

# Tarstaborgsrundan Pålshoda 2021-09-19 Resultat

Klass/Distans	Antal resultat
1,5 km	13
Kvinnor 9 km	14
Motion 4 km	9
Motion 9 km	21
Män 9 km	33
Tävling 4 km	4
<b>Totalt</b>	<b>94</b>

Samlade resultat: 4 km	13
Samlade resultat: 9 km	68

## 1,5 km

Distans: 1 500 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	305	William Sallros (2010)	IFK Nora	06:51	04:34
2	303	Måns Svensson (2011)	Karlsunds IF SF	07:03	04:42
3	307	Viktor Lundberg (2011)	Sturehov	07:06	04:44
4	308	Linnea Vikberg (2011)	Närkes Kil	07:15	04:50
5	306	Oskar Lundberg (2013)	Sköllersta IF	08:02	05:21
6	309	Tova Wiktorsson (2010)	Almby IK	08:29	05:39
7	310	Asta Wiktorsson (2012)	SMÅ IF	08:36	05:44
8	311	Alice Werner Säaw (2013)	Stocksäter IF	09:27	06:18
9	300	Bianca Nilsson (2012)	Vretstorp IF	09:28	06:18
10	302	Ellen Svensson (2014)	Karlsunds IF SF	09:48	06:32
11	301	Clara Nilsson (2014)	Vretstorp IF	09:58	06:38
12	312	Meja Werner Säaw (2016)	Stocksäter IF	12:00	08:00
13	315	Tilde Örneus (2018)	Pålshoda golf	20:10	13:26

## Kvinnor 9 km

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	133	Lidaina Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	38:19	04:15
2	112	Petra Hanaeus (1972)	IF Start	40:55	04:32
3	160	Therese Fjordäng (1988)	Vretstorps IF	42:16	04:41
4	117	Maria Nagle (1976)	IF Start	43:38	04:50
5	157	Linnea By (1994)	Sköllersta IF	46:24	05:09
6	118	Pansy Ståhl (1972)	IF Start	50:00	05:33
7	137	Jenny Karlsson (1983)	Östansjö SK	51:23	05:42
8	115	Annica Sjölund (1967)	IF Start	51:51	05:45
9	131	Hanna Fridhamre (1977)	IFK Nora	52:12	05:48
10	106	Maria Skoglund (1977)	Östansjö SK	55:17	06:08
11	171	Patricia Hewardt (1990)	Kumla SF	55:44	06:11
12	147	Magda Costyson (1984)	Vretstorps IF	55:46	06:11
13	170	Maria Tulbure (1981)	Pålshoda Golf	01:00:21	06:42
14	119	Catharina Wahlstedt (1944)	IF Start	01:11:31	07:56

## Kvinnor 9 km: 23-34 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	133	Lidaina Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	38:19	04:15
2	160	Therese Fjordäng (1988)	Vretstorps IF	42:16	04:41
3	157	Linnea By (1994)	Sköllersta IF	46:24	05:09
4	171	Patricia Hewardt (1990)	Kumla SF	55:44	06:11

## Kvinnor 9 km: 35-39 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	137	Jenny Karlsson (1983)	Östansjö SK	51:23	05:42
2	147	Magda Costyson (1984)	Vretstorps IF	55:46	06:11

## Kvinnor 9 km: 40-44 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	131	Hanna Fridhamre (1977)	IFK Nora	52:12	05:48
2	106	Maria Skoglund (1977)	Östansjö SK	55:17	06:08
3	170	Maria Tulbure (1981)	Pålshoda Golf	01:00:21	06:42

## Kvinnor 9 km: 45-49 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	112	Petra Hanaeus (1972)	IF Start	40:55	04:32
2	117	Maria Nagle (1976)	IF Start	43:38	04:50
3	118	Pansy Ståhl (1972)	IF Start	50:00	05:33

## Kvinnor 9 km: 50-54 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	115	Annica Sjölund (1967)	IF Start	51:51	05:45

## Kvinnor 9 km: 75-79 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	119	Catharina Wahlstedt (1944)	IF Start	01:11:31	07:56

