

# Mästerskapstävlingar m.m. 2018

## ISM Mångkamp i Norrköping 10-11 februari

F15 femkamp: 1) Klara Frykholm, Glanshammar 3493p

9) Tindra Frykholm, Glanshammar 2957p

P19 sjukamp: 7) Jack Tranderyd, KFUM Örebro 3865p

## Nordenkampen i Uppsala 11 februari

Män 60 m: 2) Odain Rose, Thorengruppen 6,76

Kvinnor 60 m: 3) Elin Östlund, KFUM Örebro 7,46

## ISM i Gävle 17-18 februari

Män stav: 1) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 5,14

7) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4,70

Kvinnor 60 m: 2) Elin Östlund, KFUM Örebro 7,44

Kvinnor 200 m: 4) Fanny Runheim, Thorengruppen 24,47

Kvinnor 60 m häck: 1) Ida Thunberg, KFUM Örebro 8,32

## IJSM i Uppsala 24-25 februari

M22 60 m: 4) Jonatan Hirsh, KFUM Örebro 7,02 (förs 7,00)

P19 400 m: 2) Gustav Karlsson, Thorengruppen 50,11

P19 60 m häck: 2) Gustav Karlsson, Thorengruppen 8,28

P19 stav: 1) Tom Johansson, KFUM Örebro 4,90

P17 60 m: 1) Bimo Soenarso, KFUM Örebro 6,95

P17 400 m: 4) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 51,56

(försök 51,12) 6) Gustaf Otterhed, Thorengruppen 52,70

P17 1500 m: 6) Benjamin Näslund, Gränslöst 4.21,96

K22 vikt: 6) Josefine Larsson, Glanshammar 14,62

F19 60 m: 2) Ida Thunberg, KFUM Örebro 7,59

F19 60 m häck: 2) Ida Thunberg, KFUM Örebro 8,36

F17 60 m: 8) Emily Capobianco, KFUM Örebro 8,02 (fö 7,89)

F17 längd: 6) Emily Capobianco, KFUM Örebro 5,26

## IVM i Birmingham, GBR 1-4 mars

Män 60 m semifinal 2: 6) Odain Rose, Thorengruppen 6,74

## IVSM i Västerås 2-4 mars

Närkemedaljörer:

M35 800 m: 2) Per Sjögren, KFUM Örebro 2.04,68

M35 1500 m: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 4.05,53

M35 3000 m: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 8.45,62

M40 3000 m: 2) Oskar Arlebo, ÖAIK 9.22,21

M45 1500 m: 3) Jonas Rosengren, KFUM Örebro 4.24,78

M50 60 m: 2) Kolë Lleshi, Nora 7,85

M50 kula: 2) Kolë Lleshi, Nora 12,07

M75 200 m: 3) Jan Myrtoorp, Östansjö 37,60

M75 400 m: 1) Jan Myrtoorp, Östansjö 1.26,45

M75 800 m: 3) Jan Myrtoorp, Östansjö 3.35,54

K50 3000 m: 2) Marie Dasler, Start 11.40,64

## IUSM i Växjö 3-4 mars

P16 1500 m: 1) Wilhelm Bergentz, Thorengruppen 4.26,10

(försök 4.24,09) 6) Noha Olsson, Thorengruppen 4.33,51

(försök 4.26,33)

P15 1000 m: 5) Henrik Franzén, Thorengruppen 2.47,57

P15 stav: 7) Oliver Lundström, KFUM Örebro 3,34

F16 400 m: 4) Klara Frih, Åsbro 59,66

F15 höjd: 1) Klara Frykholm, Glanshammar 1,67

F15 längd: 3) Klara Frykholm, Glanshammar 5,51

## Svealands för 13-14 år i Karlstad 10-11 mars

Närkesmedaljörer:

P14 stav: 3) Erik Zetterlund, KFUM Örebro 2,57

F14 60 m: 3) Ebba Asp, KFUM Örebro 8,35 (försök 8,29)

F14 stav: 1) Isabell Lundholm, Thorengruppen 3,03

F14 kula: 2) Tilda Bernhult, Thorengruppen 11,18

P13 800 m: 3) Mio Sörling, KFUM Örebro 2.26,96

P13 60 m häck: 3) Anton Eklind, KFUM Örebro 10,81

Stafett 8x200 m: 3) Närdelaget 3.48,73

## DM-UDM-VDM i terräng i Askersund 1 maj (Åsbro Golf)

Män 4000 m: 1) Jack Karlsson, KFUM Örebro 13.03 2) Per Sjögren, KFUM Örebro 13.09 3) Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro 13.12

Kvinnor 4000 m: 1) Jessica Jansson, Hällefors 16.28 2) Maria Eriksson, Start 16.37 3) Klara Frih, Åsbro 16.57

