

# Mästerskapstävlingar m.m. 2017

## IVSM i Borås 3-5 februari

Närkesmedaljörer:

M60 800 m: 2) Tauno Mertala, IF Start 2.43,39  
M60 1500 m: 2) Tauno Mertala 5.36,64  
M60 3000 m: 2) Tauno Mertala 11.42,36  
M65 60 m: 2) Börje Nordin, Åsbro GoIF 9,33  
M65 längd: 1) Börje Nordin 4,38  
M65 kula: 3) Börje Nordin 10,26  
M70 stav: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro 2,60  
M75 200 m: 3) Jan Myratorp, Östansjö SK 37,25  
M75 400 m: 2) Jan Myratorp 85,88  
M75 800 m: 2) Jan Myratorp 3.26,15  
K40 1500 m: 1) Erika Bergentz, Thorengruppen TFC 4.49,39  
K40 3000 m: 1) Erika Bergentz 10.40,61

## Nordenkampen i Tammerfors, FIN 11 februari

Män 60 m: 4) Odain Rose, Thorengruppen TFC 6,76  
Kvinnor 60 m: 2) Elin Östlund, KFUM Örebro 7,46

## ISM mångkamp i Uddevalla 11-12 februari

F17 femkamp: 3) Ingrid Holmquist, KFUM Örebro 3301p 7)  
Linnéa Bodin, KFUM Örebro 2643p 8) Ebba Löfholm,  
KFUM Örebro 2446p

## IJSM i Göteborg 18-19 februari

P19 stav: 1) Tom Johansson, KFUM Örebro 4,67  
P17 1500 m: 6) Alexander Larsson, KFUM Örebro 4.17,41  
P17 stav: 2) Tomas Johansson, KFUM Örebro 4,27  
P17 längd: 3) Gustav Karlsson, Thorengruppen TFC 6,43  
F19 60 m: 3) Ida Thunberg, KFUM Örebro 7,60  
F19 60 m häck: 2) Ida Thunberg 8,51  
F19 kula: 2) Amanda Lejros, Thorengruppen TFC 12,78  
F19 vikt: 7) Amanda Lejros 14,95  
F17 60 m häck: 5) Ingrid Holmquist, KFUM Örebro 9,14  
(försök 9,13)  
F17 höjd: 7) Ingrid Holmquist 1,57  
F17 längd: 3) Ingrid Holmquist 5,47  
F17 vikt: 8) Alice Nilsson, Thorengruppen TFC 14,01

## ISM i Växjö 25-26 februari

Män 60 m: 5) Odain Rose, Thorengruppen 6,80 (försök 6,77)  
Män 3000 m: 7) Per Sjögren, KFUM Örebro 8.34,02  
Män stav: 4) Dennis Fransson Bergetoft, KFUM Örebro  
5,01 7) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 4,83  
Män längd: 5) Emil Bergqvist, KFUM Örebro 7,13  
Kvinnor 60 m: 1) Elin Östlund, KFUM Örebro 7,41  
Kvinnor kula: 7) Amanda Lejros, Thorengruppen TFC 13,02

## IEM i Beograd, SRB 3-5 mars

Män 60 m: 4) Odain Rose, Thorengruppen TFC 6,63  
Kvinnor 60 m sf2: 7) Elin Östlund, KFUM Örebro 7,42

## IUSM i Uppsala 4-5 mars

P16 60 m: 7) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 7,37  
(semifinal 7,33)  
P16 1500 m: 7) Melker Forsberg, KFUM Örebro 4.20,96  
P16 höjd: 7) Marcus Führ, KFUM Örebro 1,75  
P16 stav: 3) Erik Hanell, KFUM Örebro 3,98  
P16 tresteg: 8) Amir Musa, KFUM Örebro 12,07  
F16 60 m: 7) Emily Capobianco, KFUM Örebro 7,97  
(semifinal 7,93) 8) Moa Eklundh, KFUM Örebro 7,94  
(semifinal 7,85)  
F16 1500 m: 8) Lisa Hallmén, KFUM Örebro 5.33,67  
F16 60 m häck: 4) Emily Capobianco 8,84

F16 tresteg: 1) Emily Capobianco 11,49  
F15 1000 m: 4) Klara Frih, Åsbro GoIF 3.07,30  
F15 tresteg: 7) Clara Bernhult, Thorengruppen TFC 10,94

## IVNM i Huddinge 10-12 mars

M35 60 m: 1) Erik Henrysson, IFK Nora 7,79  
M35 längd: 2) Erik Henrysson 6,04  
M45 60 m: 8) Kolë Lleshi, IFK Nora 8,05 (försök 7,96)  
M45 800 m: 4) Rodney Hundermark, IFK Nora 2.13,70  
M45 1500 m: 4) Rodney Hundermark 4.46,76  
M45 kula: 4) Kolë Lleshi 11,00  
M60 800 m: 6) Tauno Mertala, IF Start 2.41,05  
M60 1500 m: 2) Tauno Mertala 5.23,86  
M60 3000 m: 4) Tauno Mertala 11.49,07

## Svealandsmästerskap för 13-14 år i Uppsala 18-19 mars

Närkesmedaljörer:

P14 stav: 3) Joel Bergquist, Stocksätters IF 2,97  
F14 höjd: 2) Klara Frykholm, Glanshammars IF 1,61  
F14 tresteg: 3) Jennifer Axelsson, Wedevågs IF 10,42  
F13 60 m: 2) Ebba Asp, KFUM Örebro 8,27  
F13 stav: 3) Alva Nilsson, Thorengruppen TFC 2,33  
F13 längd: 2) Ebba Asp 4,92  
F13 kula: 2) Tilda Bernhult, Thorengruppen TFC 12,64

