

Startmilen 2007-03-31 Resultat

Män 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
1	1	Per Jacobsen -77	Göta IF	30:50	1
2	2	Marcus Torgeby -76	Ullevi friidrott	31:07	169
3	3	Marek Poszepczynski -75	Enhörna IF	31:08	17
4	4	Robert Toss -78	Rånäs 4 H	32:20	213
5	5	Mathias Lidson -78	KFUM Örebro	32:31	16
6	6	Henrik Örnstedt -78	IF Göta	32:39	21
7	7	Linus Nilsson -83	Enhörna IF	32:43	19
8	8	Johan Olsson -77	Kvarnsvedens FIK	32:57	22
10	9	Patrik Persson -83	Kumla SF	34:21	9
11	10	Fredrik Berglund -82	Enhörna IF	34:34	20
12	11	Waldemar Poszepczynski -77	Enhörna IF	34:35	18
18	12	Andreas Svensson -81	FK Studenterna	35:29	8
19	13	Tomas Fridh -73	Stocksätters IF	35:39	178
21	14	Rasmus Skoglund -81	Örebro AIK	35:59	7
25	15	Stefan Olars -84	Kumla SF	36:19	11
26	16	Fredrik Eliasson -74	IF Start	36:25	3
30	17	Dan Bäck -75	Kumla SF	36:35	15
31	18	Eric Eskelinen -84	Kumla SF	36:41	10
34	19	Mattias Gustafsson -74	IF Start	36:50	4
37	20	Per Daleskog -79	Solvikingarna	37:06	5
42	21	John Gustafsson -74	IKW	37:45	161
47	22	Stig Karlsson -73	IF Start	38:16	2
55	23	Martin Widlund -75	Örebro AIK	38:44	171
61	24	Mikael Selvin -78	Örebro AIK	39:24	179
70	25	Andreas Jonsson -90	Laxå OK	40:25	13
78	26	Niklas Fredriksson -74	K3 IF	41:05	135
84	27	Marcus Boman -89	IK Heros	41:31	112
86	28	Jesper Nilsson -88	IF Spartacus	41:53	6
107	29	Anders Liljenbring -62	-	44:42	97

M35 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
13	1	Peter Wiker -72	Hällefors LK	34:46	39
14	2	Magnus Johansson -70	Vilsta IK	34:50	215
15	3	Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf	34:58	34
20	4	Robert Kejerfors -68	Vilsta IK	35:44	29
22	5	Robert Wreder -69	Västerås FK	36:07	40
40	6	Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	37:24	31
46	7	Johan Svidén -72	Bromma IF	38:00	35
50	8	Ola Andersson -68	Örebro AIK	38:30	23
71	9	Björn Göthlin -68	Stocksätters IF	40:38	33
90	10	Stefan Eriksson -68	Vilsta IK	42:07	38
121	11	Peter Eriksson -68	IF Göta	46:38	41
133	12	Kent Johansson -68	Östansjö SK	48:00	37

M40 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
9	1	Mokhtar Bennis -67	Örebro AIK	34:20	53
17	2	Lennart Eriksson -66	SISU Forshaga	35:21	48
23	3	Jonas Johansson -64	Karlskoga LK	36:08	50
24	4	Claes Runheim -67	Kumla SF	36:16	131
27	5	Thony Jerpenius -67	Kisa SK	36:25	54
29	6	Göran Fagerstöm -65	Brevens IF	36:34	127
33	7	Hans Rimbe -66	Vallentuna FK	36:49	162
44	8	Björn Robinson -65	Karlskoga LK	37:52	81
48	9	Mats Ekström -64	IF Göta	38:22	56
67	10	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	39:43	49
79	11	Gerry Hägg -63	Grytgöls IK	41:08	43
81	12	Dan Lindström -65	Västerviks OK	41:19	107
87	13	Benny Frost -65	Östansjö SK	42:01	57
100	14	Mikael Bilock -66	Glanshammars IF	43:52	51
102	15	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	44:10	52

