

## Resultat Närkes DM 5000 m 17 juni 2015

### Glanshammars IF arrangerade på Skölvboslätt

#### MK 5000 M A-HEAT

1	Haben Kidane -98	Hällefors LK	16.01,81
2	Jonas Rosengren -72 (M40)	KFUM Örebro	16.30,58
3	Jonas Olofsson -86	Örebro AIK	16.37,13
4	Andreas Ingberg -82	Örebro AIK	16.42,67
5	Peter Wiker -72 (M40)	Hällefors LK	16.43,19
6	Ludvig Börjesson -77 (M35)	Örebro AIK	16.43,60
7	Patrik Johansson -65 (M50)	Östansjö SK	16.47,80
8	Pär Englund -77 (M35)	Örebro AIK	16.57,66
9	Fredrik Eliasson -74 (M40)	IF Start	17.11,96
10	Dan Bäck -75 (M40)	Kumla SF	17.13,08
11	Henrik Eknor -83	Örebro AIK	17.16,42
12	Gustav Grek -82	Örebro AIK	17.21,07
13	Mikaela Kemppe -73 (K40)	Örebro AIK	17.25,46
14	Linus Ryefalk -80 (M35)	Örebro AIK	17.27,30
15	Fredrik Johnsson -77 (M35)	Örebro AIK	17.31,22
16	Sören Forsberg -63 (M50)	IF Start	17.44,94
17	Jacob Bergemalm -80 (M35)	Örebro AIK	18.05,92
18	Anders Larsson -69 (M45)	Örebro AIK	18.14,39
19	Antje Torstensson -75 (K40)	KFUM Örebro	19.12,03

#### MK 5000 M B-HEAT

1	William Fransson -96	KFUM Örebro	16.44,72
2	Daniel Bränn -82	KFUM Örebro	17.40,71
3	Erik Högvist -89	Örebro AIK	17.45,63
4	Andreas Wendin -80 (M35)	Örebro AIK	17.53,28
5	Elias Zika -81	IF Start	18.02,96
6	Jesper Damström -70 (M45)	Örebro AIK	18.09,79
7	Magnus Värnqvist -74 (M40)	IFK Nora	18.11,67
8	Daniel Frehde -79 (M35)	Karlsunds IF	18.16,96
9	Peter Grönlund -60 (M55)	IFK Nora	18.20,27
10	Jörgen Kanto -70 (M45)	Karlsunds IF	18.22,35
11	Nick Isaksson -85	Hällefors LK	18.27,90
12	Roger Elimä -78 (M35)	Örebro AIK	18.29,99
13	Melker Forsberg -01	Glanshammars IF	18.40,19
14	Andreas Norling -78 (M35)	Örebro AIK	18.44,78
15	Edita Martuseviciute -85	IF Start	18.49,92
16	Torbjörn Persson -63 (M50)	Östansjö SK	18.55,82
17	Gabriella Eliason -75 (K40)	IF Start	18.58,32
18	Johan Östman -76 (M35)	IF Start	19.12,69
19	Peter Svensson -75 (M40)	Örebro AIK	19.15,90
20	Jonas Öhrn -69 (M45)	IF Start	19.30,62
21	Johan Ingjald -87	IF Start	19.49,31
22	Maria Eriksson -76 (K35)	IF Start	19.50,30
23	Peter Törnqvist -69 (M45)	Östansjö SK	20.00,70
	- Olle Tyrsmo -00	Glanshammars IF	bröt
	- Kristoffer Borgström -85	Karlsunds IF	bröt