## DM-UDM-VDM i terräng i Guldsmedshyttan 8 april (Storådalens SK)

Män 4000 m: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 13.52 2) Jack Karlsson, KFUM Örebro 14.41 3) Heshlu Andemariam, IF Start 14.47  
Kvinnor 4000 m: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 16.36 2) Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro 17.24 3) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 17,58  
P11 2000m: 1) Filip Wiktorsson, Östansjö SK 9.30  
P13 2000m: 1) Melvin Sjödin, Östansjö SK 8.54  
P17 4000m: 1) Alexander Larsson, KFUM Örebro 15.19  
P19 4000m: 1) Jack Karlsson, KFUM Örebro 14.41  
M35 4000m: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 13.52  
M40 4000m: 1) Dan Bäck, Kumla SF 16.06  
M45 4000m: 1) Peter Wiker, Hällefors LK 15.22  
M50 4000m: 1) Lars Lundegård, KFUM Örebro 17.19  
M55 4000m: 1) Torbjörn Sjölander, Örebro AIK 18.13  
M60 4000m: 1) Tauno Mertala, IF Start 19.04  
M65 4000m: 1) Bengt Nilsson, Östansjö SK 21.15  
M70 4000m: 1) Sven-Olof Olofsson, Östansjö SK 21.05  
F11 2000m: 1) Elin Freed, Glanshammars IF 9.41  
F13 2000m: 1) Jenna Mogren, Åsbro GoIF 9,37  
F15 4000m: 1) Emelie Lindgren, Glanshammars IF 21.11  
K35 4000m: 1) Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro 17.24  
K40 4000m: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 16.36  
K45 4000m: 1) Anna Pettersson, IF Start 18.29  
K50 4000m: 1) Märta Sjölander, Örebro AIK 20,20  
K55 4000m: 1) Leila Toivonen, Storådalens SK 23.05  
K60 4000m: 1) Rose-Marie Enmalm, IF Start 20.58  
K65 4000 m 1) Susanne Malmqvist, IF Start 21.48  
K70 4000m: 1) Catharina Wahlstedt, IF Start 26.49  
K75 4000m: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 25.23  
Lag män 1) KFUM Örebro 43.33  
Lag Män veteraner 1) Örebro AIK 48.29  
Lag Kvinnor 1) Örebro AIK 52.41  
Lag Kvinnor veteraner 1) Örebro AIK 55,31

## **DM i halvmarathon i Örebro 19 april (Örebro AIK)**

Män: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 1.11.49 2) Ludvig Börjesson, Örebro AIK 1.14.49 3) Andreas Ingberg, Örebro AIK 1.15.37

Kvinnor: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 1.26.34 2) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 1.29.52 3) Anna Pettersson, IF Start 1.34.42

## **Stafett-SM i Malmö 27-28 maj**

Män 4x100 m: 4) Thorengruppen TFC (Braulio Ribeiro - Eric Larsson - Alexander Andersson - Odain Rose) 42,41

P19 3x800 m: 4) KFUM Örebro (Alexander Larsson - Jack Karlsson - Jonathan Gustafsson) 6.04,22

P19 1000 m: 4) KFUM Örebro (Tobias Tranderyd - Anders Pihlblad - Jonatan Hirsh - Kristoffer Kold Erlandsen) 2.04,02

P17 4x100 m: 6) KFUM Örebro (Karl Hällgren - Axel Sandberg - Amir Musa - Rasmus Hugosson) 45,36

F17 4x100 m: 6) KFUM Örebro (Emily Capobianco - Ida Pettersson - Ingrid Holmquist - Moa Eklundh) 49,57 (försök 49,55)

## **SM i marathon i Stockholm 3 juni**

Män: 5) Erik Anfält, Örebro AIK 2.29.24 16) Niklas Bitén, Svillinge IF 2.37.37

Kvinnor: 10) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 2.57.37 15) Ingrid Ziegler, Örebro AIK 3.02.51

## **SM-VSM 10 km väg i Stockholm 15 juni**

Män: 10) Per Sjögren, KFUM Örebro 31.34

K45: 2) Anna Pettersson, IF Start 42.38

K65: 1) Susanne Malmqvist, IF Start 51.13

## **DM-VDM 5000 m i Glanshammar 21 juni (Glanshammars IF)**

Män: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 15.02,16 2) Erik Lindgren, OK Tisaren 15.46,88 3) Per Arvidsson, IF Start 16.17,12

Kvinnor: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 18.19,85 2)

Liduina van Sitteren, Örebro AIK 19.15,25 3) Maria Eriksson, IF Start 20.12,77

M35: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 15.02,16

M40: 1) Pär Englund, Wedevågs IF 17.04,03

M45: 1) Ronny Collin, Örebro AIK 18.03,73

M50: 1) Lars Lundegård, KFUM Örebro 18.21,84

M55: 1) Peter Grönlund, IFK Nora 19.47,35

M60: 1) Tauno Mertala, IF Start 20.57,88

M65: 1) Bengt Nilsson, Östansjö SK 24.36,79

M70: 1) Sven-Olov Olofsson, Östansjö SK 24.13,85

M75: 1) Arne Evertsson, Storådalens SK 36.19,0

K35: 1) Elin Larsson, IFK Nora 23.35,62

K40: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 18.19,85

K45: 1) Anna Pettersson, IF Start 20.22,89

K50: 1) Carina Yngström, Storådalens SK 22.40,75

K55: 1) Leila Toivonen, Storådalens SK 24.44,48

K60: 1) Margareta Ring Norrman, Storådalens SK 24.35,15

K65: 1) Susanne Malmqvist, IF Start 23.58,90

K70: 1) Catharina Wahlstedt, IF Start 29.34,82

K75: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 26.42,83

## **DM-VDM marathon i Östansjö 1 juli (Östansjö SK)**

Män: 1) Patrik Nilvér, LK Gränslöst 3.16.20 2) Ronny Collin, Örebro AIK 3.17.40 3) Magnus Liljerås, Östansjö SK 3.21.20