P11 2000 m: 1) Svante Gustafsson, KFUM Örebro 8.38

P13 2000 m: 1) Karl Bennet, Zinkgruvan 8.22

P15 4000 m: 1) Henrik Franzén, Thorengruppen 15.10

P17 4000 m: 1) Valter Pettersson, Tisaren 14.14

P19 4000 m: 1) Jack Karlsson, KFUM Örebro 13.03

M35 4000 m: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 13.09

M40 4000 m: 1) Tommy Sundberg, Hällefors 14.07

M45 4000 m: 1) Peter Wiker, Hällefors LK 13.52

M50 4000 m: 1) Lars Lundegård, KFUM Örebro 15.44

M55 4000 m: 1) Torbjörn Persson, Östansjö 17.15

M60 4000 m: 1) Göte Pettersson, ÖAIK 18.44

M65 4000 m: 1) Tauno Mertala, Start 18.09

M70 4000 m: 1) Roger Adolfsson, Åsbro 20.27

M75 4000 m: 1) Arne Evertsson, Storådalen 34.48

M80 4000 m: 1) Anders Källman, Östansjö 30.43

F11 2000 m: 1) Kim Semstrand, Nora 9.14

F13 2000 m: 1) Elin Freed, Glanshammar 8.30

F15 4000 m: 1) Wilma Gäverth, Åsbro 19.22

F17 4000 m: 1) Klara Frih, Åsbro 16.57

K35 4000 m: 1) Lisa Hjalmarsson, ÖAIK 20.26

K40 4000 m: 1) Maria Eriksson, Start 16.37

K45 4000 m: 1) Jessica Jansson, Hällefors 16.28

K50 4000 m: 1) Marie Dasler, Start 16.58

K55 4000 m: 1) Katarina Erixon, ÖAIK 22.10

K60 4000 m: 1) Rose-Marie Enmalm, IF Start 20.14

K70 4000 m: 1) Catharina Wahlstedt, IF Start 26.25

K75 4000 m: 1) Ingegerd Eklund, Brohyttan 34.49

Lag män 1) KFUM Örebro 39.24 (Jack Karlsson - Per Sjögren - Jonatan Gustafsson)

Lag Män veteraner 1) KFUM Örebro 43.20 (Per Sjögren - Jonas Rosengren - Lars Lundegård)

Lag Kvinnor 1) IF Start 53.49 (Maria Eriksson - Marie Dasler - Rose-Marie Enmalm)

Lag Kvinnor veteraner 1) IF Start 53.49 (Maria Eriksson - Marie Dasler - Rose-Marie Enmalm)

## SM i halvmarathon i Göteborg 19 maj

Kvinnor: 5) Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro 1.20.47

## Stafett-SM i Göteborg 26-27 maj

P19 3x800 m: 2) KFUM Örebro (Axel Sandberg - Jack Karlsson - Jonatan Gustafsson) 5.59,76

P17 4x100 m: 5) KFUM Örebro (Bimo Soenarso - Amir Musa - Simon Sharapo - Linus Strand) 44,08 (förs 43,01)

P17 3x800 m: 5) Thorengruppen TFC (Wilhelm Bergentz - Noha Olsson - Henrik Franzén) 6.13,23

F17 4x100 m: 5) KFUM Örebro (Emily Capobianco - Ida Pettersson - Cornelia Fernsten-Moa Eklundh) 49,51 (förs 49,50)

F15 4x80 m: 2) Glanshammars IF (Elin Wallin - Tindra Frykholm - Agnes Bjerke - Klara Frykholm) 39,27

## SM i marathon i Stockholm 2 juni

Män: 3) Erik Anfält, ÖAIK 2.33.02

Kvinnor: 6) Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro 2.53.34 9)

Liduina van Sitteren, ÖAIK 3.00.53 12) Åsa Höög, Kumla 3.03.30

## SM-VSM 10 km väg i Stockholm 14 juni

Män: 10) Martin Regborn, KFUM Örebro 31.05

K40: 3) Maria Eriksson, Start 42.27

K50: 1) Marie Dasler, Start 41.49

K65: 1) Susanne Malmqvist, Start 50.14

## DM-VDM 5000 m i Hallsberg 20 juni

### (Stocksätters IF)

Män: 1) William Wickholm, KFUM Örebro 15.36,84 2) Heshlu Andemariam, Start 15:40.50 3) Daniel Attås, Tisaren 15:56.25

Kvinnor: 1) Josefin Tjernlund, Tisaren 17.58,68 2) Liduina van Sitteren, ÖAIK 18.07,81 3) Åsa Höög, Kumla 18.39,74

M35: 1) Mathias Viktorsson, Gränslöst 17.03,92

M40: 1) Pär Johansson, ÖAIK 17.22,09

M45: 1) Rodney Hundermark, Nora 17.47,72

M50: 1) Lars Lundegård, KFUM Örebro 18.01,60

M55: 1) Torbjörn Persson, Östansjö 20.08,80

M60: 1) Per Börjesson, Östansjö 23.08,40

M65: 1) Tauno Mertala, Start 20.53,77

M70: 1) Sven-Olov Olofsson, Östansjö 23.42,30

M75: 1) Gunnar Johansson, Åsbro 24.45,46

M80: 1) Samuel Eriksson, Brohyttan 45.35,0

K35: 1) Lisa Hjalmarsson, ÖAIK 22.30,84

K40: 1) Maria Eriksson, Start 19.30,10

K45: 1) Åsa Höög, Kumla 18.39,74

K50: 1) Marie Dasler, Start 19.33,81

K55: 1) Carina Wahlström, Östansjö 30.44,34

K60: 1) Rose-Marie Enmalm, Start 22.40,65

K70: 1) Catharina Wahlstedt, Start 31.18,77

K75: 1) Ingegerd Eklund, Brohyttan 38.42,28

## DM-VDM marathon i Östansjö 30 juni

### (Östansjö SK)

Män: 1) Rodney Hundermark, Nora 3.09.56 2) Magnus Liljerås, Östansjö 3.16.08 3) Fredrik Hartman ÖAIK 3.16.52

Kvinnor: 1) Liduina van Sitteren, ÖAIK 2.59.33 2) Marie Dasler, Start 3.12.47 3) Hanna Richter, ÖAIK 3.48.50

