

Långa terräng-DM 7 nov 2015 i Ånnaboda. Arrangör: Örebro AIK

Kvinnor seniorer - 8 km

1	Liduina van Sitteren	1989	Örebro AIK	0:34:55
2	Ida Larsson	1990	Örebro AIK	0:37:08
3	Tiina Linnér	1987	IF Start	0:37:29
4	Sofia Persson	1994	Östansjö SK	0:38:04
5	Anna Bergdahl	1988	IF Start	0:42:21

Kvinnor 35 - 8 km

1	Erika Lech	1977	Örebro AIK	0:34:17
2	Maria Eriksson	1976	IF Start	0:38:37
3	Camilla Söderberg	1977	Örebro AIK	0:40:11
4	Hanna Fridhamre	1977	IFK Nora	0:41:54
5	Maria Skoglund	1977	Östansjö SK	0:42:36
6	Tove Anger	1980	Örebro AIK	0:44:12

Kvinnor 40 - 8 km

1	Mikaela Kemppi	1973	Örebro AIK	0:32:55
2	Tina Åbjörn	1975	Örebro AIK	0:40:02
3	Monika Forslund	1974	IFK Nora	0:40:10
4	Ida Reimfelt	1974	Örebro AIK	0:42:15
5	Sofia Josefson	1975	Karlslunds IF	0:43:13
6	Anna Öhling	1974	IF Start	0:45:54
7	Anna Nilsson	1971	IF Start	0:47:30

Kvinnor 45 - 8 km

1	Annki Lindahl	1969	Örebro AIK	0:38:06
2	Helene Nilsson	1966	IF Start	0:39:38
3	Annica Lindkvist	1970	Örebro AIK	0:41:21
4	Anna Richardsson	1970	IF Start	0:42:45
5	Karin Lindblom	1970	Örebro AIK	0:43:43
6	Stina Pettersson	1966	IF Start	0:53:11

Kvinnor 50 - 8 km

1	Leila Toivonen	1961	Storådalens SK	0:43:55
2	Maria Engström	1962	IF Start	0:44:11

Kvinnor 60 - 8 km

1	Rose Marie Enmalm	1954	IF Start	0:40:18
2	Susanne Malmqvist	1952	IF Start	0:43:06

Kvinnor 65 - 8 km

1	Ann-Britt Eriksson	1949	IF Start	0:44:35
---	--------------------	------	----------	---------

Kvinnor 70 - 8 km

1	Birgitta Jansson	1942	Storådalens SK	0:46:24
2	Catharina Wahlstedt	1944	IF Start	0:51:20
3	Ingegerd Eklund	1941	Brohyttans IF	1:17:16

Män seniorer - 12 km

1	Martin Regborn	1992	KFUM Örebro Friidrott	0:40:40
2	Alexander Söderberg	1988	Spårvägens FK	0:43:09
3	Mattias Nätterlund	1986	Örebro AIK	0:45:10
4	Gustav Grek	1982	Örebro AIK	0:47:14
5	Per Eklöf	1981	IFK Nora långlöpning	0:47:27
6	Per Arvidsson	1986	IF Start	0:48:14
7	Matthias Viktorsson	1982	Karlslunds IF	0:49:19
8	Kim Grip	1984	Hällefors Löparklubb	0:49:29
9	Erik Högvist	1989	Örebro AIK	0:50:30
10	Johan Ingjald	1987	IF Start	0:51:56
11	Alexander Sjöholm	1992	IF Start	0:51:58
12	Stefan Gustafsson	1986	Örebro AIK	0:53:30
13	Pontus Lundgren	1991	Åsbro Golf	0:53:46
14	Fredrik Neuman	1985	Örebro AIK	0:53:47
15	Andreas Jonsson	1990	Östansjö SK	0:59:32
16	Armando Hurtado Sandoval	1984	Örebro AIK	0:59:47
17	Robert Larsson	1986	Örebro AIK	1:01:52
18	Erik Åkerling	1985	Örebro AIK	1:04:20