## Motion 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	267	Fredrik Eriksson (1975)	Stocksätters if	20:55	05:13
2	276	Anna Petersén (1981)	Karlslunds IF SF	21:26	05:21
3	268	Myra Eriksson (2003)	Stocksätters if	22:33	05:38
4	266	Maud Fagerström (1968)	Brevens if	27:11	06:47
5	270	Björn Parkow (2013)	Karlslunds IF	30:16	07:34
6	269	Anders Parkow (1972)	Karlslunds IF	30:18	07:34
7	265	Therese Granath (1968)	Örebro	31:01	07:45
8	274	Kajsa Fagerström (1995)	Brevens IF	31:38	07:54
9	264	Marie Österling (1972)	IF Start	41:13	10:18

## Motion 9 km

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	145	Fredrik Reinholdsson (1988)	Kilsmo IK	44:12	04:54
2	100	Kristian Johansson (1986)	Örebro	44:34	04:57
3	150	Håkan Palm (1989)	Sköllersta	45:15	05:01
4	134	Richard Blommé (1983)	Örebro	47:17	05:15
5	139	Mats Olson (1973)	Östansjö	47:30	05:16
6	102	Tilde Malmö (1989)		49:45	05:31
7	101	Louise Björnkvist (1986)		50:02	05:33
8	138	Karl Johan Thuresson (1979)	Kilsmo Ik	51:26	05:42
9	148	Richard Pettersson (1980)		52:24	05:49
10	166	Stig Åberg (1952)	Skogsam	52:26	05:49
11	136	Niklas Persson (1985)		52:51	05:52
12	163	Berne Örneus (1961)	Pålsboda Goif	53:05	05:53
13	158	Karolina Bjerklund (1975)	Pålsboda GOLF	53:19	05:55
14	165	Len Barrette (1963)	Springa är kul	54:02	06:00
15	153	Karolina Ehrlen (1976)	Sik	54:47	06:05
16	162	Philip Wilhelmsson (2001)	Örebro	54:58	06:06
17	161	Anders Wilhelmsson (1967)	Örebro	54:59	06:06
18	122	Susanne Haglind (1965)	Vingåker	56:01	06:13
19	151	Johan Nordqvist (1977)		56:18	06:15
20	156	Sara Thyselius Dexner (1985)	Tunafors SK	57:21	06:22
21	164	Ulrika Carlén Barrette (1967)	Springa är kul	57:30	06:23

## Män 9 km

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	155	Per Eklöf (1981)	IFK Nora	36:21	04:02
2	142	Andreas Adolfsson (1977)	Åsbro Golf	36:40	04:04
3	111	Johan Ingjald (1987)	IF Start	36:43	04:04
4	113	Tommy Theoren (1972)	IF Start	38:48	04:18
5	125	Kristofer Björkman (1980)	Örebro AIK	38:52	04:19
6	135	Rodney Hundermark (1969)	IFK Nora	38:59	04:19
7	104	Rickard Bergström (1976)	Örebro AIK	39:16	04:21
8	121	Peter Ström (1970)	Kumla SF	39:53	04:25
9	123	Fredrik Hartman (1968)	Örebro AIK	40:04	04:27
10	105	Johan Svanholm (1976)	Örebro AIK	40:06	04:27
11	146	Björn Skogsdal (1986)	Vretstorps IF	40:59	04:33
12	168	Dan Bäck (1975)	Kumla SF	41:02	04:33
13	159	Roger Elimä (1978)	Örebro AIK	41:34	04:37
14	116	Mikael Hansson (1963)	IF Start	42:51	04:45
15	109	Johan Fredriksson (1984)	Örebro AIK	43:07	04:47
16	167	Jonathan Lindner (1985)	Hammarby IF FIF	43:30	04:50
17	114	Roger Sköldkvist (1965)	IF Start	45:49	05:05
18	127	Karl Kind (1990)	Örebro AIK	46:22	05:09
19	108	David Klingenhoff (1974)	Örebro AIK	46:25	05:09
20	132	Joakim Oskarsson (1961)	IFK Nora	46:57	05:13
21	128	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	47:11	05:14
22	169	Andreas Björk (1975)	Pålsboda Golf	48:09	05:21
23	107	Stefan Skytt (1963)	Östansjö SK	48:36	05:24
24	124	Jimmy Glinnerås (1971)	Örebro AIK	50:15	05:35
25	129	David Karlsson (1990)	Östansjö SK	50:58	05:39