M 35: 1) Jonas Janegren, Start 3.19.56

M 40: 1) Lars-Åke Kvist, ÖAIK 3.28.31

M 45: 1) Rodney Hundermark, Nora 3.09.56

M 50: 1) Magnus Liljerås, Östansjö 3.16.08

M 60: 1) Per Börjesson, Östansjö 4.32.58

K 35: 1) Hanna Richter, ÖAIK 3.48.50

K 50: 1) Marie Dasler, Start 3.12.47

## Junior-VM i Tampere, FIN 10-15 juli

Kvinnor sjukamp: 11) Ida Thunberg, KFUM Örebro 5571p

## JSM i Huddinge 3-5 augusti

M22 100 m: 2) Jonatan Hirsh, KFUM Örebro 10,94

M22 200 m: 3) Anders Pihlblad, KFUM Örebro 21,95

M22 1500 m: 8) William Wickholm, KFUM Örebro ej tid

M22 längd: 1) Jonatan Hirsh, KFUM Örebro 7,20

M22 kula: 4) Albin Lager, KFUM Örebro 13,39

M22 diskus: 2) Albin Lager, KFUM Örebro 49,97

P19 800 m: 6) Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro 1.57,83 8)

Michael Welday, Stocksäter 2.02,03 (försök 2.00,63)

P19 1500 m: 8) Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro 4.03,53

P19 400 m häck: 2) Gustav Karlsson, Thorengruppen 55,04

P19 stav: 1) Tom Johansson, KFUM Örebro 4,91 7) Jack

Tranderyd, KFUM Örebro 3,97

P17 100 m: 4) Bimo Soenarso, KFUM Örebro 11,08

6) Simon Sharapo, KFUM Örebro 11,40

P17 200 m: 5) Simon Sharapo, KFUM Örebro 22,55

P17 1500 m: 6) Melker Forsberg, KFUM Örebro 4.14,97

P17 2000 m hinder: 5) Melker Forsberg, KFUM Örebro

6.29,87

P17 stav: 5) Karl Johansson, Stocksäter 3,88

P17 tresteg: 7) Philip Wilhelmsson, KFUM Örebro 12,28

P17 slägga: 3) James Eriksson Nicholls, KFUM Örebro 59,86

K22 100 m: 4) Emma Jansson, KFUM Örebro 12,12

K22 200 m: 3) Emma Jansson, KFUM Örebro 24,78

K22 stav: 6) Fanny Bergetoft, KFUM Örebro 3,26

K22 slägga: 8) Josefine Larsson, Glanshammar 48,32

K22 spjut: 8) Eunice Nilsson, Thorengruppen 37,64

F19 100 m: 2) Ida Thunberg, KFUM Örebro 12,16

F19 100 m häck: 2) Ida Thunberg, KFUM Örebro 14,21

F19 stav: 4) Ebba Blomstrand, KFUM Örebro 3,37

F19 längd: 1) Fanny Runheim, Thorengruppen 6,07 2) Ida

Thunberg, KFUM Örebro 6,01

F19 spjut: 1) Ida Thunberg, KFUM Örebro 47,82

F17 100 m: 8) Emily Capobianco, KFUM Örebro 12,83

(försök 12,81)

## USM i Enskede 3-5 augusti

P16 1500 m: 2) Wilhelm Bergentz, Thorengruppen 4.08,60

3) Noha Olsson, Thorengruppen 4.14,50

P16 3000 m: 1) Wilhelm Bergentz, Thorengruppen 9.08,29

P16 tresteg: 7) Karl-William Einarson, Wedevåg 12,65

P16 slägga: 5) Erik Lindkvist, Wedevåg 42,28

P15 300 m: 5) Stefan Franzén, KFUM Örebro 39,24

P15 800 m: 4) Henrik Franzén, Thorengruppen 2.07,49 (försök 2.03,80)

P15 1500 m hinder: 3) Henrik Franzén, Thorengr. 4.47,87

P15 stav: 4) Oliver Lundström, KFUM Örebro 3,57

F16 800 m: 5) Klara Frih, Åsbro 2.24,17 (försök 2.23,16)

F16 100 m häck: 6) Clara Bernhult, Thorengruppen 15,57

F16 längd: 5) Clara Bernhult, Thorengruppen 5,31

F15 300 m: 2) Tindra Frykholm, Glanshammar 41,59

F15 300 m häck: 4) Tindra Frykholm, Glanshammar 46,08

F15 höjd: 1) Klara Frykholm, Glanshammar 1,74

F15 stav: 7) Myra Eriksson, Stocksäter 2,86

F15 längd: 4) Klara Frykholm, Glanshammar 5,24

F15 tresteg: 2) Klara Frykholm, Glanshammar 11,40

## DM-VDM 10000 m i Glanshammar 5 augusti

### (Glanshammars IF)

Män: 1) Andreas Ingberg, ÖAIK 34.35,85 2) 2 Per Arvidsson, Start 35.08,85 3) Mohamed Hassan, Start 35.38,86

Kvinnor: 1) Karin Forsberg, KFUM Örebro 38.33,73 2)

Liduina van Sitteren, ÖAIK 39.18,56 3) Åsa Höög, Kumla 39.25,01

M35: 1) Andreas Ingberg, ÖAIK 34.35,85

M40: 1) Fredrik Johnsson, ÖAIK 36.05,05

M45: 1) Magnus Mossberg, Kopparberg 38.15,59

M50: 1) Mikael Persson, Nora 42.02,18

M55: 1) Sören Forsberg, ÖAIK 38.15,62

M60: 1) Göte Pettersson, ÖAIK 48.56,67

M65: 1) Tauno Mertala, Start 46.06,83

M70: 1) Roger Adolfsson, Åsbro 50.01,65

K35: 1) Karin Forsberg, KFUM Örebro 38.33,73

K40: 1) Maria Eriksson, Start 41.52,39

K45: 1) Åsa Höög, Kumla 39.25,01

K50: 1) Marie Dasler, Start 42.06,89

K55: 1) Carina Wahlström, Östansjö 1.05.39,08

K65: 1) Susanne Malmqvist, Start 50.06,28

## EM i Berlin, GER 6-12 augusti

Män spjut kval: 25) Jiannis Smalios, Thorengruppen 72,09  
Kvinnor 4x100 m försök: Elin Östlund, KFUM Örebro löpte sista sträckan i Sveriges lag.

