

# Resultat Närkes DM i terränglöpning 1 maj 2013

Kvismaredalens IF arrangerade vid sportstugan i Sandvad, Odensbacken

Tävlingsledare: Lars Allbertson

## MÄN 4000 M

1	Staffan Ek -91 (ej DM)	Björnstorps IF	12.13	
2	Martin Regborn -92	KFUM Örebro	12.41	Etta DM
3	Albin Olausson -92	KFUM Örebro	12.45	Tvåa DM
4	Linus Rosdal -92	KFUM Örebro	12.52	Trea DM
5	Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	13.54	
6	Basile Richard -91 (ej DM)	KFUM Örebro	14.00	
7	Johan Ingjald -87	IF Start	14.22	
8	Jacob Bergemalm -80	Örebro AIK	14.41	
9	Danny Hallmén -85 (ej DM)	IK NocOut.se	15.46	
10	Daniel Johansson -85	Aspa IK	16.05	
11	Henrik Ljung -85	Östansjö SK	16.21	

## M 35 4000 M

1	Fredrik Johnsson -75	Örebro AIK	14.13	
2	Mengis Habte -77	Östansjö SK	14.52	
3	Per Malmkrona -75	Östansjö SK	15.34	
4	Roger Elimä -78	Örebro AIK	15.55	
5	Daniel Pettersson -77	IF Start	16.03	
6	Per-Åke Sörman -76	IFK Nora	19.21	

## M 40 4000 M

1	Peter Wiker -72	Hällefors LK	13.50	
2	Jonas Rosengren -72	KFUM Örebro	13.59	
3	Jonas Öhrn -69	IF Start	15.48	
4	Anders Johansson -72	Kvismaredalens IF	16.48	
5	Jack Öberg -70	Aspa IK	18.17	

## M 45 4000 M

1	Benny Frost -65	Östansjö SK	16.00	
2	Christer Hansson -65	Örebro AIK	17.00	
3	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	17.18	
4	Kent Johansson -68	Östansjö SK	18.03	

## M 50 4000 M

1	Fredrik Campbell -62	Almby IK	16.36	
2	Stefan Skytt -63	Östansjö SK	16.57	
3	Erik Olofsson -61	Östansjö SK	18.22	
4	Bengt Jansson -61	IF Start	18.36	

## M 55 4000 M

1	Kent Ekblad -57	Glanshammars IF	16.49	
2	Peter Comét -56	IFK Nora	17.17	
3	Leif Andersson -57	IF Start	17.27	
4	Sven Nilsson -58	IF Start	17.36	
5	Per Börjesson -54	Östansjö SK	18.20	
6	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	18.38	

M 60 4000 M				
1	Tauno Mertala -53	IF Start	15.56	
2	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	16.17	
3	Thomas Johansson -53	Almby IK	17.37	
4	Mats Stenmarck -50	IF Start	17.41	
5	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	17.54	
6	Dag Rydén -53	Östansjö SK	18.05	
7	Bengt Nilsson -49	Östansjö SK	18.14	
M 65 4000 M				
1	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	19.36	
2	Gösta Karlsson -44	KFUM Örebro	20.20	
3	Sven-Olof Olofsson -45	Östansjö SK	23.42	
M 70 4000 M				
1	Gunnar Johansson -43	Åsbro Golf	18.07	
2	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	19.53	
3	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	23.44	
M 75 4000 M				
1	Anders Källman -37	Östansjö SK	23.22	
2	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	33.40	
P 19 4000 M				
1	Abshir Awees -95	KFUM Örebro	12.49	Trea DM
P 17 4000 M				
1	Abdiqani Khadar -97	KFUM Örebro	14.21	
P 15 4000 M				
1	Jack Karlsson -99	KFUM Örebro	14.55	
2	Jan Boketta -98	KFUM Örebro	15.23	
3	Adam Bergvall -99	Östansjö SK	22.36	
P 13 2000 M				
1	Gustav Zetterlund -00	KFUM Örebro	07.34	
2	Ruben Sandén-Alin -01	Stocksätters IF	08.17	
3	Erik Löfstedt -01	KFUM Örebro	08.50	
4	Albin Öberg -00	Åsbro Golf	09.30	
P 11 2000 M				
1	Wilhelm Bergentz -02	Almby IK	07.57	
2	Philip Sörman -03	IFK Nora	10.27	
MÄN MOTION 4000 M				
1	Markuz Lindberg	x	16.34	
2	Jan Ove Lämgren	Kristinehamn	20.19	
3	Matti Jokikokko	Motala AIF	21.26	

KVINNOR 4000 M

1	Josefin Gerdevåg -81	KFUM Örebro	15.46	Trea DM
2	Kristyna Kovarova -84 (ej DM)	Hagaby Golf	16.31	
3	Christina Hultman -91	Örebro AIK	16.35	
4	Simona Karachova -88 (ej DM)	Hagaby Golf	18.53	

K 35 4000 M

1	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro	16.06	
2	Jenny Bergvall-Malmcrona -74	Östansjö SK	22.52	
3	Fia Öberg -77	Aspa IK	23.51	

K 40 4000 M

1	Lotta Lennartsson -69	KFUM Örebro	15.03	Etta DM
2	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	15.13	Tvåa DM
3	Erika Bergentz -73	KFUM Örebro	15.53	

