

## NÄRKES DM I TERRÄNGLÖPNING I ODENSBACKEN 30 APRIL 2011

Kvismaredalens IF arrangerade med Lars Allbertson som tävlingsledare

### MÄN 4000 M TOTALLISTA

1	Albin Olausson -92	KFUM Örebro	13.14
2	Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	13.23
3	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	13.35
4	Peter Wiker -72	Hällefors LK	13.40
5	Tommy Sundberg -74	Hällefors LK	13.46
6	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	13.58
7	Patrik Nilvér -83	KFUM Örebro	14.20
8	Dan Bäck -75	Kumla SF	14.36
9	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	14.41
10	Johan Nilsson -80	IF Start	14.51
11	Björn Thuresson -93	Stocksätters IF	14.57
12	Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	15.00
13	Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	15.02
14	Andreas Törnqvist -82	Örebro AIK	15.05
15	Anders Larsson -69	Örebro AIK	15.11
16	Johan Ingjald -87	IF Start	15.14
17	Tauno Mertala -53	IF Start	15.15
18	Björn Wahlgren -68	Hällefors LK	15.19
19	Sören Forsberg -63	IF Start	15.20
20	Dan Grabö -82	Örebro AIK	15.35
21	Ola Andersson -68	Örebro AIK	15.41
22	Jonas Öhrn -69	IF Start	15.45
23	Roger Bäckbring -65	Östansjö SK	15.47
24	Johan Ånger -84	Hällefors LK	15.48
25	Jan Ermeffjäll -57	Örebro AIK	16.00
26	Johan Skoglund -66	Hällefors LK	16.04
27	Torbjörn Persson -63	Östansjö SK	16.07
28	Benny Frost -65	Östansjö SK	16.17
29	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	16.19
30	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora	16.28
31	Simon Athlin -71	Örebro AIK	16.32
32	Terje Kristiansen -68	Östansjö SK	16.35
33	Johan Östman -76	IF Start	16.44
34	Mats Gustavsson -71	IF Start	16.47
35	Christer Hansson -65	Örebro AIK	16.53
36	Leif Andersson -57	IF Start	17.08
37	Tomas Johansson -53	Almby IK	17.13
38	Anders Johansson -72	Kvismaredalens IF	17.15
39	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	17.18
40	Peter Comét -56	IFK Nora	17.23
41	Stefan Skytt -63	Östansjö SK	17.26
42	Rikard Bäck -77	Åsbro Golf	17.30
43	Bengt Jansson -61	IF Start	17.32
44	Mikael Johansson -63	Kvismaredalens IF	17.42
45	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	17.46
46	Kent Ekblad -57	Glanshammars IF	17.50
47	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	17.51
48	Sven Nilsson -58	IF Start	17.54
49	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	17.55
50	Dag Rydén -53	Östansjö SK	17.57

51	Thomas Bergman -62	Örebro AIK	18.00
52	Josef O'Leary -97	Stocksätters IF	18.05
53	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	18.14
54	Per Börjesson -54	Östansjö SK	18.16
55	Erik Malm -49	IFK Nora	18.19
56	Bengt Nilsson -49	Sköllersta IF	18.23
57	Bo Adolfsson -67	IF Start	18.24
58	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	18.24
59	Jan Norén -47	Kvismaredalens IF	18.37
60	Åge Sollien -62	Örebro AIK	18.54
61	Kent Johansson -68	Östansjö SK	19.27
62	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	19.43
63	Sören Spjuth -61	Aspa IK	20.13
64	Sören Borg -61	Örebro AIK	20.25
65	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	20.36
66	Bo Jansson -60	Åsbro Golf	21.05
67	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	24.01
68	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	29.29

#### M 35 4000 M

1	Peter Wiker -72	Hällefors LK	13.40
2	Tommy Sundberg -74	Hällefors LK	13.46
3	Dan Bäck -75	Kumla SF	14.36
4	Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	15.00
5	Johan Östman -76	IF Start	16.44
6	Anders Johansson -72	Kvismaredalens IF	17.15