## VSM i Högby 10-12 augusti

M35 200 m: 2) Erik Henrysson, Nora 25,17  
M35 längd: 1) Erik Henrysson, Nora 5,57  
M35 kula: 2) Erik Henrysson, Nora 10,81  
M35 spjut: 1) Erik Henrysson, Nora 35,86  
M40 höjd: 1) Christian Brun, KFUM Örebro 1,73  
M75 100 m: 3) Jan Myrtorp, Östansjö 18,05  
M75 200 m: 2) Jan Myrtorp, Östansjö 37,54  
M75 400 m: 2) Jan Myrtorp, Östansjö 1.28,50  
M75 800 m: 3) Jan Myrtorp, Östansjö 3.32,22  
K35 5000 m: 1) Karin Forsberg, KFUM Örebro 18.13,42  
K35 10000 m: 1) Karin Forsberg, KFUM Örebro 37.51,00  
K40 5000 m: 2) Maria Eriksson, Start 19.32,06  
K40 10000 m: 1) Maria Eriksson, Start 42.00,78  
K40 slägga: 3) Ulrika Lindgren, Nora 20,80  
K40 vikt: 2) Ulrika Lindgren, Nora 6,43  
K50 1500 m: 1) Marie Dasler, Start 5.23,48  
K50 5000 m: 1) Marie Dasler, Start 19.52,12  
K50 10000 m: 1) Marie Dasler, Start 41.42,27

## Nordiska 19-årskampen i Hvidovre, DEN 11-12 augusti

P19 400 m häck: 3) Gustav Karlsson, Thorengruppen 53,85  
P19 Stav: 3) Tom Johansson, KFUM Örebro 5,00  
P19 4x400 m: Gustav Karlsson löpte första sträckan i Sveriges lag  
F19 200 m: 4) Fanny Runheim, Thorengruppen 24,33  
F19 100 m häck: 4) Ida Thunberg, KFUM Örebro 13,88  
F19 spjut: 4) Ida Thunberg, KFUM Örebro 49,09  
F19 4x100 m: Ida Thunberg löpte första och Fanny Runheim sista sträckan i Sveriges lag

## Nordisk-baltiska 22-årsmästerskapen i Gävle 11-12 augusti

M22 100 m: 5) Jonathan Hirsh, KFUM Örebro 10,73  
M22 200 m: 5) Anders Pihlblad, KFUM Örebro 22,26  
M22 diskus: 4) Albin Lager, KFUM Örebro 50,05  
M22 4x100 m: Jonathan Hirsh löpte tredje och Anders Pihlblad fjärde sträckan i Sveriges lag  
K22 100 m: 2) Emma Jansson, KFUM Örebro 11,87  
K22 4x100 m: Emma Jansson på sista sträckan i Sveriges lag

## UDM dag 1-2 i Hallsberg 17-18 augusti (Stocksätters IF)

P15 300 m häck: 1) Erik Zetterlund, KFUM Örebro 49,31  
P15 stav: 1) Oliver Lundström, KFUM Örebro 3,70  
P15 diskus: 1) Torbjörn Ekestubbe, Nora 24,50  
P13 200 m: 1) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 28,09  
P13 1500 m: 1) Mio Sörling, KFUM Örebro 5.00,54  
P13 200 m häck: 1) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 31,20  
P13 stav: 1) Alfons Elmgren Hallinger, KFUM Örebro 2,40  
P13 tresteg: 1) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 9,91  
P13 diskus: 1) Johan Runesson, Fjugesta 33,52  
P13 slägga: 1) Liam Haili, Wedevåg 27,99  
F15 300 m: 1) Tindra Frykholm, Glanshammar 42,67  
F15 1500 m: 1) Jenna Mogren-Dowding, Åsbro 6.32,98  
F15 300 m häck: 1) Jenna Mogren-Dowding, Åsbro 53,58  
F15 stav: 1) Myra Eriksson, Stocksäter 2,90 (omhopp 3,00)  
F15 tresteg: 1) Myra Eriksson, Stocksäter 10,34  
F15 diskus: 1) Tilda Bernhult, Thorengruppen 36,92  
F15 slägga: 1) Alva Nilsson, Thorengruppen 31,20  
F13 200 m: 1) Elin Jakobsson, KFUM Örebro 31,53  
F13 200 m häck: 1) Angelina Mogren-Dowding, Åsbro 35,98

F13 tresteg: 1) Maja Söderqvist, Fjugesta 8,81  
F13 diskus: 1) Angelina Mogren-Dowding, Åsbro 20,38

