

# Närkes och Värmlands DM 10000 m i Glanshammar 10 aug 2009

## Glanshammars IF arrangerade på Skölvboslätt

### DM 10000m Kvinnor Närke

1	Lotta Lennartsson	69	IF Start	38.30.0m	heat2
2	Therese Gustafsson	78	IFK Nora	42.28.11	heat2
3	Mikaela Kemppi	73	Örebro AIK	42.56.35	heat2
4	Karin Widlund	70	Örebro AIK	44.03.39	heat2
5	Anna Pettersson	70	IF Start	45.07.38	heat2
6	Elisabeth Tegelmark	59	Frövi IK	48.06.49	heat2
7	Ruth Svensson	35	IFK Nora	53.38.68	heat2
8	Carina Wahlström	61	Aspa IK	61.18.84	heat2

### DM 10000m Män Närke

1	Jakob Olars	84	Kumla SF Friidrott	32.28.30	heat1
2	Patrik Persson	82	KFUM Örebro	32.59.41	heat1
3	Erik Anfält	76	Örebro AIK	33.11.58	heat1
4	Nicklas Källmén	75	KFUM Örebro	33.29.50	heat1
5	Johan Jendeberg	72	Örebro AIK	34.03.69	heat1
6	Daniel Bränn	82	Kumla SF Friidrott	34.34.18	heat1
7	Nicklas Andersson	87	Wedevågs IF	34.51.44	heat1
8	Fredrick Djupström	68	Glanshammars IF	35.04.47	heat1
9	Jakob Nilsson	84	Örebro AIK	35.08.88	heat1
10	Dan Bäck	75	Kumla SF Friidrott	35.14.66	heat1
11	Fredrik Eliasson	74	IF Start	35.34.05	heat1
12	Per Eklöf	81	IFK Nora	35.38.11	heat1
13	Linus Ryefalk	80	Örebro AIK	36.49.02	heat1
14	Mattias Gustavsson	74	IF Start	37.04.51	heat1
15	Sören Forsberg	63	IF Start	37.09.37	heat1
16	Kenneth Karlsson	66	Åsbro GOIF	37.41.99	heat1
17	Tauno Mertala	53	IF Start	38.05.90	heat1
18	Anders Larsson	69	Örebro AIK	38.28.55	heat2
19	Danny Hallmén	85	Örebro AIK	38.29.16	heat2
20	Ola Andersson	68	Örebro AIK	38.58.85	heat2
21	Mikael Edberger	70	Örebro AIK	39.28.71	heat2
22	Joakim Oskarsson	62	IFK Nora	39.40.27	heat2
23	Sven Nilsson	58	IF Start	40.09.58	heat2
24	Peter Comet	56	IFK Nora	40.29.65	heat2
25	Peter Svensson	75	Örebro AIK	40.57.07	heat2
26	Tomas Lahall	61	Glanshammars IF	41.49.45	heat2
27	Anders Malmstigen	62	Glanshammars IF	41.50.48	heat2
28	Johan Ingjald	87	IF Start	41.55.21	heat2
29	Leif Andersson	57	IF Start	41.55.55	heat2
30	Klas Flygare	65	Glanshammars IF	42.16.00	heat2
31	Hans Egefalk	59	Hagaby GOIF	43.18.58	heat2
32	Bengt Nettelbladt	57	Storådalens SK	43.19.11	heat2
33	Jan Myrtorp	41	Brohyttans IF	43.33.76	heat2
34	Bengt Nilsson	49	Sköllersta IF	44.22.59	heat2
35	Erik Spjut	59	Frövi IK	44.22.78	heat2
36	Bengt Vise'n	60	Örebro AIK	44.23.13	heat2
37	Mikael Bilock	66	Glanshammars IF	44.30.93	heat2
38	Ove Karasiak	53	Åsbro GOIF	44.51.43	heat2
39	Sören Borg	61	Örebro AIK	49.34.46	heat2
40	Samuel Eriksson	38	Brohyttans IF	69.56.71	heat2
-	Bengt Jansson	61	IF Start	dnf	heat2
-	Sivert Lignell	53	IF Start	dnf	heat2