26	130	Per Börjesson (1954)	Östansjö SK	52:02	05:46
27	144	Eric Malm (1949)	IFK Nora	52:06	05:47
28	120	Bengt Nilsson (1949)	Östansjö SK	52:14	05:48
29	140	Ove Karasiak (1953)	Åsbro Golf	52:16	05:48
30	141	Thomas Lindström (1955)	Åsbro Golf	52:19	05:48
31	152	Mats Johansson (1977)	AB Karl Hedin IF	54:21	06:02
32	172	Marcus Hewardt (1988)	Kumla SF	55:41	06:11
33	143	Sven-Olof Dahlberg (1944)	Kopparbergs IF	01:10:19	07:48

### Män 9 km: 23-34 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	111	Johan Ingjald (1987)	IF Start	36:43	04:04
2	127	Karl Kind (1990)	Örebro AIK	46:22	05:09
3	129	David Karlsson (1990)	Östansjö SK	50:58	05:39
4	172	Marcus Hewardt (1988)	Kumla SF	55:41	06:11

### Män 9 km: 35-39 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	146	Björn Skogsdal (1986)	Vretstorps IF	40:59	04:33
2	109	Johan Fredriksson (1984)	Örebro AIK	43:07	04:47
3	167	Jonathan Lindner (1985)	Hammarby IF FIF	43:30	04:50

### Män 9 km: 40-44 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	155	Per Eklöf (1981)	IFK Nora	36:21	04:02
2	142	Andreas Adolffson (1977)	Åsbro Golf	36:40	04:04
3	125	Kristofer Björkman (1980)	Örebro AIK	38:52	04:19
4	159	Roger Elimä (1978)	Örebro AIK	41:34	04:37
5	152	Mats Johansson (1977)	AB Karl Hedin IF	54:21	06:02

### Män 9 km: 45-49 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	113	Tommy Theoren (1972)	IF Start	38:48	04:18
2	104	Rickard Bergström (1976)	Örebro AIK	39:16	04:21
3	105	Johan Svanholm (1976)	Örebro AIK	40:06	04:27
4	168	Dan Bäck (1975)	Kumla SF	41:02	04:33
5	108	David Klingenhoff (1974)	Örebro AIK	46:25	05:09
6	169	Andreas Björk (1975)	Pålsboda Golf	48:09	05:21

### Män 9 km: 50-54 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	135	Rodney Hundermark (1969)	IFK Nora	38:59	04:19
2	121	Peter Ström (1970)	Kumla SF	39:53	04:25
3	123	Fredrik Hartman (1968)	Örebro AIK	40:04	04:27
4	124	Jimmy Glinnerås (1971)	Örebro AIK	50:15	05:35

### Män 9 km: 55-59 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	116	Mikael Hansson (1963)	IF Start	42:51	04:45
2	114	Roger Sköldkvist (1965)	IF Start	45:49	05:05
3	128	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	47:11	05:14
4	107	Stefan Skytt (1963)	Östansjö SK	48:36	05:24

### Män 9 km: 60-64 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	132	Joakim Oskarsson (1961)	IFK Nora	46:57	05:13

### Män 9 km: 65-69 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	130	Per Börjesson (1954)	Östansjö SK	52:02	05:46
2	140	Ove Karasiak (1953)	Åsbro Golf	52:16	05:48
3	141	Thomas Lindström (1955)	Åsbro Golf	52:19	05:48

### Män 9 km: 70-74 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	144	Eric Malm (1949)	IFK Nora	52:06	05:47
2	120	Bengt Nilsson (1949)	Östansjö SK	52:14	05:48

## Män 9 km: 75-79 år

Distans: 9 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	143	Sven-Olof Dahlberg (1944)	Kopparbergs IF	01:10:19	07:48

## Tävling 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	271	Sture Eriksson (2009)	Stocksätters IF	19:25	04:51
2	275	Sixten Österman (2008)	Karslunds IF	19:27	04:51
3	272	Alice Gustavsson (2007)	Åsbro Golf	22:54	05:43
4	273	Kewin Larsson (2009)	Kungsörs SK	23:45	05:56