## SM i Eskilstuna 24-26 augusti

Män 200 m 10) Anders Pihlblad, KFUM Örebro 21,71 i semi, 21,52 i försök  
Män 5000 m: 12) Markus Bohman, KFUM Örebro 15.13,72  
Män 10000 m: 10) Martin Regborn, KFUM Örebro 31.03,44  
16) Markus Bohman, KFUM Örebro 31.47,62  
Män 400 m häck förs: Gustav Karlsson, Thorengruppen 54,21  
Män stav: 5) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 4,95 6) Tom Johansson, KFUM Örebro 4,89 8) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4,80  
Män längd: 10) Jonathan Hirsh, KFUM Örebro 6,84, 7,38 kval  
Män spjut: 2) Jiannis Smalios, Thorengruppen 76,70 6) Theodor Thor, Thorengruppen 67,40  
Kvinnor 100 m: 1) Fanny Runheim, Thorengruppen 11,51  
5) Emma Jansson, KFUM Örebro 11,85, 11,82 i försök  
Elin Östlund, KFUM Örebro 11,55 i försök  
Kvinnor 200 m: 7) Emma Jansson, KFUM Örebro 24,24, 24,19 i förs.  
Kvinnor längd: 9) Fanny Runheim, Thorengruppen 5,91  
Kvinnor slägga: 15) Sabine Steen, KFUM Örebro 51,90  
17) Josefine Larsson, Glanshammar 49,65  
Kvinnor spjut: 3) Elisabeth Lithell, KFUM Örebro 50,64  
6) Ida Thunberg, KFUM Örebro 46,37

## UDM 3 i Garphyttan 27 augusti (Fjugesta IF)

P15 80 m: 1) Patrik Pettersson, Wedevåg 10,32  
P15 höjd: 1) Albin Lammgård, Glanshammar 1,52  
P15 längd: 1) Patrik Pettersson, Wedevåg 4,87  
P15 kula: 1) Gustav Käll, Glanshammar 8,63  
P15 spjut: 1) Gustav Käll, Glanshammar 26,54  
P13 60 m: 1) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 8,74  
P13 600 m: 1) Mio Sörling, KFUM Örebro 1.41,97  
P13 60 m häck: 1) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 10,61  
P13 höjd: 1) Hampus Hillding, KFUM Örebro 1,46  
P13 längd: 1) Hampus Hillding, KFUM Örebro 4,77  
P13 kula: 1) Hampus Hillding, KFUM Örebro 10,16  
P13 spjut: 1) Anton Eklind, KFUM Örebro 33,75  
P11 60 m: 1) Olle Leonardsson, KFUM Örebro 9,09  
P11 600 m: 1) Bastian Widlund, KFUM Örebro 2.00,31  
P11 höjd: 1) Simon Svartengren, KFUM Örebro 1,26  
P11 längd: 1) Ludvig Käll, Glanshammar 3,86  
P11 kula: 1) Sigvard Einarsson, Wedevåg 8,25  
P11 spjut: 1) Sigvard Einarsson, Wedevåg 20,14  
F15 80 m: 1) Ebba Asp, KFUM Örebro 10,48  
F15 800 m: 1) Jenna Mogren-Dowding, Åsbro 2.58,48  
F15 80 m häck: 1) Klara Frykholm, Glanshammar 12,54  
F15 höjd: 1) Tindra Frykholm, Glanshammars IF 1,52  
F15 längd: 1) Ebba Asp, KFUM Örebro 4,75  
F15 kula: 1) Tilda Bernhult, Thorengruppen 11,66  
F15 spjut: 1) Tilda Bernhult, Thorengruppen 38,49  
F13 60 m: 1) Linn von Hofsten, Glanshammar 8,64  
F13 600 m: 1) Angelina Mogren-Dowding, Åsbro 2.10,02  
F13 60 m häck: 1) Molly Eriksson, KFUM Örebro 11,47  
F13 höjd: 1) Angelina Mogren-Dowding, Åsbro 1,40  
F13 längd: 1) Maja Söderqvist, Fjugesta 4,16  
F13 kula: 1) Emilia Öster, KFUM Örebro 8,47  
F13 spjut: 1) Ida Larsson, KFUM Örebro 11,92  
F11 60 m: 1) Kayla Collin, Åsbro GoIF 8,92  
F11 600 m: 1) Frida Arenvang, Wedevåg 2.01,41  
F11 höjd: 1) Kayla Collin, Åsbro GoIF 1,40  
F11 längd: 1) Kayla Collin, Åsbro GoIF 4,06  
F11 kula: 1) Julia Karlsson, Fjugesta 8,98  
F11 spjut: 1) Julia Karlsson, Fjugesta 18,31

## Finland - Sverige i Tammerfors, FIN 31 augusti - 1 september

Män stav: 5) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 5,05  
Män spjut: 5) Jiannis Smalios, Thorengruppen 73,81  
Kvinnor 100 m: 1) Fanny Runheim, Thorengruppen 11,66  
Kvinnor spjut: 5) Elisabeth Lithell, KFUM Örebro 50,54

## DM-VDM halvmarathon i Nora 8 september (IFK Nora)

Män: 1) Thomas Chaillou, KFUM Örebro 1.14.02 2) Per Arvidsson, Start 1.16.05 3) Andreas Ingberg, ÖAIK 1.16.14  
Kvinnor: 1) Liduina van Sitteren, ÖAIK 1.25.55 2) Frida Nilsson, ÖAIK 1.30.08 3) Maria Eriksson, Start 1.32.07  
M35: 1) Andreas Ingberg, ÖAIK 1.16.14  
M40: 1) Pär Englund, Wedevåg 1.22.48  
M45: 1) Magnus Mossberg, Kopparberg 1.23.54  
M50: 1) Mikael Persson, Nora 1.31.55  
M55: 1) Sören Forsberg, ÖAIK 1.21.09  
M60: 1) Per Börjesson, Östansjö 1.57.06  
M65: 1) Göran Rasberg, Örebro AIK 1.47.53  
M70: 1) Anders Jansson, Storådalen 1.49.37  
M75: 1) Arne Evertsson, Storådalen 3.05.07  
M80: 1) Anders Källman, Östansjö 3.02.21  
K35: 1) Lisa Hjalmarsson, ÖAIK 1.53.55  
K40: 1) Maria Eriksson, Start 1.32.07  
K45: 1) Susanna Hellsten, Start 1.43.26  
K50: 1) Charlotta Nilsson, Nora 1.41.17  
K55: 1) Maria Engström, Start 1.59.59  
K60: 1) Rose-Marie Enmalm, Start 1.45.22  
K75: 1) Birgitta Jansson, Storådalen 2.12.18