Kvinnor: 1) Kerstin Liljerås, Östansjö SK 4.05.49 2) Pansy Ståhl, IF Start 4.24.53 3) Elin Larsson, IFK Nora 4.29.16

M 35: 1) Fredrik Jansson, Örebro AIK 3.32.58

M 40: 1) Pär Ericsson, Örebro AIK 3.42.28

M 45: 1) Ronny Collin, Örebro AIK 3.17.40

M 50: 1) Mats Hummer, Karlslunds IF 4.30.52

M 55: 1) Joakim Oskarsson, IFK Nora 3.40.53

M 60: 1) Ove Karasiak, Åsbro GoIF 4.34.11

M 70: 1) Sture Bodare, Glanshammars IF 5.55.28

K 35: 1) Elin Larsson, IFK Nora 4.29.16

K 45: 1) Pansy Ståhl, IF Start 4.24.53

K 50: 1) Kerstin Liljerås, Östansjö SK 4.05.49

## **Deaflympics i Samsun, TUR 23-29 juli**

Män spjut: 2) Theodor Thor, Thorengruppen TFC 66,58

## **European Youth Olympic Festival i Győr, HUN 24-29 juli**

P16 200 m: 5) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 22,17w (försök 22,09)

## **DM-VDM 10000 m i Hallsberg 6 augusti (Stocksätters IF)**

Män: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 32.29,79 2) Daniel Attås, OK Tisaren 32.51,79 3) Per Arvidsson, IF Start 34.20,75

Kvinnor: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 37.23,15 2) Åsa Höög, Kumla SF 38.48,12 3) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 39.40,07

M35: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 32.29,79

M40: 1) Fredrik Johnsson, Örebro AIK 37.36,34

M45: 1) Anders Larsson, Örebro AIK 37.19,77

M50: 1) Sören Forsberg, Örebro AIK 37.20,73

M55: 1) Tomas Lahall, Glanshammars IF 44.30,75

M60: 1) Hans Backström, Östansjö SK 43.53,37

M65: 1) Bengt Nilsson, Östansjö SK 48.33,03

M70: 1) Sven-Olof Olofsson, Östansjö SK 51.27,42

K35: 1) Lisa Hjalmarsson, Örebro AIK 49.11,55

K40: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 37.23,15

K45: 1) Åsa Höög, Kumla SF 38.48,12

K50: 1) Carina Yngström, Storådalens SK 47.36,50

K55: 1) Carina Wahlström, Östansjö SK 1.07.37,69

K75: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 54.47,32

## **USM i Falun 11-13 augusti**

P16 200 m: 1) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 22,47

P16 400 m: 5) Gustaf Otterhed, Thorengruppen TFC 53,05

P16 1500 m: 4) Melker Forsberg, KFUM Örebro 4.18,33

P16 2000 m hinder: 5) Melker Forsberg 6.41,95

P16 höjd: 5) Marcus Führ, KFUM Örebro 1,78

P16 stav: 5) Erik Hanell, KFUM Örebro 3,80 8) Karl

Johansson, Stocksätters IF 3,71

P16 längd: 5) Rasmus Hugosson 6,90

F16 100 m: 6) Moa Eklundh, KFUM Örebro 12,45

F16 tresteg: 1) Emily Capobianco, KFUM Örebro 11,39

F15 300 m: 3) Klara Frih, Åsbro GoIF 42,26 5) Cornelia

Fernsten, KFUM Örebro 43,32

F15 800 m: 1) Klara Frih 2.19,60

F15 300 m häck: 4) Clara Bernhult, Thorengruppen 45,36

F15 stav: 3) Emma Johansson, Stocksätters IF 3,19

F15 tresteg: 6) Clara Bernhult 10,97

## **JSM i Gävle 11-13 augusti**

M22 diskus: 4) Albin Lager, KFUM Örebro 52,58

P19 100 m: 5) Jonatan Hirsh, KFUM Örebro 10,89

P19 1500 m: 8) Jack Karlsson, KFUM Örebro 4.06,57

P19 höjd: 6) Tom Johansson, KFUM Örebro 1,92

P19 stav: 3) Tom Johansson 4,51

P19 längd: 1) Jonatan Hirsh 7,18

P17 800 m: 6) Alexander Larsson, KFUM Örebro 1.59,42  
P17 300 m häck: 2) Gustav Karlsson, Thorengruppen 38,67  
P17 längd: 7) Jonathan Granath, Thorengruppen TFC 6,22  
F19 100 m: 4) Ida Thunberg, KFUM Örebro 12,09  
F19 100 m häck: 1) Ida Thunberg 14,34  
F19 längd: 7) Ida Thunberg 5,62  
F19 spjut: 8) Eunice Nilsson, Thorengruppen TFC 34,38  
F17 höjd: 5) Linnéa Bodin, KFUM Örebro 1,57  
F17 stav: 3) Ebba Blomstrand, KFUM Örebro 3,21  
F17 längd: 5) Therese Knutsson, Glanshammars IF 5,13  
F17 tresteg: 8) Therese Knutsson 10,89  
F17 kula: 8) Linnéa Bodin 10,57  
F17 slägga: 6) Alice Nilsson, Thorengruppen TFC 49,68  
F17 spjut: 6) Linnéa Bodin 32,33