## Samlade resultat: 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Nr	Namn	Klass	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	271	Sture Eriksson (2009)	Tävling 4 km	Stocksätters IF	19:25	04:51
2	275	Sixten Österman (2008)	Tävling 4 km	Karslunds IF	19:27	04:51
3	267	Fredrik Eriksson (1975)	Motion 4 km	Stocksätters if	20:55	05:13
4	276	Anna Petersén (1981)	Motion 4 km	Karlsunds IF SF	21:26	05:21
5	268	Myra Eriksson (2003)	Motion 4 km	Stocksätters if	22:33	05:38
6	272	Alice Gustavsson (2007)	Tävling 4 km	Åsbro Golf	22:54	05:43
7	273	Kewin Larsson (2009)	Tävling 4 km	Kungsörs SK	23:45	05:56
8	266	Maud Fagerström (1968)	Motion 4 km	Brevens if	27:11	06:47
9	270	Björn Parkow (2013)	Motion 4 km	Karlsunds IF	30:16	07:34
10	269	Anders Parkow (1972)	Motion 4 km	Karlsunds IF	30:18	07:34
11	265	Therese Granath (1968)	Motion 4 km	Örebro	31:01	07:45
12	274	Kajsa Fagerström (1995)	Motion 4 km	Brevens IF	31:38	07:54
13	264	Marie Österling (1972)	Motion 4 km	IF Start	41:13	10:18

## Samlade resultat: 9 km

Distans: 9 000 m

Plac.	Nr	Namn	Klass	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	155	Per Eklöf (1981)	Män 9 km	IFK Nora	36:21	04:02
2	142	Andreas Adolfsson (1977)	Män 9 km	Åsbro Golf	36:40	04:04
3	111	Johan Ingjald (1987)	Män 9 km	IF Start	36:43	04:04
4	133	Liduína Van Sitteren (1989)	Kvinnor 9 km	Örebro AIK	38:19	04:15
5	113	Tommy Theoren (1972)	Män 9 km	IF Start	38:48	04:18
6	125	Kristofer Björkman (1980)	Män 9 km	Örebro AIK	38:52	04:19
7	135	Rodney Hundermark (1969)	Män 9 km	IFK Nora	38:59	04:19
8	104	Rickard Bergström (1976)	Män 9 km	Örebro AIK	39:16	04:21
9	121	Peter Ström (1970)	Män 9 km	Kumla SF	39:53	04:25
10	123	Fredrik Hartman (1968)	Män 9 km	Örebro AIK	40:04	04:27
11	105	Johan Svanholm (1976)	Män 9 km	Örebro AIK	40:06	04:27
12	112	Petra Hanaeus (1972)	Kvinnor 9 km	IF Start	40:55	04:32
13	146	Björn Skogsdal (1986)	Män 9 km	Vretstorps IF	40:59	04:33
14	168	Dan Bäck (1975)	Män 9 km	Kumla SF	41:02	04:33
15	159	Roger Elimä (1978)	Män 9 km	Örebro AIK	41:34	04:37
16	160	Therese Fjordäng (1988)	Kvinnor 9 km	Vretstorps IF	42:16	04:41
17	116	Mikael Hansson (1963)	Män 9 km	IF Start	42:51	04:45
18	109	Johan Fredriksson (1984)	Män 9 km	Örebro AIK	43:07	04:47
19	167	Jonathan Lindner (1985)	Män 9 km	Hammarby IF FIF	43:30	04:50
20	117	Maria Nagle (1976)	Kvinnor 9 km	IF Start	43:38	04:50
21	145	Fredrik Reinholdsson (1988)	Motion 9 km	Kilsmo IK	44:12	04:54
22	100	Kristian Johansson (1986)	Motion 9 km	Örebro	44:34	04:57
23	150	Håkan Palm (1989)	Motion 9 km	Sköllersta	45:15	05:01
24	114	Roger Sköldkvist (1965)	Män 9 km	IF Start	45:49	05:05
25	127	Karl Kind (1990)	Män 9 km	Örebro AIK	46:22	05:09
26	157	Linnea By (1994)	Kvinnor 9 km	Sköllersta IF	46:24	05:09
27	108	David Klingenhoff (1974)	Män 9 km	Örebro AIK	46:25	05:09
28	132	Joakim Oskarsson (1961)	Män 9 km	IFK Nora	46:57	05:13
29	128	Lars Karlsson (1964)	Män 9 km	Östansjö SK	47:11	05:14
30	134	Richard Blommé (1983)	Motion 9 km	Örebro	47:17	05:15
31	139	Mats Olson (1973)	Motion 9 km	Östansjö	47:30	05:16
32	169	Andreas Björk (1975)	Män 9 km	Pålsboda Golf	48:09	05:21
33	107	Stefan Skytt (1963)	Män 9 km	Östansjö SK	48:36	05:24
34	102	Tilde Malmo (1989)	Motion 9 km		49:45	05:31
35	118	Pansy Ståhl (1972)	Kvinnor 9 km	IF Start	50:00	05:33
36	101	Louise Björnkvist (1986)	Motion 9 km		50:02	05:33
37	124	Jimmy Glinnerås (1971)	Män 9 km	Örebro AIK	50:15	05:35
38	129	David Karlsson (1990)	Män 9 km	Östansjö SK	50:58	05:39
39	137	Jenny Karlsson (1983)	Kvinnor 9 km	Östansjö SK	51:23	05:42
40	138	Karl Johan Thuresson (1979)	Motion 9 km	Kilsmo IK	51:26	05:42
41	115	Annica Sjölund (1967)	Kvinnor 9 km	IF Start	51:51	05:45
42	130	Per Börjesson (1954)	Män 9 km	Östansjö SK	52:02	05:46
43	144	Eric Malm (1949)	Män 9 km	IFK Nora	52:06	05:47