## SM mångkamp i Uddevalla 8-9 september

P16 tiokamp: 4) Karl-William Einarson, Wedevåg 4464p  
F15 sexkamp: 8) Tindra Frykholm, Glanshammar 3258p

## Svealands för 13-14 år i Trollbäcken 15-16 september

Närkesmedaljörer:  
P14 stav: 3) Erik Zetterlund, KFUM Örebro 3,12  
P13 600 m: 2) Mio Sörpling, KFUM Örebro 1.40,99  
P13 1500 m: 1) Mio Sörpling, KFUM Örebro 5.04,79  
2) Anton Eklind, KFUM Örebro 5.05,29  
P13 200 m häck: 3) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 29,56  
P13 höjd: 3) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 1,54  
F14 80 m: 3) Ebba Asp, KFUM Örebro 10,66  
F14 stav: 2) Isabell Lundholm, Thorengruppen 2,92  
F14 kula: 1) Tilda Bernhult, Thorengruppen 12,68  
F14 diskus: 1) Tilda Bernhult, Thorengruppen 38,18  
F14 spjut: 1) Tilda Bernhult, Thorengruppen 45,66

## DM-VDM i terräng i Pershyttan 20 oktober (IFK Nora)

Män 12000 m: 1) Martin Regborn, KFUM Örebro 38.00 2) Per Arvidsson, Start 41.19 3) Per Sjögren, KFUM Örebro 41.41  
Kvinnor 8000 m: 1) Karin Forsberg, KFUM Örebro 30.02 2) Liduina van Sitteren, ÖAIK 31.04 3) Maria Eriksson, Start 33.47  
M35 12000 m: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 41.41  
M40 12000 m: 1) Oskar Arlebo, ÖAIK 42,38  
M45 12000 m: 1) Rodney Hundermark, Nora 46.51  
M50 12000 m: 1) Ulf Hallmén, Hagaby 46.17  
M55 12000 m: 1) Jonny Larsson, Östansjö 52.22  
M60 8000 m: 1) Göte Pettersson, ÖAIK 37.28  
M65 8000 m: 1) Hans Backström, Östansjö 36.44  
M70 8000 m: 1) K-G Agartsson, Östansjö 43.15  
M75 8000 m: 1) Arne Evertsson, Storådalens SK 1.08.04  
M80 8000 m: 1) Anders Källman, Östansjö SK 1.05.43

K35 8000 m: 1) Karin Forsberg, KFUM Örebro 30.02  
K40 8000 m: 1) Maria Eriksson, Start 33.47  
K45 8000 m: 1) Petra Hanéus, Start 35.07  
K50 8000 m: 1) Marie Dasler, IF Start 34.42  
K55 8000 m: 1) Maria Engström, IF Start 42.57  
K60 8000 m: 1) Rose Marie Enmalm, IF Start 39.05  
K65 8000 m: 1) Susanne Malmqvist, IF Start 40.38  
K75 8000 m: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 46.58  
Män lag: 1) KFUM Örebro 2.06.24 (Martin Regborn - Per Sjögren - Oskar Hansson)  
Kvinnor lag: 1) IF Start 1.43.36 (Maria Eriksson - Marie Dasler - Petra Hanéus)  
Män veteraner lag: 1) Örebro AIK 2.07.42 (Andreas Ingberg - Oskar Arlebo - Fredrik Johnsson)  
Kvinnor veteraner lag: 1) IF Start 1.43.36 (Maria Eriksson - Marie Dasler - Petra Hanéus)

## SM-JSM-USM-VSM terräng i Ekerum 27-28 oktober

Män 4000 m: 14) Martin Regborn, KFUM Örebro 12.22  
Män 12000 m: 10) Martin Regborn, KFUM Örebro 38.58  
Kvinnor 8000 m: 22) Karin Forsberg, KFUM Örebro 31.10  
26) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 31.37  
P17 4000 m: 10) Melker Forsberg, KFUM Örebro 13.54  
P16 4000 m: 4) Wilhelm Bergentz, Thorengruppen 13.45 7) Noha Olsson, Thorengruppen 14.06  
M55 8000 m: 2) Sören Forsberg, Örebro AIK 31.38  
K40 4000 m: 3) Maria Eriksson, Start 17.04  
K50 4000 m: 1) Marie Dasler, Start 17.21  
K65 4000 m: 3) Ljiljana Persson, Almby 22.35

## Löpex Sports långloppscup 2018

Föreningstävlingen:

1) ÖAIK	2238
2) IF Start	2058
3) Östansjö SK	1424

Män huvudklass:

1) Per Arvidsson, IF Start	59
2) Andreas Ingberg, Örebro AIK	42
3) Johan Ingjald, IF Start	29

Kvinnor huvudklass:

1) Liduina van Sitteren, Örebro AIK	67
2) Maria Eriksson, IF Start	57
3) Marie Dasler, IF Start	47