MK 5000 M C-HEAT

1	William Wickholm -98	KFUM Örebro	17.22,14
2	Per Eklöf -81	IFK Nora	17.28,63
3	Fredrik Neuman -85	Örebro AIK	19.23,86
4	Daniel Andersson -77 (M35)	IF Start	19.34,34
5	Joakim Tillman -63 (M50)	Örebro AIK	19.39,32
6	Jimmy Pettersson -74 (M40)	Örebro AIK	19.45,69
7	Jonas Janegren -79 (M35)	Östansjö SK	19.55,88
8	Ida Lilja (Andersson) -85	Örebro AIK	19.58,51
9	Helena von Elern -72 (K40)	Örebro AIK	20.05,05
10	Benny Frost -65 (M50)	Östansjö SK	20.09,95
11	Fredrik Johnsén -79 (M35)	Storådalens SK	20.13,83
12	Anders Malmstigen -62 (M50)	Glanshammars IF	20.14,40
13	Roland Eriksson -67 (M45)	IF Start	20.17,99
14	Anna Pettersson -70 (K45)	IF Start	20.19,65
15	Kenneth Karlsson -66 (M45)	Åsbro Golf	20.26,00
16	Tauno Mertala -53 (M60)	IF Start	20.26,39
17	Stefan Skytt -63 (M50)	Östansjö SK	20.31,17
18	Marie Dasler -68 (K45)	IF Start	20.53,42
19	Lars Karlsson -64 (M50)	Östansjö SK	20.55,79
20	Kristina Åbjörn -75 (K40)	Örebro AIK	21.38,77
21	Mattias Nilsson -71 (M40)	IF Start	22.02,13
22	Ove Karasiak -53 (M60)	Åsbro Golf	22.14,50
23	Mats Stenmarck -50 (M65)	IF Start	22.17,78
24	Thomas Lindström -55 (M60)	Åsbro Golf	22.57,16

MK 5000 M D-HEAT

1	Mikael Norrvik -69	Glanshammars IF	19.37,33
2	Niclas Källénback -68 (M45)	Glanshammars IF	20.12,31
3	Annika Larsson -84	Örebro AIK	20.16,90
4	Klas Flygare -65 (M50)	Glanshammars IF	20.18,85
5	Kent Ekblad -57 (M55)	Glanshammars IF	20.34,93
6	Tomas Lahall -61 (M50)	Glanshammars IF	20.44,08
7	Leif Andersson -57 (M55)	IF Start	21.26,30
8	Pierre Hänninen -64 (M50)	IF Start	21.50,65
9	Krister Romedahl -50 (M65)	IF Spartacus	21.56,21
10	Tina Näfver -87	IF Start	22.10,45
11	Daniel Borg -74 (M40)	IFK Nora	22.14,17
12	Stefan Sjögren -75 (M40)	Örebro AIK	22.20,06
13	Eric Malm -49 (M65)	IFK Nora	22.23,27
14	Hanna Fridhamre -77 (K35)	IFK Nora	22.25,55
15	Karin Karlsson -76 (K35)	Örebro AIK	22.30,37
16	Yvonne Nilsson -79 (K35)	IF Start	22.36,12
17	Bengt Nilsson -49 (M65)	Östansjö SK	22.45,29
18	K-G Agartsson -47 (M65)	Östansjö SK	22.50,58
19	Pansy Ståhl -72 (K40)	IF Start	23.02,77
20	Anna Nilsson -71 (K40)	IF Start	24.56,69