M45 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
53	1	Benny Eriksson -61	Sköldinge IF	38:37	188
54	2	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	38:41	62
65	3	Lars Andersson -59	Storådalens SK	39:40	60
72	4	Jouko Myyryläinen -60	IK Westmannia Köping	40:49	58
75	5	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora LL	40:56	59
83	6	Karwan Tahir -61	IF Spartacus	41:27	160
89	7	Sven Nilsson -58	IF Start	42:06	158
95	8	Stefan Karlsson -59	Vilsta IK	43:25	164
103	9	Håklan Broman -62	Östansjö SK	44:14	63
104	10	Leif Boman -58	IK Heros	44:14	113
109	11	Stig Jonsson -62	Laxå OK	44:45	61
116	12	Bengt Visen -60	Örebro AIK	45:32	163
129	13	Sörens Borg -51	Örebro AIK	47:30	168

M50 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
16	1	Hans Daniels -57	Malung Friidrott	35:19	190
32	2	Tauno Mertala -53	IF Start	36:45	72
49	3	Arne Lundell -53	Uppsala LK	38:29	25
58	4	Per-Håkan Persson -55	IF Göta	38:58	79
63	5	Lars-Erik Carlsson -56	IF Göta	39:32	78
68	6	Peter Comét -56	IFK Nora LL	39:45	77
74	7	Roger Sundqvist -56	Laxå OK	40:53	76
98	8	Sivert Lignell -53	IF Start	43:48	71
101	9	Lars Björnfot -56	Mariestads AIF	44:02	70
105	10	Tommy Persson -53	Kumla SF	44:22	75
114	11	Per Börjesson -54	Östansjö SK	45:07	74
117	12	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	46:14	80

M55 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
43	1	Jörgen Thorsell -52	Kvarnsvedens FIK	37:48	86
56	2	Hans Jansson -50	Kils AIK	38:47	82
64	3	Lasse Eskelinen -48	Kumla SF	39:36	85
66	4	Ted Tryggvesson -50	Kils AIK	39:41	83
82	5	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	41:22	47
91	6	Kjell Larsson	Vilsta IK	42:09	87
118	7	Tommy Andersson -48	IFK Nora LL	46:32	84

M60 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
80	1	Mauri Männikkö -47	Kungsörs SK	41:13	159
88	2	Hans Sundgren -45	Dalregementets IF	42:05	93
106	3	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	44:29	90
115	4	Tom Blomqvist -46	IK Heros	45:24	111
131	5	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	47:38	92
136	6	Åke Karlsson -43	Götlunda IF	49:36	89
144	7	Sven-Olov Dahlgren -44	Kopparbergs IF	51:35	91
147	8	Börje Pettersson -43	Garphyttans IF	52:49	216

M65 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
77	1	Lars Dennevi -42	Hargs BK Runners	41:01	126
112	2	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	45:02	99
152	3	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	60:44	95

Kvinnor 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
28	1	Anita Nordenström -75	IFK Mora friidrott	36:31	103
39	2	Susanna Damm -75	Huddinge AIS	37:17	185
41	3	Madeleine Larsson -81	Hässelby SK	37:40	104
60	4	Ingalill Kämmerling -74	IF Start	39:18	101
124	5	Jennie Andersson -83	Gefle IF friidrott	47:02	105

K35 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
52	1	Lotta Lennartsson -69	IF Start	38:35	116
123	2	Lena Lundqvist -69	Storådalens SK	46:53	117

K40 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
51	1	Camilla Jerpenius -66	Hässelby	38:33	184
62	2	Charlotte Nilsson -66	IF Start	39:28	121
128	3	Laila Norrman -67	Vilsta IK	47:17	133
132	4	Tina Karlsson -66	Storådalens SK	47:44	122

K45 10 km

Plac. (distan)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
113	1	Carola Carlsson -57	IF Göta	45:03	129
125	2	Jenny Nelson -60	Östansjö SK	47:03	191
138	3	Leila Backlund -61	Storådalens SK	49:43	125

K50 10 km

Plac. (distan)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
85	1	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	41:36	128
150	2	Maritha Larsson -55	Kils AIK	54:30	139

K65 10 km

Plac. (distan)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
130	1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	47:33	134