Män juniorer: Oskar Hansson, KFUM Örebro	61
Män seniorer: Per Arvidsson, IF Start	77
M35: Andreas Ingberg, Örebro AIK	68
M40: Dan Bäck, Kumla SF	65
M45: Rodney Hundermark, IFK Nora	77
M50: Michael Persson, IFK Nora	76
M55: Torbjörn Persson, Östansjö SK	72
M60: Per Börjesson, Östansjö SK	77
M65: Tauno Mertala, IF Start	77
M70: K-G Agartsson, Östansjö SK	73
M75: Arne Evertsson, Storådalens SK	77
M80: Anders Källman, Östansjö SK	69
Kvinnor jun: Ester Skoglund, Östansjö SK	69
Kvinnor sen: Liduina van Sitteren, Örebro AIK	79
K35: Lisa Hjalmarsson, Örebro AIK	71
K40: Maria Eriksson, IF Start	80
K45: Therese Persson, Örebro AIK	61
K50: Marie Dasler, IF Start	80
K55: Carina Wahlström, Östansjö SK	74
K60: Rose-Marie Enmalm, IF Start	78
K65: Susanne Malmqvist, IF Start	67
K70: Catharina Wahlstedt, IF Start	60
K75: Ingegerd Eklund, Brohyttans IF	67

## Distriktsrekord (31 december 2018)

### MÄN

100 m	10,37	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Göteborg	1 jul 17
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	3 jul 73
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.46,75	Tim Sundström, KFUM Örebro	Heusden Zolder, BEL	18 jul 15
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
Halvmarathon	1.06.10	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskoga	18 okt 86
Marathon	2.21.46	Lars Hagberg, KFUM Örebro	Stockholm	4 jun 83
Timlöpning	18288	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,22	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Huddinge	12 jun 16
Längd	8,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Bad Langensalza, GER	4 jul 15
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	81,89	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Tampere, FIN	4 sep 16
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro	Karlskrona	7 jun 75
Tiokamp	7526	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Huddinge	8-9 jun 13
		(11,36 6,85 14,20 2,00 50,81 15,95 38,72 5,07 59,05 4.51,33)		
4x100 m	42,41	Thorengruppen TFC	Malmö	27 maj 17
4x200 m	1.30,1m	Braulio Ribeiro - Eric Larsson - Alexander Andersson - Odain Rose	Karlstad	24 aug 70
4x400 m	3.14,6m	Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson	Malmö	20 jun 71
4x800 m	7.36,89	Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson	Uddevalla	19 jun 94
4x1500 m	15.44,57	Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

### INOMHUS

60 m	6,63	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Beograd, SRB	4 mar 17
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Ft Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.49,13	Tim Sundström, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 15
3000 m	8.15,81	Martin Regborn, KFUM Örebro	Malmö	27 feb 16
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,19	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Sätra	27 feb 10
Stav	5,17	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Sätra	22 feb 15
Längd	8,12	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	17 feb 16
Tresteg	16,22	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	10 feb 10
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Vikt	19,62	Anders Holmström, KFUM Örebro	Cedar Falls, IA	18 feb 00
Sjukamp	5454	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Växjö	9-10 feb 13
		(7,25 6,87 13,11 1,91 8,83 5,12 2.51,76)		

**KVINNOR**

100 m	11,61	Elin Östlund, KFUM Örebro	Skara	6 jun 17
200 m	23,63	Elin Östlund, KFUM Örebro	Norrköping	20 aug 17
400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.08,94	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Gävle	22 aug 09
1000 m	2.55,98	Charlotte Nilsson, IF Start	Västerås	29 jun 90
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
1 mile	5.12,8m	Charlotte Nilsson, IF Start	Hallsberg	1 aug 89
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug 10
Halvmarathon	1.16.43	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Den Haag, NED	6 mar 16
Marathon	2.42.49	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Valencia, ESP	2 dec 18
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	54,79	Sabine Steen, KFUM Örebro	Arvika	29 jul 18
Spjut	53,68	Elisabeth Lithell, KFUM Örebro	Södertälje	6 jun 17
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
		(13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07)		
4x100 m	47,56	KFUM Örebro	Eskilstuna	24 maj 15
		Fanny Ernestam - Elin Östlund - Malin Eriksson - Fanny Runheim		
4x200 m	1.48,9m	Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
		Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson		
4x400 m	3.48,93	KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
		Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		
4x800 m	9.47,3m	Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		
3x1500 m	14.58,07	KFUM Örebro	Sollentuna	17 maj 15
		Erika Bergentz - Josefin Gerdevåg - Lisa Brorson		

**INOMHUS**

60 m	7,39	Elin Östlund, KFUM Örebro	Praha, CZE	7 mar 15
200 m	24,47	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Gävle	18 feb 18
400 m	54,24	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 10
800 m	2.12,25	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,32	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Gävle	18 feb 18
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Handen	27 jan 85
Stav	3,57	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Örebro	8 mar 15
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	13,19	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sätra	6 feb 16
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Vikt	14,95	Amanda Lejros, Thorengruppen TFC	Göteborg	18 feb 17
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Göteborg	9 mar 03
		(9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)		
4x200 m	1.41,03	KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
		Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		

**MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)**

100 m	10,73	Jonathan Hoirsh, KFUM Örebro	Gävle	11 aug 18
200 m	21,52	Anders Pihlblad, KFUM Örebro	Eskilstuna	25 aug 18
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97

3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glanshammars IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
3000 m hinder	9.03,30	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	9 jul 12
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,38	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Eskilstuna	24 aug 18
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	69,14	Theodor Thor, KFUM Örebro	Eskilstuna	15 jun 13
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Des Moines, IA	8-9 maj 85
		(11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.33,0m	Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
		Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström		
4x400 m	3.19,08	Stocksätters IF	Karlstad	10 jun 78
		Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

#### KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	11,66	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Tampere, FIN	31 aug 18
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	54,79	Sabine Steen, KFUM Örebro	Arvika	29 jul 18
Spjut	49,09	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	12 aug 18
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
		(13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
4x400 m	4.03,16	KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		

#### POJKAR 19

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Helsingborg	2 aug 96
200 m	21,87	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Borås	22 maj 04
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksätters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder 0.91	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10

