David Thorzén -75	-	Motion	49:50
249	58	Darren Lovatt -67	-	Motion	50:01
250	63	Anton Karlsson -95	LK Spring Åmål	Män	50:04
251	59	Henrik Andershed -75	Örebro	Motion	50:15
252	7	Pernilla Egeryd -70	Örebro AIK	K40	50:20
253	2	Jan Myratorp -41	Brohyttans IF	M70	50:23
254	60	Peter Nolåkers -73	-	Motion	50:38
255	14	Lisa Hjalmarsson -79	Örebro AIK	Kvinnor	50:44
256	29	Staffan Skytt -63	Östansjö SK	M45	50:45
257	4	Lisa Dahlpil -65	IF Start	K45	50:48
258	30	Rachid Alouani -66	Spring Åmål	M45	50:49
259	61	Torbjörn Evaldsson -58	IFK Nora	Motion	50:50
260	15	Hannah Donaldsson -85	IF Start	Kvinnor	51:00
261	62	Robin Magnusson -87	-	Motion	51:09
262	1	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	K50	51:16
263	16	Sara Landström -79	Örebro AIK	Kvinnor	51:26
264	8	Åsa Fallqvist -71	Örebro AIK	K40	51:37
265	63	Sören Jonsson -67	Skattkärr	Motion	51:55

266	64	Ola Lindstrand -45	-	Motion	52:06
267	65	Tove Ingelsten -80	-	Motion	52:12
268	66	Ida Karlsson -80	-	Motion	52:18
269	67	Terese Eriksson	-	Motion	52:21
270	68	Pontus Ekevid -90	Frövi Judoklubb	Motion	52:22
271	16	Daniel Svensson -74	Örebro AIK	M35	52:25
272	1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	K70	52:26
273	11	Leif L -48	HGF	M60	52:30
274	5	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	M65	52:31
275	17	Sara Folkesson -84	Örebro AIK	Kvinnor	52:38
276	69	Staffan Nord -75	-	Motion	52:55
277	70	Kristoffer Sjölin -71	-	Motion	52:55
278	2	Ann Drougge -62	Sätters IF Friidrott	K50	52:57
279	64	Victor Redler -94	IF Start	Män	53:11
280	18	Elin Karlsson -88	Åsbro Golf	Kvinnor	53:23
281	3	Elisabeth Tegemark -59	Fröpvi IK	K50	53:24
282	71	Linda Toresson -72	Örebro	Motion	53:26
283	72	Rami Kaapola -78	-	Motion	53:30
284	5	Karina Larsson -66	Kungsörs SK	K45	53:48
285	31	Gert Altskog -63	Åsbro Golf	M45	53:53
286	73	Gabriel Stenström -72	IF Spartacus	Motion	53:54
287	74	Anna Levin -65	-	Motion	54:01
288	75	Göran Ragnarsson -60	-	Motion	54:34
289	19	Caroline Larsson -85	Örebro AIK	Kvinnor	54:52
290	76	Johanna Ericsson -81	MIF Örebro kommun	Motion	56:14
291	77	Håkan Nyberg -52	60 år idag klubben	Motion	56:17
292	78	Catrine Andersson -69	Örebro	Motion	56:21
293	79	Johan Landén -79	-	Motion	56:24
294	20	Caroline Karlström -84	Örebro AIK	Kvinnor	56:30
295	80	Rasmus Ryefalk -85	-	Motion	56:54
296	65	Andreas Svensson -79	Örebro AIK	Män	57:01
297	81	Gunnar Strandberg -58	-	Motion	57:14
298	1	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	K65	57:17
299	82	Veronica Svensson -85	-	Motion	57:20
300	83	Tina Einarsson -69	-	Motion	57:24
301	84	Malin Jensen -84	-	Motion	58:19
302	6	Kerstin Jansson -63	Storådalens SK	K45	58:23
303	85	Jonny Öhrn -59	Örebro	Motion	58:26
304	66	Jaber Fawaz -82	IF Spartacus	Män	59:29
305	1	Brittis Söderlund -51	Vallentuna FK	K60	59:32
306	7	Terese Altskog -64	Åsbro Golf	K45	60:41
307	86	Maria Ragnarsson -86	-	Motion	60:57
308	4	Carina Wahlström -61	Aspa IK	K50	61:09
309	3	Arne Evertsson -41	-		62:06
310	21	Jenny Andersson -74	SLK Oxelösund	Kvinnor	63:38
311	87	Lasse Wall	Kumla	Motion	64:27
312	88	Anders Bäcklin -85	-	Motion	66:26
313	1	Sven Andersson -34	Östansjö SK	M75	75:12
314	2	Anna-Lena Bergström -57	Nature Running	K55	88:42

## P15 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
7	1	Viktor Skoog -98	Kils OK	18:59	12
8	2	Albin Carlsson -98	IK Akele	19:21	8
10	3	Andreas Uller -98	Kils OK	19:41	355
22	4	Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	22:44	11
30	5	Sverker Ek -00	Åtvidabergs FF	23:49	43