#### M 40 4000 M

1	Anders Larsson -69	Örebro AIK	15.11
2	Björn Wahlgren -68	Hällefors LK	15.19
3	Ola Andersson -68	Örebro AIK	15.41
4	Jonas Öhrn -69	IF Start	15.45
5	Simon Athlin -71	Örebro AIK	16.32
6	Terje Kristiansen -68	Östansjö SK	16.35
7	Mats Gustavsson -71	IF Start	16.47
8	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	17.18
9	Bo Adolfsson -67	IF Start	18.24
10	Kent Johansson -68	Östansjö SK	19.27

#### M 45 4000 M

1	Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	15.02
2	Sören Forsberg -63	IF Start	15.20
3	Roger Bäckbring -65	Östansjö SK	15.47
4	Johan Skoglund -66	Hällefors LK	16.04
5	Torbjörn Persson -63	Östansjö SK	16.07
6	Benny Frost -65	Östansjö SK	16.17
7	Christer Hansson -65	Örebro AIK	16.53
8	Stefan Skytt -63	Östansjö SK	17.26
9	Mikael Johansson -63	Kvismaredalens IF	17.42
10	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	17.46
11	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	17.51
12	Thomas Bergman -62	Örebro AIK	18.00
13	Åge Sollien -62	Örebro AIK	18.54

M 50 4000 M

1	Jan Ermeffjäll -57	Örebro AIK	16.00
2	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora	16.28
3	Leif Andersson -57	IF Start	17.08
4	Bengt Jansson -61	IF Start	17.32
5	Kent Ekblad -57	Glanshammars IF	17.50
6	Sven Nilsson -58	IF Start	17.54
7	Sören Spjuth -61	Aspa IK	20.13
8	Sören Borg -61	Örebro AIK	20.25
9	Bo Jansson -60	Åsbro Golf	21.05

M 55 4000 M

1	Tauno Mertala -53	IF Start	15.15
2	Tomas Johansson -53	Almby IK	17.13
3	Peter Comét -56	IFK Nora	17.23
4	Dag Rydén -53	Östansjö SK	17.57
5	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	18.14
6	Per Börjesson -54	Östansjö SK	18.16
7	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	18.24

M 60 4000 M

1	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	16.19
2	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	17.55
3	Erik Malm -49	IFK Nora	18.19
4	Bengt Nilsson -49	Sköllersta IF	18.23
5	Jan Norén -47	Kvismaredalens IF	18.37

M 65 4000 M

1	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	20.36
---	------------------	-----------------	-------

M 70 4000 M

1	Jan Myratorp -41	Brohyttans IF	19.43
2	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	24.01
3	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	29.29

P 19 4000 M

1	Albin Olausson -92	KFUM Örebro	13.14
2	Björn Thuresson -93	Stocksätters IF	14.57

P 15 4000 M

1	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	14.41
2	Josef O'Leary -97	Stocksätters IF	18.05

P 13 2000 M

1	Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro	07.58
2	Jonathan Gustafsson -99	KFUM Örebro	08.15
3	Filip Öhrn -99	IF Start	09.51

P 11 2000 M

1	Olle Tyrsmo -00	Glanshammars IF	07.52
2	Gustav Zetterlund -00	KFUM Örebro	08.10
3	Eric Valjus -00	Glanshammars IF	08.45
4	Ruben Sandén-Alin -01	Stocksätters IF	09.10
5	Erik Löfstedt -01	KFUM Örebro	09.11
6	Melker Forsberg -01	Glanshammars IF	09.14
7	Jonas Berg -00	Kvismaredalens IF	10.00
8	Victor Valjus -04	Glanshammars IF	14.04