Motion 10 km

Plac. (distan)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
35	1	Jakob Nilsson -84	-	36:56	177
36	2	Anderas Lindgren -79	Karlstad Multisport	37:03	183
38	3	Erik Anfält -76	-	37:08	123
45	4	Patrik Karlsson -74	-	37:54	189
57	5	Fredrik Härdfeldt -80	-	38:57	140
59	6	Rikard Zetterlund	Elektroskandia	39:16	151
69	7	Robert Ylsöbäck -88	Vilsta IK	39:58	132
73	8	Rickard Rådman	Atlas Copco Fritid	40:50	148
76	9	Agim Adzami -74	IF Spartacus	40:59	186
92	10	Simon Jarrick -77	-	42:23	170
93	11	Erkki Onkamo -61	Högomsmännen	42:35	154
94	12	Marcus Grindange -72	Stockholm	42:55	152
96	13	Johan Östman -76	IF Start	43:27	138
97	14	Thomas Johansson -53	Almby IK	43:37	157
99	15	Daniel Toorvald -76	Klockrike AIF	43:51	136
108	16	Magnus Wallgren	Atlas Copco Fritid	44:44	149
110	17	Peter Lagerberg -66	-	44:55	218
111	18	Peter Svensson	Atlas Copco Fritid	44:59	150
119	19	Bengt Sääv -51	Örbero Squarklubb	46:34	130
120	20	Renny Rantakokko	Atlas Copco Fritid	46:35	146
122	21	Bengt Alesha -58	-	46:45	119
126	22	Christer Wickberg -55	-	47:05	124
127	23	Arnaud Dillinger -74	-	47:09	176
134	24	Mattias Awad	Atlas Copco Fritid	48:36	144
135	25	Stefan Forslund -69	-	48:45	219
137	26	Stefan Löfdahl	Atlas Copco Fritid	49:39	141
139	27	Erik Alestig -88	-	49:47	120
140	28	Alexander Strid -72	Ericsson SK Kumla	49:49	182
141	29	Torsten Forsberg -60	-	50:38	217
142	30	Peter Sparrow -68	-	51:26	26
143	31	Fredrik Andersson -72	Ericsson SK Kumla	51:30	180

145	32	Jan Mossberg -56	IFK Kristinehamn	52:01	109
146	33	Pär Christenssen	Atlas Copco Fritid	52:29	145
148	34	Therese Eriksson	-	54:06	220
149	35	Karin Skoglund -82	Tiveds IF	54:19	114
151	36	Jan Lindberg -46	Rolls Royce IF	60:17	108
153	37	Per Svarker	Örebro	69:29	155
154	38	Johan Svärker -62	-	69:30	214

Samlad lista 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Klass	Tid
1	1	Per Jacobsen -77	Göta IF	Män	30:50
2	2	Marcus Torgeby -76	Ullevi friidrott	Män	31:07
3	3	Marek Poszepczynski -75	Enhörna IF	Män	31:08
4	4	Robert Toss -78	Rånäs 4 H	Män	32:20
5	5	Mathias Lidson -78	KFUM Örebro	Män	32:31
6	6	Henrik Örnstedt -78	IF Göta	Män	32:39
7	7	Linus Nilsson -83	Enhörna IF	Män	32:43
8	8	Johan Olsson -77	Kvarnsvedens FIK	Män	32:57
9	1	Mokhtar Bennis -67	Örebro AIK	M40	34:20
10	9	Patrik Persson -83	Kumla SF	Män	34:21
11	10	Fredrik Berglund -82	Enhörna IF	Män	34:34
12	11	Waldemar Poszepczynski -77	Enhörna IF	Män	34:35
13	1	Peter Wiker -72	Hällefors LK	M35	34:46
14	2	Magnus Johansson -70	Vilsta IK	M35	34:50
15	3	Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf	M35	34:58
16	1	Hans Daniels -57	Malung Friidrott	M50	35:19
17	2	Lennart Eriksson -66	SISU Forshaga	M40	35:21
18	12	Andreas Svensson -81	FK Studenterna	Män	35:29
19	13	Tomas Fridh -73	Stocksätters IF	Män	35:39
20	4	Robert Kejerfors -68	Vilsta IK	M35	35:44
21	14	Rasmus Skoglund -81	Örebro AIK	Män	35:59
22	5	Robert Wreder -69	Västerås FK	M35	36:07
23	3	Jonas Johansson -64	Karlskoga LK	M40	36:08
24	4	Claes Runheim -67	Kumla SF	M40	36:16
25	15	Stefan Olars -84	Kumla SF	Män	36:19
26	16	Fredrik Eliasson -74	IF Start	Män	36:25
27	5	Thony Jerpenius -67	Kisa SK	M40	36:25
28	1	Anita Nordenström -75	IFK Mora friidrott	Kvinnor	36:31
29	6	Göran Fagerstöm -65	Brevens IF	M40	36:34
30	17	Dan Bäck -75	Kumla SF	Män	36:35
31	18	Eric Eskelinen -84	Kumla SF	Män	36:41
32	2	Tauno Mertala -53	IF Start	M50	36:45
33	7	Hans Rimbe -66	Vallentuna FK	M40	36:49
34	19	Mattias Gustafsson -74	IF Start	Män	36:50
35	1	Jakob Nilsson -84	-	Motion	36:56
36	2	Anderas Lindgren -79	Karlstad Multisport	Motion	37:03
37	20	Per Daleskog -79	Solvikingarna	Män	37:06
38	3	Erik Anfält -76	-	Motion	37:08
39	2	Susanna Damm -75	Huddinge AIS	Kvinnor	37:17
40	6	Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	M35	37:24

41	3	Madeleine Larsson -81	Hässelby SK	Kvinnor	37:40
42	21	John Gustafsson -74	IKW	Män	37:45
43	1	Jörgen Thorsell -52	Kvarnsvedens FIK	M55	37:48
44	8	Björn Robinson -65	Karlskoga LK	M40	37:52
45	4	Patrik Karlsson -74	-	Motion	37:54
46	7	Johan Svidén -72	Bromma IF	M35	38:00
47	22	Stig Karlsson -73	IF Start	Män	38:16
48	9	Mats Ekström -64	IF Göta	M40	38:22
49	3	Arne Lundell -53	Uppsala LK	M50	38:29
50	8	Ola Andersson -68	Örebro AIK	M35	38:30
51	1	Camilla Jerpenius -66	Hässelby	K40	38:33
52	1	Lotta Lennartsson -69	IF Start	K35	38:35
53	1	Benny Eriksson -61	Sköldinge IF	M45	38:37
54	2	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	M45	38:41
55	23	Martin Widlund -75	Örebro AIK	Män	38:44
56	2	Hans Jansson -50	Kils AIK	M55	38:47
57	5	Fredrik Härdfeldt -80	-	Motion	38:57
58	4	Per-Håkan Persson -55	IF Göta	M50	38:58
59	6	Rikard Zetterlund	Elektroskandia	Motion	39:16
60	4	Ingalill Kämmerling -74	IF Start	Kvinnor	39:18
61	24	Mikael Selvin -78	Örebro AIK	Män	39:24
62	2	Charlotte Nilsson -66	IF Start	K40	39:28
63	5	Lars-Erik Carlsson -56	IF Göta	M50	39:32
64	3	Lasse Eskelinen -48	Kumla SF	M55	39:36
65	3	Lars Andersson -59	Storådalens SK	M45	39:40
66	4	Ted Tryggvesson -50	Kils AIK	M55	39:41
67	10	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	M40	39:43
68	6	Peter Comét -56	IFK Nora LL	M50	39:45
69	7	Robert Ylsöbäck -88	Vilsta IK	Motion	39:58
70	25	Andreas Jonsson -90	Laxå OK	Män	40:25
71	9	Björn Göthlin -68	Stocksätters IF	M35	40:38
72	4	Jouko Myyryläinen -60	IK Westmannia Köping	M45	40:49
73	8	Rickard Rådman	Atlas Copco Fritid	Motion	40:50
74	7	Roger Sundqvist -56	Laxå OK	M50	40:53
75	5	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora LL	M45	40:56
76	9	Agim Adzami -74	IF Spartacus	Motion	40:59
77	1	Lars Dennevi -42	Hargs BK Runners	M65	41:01
78	26	Niklas Fredriksson -74	K3 IF	Män	41:05
79	11	Gerry Hägg -63	Grytgöls IK	M40	41:08
80	1	Mauri Männikkö -47	Kungsörs SK	M60	41:13
81	12	Dan Lindström -65	Västerviks OK	M40	41:19
82	5	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	M55	41:22
83	6	Karwan Tahir -61	IF Spartacus	M45	41:27
84	27	Marcus Boman -89	IK Heros	Män	41:31
85	1	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	K50	41:36
86	28	Jesper Nilsson -88	IF Spartacus	Män	41:53
87	13	Benny Frost -65	Östansjö SK	M40	42:01
88	2	Hans Sundgren -45	Dalregementets IF	M60	42:05
89	7	Sven Nilsson -58	IF Start	M45	42:06
90	10	Stefan Eriksson -68	Vilsta IK	M35	42:07

91	6	Kjell Larsson	Vilsta IK	M55	42:09
92	10	Simon Jarrick -77	-	Motion	42:23
93	11	Erkki Onkamo -61	Högomsmännen	Motion	42:35
94	12	Marcus Grindange -72	Stockholm	Motion	42:55
95	8	Stefan Karlsson -59	Vilsta IK	M45	43:25
96	13	Johan Östman -76	IF Start	Motion	43:27
97	14	Thomas Johansson -53	Almby IK	Motion	43:37
98	8	Sivert Lignell -53	IF Start	M50	43:48
99	15	Daniel Toorvald -76	Klockrike AIF	Motion	43:51
100	14	Mikael Bilock -66	Glanshammars IF	M40	43:52
101	9	Lars Björnfot -56	Mariestads AIF	M50	44:02
102	15	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	M40	44:10
103	9	Håklan Broman -62	Östansjö SK	M45	44:14
104	10	Leif Boman -58	IK Heros	M45	44:14
105	10	Tommy Persson -53	Kumla SF	M50	44:22
106	3	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	M60	44:29
107	29	Anders Liljenbring -62	-	Män	44:42
108	16	Magnus Wallgren	Atlas Copco Fritid	Motion	44:44
109	11	Stig Jonsson -62	Laxå OK	M45	44:45
110	17	Peter Lagerberg -66	-	Motion	44:55
111	18	Peter Svensson	Atlas Copco Fritid	Motion	44:59
112	2	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	M65	45:02
113	1	Carola Carlsson -57	IF Göta	K45	45:03
114	11	Per Börjesson -54	Östansjö SK	M50	45:07
115	4	Tom Blomqvist -46	IK Heros	M60	45:24
116	12	Bengt Visen -60	Örebro AIK	M45	45:32
117	12	Ove Karasiak -53	Åsbro GoIF	M50	46:14
118	7	Tommy Andersson -48	IFK Nora LL	M55	46:32
119	19	Bengt Sääv -51	Örbero Squarklubb	Motion	46:34
120	20	Renny Rantakokko	Atlas Copco Fritid	Motion	46:35
121	11	Peter Eriksson -68	IF Göta	M35	46:38
122	21	Bengt Alesha -58	-	Motion	46:45
123	2	Lena Lundqvist -69	Storådalens SK	K35	46:53
124	5	Jennie Andersson -83	Gefle IF friidrott	Kvinnor	47:02
125	2	Jenny Nelson -60	Östansjö SK	K45	47:03
126	22	Christer Wickberg -55	-	Motion	47:05
127	23	Arnaud Dillinger -74	-	Motion	47:09
128	3	Laila Norrman -67	Vilsta IK	K40	47:17
129	13	Sören Borg -51	Örebro AIK	M45	47:30
130	1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	K65	47:33
131	5	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	M60	47:38
132	4	Tina Karlsson -66	Storådalens SK	K40	47:44
133	12	Kent Johansson -68	Östansjö SK	M35	48:00
134	24	Mattias Awad	Atlas Copco Fritid	Motion	48:36
135	25	Stefan Forslund -69	-	Motion	48:45
136	6	Åke Karlsson -43	Götlunda IF	M60	49:36
137	26	Stefan Löfdahl	Atlas Copco Fritid	Motion	49:39
138	3	Leila Backlund -61	Storådalens SK	K45	49:43
139	27	Erik Alestig -88	-	Motion	49:47
140	28	Alexander Strid -72	Ericsson SK Kumla	Motion	49:49

141	29	Torsten Forsberg -60	-	Motion	50:38
142	30	Peter Sparrow -68	-	Motion	51:26
143	31	Fredrik Andersson -72	Ericsson SK Kumla	Motion	51:30
144	7	Sven-Olov Dahlgren -44	Kopparbergs IF	M60	51:35
145	32	Jan Mossberg -56	IFK Kristinehamn	Motion	52:01
146	33	Pär Christenssen	Atlas Copco Fritid	Motion	52:29
147	8	Börje Pettersson -43	Garphyttans IF	M60	52:49
148	34	Therese Eriksson	-	Motion	54:06
149	35	Karin Skoglund -82	Tiveds IF	Motion	54:19
150	2	Maritha Larsson -55	Kils AIK	K50	54:30
151	36	Jan Lindberg -46	Rolls Royce IF	Motion	60:17
152	3	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	M65	60:44
153	37	Per Svarker	Örebro	Motion	69:29
154	38	Johan Svärker -62	-	Motion	69:30

P15 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
11	1	Alexander Abrahamsson -94	IK Akele	19:02	69
14	2	Carl Modig -93	KFUM Örebro	19:23	98
22	3	Alfred Wreeby -93	Mosjö FK	22:14	181

F15 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
26	1	Jenny Romedahl -92	IF Spartacus	23:45	64
36	2	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	28:34	187

P19 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
3	1	Karl Samuelsson -90	Karlskoga Löparklubb	17:24	96
4	2	Lars Drageryd	KFUM Örebro	17:27	167
8	3	Lukas Melander	KFUM Örebro	18:16	166
9	4	Daniel Andersson -90	Glanshammars IF	18:28	165

F19 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
30	1	Cecilia Jennstig -90	Glanshammara IF	25:24	174
31	2	Sandra Eriksson -90	Glanshammars IF	25:32	175

Motion 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
1	1	Arturs Steinbergs -74	KFUM Örebro	16:52	211
2	2	Magnus Thyrén -77	Hässelby SK	17:11	201
5	3	Mattias Wahlqvist -72	Kumla SF	17:45	153
6	4	Linda Ström -77	Hässelby SK	17:51	30
7	5	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	17:58	206
10	6	Louise Wiker -79	Hässelby SK	18:35	102
12	7	Anders Olsson -80	Sin Multisport	19:11	65
13	8	Fredrik Ekenberg -92	Rynninge IK	19:17	24

15	9	Bo Johansson -75	Karlskoga	19:36	204
16	10	Bengt Jansson -61	IF Start	20:03	198
17	11	Bertil Johansson -60	IF Start	20:35	199
18	12	Fredrik Campbell -62	Almby IK	20:48	200
19	13	Kenneth Sjökvist -60	-	21:44	110
20	14	Jennie Christoffersson -79	IK Hakarpspojarna	21:49	212
21	15	Jonathan Jäsperi -91	Brevens IF	21:59	100
23	16	Matti Jokikokko -53	Motala AIF	22:19	27
24	17	Göte Andersson -42	Lesjöfors	22:44	207
25	18	Benny Hed -53	-	22:57	44
27	19	Bosse Engborg -55	Helleforsdata	23:46	28
28	20	Lena Osbrink -74	Karlstad	24:04	194
29	21	Linnea Ekström	IF Göta	25:19	172
32	22	Lars Johansson -70	Karlskoga	26:12	205
33	23	Kent Adolfsson -55	KBA Design	26:45	209
34	24	Kenneth Åhrström -60	-	27:02	45
35	25	Tommy Andersson	AT Fritid Arboga	28:05	156
37	26	Jonas Pettersson -67	-	30:32	67
38	27	Bo Pettersson -55	-	30:42	68
39	28	Samuel Eriksson -38	Fjugesta revision	31:26	202
40	29	Tommy Hultberg -41	Spårvägens skidor	35:33	208
41	30	Helena Göransson -69	-	39:23	46
42	31	Anna Haglöf -37	-	41:35	197
43	32	Börje Arleholt -33	-	41:36	196
44	33	Tony Harborn -56	Karlstad	41:59	193
45	34	BrittMarie Pettersson -57	-	42:20	66
46	35	Micke Mosserud -68	-	49:57	115
47	36	Monica Lövström -59	-	49:58	118

