

Hälleforsterrängen

11 maj 2019



Vi riktar ett stort och hjärtligt tack till följande företag i Hällefors kommun.

ICA-handlarna i Hällefors

Hällefors Möbel AB	Kjellbergs Logistik AB	BEKÅ's Bilvård
Hjulsjö Åkeri AB	Hällefors Bygg & Järn	Spendrups
Ovako Hällefors	OK/Q8 Hällefors	Thomas Kläder
Hällefors Bokhandel	Mickes Skog & Trädgård	Växthuset
Swedbank	Hårsalongen Pernilla&Helen	Monimix
Lesjöfors springs & pressings	BoAB	Bruksträdgården

Dagens väder 15 grader växlande molnighet, ett perfekt löparväder.

Ett hjärtligt tack också till alla deltagare, funktionärer och övriga som på ett eller annat sätt hjälpt oss att genomföra Hälleforsterrängen. Vi hoppas naturligtvis att Ni alla har haft en bra dag och återkommer nästa år igen.

Hällefors Löparklubb

Resultatlista Hälleforsterrängen 2019

Placering	Startnr	Namn	Klubbnamn	Sluttid	Difftid
Pojkar 9 år					
1	166	William Rahkonen -11	Lindesberg	4:32.1	0:00.0
2	105	Viggo Grip -12	Hällefors LK	4:46.3	0:14.2
3	111	Martin Thiery -10	Hällefors LK	4:56.9	0:24.8
4	110	Alfons Foogde -11	Hällefors LK	5:04.0	0:31.9
5	108	Zid Nyfeldt -11	Wedevågs IF	5:06.0	0:33.9
6	106	Jonatan Schattkowsky -11	Hällefors LK	5:27.0	0:54.9
7	165	Alfred Eriksson -12	Hällefors LK	6:10.0	1:37.9
8	103	Elmer Nilsson -13	Hällefors LK	6:22.0	1:49.9
9	104	Adrian Trygg -13	Hällefors LK	6:46.0	2:13.9
10	178	Munder Hägg -13	Molkom	7:29.0	2:56.9

11	101	Olle Eriksson -12
12	107	Ludvid Löfström -12
13	172	Love Bystedt Bark -15

Flickor 9 år

1	167	Julia Fyrpihl -11
2	115	Anja Eriksson-Dasler -10
3	118	Tilda Gustavsson -11
4	114	Astrid Nilsson 11
5	112	Ylva-Lie Grip-Flink -13
6	117	Edith Berglund-Länk -12
7	116	Stella Nilsson-Flink -13
8	171	Klara Bystedt Bark -12
9	113	Hanna Arenvang -12

Pojkar 11 år

1	120	August Svebeus -08
2	121	Oscar Gustavsson -09
3	170	Oliver Bystedt Bark -09
4	122	Lukas Nilsson-Flink -09

Flickor 11 år

1	124	Frida Arenvang -08
2	125	Junia Forsell -09
3	127	Julia Grip -09
4	128	Alice Nilsson -09
5	126	Emma Åsling -09

Pojkar 13 år

1	168	Filip Wiktorsson -07
2	130	Julius Forsell -06
3	129	Nils Svebeus -07

Flickor 13 år

1	177	Kim Semstrand -07
2	176	Wilma Forslund -06

Flickor 15 år

1	173	Frida Arenvang -08
---	-----	--------------------

Pojkar 17 år

1	931	Axel Widlund -04
---	-----	------------------

Motion/Stavgång 5,6 km

1	927	Anders Sunden -
2	934	Daniel Henriksson -76
3	925	Jan-Ove Lämgren -
4	930	Fanny Forsell -85
5	932	Christer Björkman -57
6	928	Robert Hallgren -
7	933	Patrik Sundén -91
8	929	Mattias Svensson
9	926	Göte Andersson -
10	924	Arne Evertsson -41

Män 10 km

1	147	Peter Wiker -72
2	175	Jonas Lövhagen -88
3	146	Johan Ingjald -87
4	138	Tommy Sundberg -74
5	180	Kevin Henriksson -97
6	148	Rodney Hundermark -69
7	137	Håkan Andersson -82
8	174	Erik Larsson -82
9	135	Johan Ånger -84
10	132	Liam Holm -05
11	181	Tommy Holmberg -88
12	133	Emil Grip -83
13	185	Joakim Nilsson -73
14	184	Joakim Oskarsson -61
15	179	Ulf Johansson -51
16	182	Daniel Pettersson -78
17	145	Lars Karlsson -64
18	144	Tobias Forsell -83

Hällefors LK	7:44.0	3:11.9
Hällefors LK	7:51.0	3:18.9
Grythyttan	8:36.0	4:03.9

940 m Gul/Svart snitsel

<Ingen Klubb>	4:35.7	0:00.0
IF Start	5:10.0	0:34.3
Hällefors LK	6:12.0	1:36.3
Hällefors LK	6:13.0	1:37.3
Hällefors LK	6:22.0	1:46.3
Hällefors LK	6:55.0	2:19.3
Hällefors LK	7:05.0	2:29.3
Grythyttan	7:21.0	2:45.3
Wedevågs IF	8:40.0	4:04.3