44	131	Hanna Fridhamre (1977)	Kvinnor 9 km	IFK Nora	52:12	05:48
45	120	Bengt Nilsson (1949)	Män 9 km	Östansjö SK	52:14	05:48
46	140	Ove Karasiak (1953)	Män 9 km	Åsbro Golf	52:16	05:48
47	141	Thomas Lindström (1955)	Män 9 km	Åsbro Golf	52:19	05:48
48	148	Richard Pettersson (1980)	Motion 9 km		52:24	05:49
49	166	Stig Åberg (1952)	Motion 9 km	Skogsam	52:26	05:49
50	136	Niklas Persson (1985)	Motion 9 km		52:51	05:52
51	163	Berne Örnéus (1961)	Motion 9 km	Pålsboda Golf	53:05	05:53
52	158	Karolina Bjerklund (1975)	Motion 9 km	Pålsboda GOIF	53:19	05:55
53	165	Len Barrette (1963)	Motion 9 km	Springa är kul	54:02	06:00
54	152	Mats Johansson (1977)	Män 9 km	AB Karl Hedin IF	54:21	06:02
55	153	Karolina Ehrlen (1976)	Motion 9 km	Sik	54:47	06:05
56	162	Philip Wilhelmsson (2001)	Motion 9 km	Örebro	54:58	06:06
57	161	Anders Wilhelmsson (1967)	Motion 9 km	Örebro	54:59	06:06
58	106	Maria Skoglund (1977)	Kvinnor 9 km	Östansjö SK	55:17	06:08
59	172	Marcus Hewardt (1988)	Män 9 km	Kumla SF	55:41	06:11
60	171	Patricia Hewardt (1990)	Kvinnor 9 km	Kumla SF	55:44	06:11
61	147	Magda Costyson (1984)	Kvinnor 9 km	Vretstorps IF	55:46	06:11
62	122	Susanne Haglind (1965)	Motion 9 km	Vingåker	56:01	06:13
63	151	Johan Nordqvist (1977)	Motion 9 km		56:18	06:15
64	156	Sara Thyselius Dexner (1985)	Motion 9 km	Tunafors SK	57:21	06:22
65	164	Ulrika Carlén Barrette (1967)	Motion 9 km	Springa är kul	57:30	06:23
66	170	Maria Tulbure (1981)	Kvinnor 9 km	Pålsboda Golf	01:00:21	06:42
67	143	Sven-Olof Dahlberg (1944)	Män 9 km	Kopparbergs IF	01:10:19	07:48
68	119	Catharina Wahlstedt (1944)	Kvinnor 9 km	IF Start	01:11:31	07:56