Stav	5,00	Tom Johansson, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	11 aug 18
Längd	7,15	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Falun	20 aug 10
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0 (6.25)	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	58,01	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Örebro	20 aug 05
Spjut 800	66,07	Theodor Thor, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
		(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4:52,40)		
4x100 m	42,9m	KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
		Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll		
4x400 m	3.21,8m	Stocksätters IF	Göteborg	11 jun 77
		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
3x800 m	5.58,69	KFUM Örebro	Gävle	10 jun 90
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

### FLICKOR 19

100 m	11,66	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Tampere, FIN	31 aug 18
200 m	24,41	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Malaga, ESP	23 jun 18
400 m	54,36	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,07	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Huddinge	4 aug 18
Tresteg	12,84	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sollentuna	26 aug 16
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	48,50	Josefine Larsson, Glanshammars IF	Gävle	11 aug 17
Spjut 600	49,09	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	12 aug 18
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
		(13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
Stafett 1000 m	2.16,17	KFUM Örebro	Norrtälje	29 maj 10
		Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner		
3x800 m	6.51,9m	IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

### POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,85	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	9 sep 90
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.50,19	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Västerås	13 sep 09
2000 m hinder 0.91	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrtälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,90	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Falun	12 aug 17
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0 (5.5)	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	63,64	Theodor Thor, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 10
Tiokamp	7846	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		



4x100 m	43,01	KFUM Örebro	Göteborg	27 maj 18
		Bimo Soenarso - Amir Musa - Simon Sharapo - Rasmus Hugosson		
Stafett 1000 m	2.02,68	Stocksätters IF	Nyköping	20 sep 03
		Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern		
3x800 m	6.13,23	Thorengruppen TFC	Göteborg	27 maj 18
		Wilhelm Bergentz - Noha Olsson - Henrik Franzén		

### FLICKOR 17

100 m	11,98	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Jönköping	17 jun 15
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
Höjd	1,75	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Örebro	12 aug 84
Stav	3,44	Elin Domberg, KFUM Örebro	Enskede	29 aug 15
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 3.0	52,72	Amanda Lejros, KFUM Örebro	Hässleholm	7 aug 16
Spjut 500 (600)	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara, FIN	10 sep 11
Sjukamp	5405	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlskrona	7-8 sep 02
		(15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)		
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
Stafett 1000 m	2.17,23	KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
		Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson		
3x800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

### POJKAR 15

80 m	9,43	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Hallsberg	4 jun 16
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksätters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hinder 0.76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
80 m häck 0.84	11,29	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Karlskrona	23 aug 15
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksätters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksätters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	46,76	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Örebro	15 aug 15
Spjut 600	51,58	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	2 aug 15
Åttakamp	6495	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Falun	2-3 sep 06
		(15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2:32,75)		
4x80 m	39,12	KFUM Örebro	Stockholm	29 maj 16
		Karl Hällgren - Philip Wilhelmsson - Linus Strand - Rasmus Hugosson		
3x800 m	6.33,5m	KFUM Örebro	Kil	24 maj 14
		Tobias Tranderyd - Jack Karlsson - Jonathan Gustavsson		

### FLICKOR 15

80 m	10,05	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	18 jun 16
300 m	40,76	Klara Frih, Åsbro GoIF	Göteborg	2 jul 17
800 m	2.13,66	Klara Frih, Åsbro GoIF	Stockholm	18 jun 17
2000 m	6.52,64	Esther Sandén Alin, Stocksätters IF	Göteborg	29 jun 14

1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82
Höjd	1,74	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Enskede	4 aug 18
Stav	3,35	Emma Johansson, Stocksäters IF	Västerås	5 aug 17
Längd	5,84	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
Tresteg	12,23	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Eskilstuna	11 aug 13
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.75 (1.0)	41,52	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	11 sep 88
Slägga 3.0	44,59	Alice Nilsson, KFUM Örebro	Arvika	26 jul 15
Spjut 500	45,66	Tilda Bernhult, Thorengruppen TFC	Trollbäcken	15 sep 18
Sexkamp	5024	Malin Eriksson, KFUM Örebro (11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)	Falun	2-3 sep 06
4x80 m	39,27	Glanshammars IF	Göteborg	27 maj 18
3x800 m	7.23,4m	Elin Wallin - Tindra Frykholm - Agnes Bjerke - Klara Frykholm IF Start Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges	Västerås	29 maj 76

### POJKAR 13

60 m	8,02	Per Larsson, Garphyttans IF	Örebro	1 aug 97
	8,02	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Örebro	16 aug 14
200 m	25,97	Gustav Zetterlund, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 m häck 0.76	9,70	Sigge Bergentz, Thorengruppen TFC	Sollentuna	3 jun 18
200 m häck 0.76	28,55	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Höjd	1,82	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Stockholm	23 aug 14
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorps IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	33,30	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Spjut 400	48,48	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	25 aug 13
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro (10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)	Glanshammar	30 sep 07
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
3x600 m	5.23,22	Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - F Bergström KFUM Örebro Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig	Hallsberg	21 jun 06

### FLICKOR 13

60 m	8,15	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	24 aug 14
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.38,86	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Glanshammar	14 sep 13
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.68	9,49	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
200 m häck 0.68	29,19	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Eskilstuna	13 sep 14
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westfalica, GER	22 jul 87
	1,60	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Uppsala	12 jun 16
Stav	3,10	Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF	Uppsala	6 jul 13
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	31 aug 02
Slägga 2.0	41,99	Alva Nilsson, Thorengruppen TFC	Gävle	10 sep 17
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro (10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)	Örebro	29 sep 02
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
3x600 m	5.26,80	Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson KFUM Örebro Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen	Glanshammar	6 sep 03