940 m Gul/Svart snitsel

Brodalens IF	4:14.4	0:00.0
Hällefors LK	4:25.2	0:10.8
Grythyttan	5:01.8	0:47.4
Hällefors LK	5:04.0	0:49.6

940 m Gul/Svart snitsel

Wedevågs IF	4:03.7	0:00.0
Hällefors LK	5:07.0	1:03.3
Hällefors LK	5:18.0	1:14.3
Hällefors LK	5:32.0	1:28.3
Hällefors LK	5:39.0	1:35.3

2,5 km Gul snitsel

Östansjö SK	11:08.2	0:00.0
Hällefors LK	12:13.1	1:04.9
Brodalens IF	12:46.8	1:38.6

2,5 km Gul snitsel

IFK Nora	11:48.6	0:00.0
IFK Nora	13:23.4	1:34.8

2,5 km Gul snitsel

Wedevågs IF	12:23.4	0:00.0
-------------	---------	--------

5,6 km Röd/Vit snitsel

Grythyttan	29:07.1	0:00.0
------------	---------	--------

5,6 km Röd/Vit snitsel

Lesjöfors jogging	27:17.6	0:00.0
Garphyttans IF	29:17.6	2:00.0
Lesjöfors jogging	30:14.8	2:57.2
Hällefors LK	33:05.0	5:47.4
Lesjöfors jogging	33:36.7	6:19.1
Hällefors	35:21.9	8:04.3
Lesjöfors jogging	36:45.3	9:27.7
Hällefors LK	37:46.3	10:28.7
Lesjöfors jogging	43:13.7	15:56.1
Storådalens SK	53:12.2	25:54.6

10 km Röd/Vit snitsel

Hällefors LK	37:29.0	0:00.0
Torsby Löparkklubb	37:52.7	0:23.7
IF Start	38:08.6	0:39.6
Hällefors LK	38:20.3	0:51.3
Garphyttans IF	39:48.5	2:19.5
IFK Nora	40:17.2	2:48.2
Hällefors LK	40:57.9	3:28.9
Torsby Löparkklubb	42:20.5	4:51.5
Hällefors LK	43:01.6	5:32.6
Hällefors LK	43:14.4	5:45.4
Hedgårdarnas SK	46:25.4	8:56.4
Hällefors LK	47:21.6	9:52.6
IFK Nora	47:52.1	10:23.1
IFK Nora	49:08.7	11:39.7
Stenugnsunds Friidrott	49:29.7	12:00.7
Hedgårdarnas SK	49:41.0	12:12.0
Östansjö SK	49:41.6	12:12.6
Hällefors LK	50:52.2	13:23.2

19	134	Björn Dahlberg -91
20	139	Jan Gunnarsson -69
21	136	Daniel Borg -74
22	143	Jarmo Martila -68
23	142	Kim Grip -84
24	164	Per Börjesson
25	141	Sven Olof Dahlgren -44

Kvinnor 10 km

1	149	Liduina van Sitteren -89
2	157	Jessica Jansson -73
3	156	Marie Dasler -68
4	158	Antje Wiksten -75
5	155	Annica Sjölund -67
6	152	Anna Edman -78
7	153	Therese Persson -73
8	186	Elin Sjöberg -89
9	154	Ellinore Eriksson -93
10	151	Ulrika Lindgren -76

Motion 10 km

1	183	Linus Stenberg -76
2	160	Eero Viitanen -63
3	162	Andreas Mogren -82
4	159	Rebecca Mogren -85
5	161	Tommy Kristoffersson -69

Sundsvall	51:26.1	13:57.1
Hällefors LK	52:48.7	15:19.7
IFK Nora	52:51.8	15:22.8
Hällefors LK	54:35.2	17:06.2
Hällefors LK	54:45.6	17:16.6
Östansjö SK	55:59.8	18:30.8
Kopparbergs IF	1:13:08.6	35:39.6

10 km Röd/Vit snitsel

Örebro AIK	38:15.9	0:00.0
Hällefors LK	43:58.4	5:42.5
IF Start	44:29.7	6:13.8
IF Start	47:00.2	8:44.3
IF Start	51:02.7	12:46.8
Hällefors LK	51:09.2	12:53.3
Örebro AIK	52:04.7	13:48.8
Örebro AIK	52:22.1	14:06.2
Hällefors LK	54:45.9	16:30.0
IFK Nora	1:01:20.5	23:04.6

10 km Röd/Vit snitsel

Hällefors SK	49:40.6	0:00.0
Jeppetorp	52:29.0	2:48.4
OK Milan	52:48.5	3:07.9
OK Milan	55:15.3	5:34.7
Filipstad	56:01.5	6:20.9