## F15 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
20	1	Celine Allard -01	Vilsta IK	21:37	4
47	2	Hanna Löfqvist -98	IK Akele	27:38	1
69	3	Alicia Bohman -05	-	34:23	2

## P19 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
1	1	Gabriel Sandör -96	IK Akele	16:47	13
2	2	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	17:33	318
3	3	Emil Särnehed -94	Motala AIF	17:40	14
4	4	Philip Keterlins -95	Sk Granan	18:13	333

## F19 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
9	1	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	19:40	5
13	2	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	20:03	301
18	3	Emelie Ring -96	IK Akele	20:28	309
19	4	Lovisa Keterlins -96	SK Granan	21:12	334
24	5	Emma Löfqvist -95	IK Akele	22:52	6

## Motion 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
5	1	Mats Derring -68	Karlskoga	18:32	346
6	2	Tomas Kobayashi -65	Surahammars OK	18:42	38
11	3	Andreas Johansson -87	-	19:47	323
12	4	Bengt Jansson -61	IF Start	19:50	24
14	5	Magnus Bergenz -73	-	20:13	224
15	6	Niklas Johansson -86	-	20:19	322
16	7	Fredrik Hemviken -73	-	20:22	223
17	8	Magnus Johansson -77	Almby IK	20:23	343
21	9	Mikael Sandberg	-	21:43	29
23	10	Jan Ove Lämngren	SK Örnen	22:44	54
25	11	Per-Åke Nylander -54	-	23:02	30
26	12	Patrik Husman -72	Team Fakta	23:09	311
27	13	Anders Sunden	Lesjöfors Jogging	23:11	47
28	14	Gustaf Bronegård -77	-	23:24	375
29	15	Patrik Swens -71	Gräsmark	23:42	326
31	16	Hiroma Iwaya -66	Surahammars OK	24:07	39
32	17	Elisabeth Huuva -64	Lif Stilen Örebro	24:13	328



33	18	Anna Petersen	Västerås	24:43	35
34	19	David Gustafsson -71	Nora	24:52	41
35	20	Christian Lehmann Gisler -58	Örebro	25:02	37
36	21	Håkan Andersson	Lesjöfors Jogging	25:09	49
37	22	Lena Lindblad -62	Växjö	25:23	44
38	23	Mikael Hallberg -77	-	25:30	352
39	24	Maria Jansson -79	Brevens IF	25:38	341
40	25	Mathias Elmersjö -84	-	25:41	294
41	26	Robert Lindahl -84	-	25:51	336
42	27	Mati Jokilaokka -53	Motala AIF	26:14	357
43	28	Daniel Lindberg -76	-	26:29	331
44	29	Marco Eimermann -79	Haag Atletiek	26:38	34
45	30	Karin Hellfeldt -85	-	27:08	31
46	31	Christer Björkman	Lesjöfors Jogging	27:15	48
48	32	Lars Lindblom -61	Spartacus	27:40	312
49	33	Sture Söderlund -44	Vallentuna FK	27:45	304
50	34	Rasmus Franzén -02	Fellingsbro AIK	27:47	315
51	35	Mats Franzén -65	Fellingsbro AIK	27:48	316
52	36	Anna Korall -76	Motala	27:50	36
53	37	Anna-Maria Herbertsson -66	-	28:00	313
54	38	Elma Jukic -89	-	28:14	335
55	39	Tomas Eriksson -61	Majo Runners RC	28:21	32
56	40	Magnus Larsson -85	-	28:30	217
57	41	Anna Johansson Rana -86	-	28:32	218
58	42	Natalie Chapman -97	IF Göta	28:33	51
59	43	Jan Mossberg -56	IFK Kristinehamn	28:59	348
60	44	Anna Forssell -80	-	29:03	40
61	45	Sebastian Cabander -72	-	29:33	18
62	46	Martin Lövenhaft -71	-	29:34	17
63	47	Bosse Johansson -48	Mariestads AIF	29:38	46
64	48	Göte Andersson -42	Lesjöfors Jogging	29:39	50
65	49	Andreas Getzman -70	-	31:58	22
66	50	Susanne Wass	Örebro	33:02	16
67	51	Johannes Fäldt -72	-	33:34	337
68	52	Pontus Pantzar -71	-	33:56	21
70	53	Henrik Bohman	-	34:23	45
71	54	Jan Lindberg -46	IFK Kristinehamn	36:01	347
72	55	Samuel Eriksson	Fjugesta	36:25	28
73	56	Harald Sandberg	Kristinehamn	37:23	26
74	57	Ingegerd Eklund -41	Fjugesta	39:02	25

## Samlad lista 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Klass	Tid
1	1	Gabriel Sandör -96	IK Akele	P19	16:47
2	2	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	P19	17:33
3	3	Emil Särnehed -94	Motala AIF	P19	17:40
4	4	Philip Keterlins -95	Sk Granan	P19	18:13
5	1	Mats Derring -68	Karlskoga	Motion	18:32
6	2	Tomas Kobayashi -65	Surahammars OK	Motion	18:42
7	1	Viktor Skoog -98	Kils OK	P15	18:59