#### KVINNOR 4000 M TOTALLISTA

1	Lotta Lennartsson -69	IF Start	15.24
2	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	15.56
3	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro	16.08
4	Helene Nilsson -66	IF Start	16.17
5	Gabriella Eliasson -75	IF Start	16.39
6	Ida Josefsson -85	IF Start	16.51
7	Frida Andersson -82	IF Start	17.16
8	Johanna Ingberg -84	Örebro AIK	17.23
9	Therese Gustafsson -78	IFK Nora	17.57
10	Anna Pettersson -70	IF Start	17.58
11	Annika Lindblom -60	Glanshammars IF	18.07
12	Carina Regborn -67	Hagaby Golf	18.58
13	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	19.47
14	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	20.15
15	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	20.21
16	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	23.22
17	Petra Eckel -57	Aspa IK	24.19
18	Anette Forsberg -65	Glanshammars IF	24.27
19	Carina Wahlström -61	Aspa IK	25.44
20	Ingegerd Eklund -41	Brohyttans IF	30.10
21	Gun Karlsson -42	Aspa IK	31.23

#### K 35 4000 M

1	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	15.56
2	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro	16.08
3	Gabriella Eliasson -75	IF Start	16.39

#### K 40 4000 M

1	Lotta Lennartsson -69	IF Start	15.24
2	Anna Pettersson -70	IF Start	17.58
3	Carina Regborn -67	Hagaby Golf	18.58

#### K 45 4000 M

1	Helene Nilsson -66	IF Start	16.17
2	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	19.47
3	Anette Forsberg -65	Glanshammars IF	24.27

#### K 50 4000 M

1	Annika Lindblom -60	Glanshammars IF	18.07
2	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	20.21
3	Petra Eckel -57	Aspa IK	24.19
4	Carina Wahlström -61	Aspa IK	25.44

#### K 65 4000 M

1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	20.15
2	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	23.22
3	Gun Karlsson -42	Aspa IK	31.23

#### K 70 4000 M

1	Ingegerd Eklund -41	Brohyttans IF	30.10
---	---------------------	---------------	-------

#### F 13 2000 M

1	Sabina Forsberg -98	Glanshammars IF	08.21
---	---------------------	-----------------	-------

## F 11 2000 M

1	Esther Sandén-Alin -00	Stocksätters IF	08.51
2	Elvira Forsberg -02	Glanshammars IF	10.34
3	Lovisa Gustafsson -02	KFUM Örebro	10.53

## MOTION 4000 M

1	Andreas Lindström -78	Örebro	17.03
2	Conny Berglund -69	Kumla SF	23.23

## MÄN LAGTÄVLING

1	Hällefors LK	Fredrik Rådström -83	13.23	40.49
		Peter Wiker -72	13.40	
		Tommy Sundberg -74	13.46	
2	KFUM Örebro	Albin Olausson -92	13.14	41.09
		Lars Drageryd -89	13.35	
		Patrik Nilvér -83	14.20	
3	Örebro AIK	Jakob Nilsson -84	13.58	44.03
		Mattias Folkesson -72	15.00	
		Andreas Törnqvist -82	15.05	
4	IF Start	Johan Nilsson -80	14.51	45.20
		Johan Ingjald -87	15.14	
		Tauno Mertala -53	15.15	
5	Örebro AIK	Anders Larsson -69	15.11	46.27
		Dan Grabö -82	15.35	
		Ola Andersson -68	15.41	
6	Hällefors LK	Björn Wahlgren -68	15.19	47.11
		Johan Ånger -84	15.48	
		Johan Skoglund -66	16.04	
7	IF Start	Sören Forsberg -63	15.20	47.49
		Jonas Öhrn -69	15.45	
		Johan Östman -76	16.44	
8	Östansjö SK	Roger Bäckbring -65	15.47	48.11
		Torbjörn Persson -63	16.07	
		Benny Frost -65	16.17	
9	Örebro AIK	Jan Erme fjäll -57	16.00	49.25
		Simon Athlin -71	16.32	
		Christer Hansson -65	16.53	
10	Glanshammars IF	Carl Valjus -96	14.41	49.45
		Mika Valjus -69	17.18	
		Klas Flygare -65	17.46	
11	Åsbro Golf	Kenneth Karlsson -66	15.02	50.46
		Rikard Bäck -77	17.30	
		Ove Karasiak -53	18.14	
12	IF Start	Mats Gustavsson -71	16.47	51.27
		Leif Andersson -57	17.08	
		Bengt Jansson -61	17.32	
13	Östansjö SK	Terje Kristiansen -68	16.35	51.52
		Stefan Skytt -63	17.26	
		Lars Karlsson -64	17.51	
14	IFK Nora	Joakim Oskarsson -61	16.28	52.10
		Peter Comét -56	17.23	
		Erik Malm -49	18.19	
15	Kvismaredalens IF	Anders Johansson -72	17.15	53.34
		Mikael Johansson -63	17.42	
		Jan Norén -47	18.37	