Män 35 - 12 km

1	Erik Anfält	1976	Örebro AIK	0:41:44
2	Pär Englund	1977	Örebro AIK	0:46:42
3	Morgan Pätsi	1977	Örebro AIK	0:52:24
4	Andreas Wendin	1980	Örebro AIK	0:53:01
5	Ola Hellström	1978	Örebro AIK	0:54:10
6	Marcus Jonsson	1977	Örebro AIK	0:54:36
7	Johan Stamm	1978	Nature Running	0:55:00
8	Johan Östman	1976	IF Start	0:55:10
9	Mikael Selvin	1978	Örebro AIK	0:55:46
10	Mats Bäckström	1980	IF Start	0:58:24
11	Esad Ajanovic	1978	Örebro AIK	0:59:21
12	Daniel Andersson	1977	IF Start	1:01:48
13	Fernando Galindo	1977	Örebro AIK	1:03:29
14	Ivan Ponce	1979	Örebro AIK	1:09:19

Män 40 - 12 km

1	Dan Bäck	1975	Kumla SF	0:46:49
2	Jonas Rosengren	1972	KFUM Örebro Friidrott	0:48:13
3	Fredrik Eliasson	1974	IF Start	0:48:41
4	Tommy Theoren	1972	IF Start	0:52:04
5	Mattias Nilsson	1971	IF Start	1:03:40
6	Patrik Bergström	1971	Örebro AIK	1:09:57

Män 45 - 12 km

1	Lasse Höög	1966	Kumla SF	0:49:46
2	Thomas Lindahl	1969	Örebro AIK	0:50:47
3	Jesper Damström	1970	Örebro AIK	0:50:55
4	Peter Törnqvist	1969	Östansjö SK	0:53:14
5	Mikael Norrvik	1969	Glanshammars IF	0:53:59
6	Jonas Öhrn	1969	IF Start	0:55:36

7	Roland Eriksson	1967	IF Start	0:57:26
8	Eric Andersson	1970	Örebro AIK	0:59:48
9	Matt Ford	1968	Örebro AIK	1:01:59
10	Jimmy Holm	1968	Laxå Ok	1:02:15
11	Peter Sparrow	1968	Örebro AIK	1:08:24

M50 - 12 km

1	Patrik Johansson	1965	Östansjö SK	0:47:47
2	Torbjörn Sjölander	1961	Örebro AIK	0:56:04
3	Torbjörn Persson	1963	Östansjö SK	0:57:03
4	Joakim Tillman	1963	Örebro AIK	0:57:17
5	Stefan Skytt	1963	Östansjö SK	0:57:39
6	Lars Karlsson	1964	Östansjö SK	1:00:13
7	Thomas Bergman	1962	Örebro AIK	1:03:23
8	Stig Jonsson	1962	Laxå Ok	1:06:18

Män 55 - 12 km

1	Sven Nilsson	1958	IF Start	1:00:35
2	Leif Andersson	1957	IF Start	1:02:56
3	Mats Bergvall	1959	Östansjö SK	1:08:35
4	Bo Wilhemsson	1960	Åsbro Golf	1:15:41

Män 60 - 8 km

1	Hans Backström	1953	Östansjö SK	0:39:18
2	Tauno Mertala	1953	IF Start	0:39:29
3	Ove Karasiak	1953	Åsbro Golf	0:41:04
4	Bosse Engborg	1955	Hällefors Löparklubb	0:51:09

Män 65 - 8 km

1	Eric Malm	1949	IFK Nora	0:41:26
2	K-G Agartsson	1947	Östansjö SK	0:41:48
3	Sven Olof Olofsson	1946	Östansjö SK	0:42:40
4	Bengt Nilsson	1949	Östansjö SK	0:44:33

Män 70 - 8 km

1	Sture Bodare	1944	Glanshammars IF	0:46:44
2	Gösta Carlsson	1944	KFUM Örebro	0:48:01
3	Sven-Olof Dahlgren	1944	Kopparbergs IF	0:51:42
4	Arne Evertsson	1941	Storådalens SK	1:02:00

Män 75 - 8 km

1	Samuel Eriksson	1938	Brohyttans IF	1:16:45
---	-----------------	------	---------------	---------

Kvinnor 8 km

1	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	0:32:55	K40
2	Erika Lech -77	Örebro AIK	0:34:17	K35
3	Liduína van Sitteren -89	Örebro AIK	0:34:55	Ksen
4	Ida Larsson -90	Örebro AIK	0:37:08	Ksen
5	Tiina Linnér -87	IF Start	0:37:29	Ksen
6	Sofia Persson -94	Östansjö SK	0:38:04	Ksen
7	Annki Lindahl -69	Örebro AIK	0:38:06	K45