<b>DM 10000m K 35</b>		<b>Närke</b>	
1	Mikaela Kemppe	73 Örebro AIK	42.56.35 heat2
2	Karin Widlund	70 Örebro AIK	44.03.39 heat2
3	Anna Pettersson	70 IF Start	45.07.38 heat2
<b>DM 10000m K 40</b>		<b>Närke</b>	
1	Lotta Lennartsson	69 IF Start	38.30.0m heat2
<b>DM 10000m K 45</b>		<b>Närke</b>	
1	Carina Wahlström	61 Aspa IK	61.18.84 heat2
<b>DM 10000m K 50</b>		<b>Närke</b>	
1	Elisabeth Tegemark	59 Frövi IK	48.06.49 heat2
<b>DM 10000m K 70</b>		<b>Närke</b>	
1	Ruth Svensson	35 IFK Nora	53.38.68 heat2
<b>DM 10000m M 35</b>		<b>Närke</b>	
1	Johan Jendeberg	72 Örebro AIK	34.03.69 heat1
2	Fredrik Eliasson	74 IF Start	35.34.05 heat1
3	Mattias Gustavsson	74 IF Start	37.04.51 heat1
4	Mikael Edberger	70 Örebro AIK	39.28.71 heat2
<b>DM 10000m M 40</b>		<b>Närke</b>	
1	Fredrick Djupström	68 Glanshammars IF	35.04.47 heat1
2	Kenneth Karlsson	66 Åsbro GOIF	37.41.99 heat1
3	Anders Larsson	69 Örebro AIK	38.28.55 heat2
4	Ola Andersson	68 Örebro AIK	38.58.85 heat2
5	Klas Flygare	65 Glanshammars IF	42.16.00 heat2
6	Mikael Bilock	66 Glanshammars IF	44.30.93 heat2
<b>DM 10000m M 45</b>		<b>Närke</b>	
1	Sören Forsberg	63 IF Start	37.09.37 heat1
2	Joakim Oskarsson	62 IFK Nora	39.40.27 heat2
3	Tomas Lahall	61 Glanshammars IF	41.49.45 heat2
4	Anders Malmstigen	62 Glanshammars IF	41.50.48 heat2
5	Bengt Vise'n	60 Örebro AIK	44.23.13 heat2
6	Sören Borg	61 Örebro AIK	49.34.46 heat2
-	Bengt Jansson	61 IF Start	dnf heat2
<b>DM 10000m M 50</b>		<b>Närke</b>	
1	Sven Nilsson	58 IF Start	40.09.58 heat2
2	Peter Comet	56 IFK Nora	40.29.65 heat2
3	Leif Andersson	57 IF Start	41.55.55 heat2
4	Hans Egefalk	59 Hagaby GOIF	43.18.58 heat2
5	Bengt Nettelblatt	57 Storådalens SK	43.19.11 heat2
6	Erik Spjut	59 Frövi IK	44.22.78 heat2
<b>DM 10000m M 55</b>		<b>Närke</b>	
1	Tauno Mertala	53 IF Start	38.05.90 heat1
2	Ove Karasiak	53 Åsbro GOIF	44.51.43 heat2
-	Sivert Lignell	53 IF Start	dnf heat2
<b>DM 10000m M 60</b>		<b>Närke</b>	
1	Bengt Nilsson	49 Sköllersta IF	44.22.59 heat2
<b>DM 10000m M 65</b>		<b>Närke</b>	
1	Jan Myrtorp	41 Brohyttans IF	43.33.76 heat2
<b>DM 10000m M 70</b>		<b>Närke</b>	
1	Samuel Eriksson	38 Brohyttans IF	69.56.71 heat2

**DM 10000m Män**

1	Henrik Örnstedt	78	IF Göta	31.54.30	heat1
2	Sören Persson	65	IF Göta	32.38.39	heat1
3	Thomas Juhlén	82	IF Göta	37.37.88	heat1
4	Erik Olsson	84	IF Göta	38.07.65	heat1
5	Lennart Eriksson	66	IF Göta	38.15.74	heat1
6	Denny Pedersen	75	IF Göta	38.19.27	heat1
7	Axel Lämås	55	IF Göta	38.27.27	heat1
8	Gert Larsson	59	KFUM Arvika	40.31.29	heat1
9	Lars-Erik Carlsson	56	IF Göta	41.07.45	heat2
10	Kjell Svensson	62	Säffle Friidrott.	43.14.41	heat2
11	Bengt Svedjeby	53	Skattkärrs IF	43.33.47	heat2
12	Jan-Åke Östlund	50	Säffle Friidrott.	45.05.67	heat2
-	L-O Gävert	77	IF Göta	dnf	heat1

**Värmland****DM 10000m M 40**

1	Sören Persson	65	IF Göta	32.38.39	heat1
2	Lennart Eriksson	66	IF Göta	38.15.74	heat1

**Värmland****DM 10000m M 45**

1	Kjell Svensson	62	Säffle Friidrott.	43.14.41	heat2
---	----------------	----	-------------------	----------	-------

**Värmland****DM 10000m M 50**

1	Axel Lämås	55	IF Göta	38.27.27	heat1
2	Gert Larsson	59	KFUM Arvika	40.31.29	heat1
3	Lars-Erik Carlsson	56	IF Göta	41.07.45	heat2

**Värmland****DM 10000m M 55**

1	Bengt Svedjeby	53	Skattkärrs IF	43.33.47	heat2
2	Jan-Åke Östlund	50	Säffle Friidrott.	45.05.67	heat2

**Värmland**