### **UDM dag 1 i Glanshammar 17 augusti (Glanshammars IF)**

P15 2000 m: 1) Viktor Sjökvist, Stocksäters IF 6.26,45  
P15 stav: 1) Joel Bergqvist, Stocksäters IF 2,90  
P15 diskus: 1) Oskar Hjelte, Stocksäters IF 33,13  
P13 200 m: 1) Ludvig Sjöberg, Åsbro GoIF 31,10  
P13 stav: 1) Erik Zetterlund, KFUM Örebro 2,30  
P13 diskus: 1) Torbjörn Ekestubbe, IFK Nora 31,34  
F15 300 m: 1) Julia Widén, Glanshammars IF 46,95  
F15 2000 m: 1) Vendela Högbkvist, Åsbro GoIF 7.48,78  
F15 stav: 1) Emma Johansson, Stocksäters IF 3,30  
F15 diskus: 1) Maja Nilsson, Thorengruppen TFC 24,12  
F13 200 m: 1) Ebba Asp, KFUM Örebro 27,82  
F13 1500 m: 1) Jenna Mogren-Dowding, Åsbro GoIF 5.44,32  
F13 stav: 1) Isabell Lundholm, Thorengruppen TFC 2,50  
F13 diskus: 1) Tilda Bernhult, Thorengruppen TFC 34,45

### **VSM i Karlskrona 18-20 augusti**

M45 200 m: 3) Kolë Lleshi, IFK Nora 26,48  
M45 800 m: 3) Rodney Hundermark, IFK Nora 2.15,29  
M45 kula: 3) Kolë Lleshi 10,64  
M65 höjd: 3) Börje Nordin, Åsbro GoIF 1,24  
M65 längd: 2) Börje Nordin 4,29  
M65 kula: 2) Börje Nordin 9,66  
M65 diskus: 3) Börje Nordin 31,12  
M75 200 m: 3) Jan Myratorp, Östansjö SK 37,51  
M75 400 m: 3) Jan Myratorp 1.29,93  
K40 5000 m: 3) Maria Eriksson, IF Start 20.50,40  
K40 10000 m: 2) Maria Eriksson 43.17,45

### **UDM dag 2 i Glanshammar 24 augusti (Glanshammars IF)**

P15 slägga: 1) Oskar Hjelte, Stocksäters IF 35,50  
P13 slägga: 1) Robin Ringström, KFUM Örebro 17,57  
F15 300 m häck: 1) Tindra Frykholm, Glanshammars IF  
F15 tresteg: 1) Clara Bernhult, Thorengruppen TFC 11,27  
F15 slägga: 1) Julia Runesson, Thorengruppen TFC 32,45  
F13 200 m häck: 1) Nanna Frih, Åsbro GoIF 33,26  
F13 tresteg: 1) Nanna Frih, Åsbro GoIF 9,99  
F13 slägga: 1) Alva Nilsson, Thorengruppen TFC 34,71

### **SM i Helsingborg 25-27 augusti**

Män 100 m: 4) Odain Rose, Thorengruppen TFC 10,34  
Män 5000 m: 10) Per Sjögren, KFUM Örebro 14.41,79  
Män 10000 m: 10) Per Sjögren 30.48,70  
Män stav: 2) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 5,10 5) Tom Johansson, KFUM Örebro 4,72 7) Dennis Bergetoft, KFUM Örebro 4,72  
Män diskus: 10) Albin Lager, KFUM Örebro 48,65  
Män spjut: 1) Jiannis Smalios, Thorengruppen TFC 77,05  
Kvinnor 100 m: 3) Elin Östlund, KFUM Örebro 11,66  
Kvinnor 200 m: 1) Elin Östlund 23,44  
Kvinnor spjut: 3) Elisabeth Lithell, KFUM Örebro 51,49