K 45 4000 M

1	Charlotte Nilsson -66	IF Start	17.17	
2	Marie Dasler -68	IF Start	18.03	
3	Carina Regborn -67	Glanshammars IF	19.36	
4	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	19.42	
5	Therese Carlsson -66	Kvismaredalens IF	20.36	

K 50 4000 M

1	Tanja Halme -62	Östansjö SK	21.08	
2	Carina Wahlström -61	Aspa IK	26.26	

K 55 4000 M

1	Rose-Marie Enmalm -54	IF Start	18.12	
---	-----------------------	----------	-------	--

K 65 4000 M

1	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	25.02	
---	-------------------------	----------	-------	--

K 70 4000 M

1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	20.50	
2	Ingegerd Eklund -41	Brohyttans IF	31.38	
3	Gun Karlsson -42	Aspa IK	32.36	

F 13 2000 M

1	Esther Sandén-Alin -00	Stocksätters IF	07.44	
---	------------------------	-----------------	-------	--

F 11 2000 M

1	Alice Öberg -04	Åsbro Golf	11.35	
2	Josefin Sörman -06	IFK Nora	13.11	

## LAG MÄN SENIORER

1	KFUM Örebro lag 1	38.15				
	Martin Regborn -92	12.41	Albin Olausson -92	12.45	Abshir Awees -95	12.49
2	KFUM Örebro lag 2	41.12				
	Linus Rosdal -92	12.52	Jonas Rosengren -72	13.59	Abdiqani Khadar -97	14.21
3	Örebro AIK	44.49				
	Fredrik Johnsson -75	14.13	Jacob Bergemalm -80	14.41	Roger Elimä -78	15.55
4	IF Start lag 1	46.06				
	Johan Ingjald -87	14.22	Jonas Öhrn -69	15.48	Tauno Mertala -53	15.56
5	Östansjö SK lag 1	46.26				
	Mengis Habte -77	14.52	Per Malmkrona -75	15.34	Benny Frost -65	16.00
6	Östansjö SK lag 2	50.36				
	Henrik Ljung -85	16.21	Stefan Skytt -63	16.57	Lars Karlsson -64	17.18
7	KFUM Örebro lag 3	50.38				
	Jack Karlsson -99	14.55	Jan Boketta -98	15.23	Gösta Karlsson -44	20.20
8	IF Start lag 2	51.06				
	Daniel Pettersson -77	16.03	Leif Andersson -57	17.27	Sven Nilsson -58	17.36
9	Östansjö SK lag 3	54.22				
	Kent Johansson -68	18.03	Dag Rydén -53	18.05	Bengt Nilsson -49	18.14
10	Åsbro Golf	54.39				
	Ove Karasiak -53	17.54	Gunnar Johansson -43	18.07	Thomas Lindström -55	18.38
11	Östansjö SK lag 4	59.18				
	Per Börjesson -54	18.20	Erik Olofsson -61	18.22	Adam Bergvall -99	22.36

## LAG KVINNOR SENIORER

1	KFUM Örebro	46.42				
	Lotta Lennartsson -69	15.03	Josefin Gerdevåg -81	15.46	Erika Bergentz -73	15.53
2	IF Start	53.32				
	Charlotte Nilsson -66	17.17	Marie Dasler -68	18.03	Rose-Marie Enmalm -54	18.12
3	Aspa IK	1.22.53				
	Fia Öberg -77	23.51	Carina Wahlström -61	26.26	Gun Karlsson -42	32.36

## LAG MÄN VETERANER

1	Östansjö SK	46.26				
	Mengis Habte -77	14.52	Per Malmkrona -75	15.34	Benny Frost -65	16.00
2	Örebro AIK	47.08				
	Fredrik Johnsson -75	14.13	Roger Elimä -78	15.55	Christer Hansson -65	17.00
3	IF Start	47.47				
	Jonas Öhrn -69	15.48	Tauno Mertala -53	15.56	Daniel Pettersson -77	16.03
4	Östansjö SK	52.18				
	Stefan Skytt -63	16.57	Lars Karlsson -64	17.18	Kent Johansson -68	18.03
5	IF Start	52.44				
	Leif Andersson -57	17.27	Sven Nilsson -58	17.36	Mats Stenmarck -50	17.41
6	Åsbro Golf	54.39				
	Ove Karasiak -53	17.54	Gunnar Johansson -43	18.07	Thomas Lindström -55	18.38
6	Östansjö SK	54.39				
	Dag Rydén -53	18.05	Bengt Nilsson -49	18.14	Per Börjesson -54	18.20
8	Östansjö SK	1.05.26				
	Erik Olofsson -61	18.22	Anders Källman -37	23.22	Sven-Olof Olofsson -45	23.42

## LAG KVINNOR VETERANER

1	KFUM Örebro	47.02				
	Lotta Lennartsson -69	15.03	Erika Bergentz -73	15.53	Antje Torstensson -75	16.06
2	IF Start	53.32				
	Charlotte Nilsson -66	17.17	Marie Dasler -68	18.03	Rose-Marie Enmalm -54	18.12
3	Aspa IK	1.22.53				
	Fia Öberg -77	23.51	Carina Wahlström -61	26.26	Gun Karlsson -42	32.36