MK 5000 M E-HEAT

1	Mats Franzén -65 (M50)	Östansjö SK	23.20,29
2	Sofia Josefsson -75 (K40)	Karlslunds IF	23.23,42
3	Kent Johansson -68 (M45)	Östansjö SK	23.59,64
4	Malin Welander -75 (K40)	Örebro AIK	24.02,78
5	Leila Toivonen -61 (K50)	Storådalens SK	24.08,72
6	Peter Comét -56 (M55)	IFK Nora	24.11,93
7	Lisa Hjalmarsson -79 (K35)	Örebro AIK	24.43,02
8	Sture Bodare -44 (M70)	Glanshammars IF	24.45,64
9	Sivert Lignell -53 (M60)	IF Start	24.52,87
10	Maria Herbertsson -79 (K35)	Åsbro GoIF	24.54,83
11	Annelie Pettersson -68 (K45)	Örebro AIK	25.07,05
12	Birgitta Jansson -42 (K70)	Storådalens SK	25.16,94
13	Bo Wilhelmsson -60 (M55)	Åsbro GoIF	25.31,15
14	Gösta Carlsson -44 (M70)	KFUM Örebro	25.43,44
15	Anna Janegren -82	Östansjö SK	25.48,24
16	Tina Forsberg -66 (K45)	Storådalens SK	26.15,47
17	Sven-Olov Dahlgren -44 (M70)	Kopparbergs IF	27.08,43
18	Anna Bergemalm -79 (K35)	Örebro AIK	28.02,89
19	Catharina Wahlstedt -44 (K70)	IF Start	28.04,81
20	Carina Wahlström -61 (K50)	Aspa IK	30.12,24
21	Ingegerd Eklund -41 (K70)	Brohyttans IF	37.21,0m
22	Gun Karlsson -42 (K70)	Aspa IK	38.21,0m
23	Samuel Eriksson -38 (M75)	Brohyttans IF	41.58,0m

MÄN SAMLAD LISTA

1	Haben Kidane -98	Hällefors LK	16.01,81
2	Jonas Rosengren -72 (M40)	KFUM Örebro	16.30,58
3	Jonas Olofsson -86	Örebro AIK	16.37,13
4	Andreas Ingberg -82	Örebro AIK	16.42,67
5	Peter Wiker -72 (M40)	Hällefors LK	16.43,19
6	Ludvig Börjesson -77 (M35)	Örebro AIK	16.43,60
7	William Fransson -96	KFUM Örebro	16.44,72
8	Patrik Johansson -65 (M50)	Östansjö SK	16.47,80
9	Pär Englund -77 (M35)	Örebro AIK	16.57,66
10	Fredrik Eliasson -74 (M40)	IF Start	17.11,96
11	Dan Bäck -75 (M40)	Kumla SF	17.13,08
12	Henrik Eknor -83	Örebro AIK	17.16,42
13	Gustav Grek -82	Örebro AIK	17.21,07
14	William Wickholm -98	KFUM Örebro	17.22,14
15	Linus Ryefalk -80 (M35)	Örebro AIK	17.27,30
16	Per Eklöf -81	IFK Nora	17.28,63
17	Fredrik Johnsson -77 (M35)	Örebro AIK	17.31,22
18	Daniel Bränn -82	KFUM Örebro	17.40,71
19	Sören Forsberg -63 (M50)	IF Start	17.44,94
20	Erik Högvist -89	Örebro AIK	17.45,63
21	Andreas Wendin -80 (M35)	Örebro AIK	17.53,28
22	Elias Zika -81	IF Start	18.02,96
23	Jacob Bergemalm -80 (M35)	Örebro AIK	18.05,92
24	Jesper Damström -70 (M45)	Örebro AIK	18.09,79

25 Magnus Värnqvist -74 (M40)	IFK Nora	18.11,67
26 Anders Larsson -69 (M45)	Örebro AIK	18.14,39
27 Daniel Frehde -79 (M35)	Karlslunds IF	18.16,96
28 Peter Grönlund -60 (M55)	IFK Nora	18.20,27
29 Jörgen Kanto -70 (M45)	Karlslunds IF	18.22,35
30 Nick Isaksson -85	Hällefors LK	18.27,90
31 Roger Elimä -78 (M35)	Örebro AIK	18.29,99
32 Melker Forsberg -01	Glanshammars IF	18.40,19
33 Andreas Norling -78 (M35)	Örebro AIK	18.44,78
34 Torbjörn Persson -63 (M50)	Östansjö SK	18.55,82
35 Johan Östman -76 (M35)	IF Start	19.12,69
36 Peter Svensson -75 (M40)	Örebro AIK	19.15,90
37 Fredrik Neuman -85	Örebro AIK	19.23,86
38 Jonas Öhrn -69 (M45)	IF Start	19.30,62
39 Daniel Andersson -77 (M35)	IF Start	19.34,34
40 Mikael Nornvik -69 (M45)	Glanshammars IF	19.37,33
41 Joakim Tillman -63 (M50)	Örebro AIK	19.39,32
42 Jimmy Pettersson -74 (M40)	Örebro AIK	19.45,69
43 Johan Ingjald -87	IF Start	19.49,31
44 Jonas Janegren -79 (M35)	Östansjö SK	19.55,88
45 Peter Törnqvist -69 (M45)	Östansjö SK	20.00,70
46 Benny Frost -65 (M50)	Östansjö SK	20.09,95
47 Niclas Källénback -68 (M45)	Glanshammars IF	20.12,31
48 Fredrik Johnsén -79 (M35)	Storådalens SK	20.13,83
49 Anders Malmstigen -62 (M50)	Glanshammars IF	20.14,40
50 Roland Eriksson -67 (M45)	IF Start	20.17,99
51 Klas Flygare -65 (M50)	Glanshammars IF	20.18,85
52 Kenneth Karlsson -66 (M45)	Åsbro Golf	20.26,00
53 Tauno Mertala -53 (M60)	IF Start	20.26,39
54 Stefan Skytt -63 (M50)	Östansjö SK	20.31,17
55 Kent Ekblad -57 (M55)	Glanshammars IF	20.34,93
56 Tomas Lahall -61 (M50)	Glanshammars IF	20.44,08
57 Lars Karlsson -64 (M50)	Östansjö SK	20.55,79
58 Leif Andersson -57 (M55)	IF Start	21.26,30
59 Pierre Hänninen -64 (M50)	IF Start	21.50,65
60 Krister Romedahl -50 (M65)	IF Spartacus	21.56,21
61 Mattias Nilsson -71 (M40)	IF Start	22.02,13
62 Daniel Borg -74 (M40)	IFK Nora	22.14,17
63 Ove Karasiak -53 (M60)	Åsbro Golf	22.14,50
64 Mats Stenmarck -50 (M65)	IF Start	22.17,78
65 Stefan Sjögren -75 (M40)	Örebro AIK	22.20,06
66 Eric Malm -49 (M65)	IFK Nora	22.23,27
67 Bengt Nilsson -49 (M65)	Östansjö SK	22.45,29
68 K-G Agartsson -47 (M65)	Östansjö SK	22.50,58
69 Thomas Lindström -55 (M60)	Åsbro Golf	22.57,16
70 Mats Franzén -65 (M50)	Östansjö SK	23.20,29
71 Kent Johansson -68 (M45)	Östansjö SK	23.59,64
72 Peter Comét -56 (M55)	IFK Nora	24.11,93
73 Sture Bodare -44 (M70)	Glanshammars IF	24.45,64
74 Sivert Lignell -53 (M60)	IF Start	24.52,87

75 Bo Wilhelmsson -60 (M55)	Åsbro Golf	25.31,15
76 Gösta Carlsson -44 (M70)	KFUM Örebro	25.43,44
77 Sven-Olov Dahlgren -44 (M70)	Kopparbergs IF	27.08,43
78 Samuel Eriksson -38 (M75)	Brohyttans IF	41.58,0m

#### KVINNOR SAMLAD LISTA

1 Mikaela Kemppi -73 (K40)	Örebro AIK	17.25,46
2 Edita Martuseviciute -85	IF Start	18.49,92
3 Gabriella Eliason -75 (K40)	IF Start	18.58,32
4 Antje Torstensson -75 (K40)	KFUM Örebro	19.12,03
5 Maria Eriksson -76 (K35)	IF Start	19.50,30
6 Ida Lilja (Andersson) -85	Örebro AIK	19.58,51
7 Helena von Elern -72 (K40)	Örebro AIK	20.05,05
8 Annika Larsson -84	Örebro AIK	20.16,90
9 Anna Pettersson -70 (K45)	IF Start	20.19,65
10 Marie Dasler -68 (K45)	IF Start	20.53,42
11 Kristina Åbjörn -75 (K40)	Örebro AIK	21.38,77
12 Tina Näfver -87	IF Start	22.10,45
13 Hanna Fridhamre -77 (K35)	IFK Nora	22.25,55
14 Karin Karlsson -76 (K35)	Örebro AIK	22.30,37
15 Yvonne Nilsson -79 (K35)	IF Start	22.36,12
16 Pansy Ståhl -72 (K40)	IF Start	23.02,77
17 Sofia Josefsson -75 (K40)	Karlslunds IF	23.23,42
18 Malin Welander -75 (K40)	Örebro AIK	24.02,78
19 Leila Toivonen -61 (K50)	Storådalens SK	24.08,72
20 Lisa Hjalmarsson -79 (K35)	Örebro AIK	24.43,02
21 Maria Herbertsson -79 (K35)	Åsbro Golf	24.54,83
22 Anna Nilsson -71 (K40)	IF Start	24.56,69
23 Annelie Pettersson -68 (K45)	Örebro AIK	25.07,05
24 Birgitta Jansson -42 (K70)	Storådalens SK	25.16,94
25 Anna Janegren -82	Östansjö SK	25.48,24
26 Tina Forsberg -66 (K45)	Storådalens SK	26.15,47
27 Anna Bergemalm -79 (K35)	Örebro AIK	28.02,89
28 Catharina Wahlstedt -44 (K70)	IF Start	28.04,81
29 Carina Wahlström -61 (K50)	Aspa IK	30.12,24
30 Ingegerd Eklund -41 (K70)	Brohyttans IF	37.21,0m
31 Gun Karlsson -42 (K70)	Aspa IK	38.21,0m

#### VETERANKLASSER

##### M35

1 Ludvig Börjesson -77	Örebro AIK	16.43,60
2 Pär Englund -77	Örebro AIK	16.57,66
3 Linus Ryefalk -80	Örebro AIK	17.27,30
4 Fredrik Johnsson -77	Örebro AIK	17.31,22
5 Andreas Wendin -80	Örebro AIK	17.53,28
6 Jacob Bergemalm -80	Örebro AIK	18.05,92
7 Daniel Frehde -79	Karlslunds IF	18.16,96
8 Roger Elimä -78	Örebro AIK	18.29,99
9 Andreas Norling -78	Örebro AIK	18.44,78

10 Johan Östman -76	IF Start	19.12,69
11 Daniel Andersson -77	IF Start	19.34,34
12 Jonas Janegren -79	Östansjö SK	19.55,88
13 Fredrik Johnsén -79	Storådalens SK	20.13,83

#### M40

1 Jonas Rosengren -72	KFUM Örebro	16.30,58
2 Peter Wiker -72	Hällefors LK	16.43,19
3 Fredrik Eliasson -74	IF Start	17.11,96
4 Dan Bäck -75	Kumla SF	17.13,08
5 Magnus Värnqvist -74	IFK Nora	18.11,67
6 Peter Svensson -75	Örebro AIK	19.15,90
7 Jimmy Pettersson -74	Örebro AIK	19.45,69
8 Mattias Nilsson -71	IF Start	22.02,13
9 Daniel Borg -74	IFK Nora	22.14,17
10 Stefan Sjögren -75	Örebro AIK	22.20,06