### **VSM i halvmarathon i Mariestad 26 augusti**

K40: 3) Maria Eriksson, Start 1.37,24  
K45: 1) Åsa Höög, Kumla 1.25,48

### **UDM 3 i Garphyttan 27 augusti (Fjugesta IF)**

P15 80 m: 1) Viktor Sjökvist, Stocksäters IF 10,82  
P15 800 m: 1) Wilhelm Bergentz, Thorengruppen 2.12,91  
P15 80 m häck: 1) Elias Åström, KFUM Örebro 13,58  
P15 höjd: 1) Elias Åström, KFUM Örebro 1,52  
P15 längd: 1) Ludvig Molinder, KFUM Örebro 5,00  
P15 kula: 1) Oskar Hjelte, Stocksäters IF 11,04  
P15 spjut: 1) Oskar Hjelte, Stocksäters IF 33,38  
P13 60 m: 1) Patrik Pettersson, Wedevågs IF 8,57  
P13 600 m: 1) Alvin Reinebo, KFUM Örebro 1.45,13  
P13 60 m häck: 1) Patrik Pettersson, Wedevågs IF 11,08  
P13 höjd: 1) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 1,37  
P13 längd: 1) Alvin Reinebo, KFUM Örebro 4,58  
P13 kula: 1) Robin Ringström, KFUM Örebro 9,35  
P13 spjut: 1) Anton Eklind, KFUM Örebro 28,81  
P11 60 m: 1) Sigge Bergentz, Thorengruppen TFC 8,58  
P11 600 m: 1) Sigge Bergentz, Thorengruppen TFC 1.55,69  
P11 höjd: 1) Jon Joelsson, KFUM Örebro 1,26  
P11 längd: 1) Jon Joelsson, KFUM Örebro 3,96  
P11 kula: 1) Liam Haili, Wedevågs IF 8,43  
P11 spjut: 1) Liam Haili, Wedevågs IF 19,93  
F15 80 m: 1) Elin Wallin, Glanshammars IF 10,64  
F15 800 m: 1) Vendela Högbkvist, Åsbro GoIF 2.44,50  
F15 80 m häck: 1) Clara Bernhult, Thorengruppen TFC 12,97  
F15 höjd: 1) Klara Frykholm, Glanshammars IF 1,48  
F15 längd: 1) Clara Bernhult, Thorengruppen TFC 5,07  
F15 kula: 1) Maja Bjurman, Thorengruppen TFC 8,75  
F15 spjut: 1) Vendela Högbkvist, Åsbro GoIF 28,58  
F13 60 m: 1) Ebba Asp, KFUM Örebro 8,38  
F13 600 m: 1) Jenna Mogren-Dowding, Åsbro GoIF 1.51,49  
F13 60 m häck: 1) Isabell Lundholm, Thorengruppen 10,53  
F13 höjd: 1) Irma Kron, Åsbro GoIF 1,54  
F13 längd: 1) Nanna Frih, Åsbro GoIF 4,85  
F13 kula: 1) Tilda Bernhult, Thorengruppen TFC 13,06  
F13 spjut: 1) Tilda Bernhult, Thorengruppen TFC 34,60  
F11 60 m: 1) Kayla Collin, Åsbro GoIF 9,28  
F11 600 m: 1) Elin Freed, Glanshammars IF 1.56,77  
F11 höjd: 1) Olivia Sjöholm, KFUM Örebro 1,23  
F11 längd: 1) Kayla Collin, Åsbro GoIF 4,03  
F11 kula: 1) Lillie Kron, Åsbro GoIF 6,64  
F11 spjut: 3) Frida Arenvang, Wedevågs IF 14,49

### **Finland - Sverige i Stockholm 2-3 september**

Män spjut: 2) Jiannis Smalios, Thorengruppen 77,77  
Män stav: 6) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 4,88  
Män 4x100 m: Odain Rose, Thorengruppen på sträcka 1 i Sveriges vinnande lag  
Kvinnor 100 m: 1) Elin Östlund, KFUM Örebro 11,93  
Kvinnor 200 m: 1) Elin Östlund 23,74  
Kvinnor spjut: 6) Elisabeth Lithell, KFUM Örebro 50,33  
Kvinnor 4x100 m: Elin Östlund på sträcka 4 i Sveriges vinnande lag  
Pojkar 200 m: 3) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 22,33  
Pojkar 4x100 m: Rasmus Hugosson sträcka 4 i Sveriges lag

### **VDM halvmarathon i Nora 9 september (IFK Nora)**

M35: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro Friidrott 1.14.05  
M40: 1) Ludvig Börjesson, Örebro AIK 1.20.13  
M45: 1) Ulf Hallmén, Hagaby GoIF 1.23.58  
M50: 1) Mikael Persson, IFK Nora 1.29.59  
M55: 1) Torbjörn Sjölander, Örebro AIK 1.39.07  
M60: 1) Göran Rasberg, Örebro AIK 1.39.26  
M65: 1) Mats Stenmarck, IF Start 1.49.47

M70: 1) Anders Jansson, Storådalens SK 1.46.56  
 M75: 1) Arne Evertsson, Storådalens SK 2.58.57  
 M80: 1) Anders Källman, Östansjö SK 2.55.24  
 K35: 1) Elin Larsson, IFK Nora 1.53.04  
 K40: 1) Erica Lech, Örebro AIK 1.25.47  
 K45: 1) Anna Pettersson, IF Start 1.34.23  
 K50: 1) Märta Sjölander, Örebro AIK 1.46.04  
 K55: 1) Maria Engström, IF Start 1.59.53  
 K65: 1) Iren Gottmarsson, Hällefors LK 1.55.21  
 K70: 1) Catharina Wahlstedt, IF Start 2.19.41  
 K75: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 2.03.30

### SM mångkamp i Linköping 9-10 september

F17 sjukamp: 4) Linnéa Bodin, KFUM Örebro 3558p 5) Ebba Löfholm, KFUM Örebro 2642p

### Svealandsmästerskap för 13-14 år i Gävle 9-10 september

Närkesmedaljörer:

P14 2000 m: 3) Viktor Sjökvist, Stocksäters IF 6.37,56  
 P14 stav: 3) Joel Bergquist, Stocksäters IF 2,96  
 P13 600 m: 2) Alvin Reinebo, KFUM Örebro 1.38,46  
 P13 1500 m: 2) Alvin Reinebo, KFUM Örebro 4.58,82  
 F14 300 m häck: 2) Tindra Frykholm, Glanshammars IF 48,58  
 F14 höjd: 1) Klara Frykholm, Glanshammars IF 1,64  
 F14 tresteg: 2) Jennifer Axelsson, Wedevågs IF 10,99  
 F13 60 m: 2) Ebba Asp, KFUM Örebro 8,30  
 F13 stav: 1) Isabell Lundholm, Thorengruppen TFC 2,80  
 F13 kula: 1) Tilda Bernhult, Thorengruppen TFC 12,95  
 F13 diskus: 1) Tilda Bernhult 31,99 2) Wilma Gäverth, Åsbro GoIF 30,22  
 F13 slägg: 2) Alva Nilsson, Thorengruppen TFC 41,99  
 F13 spjut: 3) Tilda Bernhult 34,01