8	2	Albin Carlsson -98	IK Akele	P15	19:21
9	1	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	F19	19:40
10	3	Andreas Uller -98	Kils OK	P15	19:41
11	3	Andreas Johansson -87	-	Motion	19:47
12	4	Bengt Jansson -61	IF Start	Motion	19:50
13	2	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	F19	20:03
14	5	Magnus Bergenz -73	-	Motion	20:13
15	6	Niklas Johansson -86	-	Motion	20:19
16	7	Fredrik Hemviken -73	-	Motion	20:22
17	8	Magnus Johansson -77	Almby IK	Motion	20:23
18	3	Emelie Ring -96	IK Akele	F19	20:28
19	4	Lovisa Keterlins -96	SK Granan	F19	21:12
20	1	Celine Allard -01	Vilsta IK	F15	21:37
21	9	Mikael Sandberg	-	Motion	21:43
22	4	Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	P15	22:44
23	10	Jan Ove Lämngren	SK Örnen	Motion	22:44
24	5	Emma Löfqvist -95	IK Akele	F19	22:52
25	11	Per-Åke Nylander -54	-	Motion	23:02
26	12	Patrik Husman -72	Team Fakta	Motion	23:09
27	13	Anders Sunden	Lesjöfors Jogging	Motion	23:11
28	14	Gustaf Bronegård -77	-	Motion	23:24
29	15	Patrik Swens -71	Gräsmark	Motion	23:42
30	5	Sverker Ek -00	Åtvidabergs FF	P15	23:49
31	16	Hiroma Iwaya -66	Surahammars OK	Motion	24:07
32	17	Elisabeth Huuva -64	Lif Stilen Örebro	Motion	24:13
33	18	Anna Petersen	Västerås	Motion	24:43
34	19	David Gustafsson -71	Nora	Motion	24:52
35	20	Christian Lehmann Gisler -58	Örebro	Motion	25:02
36	21	Håkan Andersson	Lesjöfors Jogging	Motion	25:09
37	22	Lena Lindblad -62	Växjö	Motion	25:23
38	23	Mikael Hallberg -77	-	Motion	25:30
39	24	Maria Jansson -79	Brevens IF	Motion	25:38
40	25	Mathias Elmersjö -84	-	Motion	25:41
41	26	Robert Lindahl -84	-	Motion	25:51
42	27	Mati Jokilaokka -53	Motala AIF	Motion	26:14
43	28	Daniel Lindberg -76	-	Motion	26:29
44	29	Marco Eimermann -79	Haag Atletiek	Motion	26:38
45	30	Karin Hellfeldt -85	-	Motion	27:08
46	31	Christer Björkman	Lesjöfors Jogging	Motion	27:15
47	2	Hanna Löfqvist -98	IK Akele	F15	27:38
48	32	Lars Lindblom -61	Spartacus	Motion	27:40
49	33	Sture Söderlund -44	Vallentuna FK	Motion	27:45
50	34	Rasmus Franzén -02	Fellingsbro AIK	Motion	27:47
51	35	Mats Franzén -65	Fellingsbro AIK	Motion	27:48
52	36	Anna Korall -76	Motala	Motion	27:50
53	37	Anna-Maria Herbertsson -66	-	Motion	28:00
54	38	Elma Jukic -89	-	Motion	28:14
55	39	Tomas Eriksson -61	Majo Runners RC	Motion	28:21
56	40	Magnus Larsson -85	-	Motion	28:30
57	41	Anna Johansson Rana -86	-	Motion	28:32

58	42	Natalie Chapman -97	IF Göta	Motion	28:33
59	43	Jan Mossberg -56	IFK Kristinehamn	Motion	28:59
60	44	Anna Forssell -80	-	Motion	29:03
61	45	Sebastian Cabander -72	-	Motion	29:33
62	46	Martin Lövenhaft -71	-	Motion	29:34
63	47	Bosse Johansson -48	Mariestads AIF	Motion	29:38
64	48	Göte Andersson -42	Lesjöfors Jogging	Motion	29:39
65	49	Andreas Getzman -70	-	Motion	31:58
66	50	Susanne Wass	Örebro	Motion	33:02
67	51	Johannes Fäldt -72	-	Motion	33:34
68	52	Pontus Pantzar -71	-	Motion	33:56
69	3	Alicia Bohman -05	-	F15	34:23
70	53	Henrik Bohman	-	Motion	34:23
71	54	Jan Lindberg -46	IFK Kristinehamn	Motion	36:01
72	55	Samuel Eriksson	Fjugesta	Motion	36:25
73	56	Harald Sandberg	Kristinehamn	Motion	37:23
74	57	Ingegerd Eklund -41	Fjugesta	Motion	39:02