#### M45

1 Jesper Damström -70	Örebro AIK	18.09,79
2 Anders Larsson -69	Örebro AIK	18.14,39
3 Jörgen Kanto -70	Karlslunds IF	18.22,35
4 Jonas Öhrn -69	IF Start	19.30,62
5 Mikael Nornvik -69	Glanshammars IF	19.37,33
6 Peter Törnqvist -69	Östansjö SK	20.00,70
7 Niclas Källénback -68	Glanshammars IF	20.12,31
8 Roland Eriksson -67	IF Start	20.17,99
9 Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	20.26,00
10 Kent Johansson -68	Östansjö SK	23.59,64

#### M50

1 Patrik Johansson -65	Östansjö SK	16.47,80
2 Sören Forsberg -63	IF Start	17.44,94
3 Torbjörn Persson -63	Östansjö SK	18.55,82
4 Joakim Tillman -63	Örebro AIK	19.39,32
5 Benny Frost -65	Östansjö SK	20.09,95
6 Anders Malmstigen -62	Glanshammars IF	20.14,40
7 Klas Flygare -65	Glanshammars IF	20.18,85
8 Stefan Skytt -63	Östansjö SK	20.31,17
9 Tomas Lahall -61	Glanshammars IF	20.44,08
10 Lars Karlsson -64	Östansjö SK	20.55,79
11 Pierre Hänninen -64	IF Start	21.50,65
12 Mats Franzén -65	Östansjö SK	23.20,29

#### M55

1 Peter Grönlund -60	IFK Nora	18.20,27
2 Kent Ekblad -57	Glanshammars IF	20.34,93
3 Leif Andersson -57	IF Start	21.26,30
4 Peter Comét -56	IFK Nora	24.11,93
5 Bo Wilhelmsson -60	Åsbro Golf	25.31,15

#### M60

1	Tauno Mertala -53	IF Start	20.26,39
2	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	22.14,50
3	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	22.57,16
4	Sivert Lignell -53	IF Start	24.52,87

#### M65

1	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	21.56,21
2	Mats Stenmarck -50	IF Start	22.17,78
3	Eric Malm -49	IFK Nora	22.23,27
4	Bengt Nilsson -49	Östansjö SK	22.45,29
5	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	22.50,58

#### M70

1	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	24.45,64
2	Gösta Carlsson -44	KFUM Örebro	25.43,44
3	Sven-Olov Dahlgren -44	Kopparbergs IF	27.08,43

#### M75

1	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	41.58,0m
---	---------------------	---------------	----------

#### K35

1	Maria Eriksson -76	IF Start	19.50,30
2	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora	22.25,55
3	Karin Karlsson -76	Örebro AIK	22.30,37
4	Yvonne Nilsson -79	IF Start	22.36,12
5	Lisa Hjalmarsson -79	Örebro AIK	24.43,02
6	Maria Herbertsson -79	Åsbro Golf	24.54,83
7	Anna Bergemalm -79	Örebro AIK	28.02,89

#### K40

1	Mikaela Kemppe -73	Örebro AIK	17.25,46
2	Gabriella Eliason -75	IF Start	18.58,32
3	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro	19.12,03
4	Helena von Elern -72	Örebro AIK	20.05,05
5	Kristina Åbjörn -75	Örebro AIK	21.38,77
6	Pansy Ståhl -72	IF Start	23.02,77
7	Sofia Josefsson -75	Karlslunds IF	23.23,42
8	Malin Welanders -75	Örebro AIK	24.02,78
9	Anna Nilsson -71	IF Start	24.56,69

#### K45

1	Anna Pettersson -70	IF Start	20.19,65
2	Marie Dasler -68	IF Start	20.53,42
3	Annelie Pettersson -68	Örebro AIK	25.07,05
4	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	26.15,47

#### K50

1	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	24.08,72
2	Carina Wahlström -61	Aspa IK	30.12,24

K70

1 Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	25.16,94
2 Catharina Wahlstedt -44	IF Start	28.04,81
3 Ingegerd Eklund -41	Brohyttans IF	37.21,0m
4 Gun Karlsson -42	Aspa IK	38.21,0m