### DM-VDM i terräng i Åsbro 21 oktober (Åsbro GoIF)

Män 12000 m: 1) Daniel Attås, OK Tisaren 42.40 2) Per Arvidsson, IF Start 43.20 3) Andreas Ingberg, Örebro AIK 43.36  
 Kvinnor 8000 m: 1) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 31.44 2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 33.26 3) Julia Johnsson, Örebro AIK 33.54  
 M35 12000 m: 1) Andreas Ingberg, Örebro AIK 43.36  
 M40 12000 m: 1) Magnus Persson, OK Tisaren 45.41  
 M45 12000 m: 1) Ulf Hallmén, Hagaby GoIF 45.36  
 M50 12000 m: 1) Patrik Johansson, Östansjö SK 46.55  
 M55 12000 m: 1) Jonny Larsson, Laxå OK 53.44  
 M60 8000 m: 1) Tauno Mertala, IF Start 35.44  
 M65 8000 m: 1) Mats Stenmarck, IF Start 39.04  
 M70 8000 m: 1) Sven-Olov Olofsson, Östansjö SK 43.16  
 M75 8000 m: 1) Arne Evertsson, Storådalens SK 1.04.52  
 M80 8000 m: 1) Anders Källman, Östansjö SK 1.00.19  
 K35 8000 m: 1) Lisa Hjalmarsson, Örebro AIK 41.15  
 K40 8000 m: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 33.26  
 K45 8000 m: 1) Marie Dasler, IF Start 34.55  
 K50 8000 m: 1) Märta Sjölander, Örebro AIK 37.48  
 K55 8000 m: 1) Maria Engström, IF Start 42.13  
 K60 8000 m: 1) Rose Marie Enmalm, IF Start 41.10  
 K65 8000 m: 1) Susanne Malmqvist, IF Start 42.22  
 K75 8000 m: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 46.59  
 Män lag: 1) IF Start 2.16.42  
 Kvinnor lag: 1) Örebro AIK 1.39.04  
 Män veteraner lag: 1) Örebro AIK 2.25.14  
 Kvinnor veteraner lag: 1) Örebro AIK 1.45.08

### SM-JSM-USM-VSM terräng i Flemingsberg 28-29 oktober

P15 4000 m: 3) Wilhelm Bergentz, Thorengruppen 14.30 9) Noha Olsson, Thorengruppen 15.06  
 P16 4000 m: 8) Melker Forsberg, KFUM Örebro 14.44  
 M50 8000 m: 6) Sören Forsberg, Örebro AIK 34.24  
 M60 4000 m: 10) Tauno Mertala, Start 18.50  
 K40 4000 m: 8) Maria Eriksson, Start 17.15  
 K45 4000 m: 4) Anna Pettersson, Start 17.31 5) Marie Dasler, Start 17.38

### Löpex Sports långloppscup 2017

Föreningstävlingen:

1) Örebro AIK	2822
2) IF Start	2026
3) Östansjö SK	1539

Män huvudklass:

1) Per Sjögren, KFUM Örebro	58
2) Per Arvidsson, IF Start	50
3) Heshlu Andemariam, IF Start	44

Kvinnor huvudklass:

1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	69
2) Liduina van Sitteren, Örebro AIK	64
3) Anna Pettersson, IF Start	43

Män juniorer: Heshlu Andemariam, IF Start 79

Män seniorer: Per Arvidsson, IF Start 73

M35: Per Sjögren, KFUM Örebro 70

M40: Dan Bäck, Kumla SF 72

M45: Ronny Collin, Örebro AIK 75

M50: Mikael Persson, IFK Nora 71

M55: Torbjörn Sjölander, Örebro AIK 73

M60: Tauno Mertala, IF Start 76

M65: Bengt Nilsson, Östansjö SK 77

M70: K-G Agartsson, Östansjö SK 72

M75: Arne Evertsson, Storådalens SK 76

Kvinnor jun: Emelie Lindgren, Glanshammars IF 71

Kvinnor sen: Liduina van Sitteren, Örebro AIK 78

K35: Elin Larsson, IFK Nora 78

K40: Mikaela Kemppi, Örebro AIK 78

K45: Anna Pettersson, IF Start 77

K50: Märta Sjölander, Örebro AIK 74

K55: Carina Wahlström, Östansjö SK 75

K60: Rose-Marie Enmalm, IF Start 74

K65: Susanne Malmqvist, IF Start 69

K70: Catharina Wahlstedt, IF Start 76

K75: Birgitta Jansson, Storådalens SK 80

## NYA DISTRIKTSREKORD INOMHUS 2016-17

MÄN 60 M	6,80	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Ulvsunda	28 jan
KVINNOR VIKT	14,72	Amanda Lejros, Thorengruppen TFC	Falun	29 jan
MÄN 60 M	6,74	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Göteborg	4 feb
MÄN 60 M	6,71	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Göteborg	4 feb
KVINNOR VIKT	14,95	Amanda Lejros, Thorengruppen TFC	Göteborg	18 feb
KVINNOR 60 M HÄCK	8,51	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Göteborg	19 feb
MÄN 60 M	6,66	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Beograd, SRB	4 mar
MÄN 60 M	6,63	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Beograd, SRB	4 mar