8	Maria Eriksson -76	IF Start	0:38:37	K35
9	Helene Nilsson -66	IF Start	0:39:38	K45
10	Tina Åbjörn -75	Örebro AIK	0:40:02	K40
11	Monika Forslund -74	IFK Nora	0:40:10	K40
12	Camilla Söderberg -77	Örebro AIK	0:40:11	K35
13	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	0:40:18	K60
14	Annica Lindkvist -70	Örebro AIK	0:41:21	K45
15	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora	0:41:54	K35
16	Ida Reimfelt -74	Örebro AIK	0:42:15	K40
17	Anna Bergdahl -88	IF Start	0:42:21	Ksen
18	Maria Skoglund -77	Östansjö SK	0:42:36	K35
19	Anna Richardsson -70	IF Start	0:42:45	K45
20	Susanne Malmqvist -52	IF Start	0:43:06	K60
21	Sofia Josefson -75	Karlslunds IF	0:43:13	K40
22	Karin Lindblom -70	Örebro AIK	0:43:43	K45
23	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	0:43:55	K50
24	Maria Engström -62	IF Start	0:44:11	K50
25	Tove Anger -80	Örebro AIK	0:44:12	K35
26	Ann-Britt Eriksson -49	IF Start	0:44:35	K65
27	Anna Öhling -74	IF Start	0:45:54	K40
28	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	0:46:24	K70
29	Anna Nilsson -71	IF Start	0:47:30	K40
30	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	0:51:20	K70
31	Stina Pettersson -66	IF Start	0:53:11	K45
32	Ingegerd Eklund -41	Brohyttans IF	1:17:16	K70
	Elin Larsson -79	IFK Nora LL	DNF	K35

Män 8 km

1	Anders Ellow -82	Eskilstuna IK	0:32:59	Motion 8 km
2	Hans Backström -53	Östansjö SK	0:39:18	M60
3	Tauno Mertala -53	IF Start	0:39:29	M60
4	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	0:41:04	M60
5	Eric Malm -49	IFK Nora	0:41:26	M65
6	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	0:41:48	M65
7	Sven Olof Olofsson -46	Östansjö SK	0:42:40	M65
8	Bengt Nilsson -49	Östansjö SK	0:44:33	M65
9	Thomas Johansson -53	Garphyttan	0:46:03	Motion 8 km
10	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	0:46:44	M70
11	Gösta Carlsson -44	KFUM Örebro	0:48:01	M70
12	Bosse Engborg -55	Hällefors Löparklubb	0:51:09	M60
13	Sven-Olof Dahlgren -44	Kopparbergs IF	0:51:42	M70
14	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	1:02:00	M70
15	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	1:16:45	M75

Män 12 km

1	Martin Regborn -92	KFUM Örebro Friidrott	0:40:40	MSen
2	Erik Anfält -76	Örebro AIK	0:41:44	M35
3	Alexander Söderberg -88	Spårvägens FK	0:43:09	MSen
4	Mattias Nätterlund -86	Örebro AIK	0:45:10	MSen
5	Pär Englund -77	Örebro AIK	0:46:42	M35
6	Dan Bäck -75	Kumla SF	0:46:49	M40

7	Gustav Grek -82	Örebro AIK	0:47:14	MSen
8	Per Eklöf -81	IFK Nora långlöpning	0:47:27	MSen
9	Patrik Johansson -65	Östansjö SK	0:47:47	M50
10	Jonas Rosengren -72	KFUM Örebro Friidrott	0:48:13	M40
11	Per Arvidsson -86	IF Start	0:48:14	MSen
12	Fredrik Eliasson -74	IF Start	0:48:41	M40
13	Matthias Viktorsson -82	Karlslunds IF	0:49:19	MSen
14	Kim Grip -84	Hällefors Löparklubb	0:49:29	MSen
15	Lasse Höög -66	Kumla SF	0:49:46	M45
16	Erik Högvist -89	Örebro AIK	0:50:30	MSen
17	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	0:50:47	M45
18	Jesper Damström -70	Örebro AIK	0:50:55	M45
19	Johan Ingjald -87	IF Start	0:51:56	MSen
20	Alexander Sjöholm -92	IF Start	0:51:58	MSen
21	Tommy Theoren -72	IF Start	0:52:04	M40
22	Morgan Pätsi -77	Örebro AIK	0:52:24	M35
23	Andreas Wendin -80	Örebro AIK	0:53:01	M35
24	Peter Törnqvist -69	Östansjö SK	0:53:14	M45
25	Stefan Gustafsson -86	Örebro AIK	0:53:30	MSen
26	Pontus Lundgren -91	Åsbro Golf	0:53:46	MSen
27	Fredrik Neuman -85	Örebro AIK	0:53:47	MSen
28	Mikael Nornvik -69	Glanshammars IF	0:53:59	M45
29	Ola Hellström -78	Örebro AIK	0:54:10	M35
30	Marcus Jonsson -77	Örebro AIK	0:54:36	M35
31	Johan Stamm -78	Nature Running	0:55:00	M35
32	Johan Östman -76	IF Start	0:55:10	M35
33	Jonas Öhrn -69	IF Start	0:55:36	M45
34	Mikael Selvin -78	Örebro AIK	0:55:46	M35
35	Torbjörn Sjölander -61	Örebro AIK	0:56:04	M50
36	Torbjörn Persson -63	Östansjö SK	0:57:03	M50
37	Joakim Tillman -63	Örebro AIK	0:57:17	M50
38	Roland Eriksson -67	IF Start	0:57:26	M45
39	Stefan Skytt -63	Östansjö SK	0:57:39	M50
40	Mats Bäckström -80	IF Start	0:58:24	M35
41	Esad Ajanovic -78	Örebro AIK	0:59:21	M35
42	Andreas Jonsson -90	Östansjö SK	0:59:32	MSen
43	Armando Hurtado Sandoval -84	Örebro AIK	0:59:47	MSen
44	Eric Andersson -70	Örebro AIK	0:59:48	M45
45	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	1:00:13	M50
46	Sven Nilsson -58	IF Start	1:00:35	M55
47	Daniel Andersson -77	IF Start	1:01:48	M35
48	Robert Larsson -86	Örebro AIK	1:01:52	MSen
49	Matt Ford -68	Örebro AIK	1:01:59	M45
50	Jimmy Holm -68	Laxå Ok	1:02:15	M45
51	Leif Andersson -57	IF Start	1:02:56	M55
52	Thomas Bergman -62	Örebro AIK	1:03:23	M50
53	Fernando Galindo -77	Örebro AIK	1:03:29	M35
54	Mattias Nilsson -71	IF Start	1:03:40	M40
55	Erik Åkerling -85	Örebro AIK	1:04:20	MSen
56	Stig Jonsson -62	Laxå Ok	1:06:18	M50
57	Peter Sparrow -68	Örebro AIK	1:08:24	M45

58	Mats Bergvall -59	Östansjö SK	1:08:35	M55
59	Ivan Ponce -79	Örebro AIK	1:09:19	M35
60	Patrik Bergström -71	Örebro AIK	1:09:57	M40
61	Bo Wilhemsson -60	Åsbro GoIF	1:15:41	M55
-	Anders Sveden -92	Hällefors Löparklubb	DNF	MSen
-	Johan Jongen -82	Örebro AIK	DNF	MSen

Lag Kvinnor

1	Mikaela Kemppe Erika Lech Liduina van Sitteren	Örebro AIK	0:32:55 0:34:17 0:34:55	1:42:07
2	Ida Larsson Annki Lindahl Tina Åbjörn	Örebro AIK	0:37:08 0:38:06 0:40:02	1:55:16
3	Tiina Linnér Maria Eriksson Helene Nilsson	IF Start	0:37:29 0:38:37 0:39:38	1:55:44
4	Camilla Söderberg Annica Lindkvist Ida Reimfelt	Örebro AIK	0:40:11 0:41:21 0:42:15	2:03:47
5	Rose Marie Enmalm Anna Bergdahl Anna Richardsson	IF Start	0:40:18 0:42:21 0:42:45	2:05:24
6	Susanne Malmqvist Maria Engström Ann-Britt Eriksson	IF Start	0:43:06 0:44:11 0:44:35	2:11:52
7	Anna Öhling Anna Nilsson Catharina Wahlstedt	IF Start	0:45:54 0:47:30 0:51:20	2:24:44

Lag Kvinnor veteraner

1	Mikaela Kemppe Erika Lech Annki Lindahl	Örebro AIK	0:32:55 0:34:17 0:38:06	1:45:18
2	Maria Eriksson Helene Nilsson Rose Marie Enmalm	IF Start	0:38:37 0:39:38 0:40:18	1:58:33
3	Tina Åbjörn Camilla Söderberg Annica Lindkvist	Örebro AIK	0:40:02 0:40:11 0:41:21	2:01:34
4	Anna Richardsson Susanne Malmqvist Maria Engström	IF Start	0:42:45 0:43:06 0:44:11	2:10:02
5	Ida Reimfelt Karin Lindblom Tove Anger	Örebro AIK	0:42:15 0:43:43 0:44:12	2:10:10
6	Ann-Britt Eriksson Anna Öhling Anna Nilsson	IF Start	0:44:35 0:45:54 0:47:30	2:17:59

Lag Män

1	Erik Anfält Mattias Nätterlund Pär Englund	Örebro AIK	0:41:44 0:45:10 0:46:42	2:13:36
2	Gustav Grek Erik Högvist Thomas Lindahl	Örebro AIK	0:47:14 0:50:30 0:50:47	2:28:31
3	Per Arvidsson Fredrik Eliasson Johan Ingjald	IF Start	0:48:14 0:48:41 0:51:56	2:28:51
4	Jesper Damström Morgan Pätsi Andreas Wendin	Örebro AIK	0:50:55 0:52:24 0:53:01	2:36:20
5	Patrik Johansson Peter Törnqvist Torbjörn Persson	Östansjö SK	0:47:47 0:53:14 0:57:03	2:38:04
6	Alexander Sjöholm Tommy Theoren Johan Östman	IF Start	0:51:58 0:52:04 0:55:10	2:39:12
7	Stefan Gustafsson Fredrik Neuman Ola Hellström	Örebro AIK	0:53:30 0:53:47 0:54:10	2:41:27
8	Marcus Jonsson Mikael Selvin Torbjörn Sjölander	Örebro AIK	0:54:36 0:55:46 0:56:04	2:46:26
9	Jonas Öhrn Roland Eriksson Mats Bäckström	IF Start	0:55:36 0:57:26 0:58:24	2:51:26
10	Joakim Tillman Esad Ajanovic Armando Hurtado Sandoval	Örebro AIK	0:57:17 0:59:21 0:59:47	2:56:25
11	Stefan Skytt Andreas Jonsson Lars Karlsson	Östansjö SK	0:57:39 0:59:32 1:00:13	2:57:24
12	Eric Andersson Robert Larsson Matt Ford	Örebro AIK	0:59:48 1:01:52 1:01:59	3:03:39
13	Sven Nilsson Daniel Andersson Leif Andersson	IF Start	1:00:35 1:01:48 1:02:56	3:05:19
14	Thomas Bergman Fernando Galindo Erik Åkerling	Örebro AIK	1:03:23 1:03:29 1:04:20	3:11:12
15	Peter Sparrow Ivan Ponce Patrik Bergström	Örebro AIK	1:08:24 1:09:19 1:09:57	3:27:40

Lag Män veteraner

1	Erik Anfält Pär Englund Thomas Lindahl	Örebro AIK	0:41:44 0:46:42 0:50:47	2:19:13
2	Fredrik Eliasson Tommy Theoren Johan Östman	IF Start	0:48:41 0:52:04 0:55:10	2:35:55
3	Jesper Damström Morgan Pätsi Andreas Wendin	Örebro AIK	0:50:55 0:52:24 0:53:01	2:36:20
4	Patrik Johansson Peter Törnqvist Torbjörn Persson	Östansjö SK	0:47:47 0:53:14 0:57:03	2:38:04
5	Ola Hellström Marcus Jonsson Mikael Selvin	Örebro AIK	0:54:10 0:54:36 0:55:46	2:44:32
6	Jonas Öhrn Roland Eriksson Mats Bäckström	IF Start	0:55:36 0:57:26 0:58:24	2:51:26
7	Torbjörn Sjölander Joakim Tillman Esad Ajanovic	Örebro AIK	0:56:04 0:57:17 0:59:21	2:52:42
8	Eric Andersson Matt Ford Thomas Bergman	Örebro AIK	0:59:48 1:01:59 1:03:23	3:05:10
9	Sven Nilsson Daniel Andersson Leif Andersson	IF Start	1:00:35 1:01:48 1:02:56	3:05:19
10	Stefan Skytt Lars Karlsson Mats Bergvall	Östansjö SK	0:57:39 1:00:13 1:08:35	3:06:27
11	Fernando Galindo Peter Sparrow Ivan Ponce	Örebro AIK	1:03:29 1:08:24 1:09:19	3:21:12