16	Östansjö SK	K-G Agartsson -47	17.55	54.28
		Dag Rydén -53	17.57	
		Per Börjesson -54	18.16	
17	Örebro AIK	Thomas Bergman -62	18.00	57.19
		Åge Sollien -62	18.54	
		Sören Borg -61	20.25	

#### MÄN VETERANER LAGTÄVLING

1	Hällefors LK	Peter Wiker -72	13.40	42.45
		Tommy Sundberg -74	13.46	
		Björn Wahlgren -68	15.19	
2	Örebro AIK	Mattias Folkesson -72	15.00	45.52
		Anders Larsson -69	15.11	
		Ola Andersson -68	15.41	
3	IF Start	Tauno Mertala -53	15.15	46.20
		Sören Forsberg -63	15.20	
		Jonas Öhrn -69	15.45	
4	Östansjö SK	Roger Bäckbring -65	15.47	48.11
		Torbjörn Persson -63	16.07	
		Benny Frost -65	16.17	
5	Örebro AIK	Jan Ermeffjäll -57	16.00	49.25
		Simon Athlin -71	16.32	
		Christer Hansson -65	16.53	
6	IF Start	Johan Östman -76	16.44	50.39
		Mats Gustavsson -71	16.47	
		Leif Andersson -57	17.08	
7	Äsbro Golf	Kenneth Karlsson -66	15.02	51.40
		Ove Karasiak -53	18.14	
		Thomas Lindström -55	18.24	
8	Östansjö SK	Terje Kristiansen -68	16.35	51.52
		Stefan Skytt -63	17.26	
		Lars Karlsson -64	17.51	
9	IFK Nora	Joakim Oskarsson -61	16.28	52.10
		Peter Comét -56	17.23	
		Erik Malm -49	18.19	
10	Glanshammars IF	Mika Valjus -69	17.18	52.54
		Klas Flygare -65	17.46	
		Kent Ekblad -57	17.50	
11	Kvismaredalens IF	Anders Johansson -72	17.15	53.34
		Mikael Johansson -63	17.42	
		Jan Norén -47	18.37	
12	IF Start	Bengt Jansson -61	17.32	53.50
		Sven Nilsson -58	17.54	
		Bo Adolfsson -67	18.24	
13	Östansjö SK	K-G Agartsson -47	17.55	54.08
		Dag Rydén -53	17.57	
		Per Börjesson -54	18.16	
14	Örebro AIK	Thomas Bergman -62	18.00	57.19
		Åge Sollien -62	18.54	
		Sören Borg -61	20.25	

KVINNOR LAGTÄVLING

1	IF Start	Lotta Lennartsson -69	15.24	48.20
		Helene Nilsson -66	16.17	
		Gabriella Eliasson -75	16.39	
2	IF Start	Ida Josefsson -85	16.51	52.05
		Frida Andersson -82	17.16	
		Anna Pettersson -70	17.58	
3	Storådalens SK	Tina Forsberg -66	19.47	1.00.23
		Birgitta Jansson -42	20.15	
		Leila Toivonen -61	20.21	
4	Aspa IK	Petra Eckel -57	24.19	1.21.26
		Carina Wahlström -61	25.44	
		Gun Karlsson -42	31.23	

KVINNOR VETERANER LAGTÄVLING

1	IF Start	Lotta Lennartsson -69	15.24	48.20
		Helene Nilsson -66	16.17	
		Gabriella Eliasson -75	16.39	
2	Storådalens SK	Tina Forsberg -66	19.47	1.00.23
		Birgitta Jansson -42	20.15	
		Leila Toivonen -61	20.21	
3	Aspa IK	Petra Eckel -57	24.19	1.21.26
		Carina Wahlström -61	25.44	
		Gun Karlsson -42	31.23	