## NYA DISTRIKTSREKORD UTOMHUS 2017

KVINNOR SPJUT	51,37	Elisabeth Lithell, KFUM Örebro	Eskilstuna	25 maj
MÄN 4x100 M	42,41	Thorengruppen TFC	Malmö	27 maj
		Braulio Ribeiro - Eric Larsson - Alexander Andersson - Odain Rose		
KVINNOR SPJUT	53,68	Elisabeth Lithell, KFUM Örebro	Södertälje	6 jun
KVINNOR 100 M	11,61	Elin Östlund, KFUM Örebro	Skara	6 jun
MÄN 100 M	10,51	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Skara	6 jun
KVINNOR 200 M	23,76	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	11 jun
F15 800 M	2.13,66	Klara Frih, Åsbro GoIF	Stockholm	18 jun
MÄN 100 M	10,45	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Stockholm	18 jun
MÄN 100 M	10,37	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Göteborg	1 jul
F15 300 M	40,76	Klara Frih, Åsbro GoIF	Göteborg	2 jul
F15 STAV	3,35	Emma Johansson, Stocksäters IF	Västerås	5 aug
F19 SLÄGGA	48,50	Josefine Larsson, Glanshammars IF	Gävle	11 aug
P17 LÄNGD	6,90	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Falun	12 aug
KVINNOR 200 M	23,63	Elin Östlund, KFUM Örebro	Norrköping	20 aug
F13 SLÄGGA	41,99	Alva Nilsson, Thorengruppen TFC	Gävle	10 sep

## DISTRIKTSREKORD (31 december 2017)

### MÄN

100 m	10,37	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Göteborg	1 jul 17
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	3 jul 73
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.46,75	Tim Sundström, KFUM Örebro	Heusden-Zolder, BEL	18 jul 15
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
Halvmarathon	1.06.10	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskoga	18 okt 86
Marathon	2.21.46	Lars Hagberg, KFUM Örebro	Stockholm	4 jun 83
Timlöpning	18288	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,22	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Huddinge	12 jun 16
Längd	8,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Bad Langensalza, GER	4 jul 15
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	81,89	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Tampere, FIN	4 sep 16
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro	Karlskrona	7 jun 75
		(6,71 66,12 23,4 41,98 4,48,8)		
Tiokamp	7526	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Huddinge	8-9 jun 13
		(11,36 6,85 14,20 2,00 50,81 15,95 38,72 5,07 59,05 4,51,33)		

4x100 m	42,41	Thorengruppen TFC	Malmö	27 maj 17
		Braulio Ribeiro - Eric Larsson - Alexander Andersson - Odain Rose		
4x200 m	1.30,1m	KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
		Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson		
4x400 m	3.14,6m	KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
		Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		
4x1500 m	15.44,57	KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

## INOMHUS

60 m	6,63	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Beograd, SRB	4 mar 17
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Ft Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.49,13	Tim Sundström, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 15
3000 m	8.15,81	Martin Regborn, KFUM Örebro	Malmö	27 feb 16
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,19	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Sätra	27 feb 10
Stav	5,17	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Sätra	22 feb 15
Längd	8,12	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	17 feb 16
Tresteg	16,22	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	10 feb 10
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Vikt	19,62	Anders Holmström, KFUM Örebro	Cedar Falls, IA	18 feb 00
Sjukamp	5454	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Växjö	9-10 feb 13
		(7,25 6,87 13,11 1,91 8,83 5,12 2.51,76)		

## KVINNOR

100 m	11,61	Elin Östlund, KFUM Örebro	Skara	6 jun 17
200 m	23,63	Elin Östlund, KFUM Örebro	Norrköping	20 aug 17
400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.08,94	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Gävle	22 aug 09
1000 m	2.55,98	Charlotte Nilsson, IF Start	Västerås	29 jun 90
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
1 mile	5.12,8m	Charlotte Nilsson, IF Start	Hallsberg	1 aug 89
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug 10
Halvmarathon	1.16,43	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Den Haag, NED	6 mar 16
Marathon	2.43,40	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Frankfurt, GER	25 okt 15
100 m häck	13,86	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sollentuna	27 aug 16
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	53,69	Marie Nordahl, KFUM Örebro	Eskilstuna	24 maj 15
Spjut	53,68	Elisabeth Lithell, KFUM Örebro	Södertälje	6 jun 17
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	47,56	KFUM Örebro	Eskilstuna	24 maj 15
		Fanny Ernestam - Elin Östlund - Malin Eriksson - Fanny Runheim		
4x200 m	1.48,9m	Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
		Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson		
4x400 m	3.48,93	KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
		Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		
4x800 m	9.47,3m	Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		
3x1500 m	14.58,07	KFUM Örebro	Sollentuna	17 maj 15
		Erika Bergentz - Josefin Gerdevåg - Lisa Brorson		

**INOMHUS**

60 m	7,39	Elin Östlund, KFUM Örebro	Praha, CZE	7 mar 15
200 m	24,75	Elin Östlund, KFUM Örebro	Eskilstuna	6 feb 10
400 m	54,24	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 10
800 m	2.12,25	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,51	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Göteborg	19 feb 17
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Handen	27 jan 85
Stav	3,57	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Örebro	8 mar 15
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	13,19	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sätra	6 feb 16
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Vikt	14,95	Amanda Lejros, Thorengruppen TFC	Göteborg	18 feb 17
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro (9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)	Göteborg	9 mar 03
4x200 m	1.41,03	KFUM Örebro Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg	Bollnäs	1 mar 09

**MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)**

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glansham. IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
3000 m hinder	9.03,30	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	9 jul 12
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	69,14	Theodor Thor, KFUM Örebro	Eskilstuna	15 jun 13
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro (11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)	Des Moines, IA	8-9 maj 85
4x100 m	42,47	Stocksäters IF Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos	Karlstad	11 jun 78
4x200 m	1.33,0m	Fjugesta IF Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström	Örebro	9 jun 66
4x400 m	3.19,08	Stocksäters IF Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson	Karlstad	10 jun 78
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren	Uddevalla	19 jun 94

**KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)**

100 m	11,71	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	24 aug 01
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98

100 m häck	14,02	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sollentuna	10 aug 12
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara, FIN	10 sep 11
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
4x400 m	4.03,16	Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		