Samlad lista 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Klass	Tid
1	1	Arturs Steinbergs -74	KFUM Örebro	Motion	16:52
2	2	Magnus Thyrén -77	Hässelby SK	Motion	17:11
3	1	Karl Samuelsson -90	Karlskoga Löparklubb	P19	17:24
4	2	Lars Drageryd	KFUM Örebro	P19	17:27
5	3	Mattias Wahlqvist -72	Kumla SF	Motion	17:45
6	4	Linda Ström -77	Hässelby SK	Motion	17:51
7	5	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	Motion	17:58
8	3	Lukas Melander	KFUM Örebro	P19	18:16
9	4	Daniel Andersson -90	Glanshammars IF	P19	18:28
10	6	Louise Wiker -79	Hässelby SK	Motion	18:35
11	1	Alexander Abrahamsson -94	IK Akele	P15	19:02
12	7	Anders Olsson -80	Sin Multisport	Motion	19:11
13	8	Fredrik Ekenberg -92	Rynninge IK	Motion	19:17
14	2	Carl Modig -93	KFUM Örebro	P15	19:23
15	9	Bo Johansson -75	Karlskoga	Motion	19:36
16	10	Bengt Jansson -61	IF Start	Motion	20:03
17	11	Bertil Johansson -60	IF Start	Motion	20:35
18	12	Fredrik Campbell -62	Almby IK	Motion	20:48
19	13	Kenneth Sjökvist -60	-	Motion	21:44

20	14	Jennie Christoffersson -79	IK Hakarpspojarna	Motion	21:49
21	15	Jonathan Jäsperi -91	Brevens IF	Motion	21:59
22	3	Alfred Wreeby -93	Mosjö FK	P15	22:14
23	16	Matti Jokikokko -53	Motala AIF	Motion	22:19
24	17	Göte Andersson -42	Lesjöfors	Motion	22:44
25	18	Benny Hed -53	-	Motion	22:57
26	1	Jenny Romedahl -92	IF Spartacus	F15	23:45
27	19	Bosse Engborg -55	Helleforsdata	Motion	23:46
28	20	Lena Osbrink -74	Karlstad	Motion	24:04
29	21	Linnea Ekström	IF Göta	Motion	25:19
30	1	Cecilia Jennstig -90	Glanshammara IF	F19	25:24
31	2	Sandra Eriksson -90	Glanshammars IF	F19	25:32
32	22	Lars Johansson -70	Karlskoga	Motion	26:12
33	23	Kent Adolfsson -55	KBA Design	Motion	26:45
34	24	Kenneth Åhström -60	-	Motion	27:02
35	25	Tommy Andersson	AT Fritid Arboga	Motion	28:05
36	2	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	F15	28:34
37	26	Jonas Pettersson -67	-	Motion	30:32
38	27	Bo Pettersson -55	-	Motion	30:42
39	28	Samuel Eriksson -38	Fjugesta revision	Motion	31:26
40	29	Tommy Hultberg -41	Spårvägens skidor	Motion	35:33
41	30	Helena Göransson -69	-	Motion	39:23
42	31	Anna Haglöf -37	-	Motion	41:35
43	32	Börje Arleholt -33	-	Motion	41:36
44	33	Tony Harborn -56	Karlstad	Motion	41:59
45	34	BrittMarie Pettersson -57	-	Motion	42:20
46	35	Micke Mosserud -68	-	Motion	49:57
47	36	Monica Lofström -59	-	Motion	49:58