## POJKAR 19

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Helsingborg	2 aug 96
200 m	21,87	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Borås	22 maj 04
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksäters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	4,80	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Garphyttan	13 aug 94
Längd	7,15	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Falun	20 aug 10
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	58,01	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Örebro	20 aug 05
Spjut 800	66,07	Theodor Thor, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
4x100 m	42,9m	(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4:52,40) KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
4x400 m	3.21,8m	Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll Stocksäters IF	Göteborg	11 jun 77
3x800 m	5.58,69	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson KFUM Örebro	Gävle	10 jun 90
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

## FLICKOR 19

100 m	11,84	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Eskilstuna	28 maj 00
200 m	24,53	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Uppsala	20 aug 00
400 m	54,36	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
100 m häck 0.84	14,61	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Norrtälje	9 aug 08
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,04	Emma Hall, Garphyttans IF	Luleå	6 aug 94
Tresteg	12,84	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sollentuna	26 aug 16
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	48,50	Josefine Larsson, Glanshammars IF	Gävle	11 aug 17
Spjut 600	41,37	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		



4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
Stafett 1000 m	2.16,17	KFUM Örebro	Norrälje	29 maj 10
		Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner		
3x800 m	6.51,9m	IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

## POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,85	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	9 sep 90
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.50,19	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Västerås	13 sep 09
2000 m hinder	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,90	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Falun	12 aug 17
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	63,64	Theodor Thor, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 10
Tiokamp	7846	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		
4x100 m	44,99	Stocksätters IF	Norrköping	24 aug 03
		Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund		
Stafett 1000 m	2.02,68	Stocksätters IF	Nyköping	20 sep 03
		Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern		
3x800 m	6.13,52	KFUM Örebro	Stockholm	29 maj 16
		Olle Tyrsmo - Tobias Tranderyd - Jonatan Gustafsson		

## FLICKOR 17

100 m	11,98	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Jönköping	17 jun 15
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hind 76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
Höjd	1,75	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Örebro	12 aug 84
Stav	3,43	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Täby	8 aug 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 3.0	52,72	Amanda Lejros, KFUM Örebro	Hässleholm	7 aug 16
Spjut 600	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara, FIN	10 sep 11
Sjukamp	5405	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlskrona	7-8 sep 02
		(15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)		
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
Stafett 1000 m	2.17,23	KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
		Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson		
3x800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

## POJKAR 15

80 m	9,43	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Hallsberg	4 jun 16
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksäters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hind 76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
80 m häck 0.84	11,29	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Karlskrona	23 aug 15
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksäters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	46,76	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Örebro	15 aug 15
Spjut 600	51,58	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	2 aug 15
Åttakamp	6495	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Falun	2-3 sep 06
		(15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2:32,75)		
4x80 m	39,12	KFUM Örebro	Stockholm	29 maj 16
		Karl Hällgren - Philip Wilhelmsson - Linus Strand - Rasmus Hugosson		
3x800 m	7.03,13	KFUM Örebro	Sollentuna	16 maj 15
		Gustav Zetterlund - Jack Tranderyd - Alexander Larsson		

## FLICKOR 15

80 m	10,05	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	18 jun 16
300 m	40,76	Klara Frih, Åsbro GoIF	Göteborg	2 jul 17
800 m	2.13,66	Klara Frih, Åsbro GoIF	Stockholm	18 jun 17
2000 m	6.52,64	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Göteborg	29 jun 14
1500 m hind 76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82
Höjd	1,68	Boel Martinsson, IF Start	Örebro	20 aug 73
	1,68	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	1 jun 91
Stav	3,35	Emma Johansson, Stocksäters IF	Västerås	5 aug 17
Längd	5,84	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
Tresteg	12,23	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Eskilstuna	11 aug 13
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.6	44,94	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Kil	8 aug 87
Slägga 3.0	44,59	Alice Nilsson, KFUM Örebro	Arvika	26 jul 15
Spjut 400	42,05	Alexandra Johansson, KFUM Ö-o	Stockholm	1 aug 09
Sexkamp	5024	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Falun	2-3 sep 06
		(11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)		
4x80 m	39,44	KFUM Örebro	Stockholm	29 maj 16
		Emily Capobianco - Sofie Franzén - Cornelia Fernsten - Moa Eklundh		
3x800 m	7.23,4m	IF Start	Västerås	29 maj 76
		Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges		

## POJKAR 13

60 m	8,02	Per Larsson, Garphyttans IF	Örebro	1 aug 97
	8,02	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Örebro	16 aug 14
200 m	25,97	Gustav Zetterlund, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 m häck 0.76	9,77	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Göteborg	28 jun 13
200 m häck 0.76	28,55	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Höjd	1,82	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Stockholm	23 aug 14
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorp IF	Vretstorp	30 sep 81

Slägga 3.0	33,30	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Spjut 400	48,48	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	25 aug 13
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro (10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)	Glanshammar	30 sep 07
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
3x600 m	5.23,22	Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - F Bergström KFUM Örebro	Hallsberg	21 jun 06
		Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig		

### FLICKOR 13

60 m	8,15	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	24 aug 14
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.38,86	Esther Sandén Alin, Stocksätters IF	Glanshammar	14 sep 13
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.68	9,49	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
200 m häck 0.68	29,19	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Eskilstuna	13 sep 14
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westfalica, GER	22 jul 87
	1,60	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Uppsala	12 jun 16
Stav	3,10	Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF	Uppsala	6 jul 13
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	31 aug 02
Slägga 2.0	41,99	Alva Nilsson, Thorengruppen TFC	Gävle	10 sep 17
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro (10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)	Örebro	29 sep 02
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
3x600 m	5.26,80	Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson KFUM Örebro	Glanshammar	6 sep 03
		Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen		